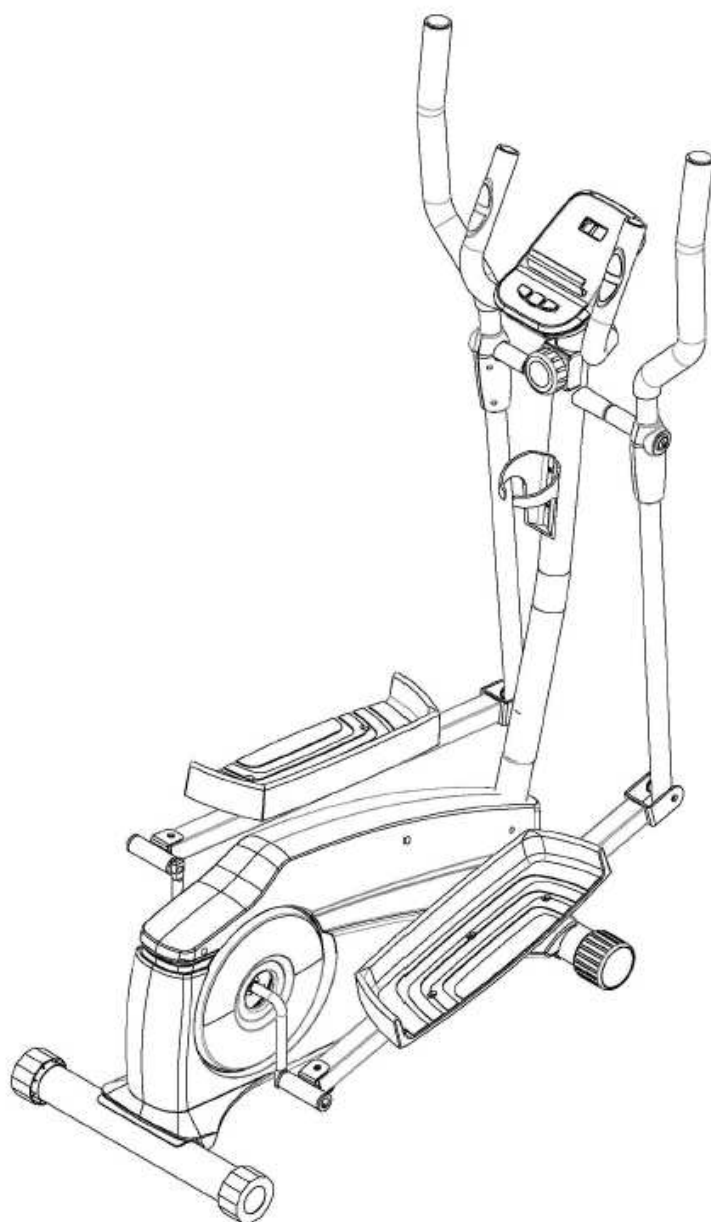




BENUTZERHANDBUCH – DE
IN 10894 inSPORTline inCondi ET30m Ellipsentrainer



INHALTSVERZEICHNIS

SICHERHEITSHINWEISE.....	3
VERBINDUNGSMATERIAL UND WERKZEUGE.....	5
SCHEMA (A).....	6
SCHEMA (B).....	7
TEILELISTE	8
ZUSAMMENBAU	10
VERSCHIEBEN	16
BELASTUNGSREGELUNG	16
STABILISIERUNG	16
BEDIENTAFEL.....	17
ANWEISUNGEN FÜR DIE APPLIKATION iBIKING+	21
FETTVERBRENNUNG.....	23
GARANTIEBEDINGUNGEN, BEANSTANDUNGEN	24

EINLEITUNG

Gehen Sie ohne Sorgen Ihren eigenen Weg, und verlassen Sie sich nur auf sich selbst, man erlebt nämlich manchmal solche Situationen, wann niemand dabei ist, der mit einem Rat helfen könnte.

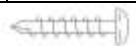
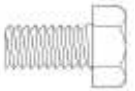
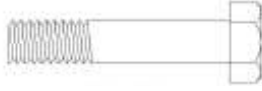
Bevor Sie sich jedoch an dieses Abenteuer begeben, lesen Sie sich folgende Informationen durch.

SICHERHEITSHINWEISE

Dieses Gerät wurde nur zum Heimeinsatz entworfen, und ist nicht für Personen vom Gewicht über 120kg bestimmt.

1. Beim Zusammenbau gehen Sie genau nach den angeführten Schritten vor.
2. Verwenden Sie nur die mit dem Gerät mitgelieferten Originalteile.
3. Das Gerät ist auf eine ebene, rutschfeste Oberfläche zu stellen. Es wird nicht empfohlen, das Gerät in einer feuchten Umgebung zu benutzen oder zu lagern, weil bestimmte Teile nicht korrosionsbeständig sind.
4. Vor dem Zusammenbau überprüfen Sie nach der beigefügten Liste, ob alle Teile geliefert wurden.
5. Beim Zusammenbau verwenden Sie geeignete Werkzeuge, beziehungsweise ziehen Sie noch eine andere Person zur Hilfe hinzu.
6. Vor dem ersten Gebrauch und anschließend in ein- bis zweimonatigen Abständen ist der Zustand vom kompletten Verbindungsmaterial und Teilen prüfen – ob alle Schrauben und Muttern ordnungsgemäß angezogen sind und alle Teile voll funktionsfähig sind.
7. Bei der Beschädigung eines der Teile benutzen Sie das Gerät nicht, bis es repariert und wieder voll funktionsfähig ist.
8. Bei den Reparaturen verwenden Sie nur die Originalersatzteile.
9. Die Reparaturart ist mit dem Verkäufer zu besprechen.
10. Stellen Sie sicher, dass das Gerät nicht vor erfolgreicher Fertigstellung der Montage und Prüfung des Gerätzustands verwendet wird.
11. Achten Sie darauf, dass alle einstellbaren Teile mit Rücksicht auf deren Grenzlage befestigt werden.
12. Mit dem Gerät sollten nur Erwachsene trainieren. Kinder können das Gerät nur unter Aufsicht eines Erwachsenen benutzen.
13. Machen Sie die sich in unmittelbarer Umgebung des Geräts bewegend Personen mit den drohenden Risiken vertraut – ein Risiko stellen z.B. die Gelenkverbindungen dar.
14. Warnung: falsches oder übermäßiges Training kann zu Gesundheitsschäden führen.
15. Halten Sie die im Kapitel „Fettverbrennung“ angeführten Empfehlungen ein.
16. Vor dem Beginn jedes Trainingsprogramms konsultieren Sie den Arzt. Der Arzt kann Ihnen eine geeignete Trainingsart und Übungsintensität empfehlen.
17. Bewahren Sie dieses Benutzerhandbuch für den Fall eines späteren Bedarfs auf.
18. Der Lieferant kann die Entstehung von Übersetzungsfehlern oder Änderungen in der technischen Spezifikation des Produkts nicht ausschließen.
19. Gemessene Daten sind nur Orientierungsangaben, und sie dienen nicht zur Auswertung des Gesundheitszustands des Benutzers.
20. Der Sicherheitsgründen halber, stellen Sie freien Raum von der minimalen Größe von 0,6 Meter um das ganze Gerät herum sicher.
21. **WARNUNG!** Das Überwachungssystem der Pulsfrequenz muss nicht genau sein. Überlasten beim Training kann zu schweren Verletzungen oder bis zum Tod führen. Wenn Sie sich nicht wohl fühlen, beenden Sie sofort das Training!
22. **Zertifizierung:** Dieser Trainer unterliegt der Norm EN957, Klasse **HC**: zum Heimeinsatz.
23. **Maximales Gewicht des Benutzers:** 120kg

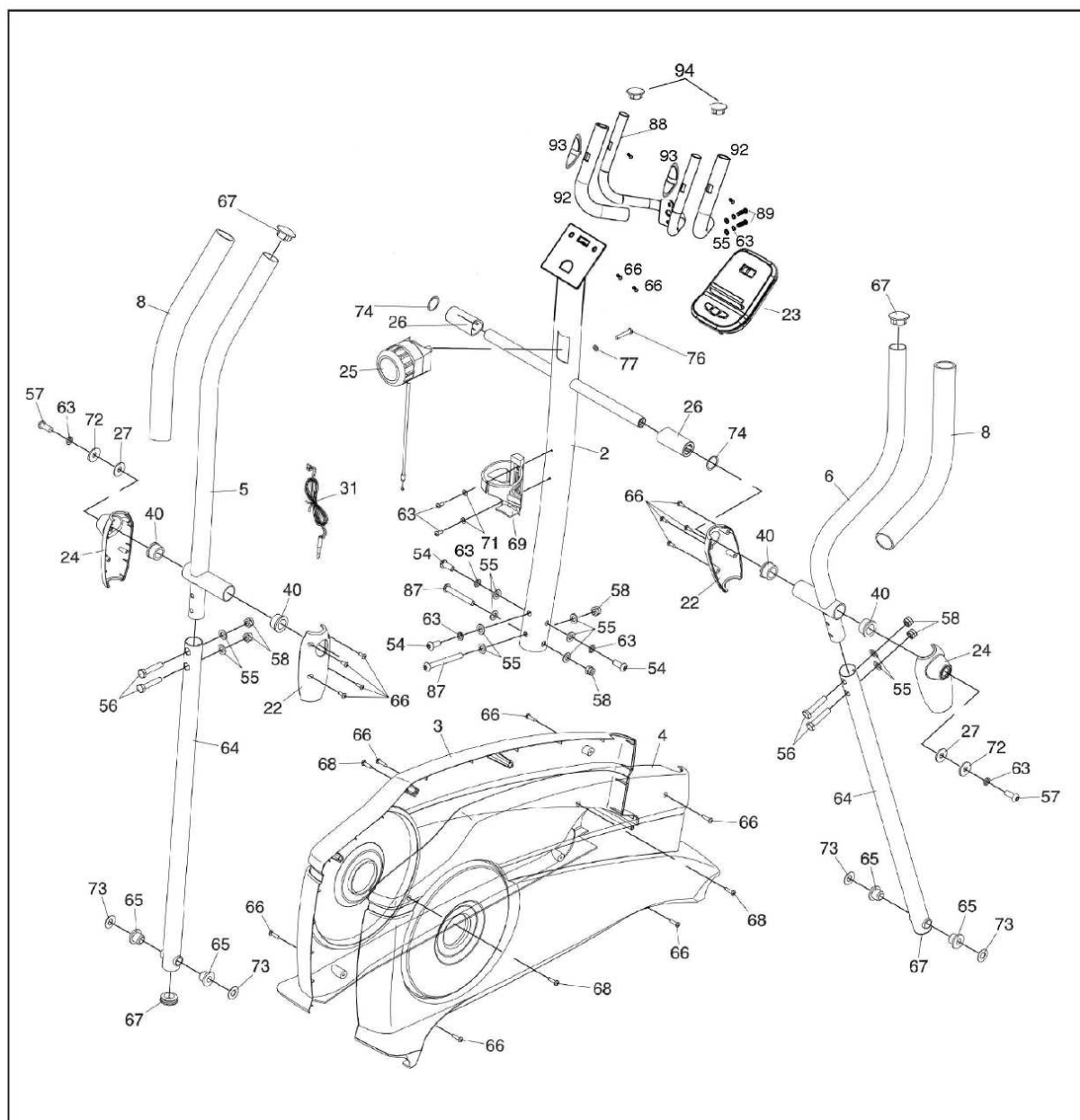
VERBINDUNGSMATERIAL UND WERKZEUGE

 M4 Scheibe (71) 2x	 M5 Scheibe (77) 1x	 M8 Federscheibe (63) 9x	 M8 Scheibe (55) 21x	 großflächige M8 Scheibe (72) 2x	 Kunststoffscheibe (27) 2x
 M10 Federscheibe (78) 4x	 Verengte M10 Scheibe (80) 4x	 Nylonscheibe (73) 4x	 M10 Scheibe (62) 4x	 Wellscheibe (74) 4x	
 M8 Selbst sichernde Mutter (58) 12x	 Enge selbst sichernde Mutter (86) 2x (linke)	 Enge selbst sichernde Mutter (36) 2x (rechte)	 M10 Selbst sichernde Mutter (53) 2x		
 ST4.2x12mm Kopfschraube (66) 12x	 ST4.2x20mm Kopfschraube (68) 2x	 M5x20mm Sechskantschraube (76) 1x	 M8x20mm Inbusschraube (54) 3x	 M8x20mm Inbusschraube (57) 2x	
 M8x16mm Sechskantschraube (52) 4x	 M8x40mm Sechskantschraube (56) 4x	 M8x55mm Sechskantschraube (61) 2x			
 M8x60mm Inbusschraube (87) 2x	 M8x80mm Inbusschraube (51) 4x				
 M10x70mm Sechskantschraube (60) 2x					

- Überprüfen Sie, ob alle Teile geliefert wurden.
- Das gesamte Verbindungsmaterial ist bei dem Zusammenbau zu verwenden.
- Versichern sie sich nach der Fertigstellung des Zusammenbaus, dass das Verbindungsmaterial ordnungsgemäß angezogen wurde.

This diagram is an exploded view of a mechanical assembly, likely a piece of agricultural machinery or a small engine component. The parts are numbered 1 through 86. The assembly includes a main frame (1), a large flywheel (17), a piston and crank mechanism (13, 14, 15, 16), a belt drive system (18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86). The diagram shows the relative positions and assembly sequence of these components.

SCHEMA (B)



TEILELISTE

Lfd. Nr.	Bezeichnung des Teiles	Stückzahl
1	Hauptrahmen	1
2	Vordersäule	1
3	Linke Abdeckung des Hauptrahmens	1
4	Rechte Abdeckung des Hauptrahmens	1
5	Linker Oberarm	1
6	Rechter Oberarm	1
7	Führungsrolle	1
8	Schaumgriff beweglicher Handgriffe	2
9	Feder	1
10	Vorderträger	1
11	Linkes Pedal	1
12	Rechtes Pedal	1
13	Trittpläche	2
14	Sechskantkappe	4
15	Linke Kurbelachse	1
16	Rechte Kurbelachse	1
17	Belastungsrad	1
18	Kurbel (Set)	1
19	Antriebsriemen	1
20	Mittelbauteil	1
21	Stabilisierungskappe vom Vorderträger	2
22	Innengelenkabdeckung	2
23	Bedientafel	1
24	Außengelenkabdeckung	2
25	Belastungsregler + Seil	1
26	Distanzrolle	2
27	Kunststoffscheibe	2
28	Hinterträger	1
29	Lager des Belastungsrams – größer	1
30	----	
31	Verbindungskabel	1
32	Antriebsrad	1
33	Stabilisierungskappe vom Hinterträger	2
34	Einstellschraube des Belastungsrams	1
35	Magnetbremse	1

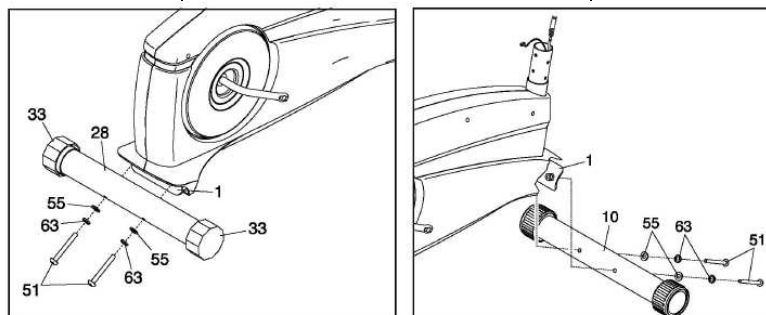
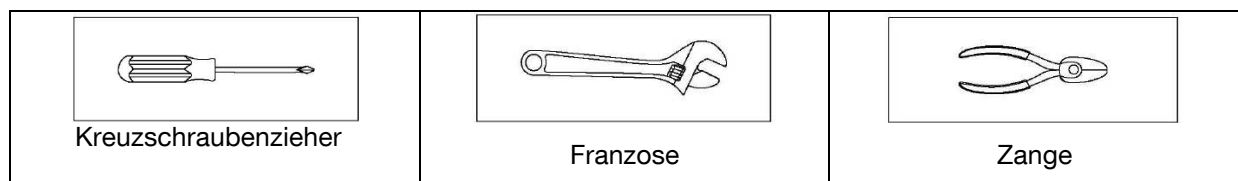
36	Kontermutter rechter Kurbel	2
37	Lager des Belastungsrad - kleiner	1
38	Achse des Belastungsrad	1
39	M5 Mutter	2
40	Begrenzungsbuchse – Gelenk beweglicher Handgriffe	4
41	Begrenzungsbuchse – Pedalgelenk	4
42	Spannseil	1
43	Mutter des Belastungsrad – große	3
44	Pedalhalter	2
45	Magnet	2
46	Mutter des Belastungsrad – kleine	3
47	Sensor + Kabel	1
48	Käfigmutter	6
49	Sicherungsscheibe	2
50	Distanzrolle des Belastungsrad	1
51	M8x80mm Inbusschraube	4
52	M8x16mm Sechskantschraube	4
53	M10 Selbst sichernde Mutter	4
54	M8x20mm Inbusschraube	7
55	M8 Scheibe	24
56	M8x40mm Sechskantschraube	4
57	M8x20mm Inbusschraube	2
58	M8 Selbst sichernde Mutter	14
59	M10x55 Inbusschraube	2
60	M10x70mm Sechskantschraube	2
61	M8x55mm Sechskantschraube	2
62	M10 Scheibe	6
63	M8 Federscheibe	11
64	Verbindungsstange	2
65	Begrenzungsbuchse der Verbindungsstangen	4
66	ST4.2x12mm Kopfschraube	20
67	Endabdeckung beweglicher Handgriffe	4
68	ST4.2x20mm Kopfschraube	5
69	Flaschenhalter	1
70	M10 Mutter	1
71	M4 Scheibe	2
72	Großflächige M8 Scheibe	2
73	Nylonscheibe	4

74	Wellscheibe	4
75	Distanzring	2
76	M5x20mm Sechskantschraube	1
77	M5 Scheibe	1
78	M10 Federscheibe	4
79	M6x60mm Schraube	1
80	Verengte M10 Scheibe	4
81	ST2.9x8mm Kopfschraube	2
82	Käfigmutter (offene)	1
83	M5x80mm Schraube	1
84	M8x40mm Inbusschraube mit Zylinderkopf	1
85	M6 Mutter	3
86	Kontermutter linker Kurbel	2
87	M8x60mm Inbusschraube	2
88	Feste Handgriffe	1
89	Inbusschraube	2
90	----	
91	Kabel zur Pulsaufnahme	1
92	Schaumgriff fester Handgriffe	2
93	Pulssensor	2
94	Endabdeckung fester Handgriffe	2
95	----	

ZUSAMMENBAU

SCHRITT 1

Der Zusammenbau wird mit Einsatz folgender Werkzeuge wesentlich erleichtert:



Ersuchen Sie eine andere Person, um den Hauptrahmen (1) anzuheben, und befestigen Sie den Vorderträger (10) mit zwei M8x80mm Inbusschrauben (51), zwei Federscheiben (M8) und zwei M8 Scheiben (55) an den Hauptrahmen.

SCHRITT 2

		Ziehen Sie das Seil des Belastungsreglers (25) durch die Vordersäule (2) durch und befestigen Sie den Belastungsregler (25) mit der M5x20mm Sechskantschraube (76) und der M5 Scheibe (77) an die Vordersäule. Ersuchen Sie eine andere Person, um die Vordersäule (2) in der Nähe des Hauptrahmens (1) zu halten, und verbinden Sie das Verbindungskabel (31) mit dem sensorischem Kabel (47). Anschließend verbinden Sie das Seil des Belastungsreglers (25) mit dem Spannseil (42) wie folgt: Abb. A: Ziehen Sie den Metallhalter am Ende des Spannseils (42) aus dem Rahmen etwas heraus und stecken Sie den Anschluss vom Seil des Reglers (25) in den Haken im Halter ein. Abb. B: Ziehen Sie das Seil des Reglers (25) stecken Sie es in die Lücke am Ende des Halters (42) ein. Abb. C: Schließen Sie die Lücke am Ende des Metallhalters mit der Zange.
--	--	--

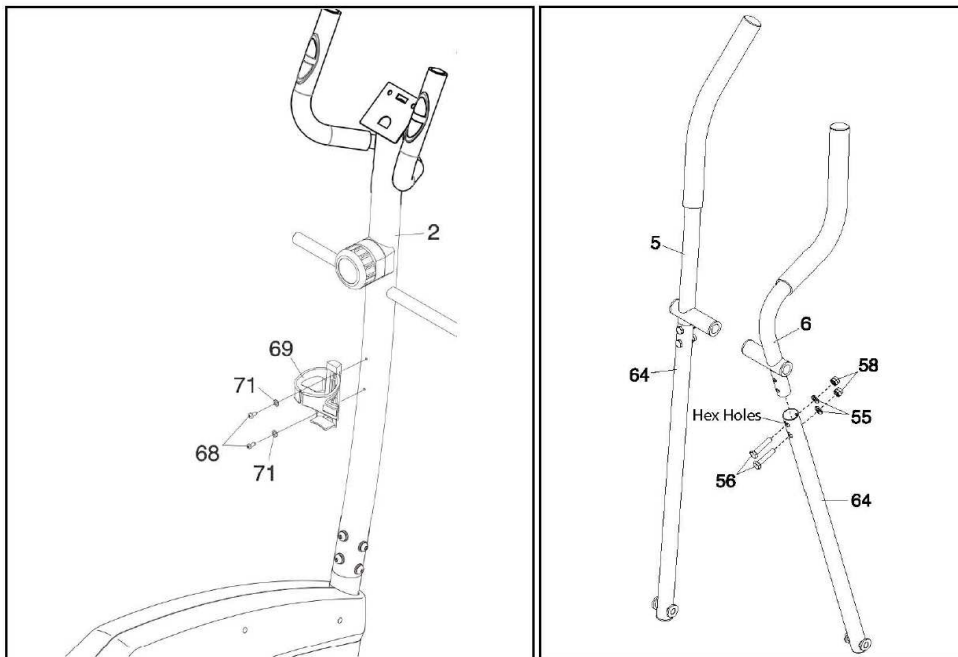
SCHRITT 3

Befestigen Sie feste Handgriffe (88) mit zwei M8x35mm Inbusschrauben (89), zwei M8 Federscheiben (63) und zwei M8 Flachscheiben (55) an die Vordersäule (2).

SCHRITT 4

	Stecken Sie die Vordersäule (2) in den Hauptrahmen (1) ein. Fixieren Sie die Vordersäule (2) mit drei M8x20mm Inbusschrauben (54), drei M8 Federscheiben (63) und drei M8 Scheiben (55). Die Schrauben sind nur mit der Hand anzuziehen. Anschließend fixieren Sie die Vordersäule (2) mit zwei M8x60mm Inbusschrauben (87), vier M8 Scheiben und zwei selbst sichernden M8 Muttern (58). Die Schrauben sind nur mit der Hand anzuziehen.
--	--

SCHRITT 5



*Hex Holes = Schraubenöffnungen

Befestigen Sie den Flaschenhalter (69) mit zwei ST4.2x20mm Kopfschrauben (68) und zwei M4 Scheiben (71) an die Vordersäule (2).

Bereiten Sie den rechten Oberarm (6), markiert mit dem Aufkleber R (siehe Abbildung) zur Montage vor.

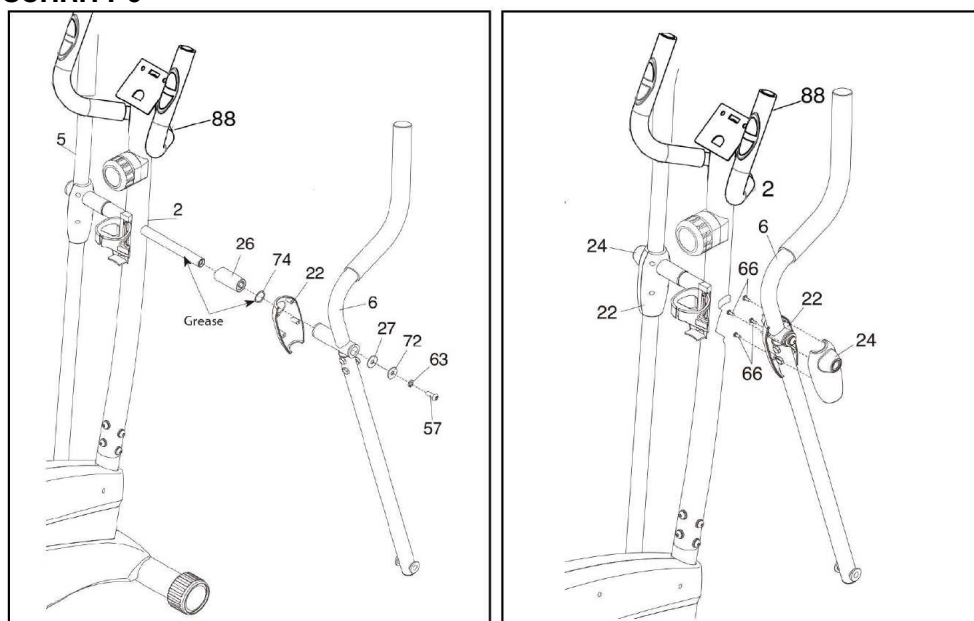
Bereiten Sie die Verbindungsstange (64) zur Montage so vor, dass die Schraubenöffnungen oben sind (siehe Abbildung).

Stecken Sie den rechten Oberarm (6) in die Verbindungsstange (64) ein, und befestigen Sie ihn mit zwei selbst sichernden M8 Muttern (58), zwei M8 Scheiben (55) und zwei M8x40 Sechskantschrauben (56).

Versichern Sie sich, dass die Schraubenköpfe in die Öffnungen in der Verbindungsstange durchgegangen sind.

Auf gleicher Weise ist auch die Montage vom linken Oberarm (5) an die andere Verbindungsstange (64) durchzuführen.

SCHRITT 6



* Grease = tragen Sie das Schmiermittel auf

Um Ihre Hände vor Verschmutzung zu schützen, verwenden Sie Handschuhe oder einen Plastikbeutel und tragen Sie das mitgelieferte Schmiermittel auf die Achse auf rechter Seite der Vordersäule (2) und auf die Welle (74) ein.

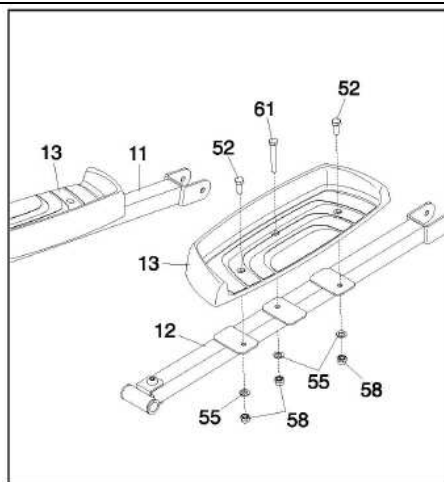
Setzen Sie die Distanzrolle (26), die Innengelenkabdeckung (22) und den rechten Oberarm (6) auf die Achse auf rechter Seite der Vordersäule (2) auf. (Zur richtigen Orientierung der Teile siehe Abbildung)

Befestigen Sie den rechten Oberarm (6) mit M8x20mm Inbusschraube (57), M8 Federscheibe (63), großflächiger M8 Scheibe (72) und Kunststoffscheibe (27).

Auf gleicher Weise ist auch die Montage vom linken Oberarm (5) durchzuführen.

Befestigen Sie die Außengelenkabdeckungen (24) mit vier ST4.2x12mm Kopfschrauben (66) an die Innengelenkabdeckungen (22) des rechten und linken Oberarms (6 und 5).

SCHRITT 7

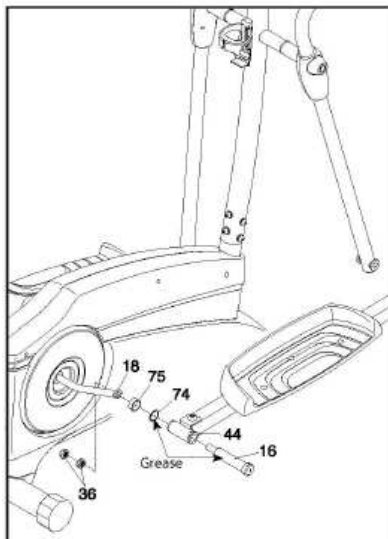


Bereiten Sie das rechte Pedal (12), markiert mit dem Aufkleber R, vor.

Bereiten Sie das rechte Pedal und die Trittpläche (13) nach dem Bild vor.

Befestigen Sie die Trittpläche (13) mit zwei M8x16mm Sechskantschrauben (52), einer M8x55mm Sechskantschraube (61), drei M8 Scheiben (55) und drei selbstsichernden M8 Muttern (58) an rechtes Pedal (12).

Auf gleicher Weise ist auch die Montage der anderen Trittpläche (13) an das linke Pedal (11) durchzuführen.



* Grease = tragen Sie das Schmiermittel auf

Bereiten Sie die Achse der rechten Kurbel (16), markiert mit dem Buchstaben R, vor.

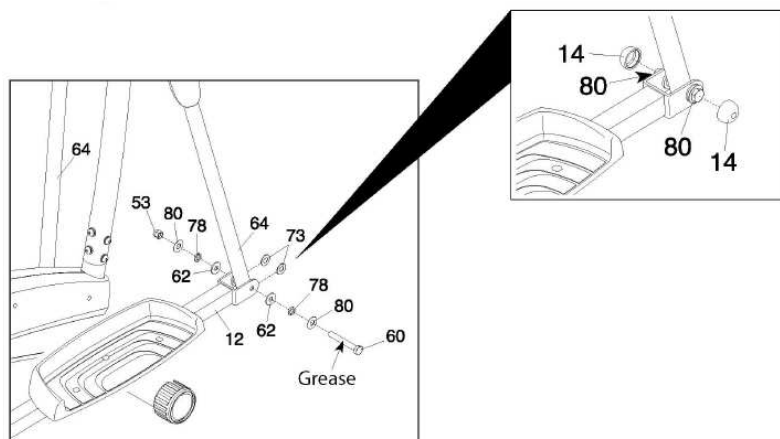
Tragen Sie das Schmiermittel an die Achse der rechten Kurbel (16) auf, und stecken Sie diese durch den Pedalhalter (44) durch. Anschließend setzen Sie die Welle (74) und den Distanzring (75) an die Achse der rechten Kurbel auf.

Schrauben Sie die Achse (16) an die rechte Kurbel (18) an – schrauben Sie im Uhrzeigersinn und ziehen Sie die Achse fest. Anschließend schrauben Sie zwei Kontermuttern (36) an die Achse (16) – schrauben Sie im Uhrzeigersinn und ziehen Sie die Kontermuttern fest.

Auf gleicher Weise ist auch die Montage auf linker Seite des Geräts durchzuführen.

Hinweis: Linke Kurbel und Kontermuttern sind gegen den Uhrzeigersinn zu schrauben!

SCHRITT 8



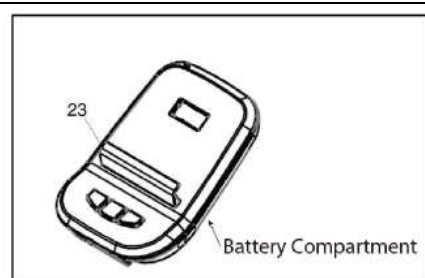
* Grease = tragen Sie das Schmiermittel auf

Tragen Sie das Schmiermittel an die M10x70mm Sechskantschraube (60) auf. Befestigen Sie das rechte Pedal (12) mit einer M10x70mm Sechskantschraube (60), zwei verengten M10 Scheiben (80), zwei M10 Federscheiben (78), zwei M10 Scheiben (62), zwei Nylonscheiben (73) und einer selbstsichernden M10 Mutter (53) an der rechten Verbindungsstange (64). Die Nylonscheiben müssen sich zwischen der Verbindungsstange und den Klemmen des rechten Pedals befinden.

Setzen Sie die Sechskantkappen (14) an die Gelenkverbindung auf – die Abdeckungen sind an die verengten M10 Scheiben (80) zu befestigen.

Auf gleicher Weise ist auch die Montage vom linken Pedal (11) an die linke Verbindungsstange (64) durchzuführen.

SCHRITT 9



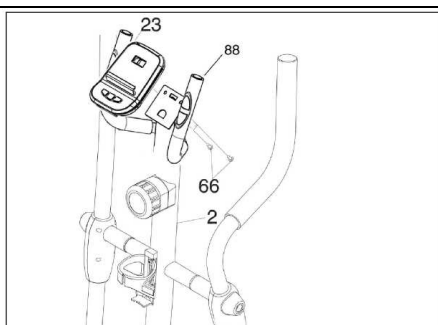
*Battery Compartment – Batteriefach

Die Bedientafel (23) arbeitet mit 4 Batterien vom Typ AA (kein Bestandteil der Lieferung). Es wird nicht empfohlen, alkalische Batterien zu verwenden.

Kombinieren Sie nicht neue Batterien mit alten, bzw. alkalische oder Standardbatterien mit Ladebatterien.

WICHTIG: Im Falle, dass die Bedientafel niedrigen Temperaturen ausgesetzt wurde, lassen Sie diese vor dem Einlegen der Batterien auf Raumtemperatur erwärmen.

Bei der Nichtbeachtung dieser Hinweise droht eine Beschädigung der Bedientafel und der Elektronik.



Nehmen Sie den Batteriendeckel auf der Hinterseite der Bedientafel (23) ab und legen Sie neue Batterien in das Fach hinein. Achten Sie auf richtige Orientierung der Batterien nach der Abbildung im Fach. Anschließend setzen Sie den Batteriendeckel erneut auf.

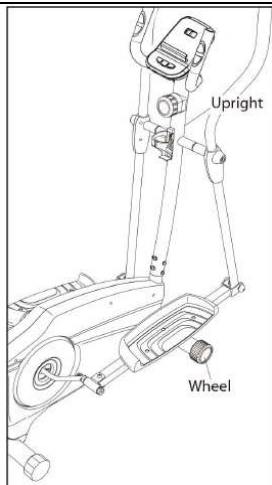
Nach dem Anlegen der Bedientafel (23) an die Vordersäule (2) schließen Sie das Verbindungskabel (31) an die Tafel an. Überschüssige Verkabelung legen Sie in den Raum der Bedientafel (23) oder in die Vordersäule (2) hinein.

Tipp: In der nächsten Phase ist darauf zu achten, dass die Kabel nicht gequetscht werden.

Befestigen Sie die Bedientafel (23) mit vier ST4.2x12mm Kopfschrauben (66) an die Vordersäule (2).

Siehe Schritt 4. Ziehen Sie die drei M8x20mm Inbusschrauben (54) und zwei selbstsichernde M8 Muttern (58) fest.

VERSCHIEBEN



* Upright = ordersule / Wheel = ransportrad

Vorgehensweise: Stellen Sie sich vor den Ellipsentrainer, nehmen Sie die Vordersäule in die Hand, stützen Sie ein Transportrad mit dem Fuß und kippen Sie den Ellipsentrainer an die Transporträder.

Transportieren Sie den Ellipsentrainer vorsichtig an gewünschte Stelle und stellen Sie den Rahmen auf den Boden.

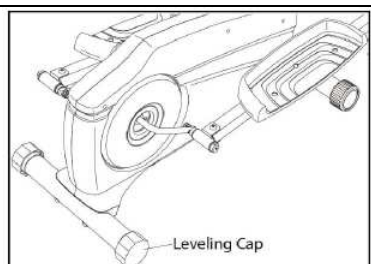
BELASTUNGSREGELUNG



*Resistance knob = Belastungsregler

Die Trainingsintensität kann durch Änderung des Pedalwiderstands geregelt werden. Zur Erhöhung des Widerstands ist der Belastungsregler im Uhrzeigersinn zu drehen. Zur Senkung des Widerstands ist der Belastungsregler gegen den Uhrzeigersinn zu drehen.

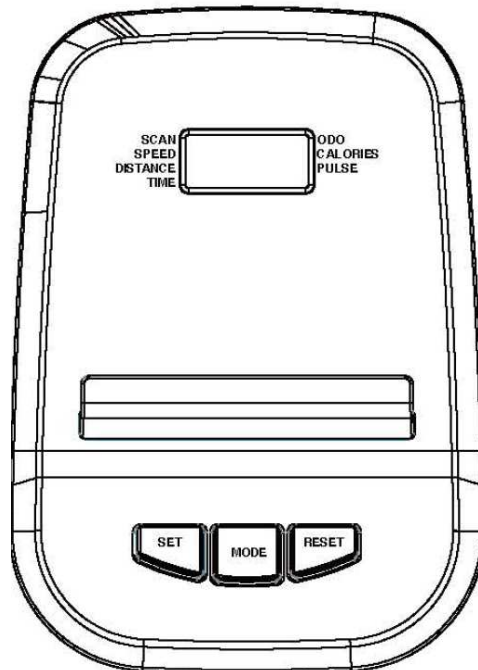
STABILISIERUNG



*Stabilisierungskappe

Im Falle, dass das Gerät bei der Übung instabil ist, drehen Sie die Stabilisierungskappen so heraus, damit sie im Kontakt mit dem Fußboden sind.

BEDIENTAFEL



FUNKTIONEN

SCAN

Reihenfolge der Parameter: TMR – SPD – DST – CAL – ODO – PULSE

- Zur Wahl einer anderen Funktion betätigen Sie die Taste MODE.
- Im SCAN Modus werden einzelne Funktionen automatisch, im 6-Sekunden-Intervall umgeschaltet.

GESCHWINDIGKEIT (SPD)

- Wenn der Computer kein Signal vom Geschwindigkeitssensor binnen 4 Sekunden erhält, erscheint der Wert „0.0“ im Fenster SPEED.
- Anzeige aktueller Trittggeschwindigkeit.

ZEIT (TMR)

- Wenn kein Zielwert im Voraus eingestellt wurde, wird die Zeit automatisch aufwärtsgezählt.
- Wird ein Zielwert im Voraus eingestellt, dann wird die Zeit von diesem Wert rückwärtsgezählt. Nach Ende des Countdowns erschallt ein Tonsignal.
- Wenn der Computer kein Signal vom Geschwindigkeitssensor binnen 4 Sekunden erhält, erscheint die Anzeige STOP auf dem Display.
- Bereich: 0:00 – 99:59

ENTFERNUNG (DST)

- Wenn kein Zielwert im Voraus eingestellt wurde, wird die Entfernung automatisch aufwärtsgezählt.
- Wird ein Zielwert im Voraus eingestellt, dann wird die Entfernung von diesem Wert rückwärtsgezählt. Nach der Überschreitung der eingestellten Entfernung erschallt ein Tonsignal.
- Bereich: 0.0-999.9 KM

KALORIEN (CAL)

- Wenn kein Zielwert im Voraus eingestellt wurde, werden die verbrauchten Kalorien automatisch aufwärtsgezählt.
- Wird ein Zielwert im Voraus eingestellt, dann werden die verbrauchten Kalorien von diesem Wert rückwärtsgezählt. Nach der Erreichung des eingestellten Wertes erschallt ein Tonsignal.
- Bereich: 0.0-9999 Cals
- Die vom Computer gemessenen Werte sind nur Orientierungswerte. Der genaue kalorische Verbrauch kann nach einer Besprechung mit dem Arzt, bzw. mit einem Ernährungsspezialist festgestellt werden.

ODO

- Messung der Gesamtentfernung, die mit dem Gerät zurückgelegt wurde. Diese Angabe kann durch Batterienaustausch auf Null gesetzt werden.

PULSE

Der Puls wird sechs Sekunden nach Erhalt des Signals von den Pulssensoren angezeigt.

- Wird der Puls nicht länger als 6 Sekunden aufgenommen, erscheint die Anzeige „P“ auf dem Display.
- Wenn der aktuelle Puls den eingestellten Wert überschreitet, erschallt ein Tonsignal.
- Bereich: 0-40 – 230 BPM (Pulsschläge/Minute)

TASTEN

RESET

- Im Einstellmodus kann der Wert des gewählten Parameters durch Betätigung der Taste RESET auf Null gesetzt werden.
- Durch Betätigung der Taste RESET über 2 Sekunden werden alle Funktionen und Tonsignale auf Null gesetzt.

SET

- Jedes Drücken erhöht den Wert des aktuellen Parameters um 1 Stufe. Zum raschen Anstieg des Wertes halten Sie die Taste SET.
- TMR: 0:00-99:00 (Einheit des Aufwärtszählens: 1:00)
- CAL: 0-9990 (Einheit des Aufwärtszählens: 10)
- DST: 0.0-999.0 (Einheit des Aufwärtszählens: 1.0 KM)

MODE

- Taste zum Umschalten zwischen den Funktionen. Im SCAN Mode werden die Parameter automatisch umgeschaltet.
- Nach dem Halten der Taste MODE über 2 Sekunden werden die Werte der Parameter auf Null gesetzt.

EIN/AUS

Einschalten: Einschalten des Displays wird mit der Anzeige aller Segmente und dem Tonsignal begleitet (Abb. A).

Ausschalten: Nach 4 Minuten der Inaktivität geht der Computer automatisch in den Schlafmodus über.

BEDIENUNG

1. Nach Einschalten des Computers (oder Halten der Tasten MODE/RESET über 3 Sekunden) erleuchten auf 1 Sekunde alle Segmente des LCD Displays, erschallt ein Tonsignal, und anschließend geht das Display in SCAN Modus über (Abb. B).
2. Nach Erhalt des Signals durch den Computer beginnt die Messung der Parameter TMR, DST und CAL (Abb. C).
3. Nach 4 Minuten der Inaktivität schaltet der Computer automatisch in den Schlafmodus über.

LÖSUNG VON PROBLEMEN

- Abb. D zeigt den Bedarf an Batterienaustausch an.
- Im Falle, dass keine Übungsparameter gemessen werden, prüfen Sie die Verbindung der Verkabelung.

			
Abbildung A	Abbildung B	Abbildung C	Abbildung D

	Hinweis: 1. Der Computer ist mit den Systemen iOS und Android kompatibel. 2. Nach der Verbindung des Computers mit einer Mobileinrichtung über Tunelinc schaltet das Display der Bedientafel aus. 3. Nach 4 Minuten der Inaktivität geht die Bedienungstafel in Sparmodus über. 4. Bei ungenügender Displayabbildung sind die Batterien auszutauschen. 5. Batterienspezifikation: 1.5V UM-3 / AA (4 Stück)
---	--

ANWEISUNGEN ZUR APPLIKATION iBIKING+

Zur Arbeit mit der Applikation iBiking+ verbinden Sie zuerst den Computer des Geräts mit der Mobileinrichtung über 3.5mm Kabel. Anschließend laden Sie die Applikation iBiking+ von Google Play oder App Store herunter.

	Hinweis: Herunterladen von iBiking+ über Google play: Systemanforderungen: 480*800, 720*1280, 1280*800 Android 2.2 und höher Unterstützte Einrichtungen mit dem Android System: Samsung Galaxy Note 1~4, Samsung Galaxy S2~5, HTC NEW ONE, HTC D316d, HTC M8, SONY Z ULTRA  Herunterladen von iBiking+ über App Store: Systemanforderungen: iOS 5.1.1 und höher Unterstützte Einrichtungen mit dem iOS System: iPhone4s, iPhone5, iPhone5s, iPhone6, iPhone6+. 
---	---

START VON iBIKING+

Schritt 1	Schritt 2	Schritt 3
		
• Applikation einschalten • Taste „Tunelinc“ betätigen • Anzeige des aktuellen Anschluss-standes: 	• Anschluss durch Betätigung des Bilds „Tunelinc“ bestätigen	• Anzeige vom erfolgreichen Anschluss: 

HAUPTFUNKTIONEN

Funktionsausstattung der Applikation iBiking+ umfasst:

1. Trainingsparameter
2. Zielstrecke
3. Kontoeinstellung
4. Übungsaufzeichnungen

TRAININGSPARAMETER

Folgende Funktionen stehen zur Verfügung: 1. Zielparameter, 2. Schnellstart, 3. Pulsfrequenz.

1.  Der Benutzer kann aus 3 Zielparametern wählen: 1. Zeit (Time), 2. Entfernung (Distance), 3. Kalorien (Calories)

 *1 „x“ dient zum Löschen des eingestellten Werts *2 „Done“ dient zur Bestätigung des eingestellten Werts		
--	---	---

- Bei der Übung wird der Zielparameter vom eingestellten Wert abgezogen.

2.  Im Modus „Schnellstart“ werden Zeit, Entfernung, Kalorien, Geschwindigkeit, Drehzahl und Pulsfrequenz gemessen.

Hauptmaske 	Übungsinfo 	Teilen 
--	--	--

- Bei der Übung kann der Benutzer jederzeit das Training durch Betätigung der Taste „Pause“ unterbrechen.
- Nach Ende des Trainings können die zusammenfassenden Informationen auf Sozialnetzen Facebook, Twitter oder Weibo geteilt werden.

3.  2 Werte können eingestellt werden: 1. Pulsfrequenz / 2. Zeit

Anzeige:

*1 „X“ dient zur Löschung des eingestellten Werts

*2 „Done“ dient zur Bestätigung des eingestellten Werts

Der Benutzer wird auf Überschreitung der Zielpulsfrequenz hingewiesen.

ZIELSTRECKE

Das System kooperiert mit den Karten der Gesellschaft Google. Nach der erfolgreichen Einstellung kann die Trainingsstrecke verfolgt werden.

1. Streckenplanung

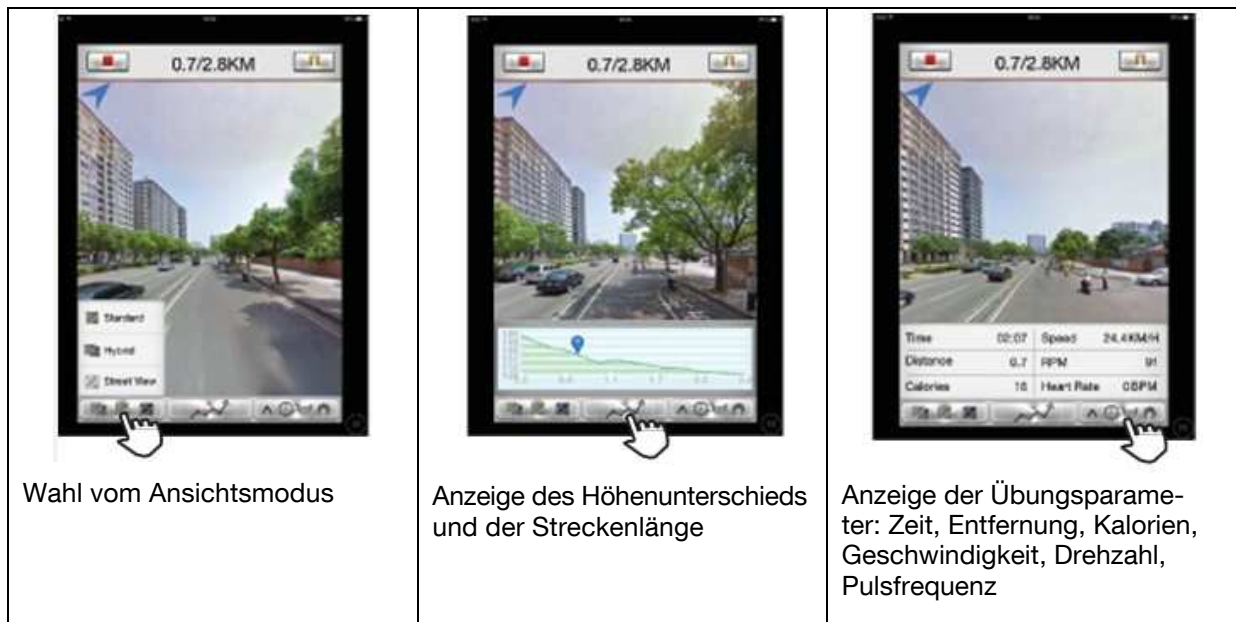
Der Benutzer kann den Ausgangs- und Zielpunkt der Strecke einstellen

* Taste zur Speicherung der Strecke im Verzeichnis „Beliebte“

2. Beliebte Strecken

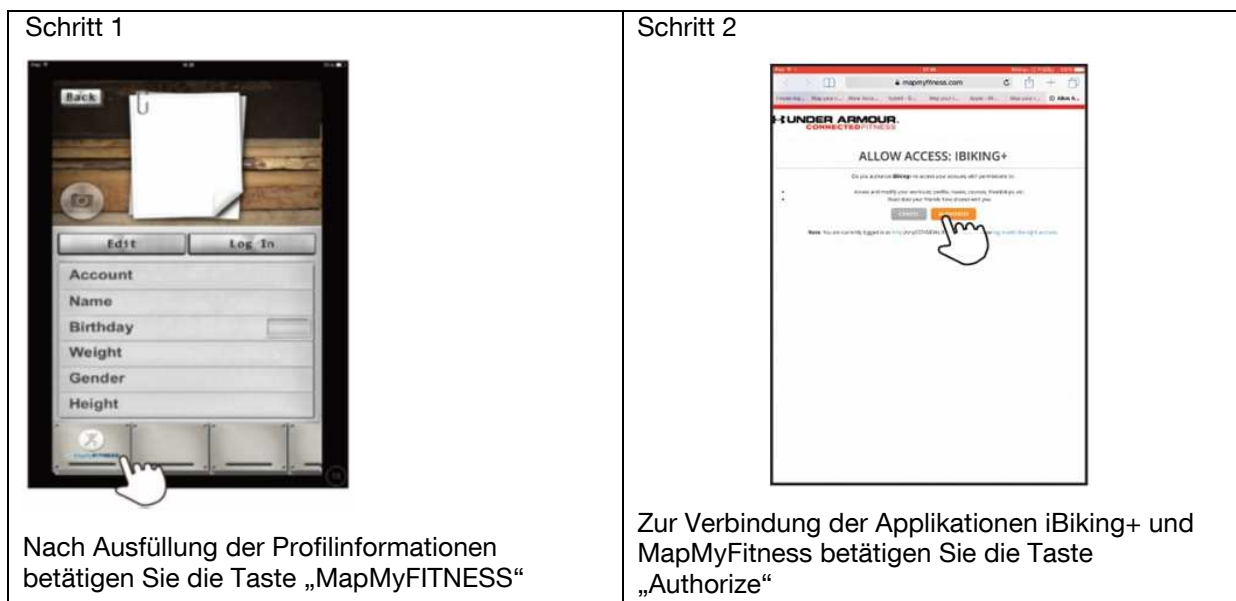
Im Verzeichnis „My favorite“ stehen insgesamt 5 verschiedene Strecken zur Verfügung. Jede neu gewählte Strecke kann in dieses Verzeichnis gespeichert werden.

Abbildung:



3. MapMyFitness

Start der Applikation:



Schritt 3



Betätigen Sie die Taste „MapMyFitness“

Schritt 4



Wählen Sie aus der Streckendatenbank aus

KONTOEINSTELLUNG

Melden Sie sich über Ihr Google / Facebook Konto an, bzw. eröffnen Sie ein neues Konto.



ÜBUNGSaufzeichnungen

Möglichkeit der Anzeige der Aufzeichnungen vom letzten Training.





Hinweis:

1. Bei fehlender Antwort auf das Kommunikationsprotokoll sendet die Applikation Signal aus und wartet auf Freigabe. Nach fünfzehn Sekunden schaltet Tunelinc in „offline“ Modus um, und der Benutzer hat anschließend die Verbindung zu resettieren (z.B. beim ankommenden Anruf, bei einer Nachricht, bzw. bei jeder Schallstörung. Das Zeitlimit für die Verbindung sind 15 Sekunden, dann hat der Benutzer Reset durchzuführen.)
2. Der Stecker des Audiokabels Tunelink hat 4 Stifte, und die max. Länge sind 50cm.
3. Um die Signalübertragung von hoher Qualität sicher zu stellen, ist jeweils das Tunelink Originalaudiokabel zu verwenden. Bei Verwendung der Audiokabel anderer Hersteller können neben der verschlechterten Signalqualität auch wesentlichere Probleme auftreten, mit deren Lösung wir Ihnen nicht helfen können.
4. Nach dem Anschluss vom Tunelinc Kabel drehen Sie mit dem Stecker nicht mehr. Vermeiden Sie Verwicklung oder Verdrehung des Audiokabels, damit die Induktion und die Signalübertragung nicht gestört werden.
5. Verwenden Sie Tunelinc nicht in Kombination mit anderen Einrichtungen, um dadurch das Signal nicht zu stören.
6. Schützen Sie den Stecker des Audiokabels Tunelinc vor Feuchtigkeit.
7. Zur Arbeit mit der Applikation iBiking+ ist die Lautstärke zu erhöhen. Im Falle, dass eine Warnmeldung über hohe Lautstärke auf dem Display angezeigt wird, bestätigen Sie die Änderung der Einstellung, um alle Funktionen der Applikation voll ausnützen zu können.

FETTVERBRENNUNG



Der menschliche Organismus beginnt Fett ungefähr zu dem Zeitpunkt zu verbrennen, wann der Wert der Pulsfrequenz 65% der maximalen Pulsfrequenz erreicht.

Zur effizienten Fettverbrennung wird empfohlen, den Puls im Bereich von 70%-80% zu halten. Es wird empfohlen, 30 Minuten dreimal in der Woche zu trainieren.

Beispiel:

Empfehlung für einen 52jährigen Einsteiger:

Maximale Pulsfrequenz = $220 - 52(\text{Alter}) = 168$ Pulsschläge/Minute

Minimale Pulsfrequenz = $160 * 0,7 = 117$ Pulsschläge/Minute

85% vom Wert (oberer Grenzwert) = $168 * 0,85 = 143$ Pulsschläge/Minute.

In den ersten Wochen sollte der Puls gegen 117 liegen. Allmählich kann er bis auf den Wert von 143 Pulsschlägen erhöht werden.

In der Abhängigkeit von der körperlichen Kondition kann die Trainingsintensität allmählich so erhöht werden, dass der Puls im Bereich von 70%-85% von maximaler Pulsfrequenz liegt. Dies kann durch Erhöhung der Bandgeschwindigkeit oder durch Trainingsverlängerung erzielt werden.

Tabelle zur Pulsermittlung:

ALTER	MAX	60%	65%	70%	75%	80%	85%
20	200	120	130	140	150	160	170
25	195	117	127	137	146	156	166
30	190	114	124	133	143	152	162
35	185	111	120	130	139	148	157
40	180	108	117	126	135	144	153
45	175	105	114	123	131	140	149
50	170	102	111	119	128	136	145
55	165	99	107	116	124	132	140
60	160	96	104	112	120	128	136
65	155	93	101	109	116	124	132
70	150	90	98	105	113	110	128

ERGEBNISSE

Schon nach einer kurzen Zeit des regelmäßigen Trainings bemerkt man, dass die Trainingsintensität zu erhöhen ist, um optimale Pulsfrequenz zu erreichen.

Das Training wird immer leichter und insgesamt fühlt man sich besser.

Das Wichtigste zur Erreichung guter Ergebnisse ist richtige Motivierung. Planen Sie die Übung auf bestimmten Zeitraum im Voraus und übertreiben Sie nicht die Intensität.

Die Sportler kennen das Sprichwort:

„Am Schwierigsten beim Training ist zu beginnen.“

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und viel Erfolg beim Training mit dem angeschafften Gerät.



GARANTIEBEDINGUNGEN, BEANSTANDUNGEN

Allgemeine Bestimmungen und Begriffsbestimmungen

Durch diese Garantiebedingungen und Beanstandungsordnung werden die Bedingungen und der Umfang der Garantie, die vom Verkäufer für die an den Käufer gelieferten Waren gewährt wird, sowie die Vorgehensweise bei der Erledigung der vom Käufer für die gelieferten Waren erhobenen Beanstandungsansprüche, geregelt. Die Garantiebedingungen und die Beanstandungsordnung richten sich nach den einschlägigen Bestimmungen des Gesetzes Nr. 40/1964 Slg., Bürgerliches Gesetzbuch, des Gesetzes Nr. 513/1991 Slg., Handelsgesetzbuch, und des Gesetzes Nr. 634/1992 Slg., Konsumentenschutzgesetz, in der Fassung späterer Vorschriften, und dies auch in den durch diese Garantiebedingungen und Beanstandungsordnung nicht erwähnten Sachen.

Der Verkäufer ist die Gesellschaft SEVEN SPORT s.r.o., mit dem Sitz in Bořivojova 35/878, 13000 Praha, Ident.-Nr. 26847264, eingetragen im Handelsregister beim Kreisgericht in Prag, im Abschnitt C, Einlage Nr. 116888.

Aufgrund der gültigen rechtlichen Regelung ist zwischen dem Käufer-Verbraucher, und dem Käufer, der kein Verbraucher ist, zu unterscheiden.

„Der Käufer-Verbraucher“ oder nur „Verbraucher“ ist solche Person, die beim Vertragsabschluss und Vertragserfüllung nicht im Rahmen ihrer Handelstätigkeit oder sonstiger gewerblicher Tätigkeit handelt.

„Der Käufer, der kein „Verbraucher“ ist, ist ein Unternehmer, der Erzeugnisse einkauft, bzw. sich der Dienstleistungen zu seiner gewerblichen Tätigkeit mit diesen Erzeugnissen oder Dienstleistungen bedient. Dieser Käufer richtet sich nach dem Rahmenkaufvertrag und den Geschäftsbedingungen in dem für ihn zutreffenden Bereich, sowie nach dem Handelsgesetzbuch.

Diese Garantiebedingungen und die Beanstandungsordnung bilden einen integralen Bestandteil jedes zwischen dem Verkäufer und dem Käufer abgeschlossenen Kaufvertrags. Die Garantiebedingungen und die Beanstandungsordnung sind gültig und verbindlich, sofern durch den Kaufvertrag, bzw. den Nachtrag zu diesem Vertrag oder durch sonstige schriftliche Vereinbarung der Parteien nicht anders vereinbart wird.

Garantiebedingungen

Garantiefrist

Der Verkäufer gewährt dem Käufer 24monatige Garantie für die Warenqualität, sofern keine abweichende vom Verkäufer zu gewährende Garantiefrist aus dem Garantieschein, der Warenrechnung, dem Lieferschein, bzw. aus einem anderen Beleg folgt. Die dem Verbraucher zu gewährende gesetzliche Garantiefrist bleibt dadurch unberührt.

Mit der Garantie für die Warenqualität nimmt der Verkäufer die Verpflichtung an, dass die gelieferten Produkte über bestimmten Zeitraum zum gewöhnlichen, bzw. vereinbarten Zweck gebrauchsfähig sind, und dass sie die gewöhnlichen, bzw. vereinbarten Eigenschaften behalten.

Die Garantiebedingungen beziehen sich nicht auf Mängel, die entstanden sind:

Durch Verschulden des Benutzers, d.h. Produktbeschädigung durch unsachgemäßes Repassieren, unrichtige Montage, ungenügendes Einstecken der Sattelstange in den Rahmen, ungenügendes Anziehen der Pedale in den Kurbeln und der Kurbeln an die Mittelachse

Durch unrichtige Wartung

Durch mechanische Beschädigung

Durch Abnutzung der Teile beim üblichen Gebrauch (z.B. Gummi- und Kunststoffteile, bewegliche Mechanismen, usw.)

Durch ein unabwendbares Ereignis, Naturkatastrophe

Durch unsachgemäße Eingriffe

Durch unrichtige Handhabung oder ungeeignete Anordnung, durch Auswirkung einer niedrigen oder hohen Temperatur, durch Wasserwirkung, durch unangemessenen Druck und Stöße, absichtlich verändertes Design, Form oder Abmessungen

Beanstandungsordnung

Vorgehensweise bei der Beanstandung eines Warenmangels

Der Käufer ist verpflichtet, die vom Verkäufer gelieferten Ware so bald wie möglich nach Übergang der Schadensgefahr zur Ware, bzw. nach der Lieferung zu prüfen. Der Käufer hat die Prüfung so durchzuführen, dass sämtliche Mängel, die bei einer adäquaten Fachprüfung ermittelt werden können, ermittelt werden.

Bei der Warenbeanstandung ist der Käufer verpflichtet, auf Antrag des Verkäufers den Einkauf und die Berechtigung der Beanstandung aufgrund der Rechnung, bzw. des Lieferscheins mit angeführter Fabriknummer (Seriennummer), beziehungsweise aufgrund derselben Belege ohne Seriennummer, zu belegen. Im Falle, dass der Käufer die Berechtigung der Beanstandung aufgrund dieser Dokumente nicht belegt, ist der Verkäufer berechtigt die Beanstandung abzulehnen.

Wenn der Käufer einen Mangel rügt, auf den sich die Garantie nicht bezieht (z.B. die Garantiebedingungen wurden nicht erfüllt, der Mangel wurde irrtümlich gemeldet, usw.), ist der Verkäufer berechtigt, vollen Schadenersatz der Kosten, die im Zusammenhang mit dem auf dieser Weise vom Käufer gemeldeten Mangel entstanden sind, zu fordern. Die Kostenrechnung des Serviceeingriffs geht in diesem Falle von der gültigen Preisliste der Arbeitsleistungen und der Transportkosten aus.

Wenn der Verkäufer (durch Testen) ermittelt, dass das beanstandete Produkt mängelfrei ist, wird die Beanstandung als unberechtigt betrachtet. Der Verkäufer behält sich das Recht vor, den Ersatz der im Zusammenhang mit der unberechtigten Beanstandung entstandenen Kosten zu fordern.

Wenn der Käufer Warenmängel beanstandet, auf welche sich die Garantie nach den gültigen Garantiebedingungen des Verkäufers bezieht, führt der Verkäufer die Behebung des Mangels durch Reparatur, beziehungsweise Austausch des mangelhaften Teiles oder Einrichtung für mangelfreie, durch. Mit der Zustimmung des Käufers ist der Verkäufer berechtigt, ein anderes, aus der Funktionssicht voll kompatibles Produkt, jedoch mindestens von denselben oder besseren technischen Parametern, als Ersatz für das mangelhafte Produkt zu liefern. Die Wahl der Weise der Erledigung von der Beanstandung gemäß diesem Absatz obliegt dem Verkäufer.

Wenn keine längere Frist vereinbart wird, hat der Verkäufer die Beanstandung spätestens binnen 30 Tagen ab der Zustellung des mangelhaften Produkts zu erledigen. Als der Tag der Erledigung wird solcher Tag verstanden, wann das reparierte oder ausgetauschte Produkt dem Käufer übergeben wurde. Wenn der Verkäufer aufgrund des Charakters des Mangels nicht fähig ist, die Beanstandung innerhalb der angeführten Frist zu erledigen, ist mit dem Käufer eine Ersatzlösung zu vereinbaren. Wird keine solche Vereinbarung getroffen, dann ist der Verkäufer verpflichtet, dem Käufer einen finanziellen Ersatz in der Form einer Gutschrift zu gewähren.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo:	Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála:	Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis:	Čermenská 486, 749 01 Vítkov
IČO:	26847264
DIČ:	CZ26847264
Telefon:	+420 556 300 970
Mail:	eshop@insportline.cz reklamace@insportline.cz servis@insportline.cz
Web:	www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO:	36311723
DIČ:	SK2020177082
Telefón:	+421(0)326 526 701
Mail:	objednavky@insportline.sk reklamacie@insportline.sk servis@insportline.sk
Web:	www.insportline.sk

Verkaufsdatum:

Stempelabdruck und Unterschrift des Verkäufers: