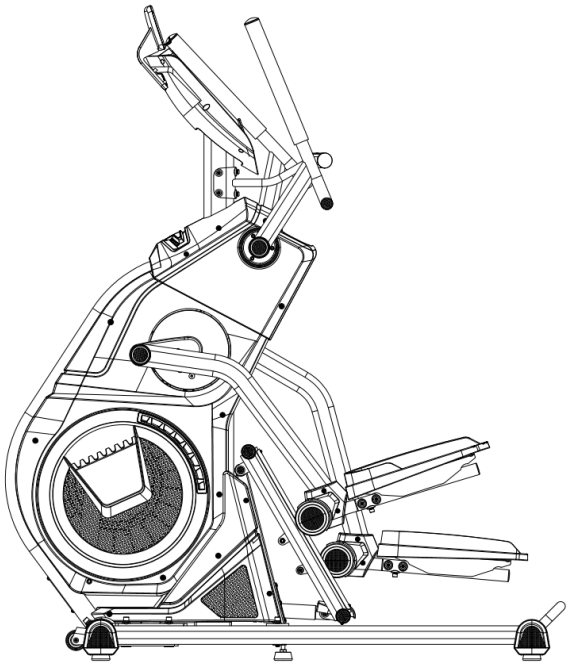
# BENUTZERHANDBUCH - DE

# IN 16186 Stepper inSPORTline AVALOR ST



# INHALTSVERZEICHNIS


EINLEITUNG ..... 3
SICHERHEITSVORSCHRIFTEN ..... 3
DETAILLIERTE ZEICHNUNGEN ..... 4
TEILELISTE ..... 6
PRODUKTBESCHREIBUNG ..... 9
PRODUKTSPEZIFIKATION ..... 9
VERBINDUNGSSTÜCKE ..... 10
MONTAGEVORGANG ..... 12
TRAININGSANWEISUNGEN ..... 17
BENUTZUNG DER KONSOLE ..... 18
BESCHREIBUNG DER FUNKTIONEN ..... 18
HAUPTFUNKTIONEN UND DEREN BESCHREIBUNG ..... 18
BESCHREIBUNG DER BEDIENUNG ..... 21
- EINSCHALTEN ..... 21
- SCHLAF ..... 22
- MANUAL MODE (DRÜCKEN SIE DIE START/STOP-TASTE) ..... 23
- PROGRAME MODE ..... 24
- BETRIEBSMODUS DES ANWENDERS ..... 25
- HRC-BETRIEBSMODUS ..... 26
- WATT-BETRIEBSMODUS ..... 27
- BETÄTIGUNG DER DRUCKTASTEN ..... 27

NUTZUNG VOM STEPPER ..... 30
INSTANDHALTUNG ..... 30
LÖSUNG DER PROBLEME ..... 30
UMWELTSCHUTZ ..... 31
GARANTIEBEDINGUNGEN, REKLAMATIONEN ..... 31

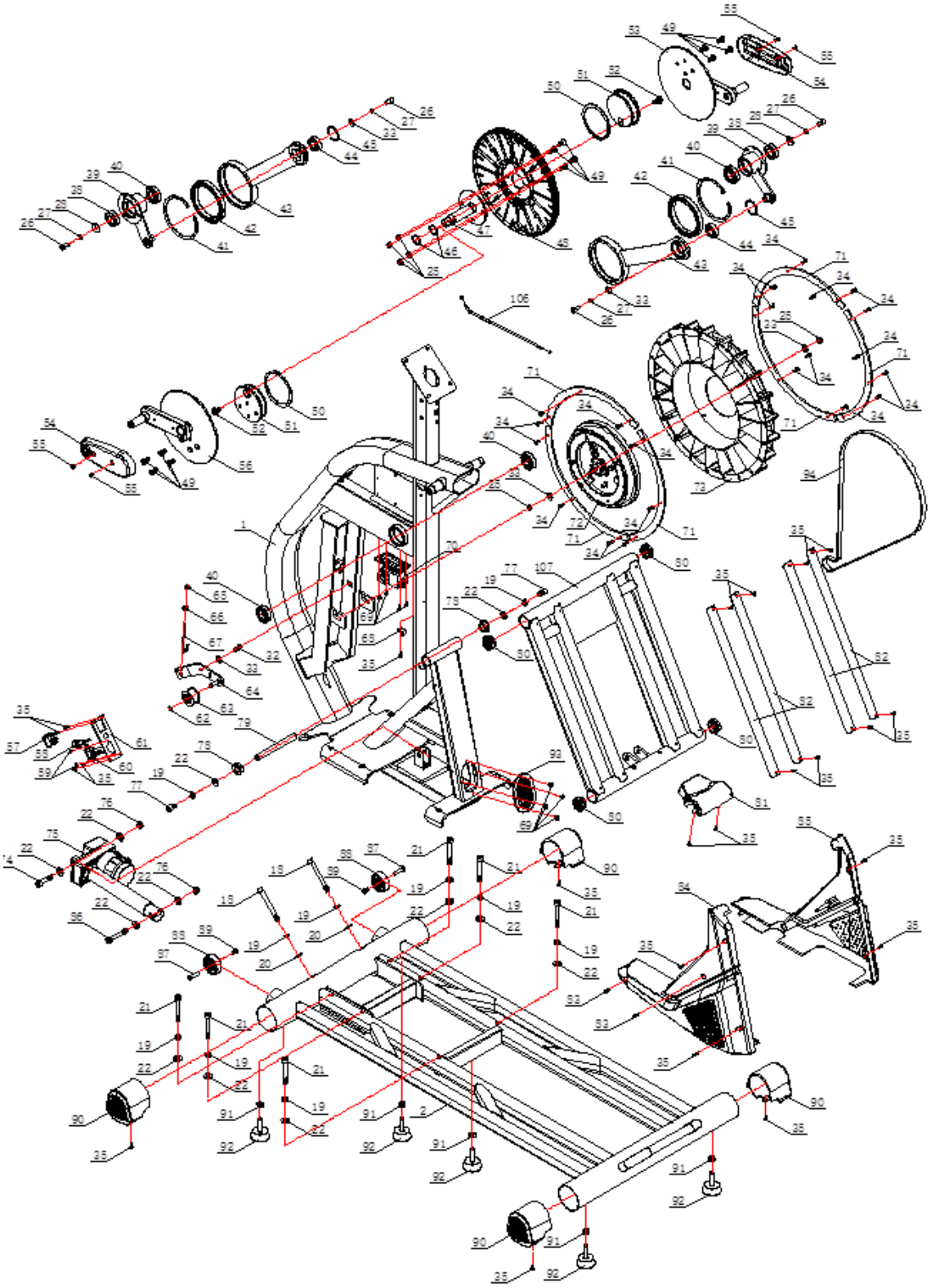
# EINLEITUNG

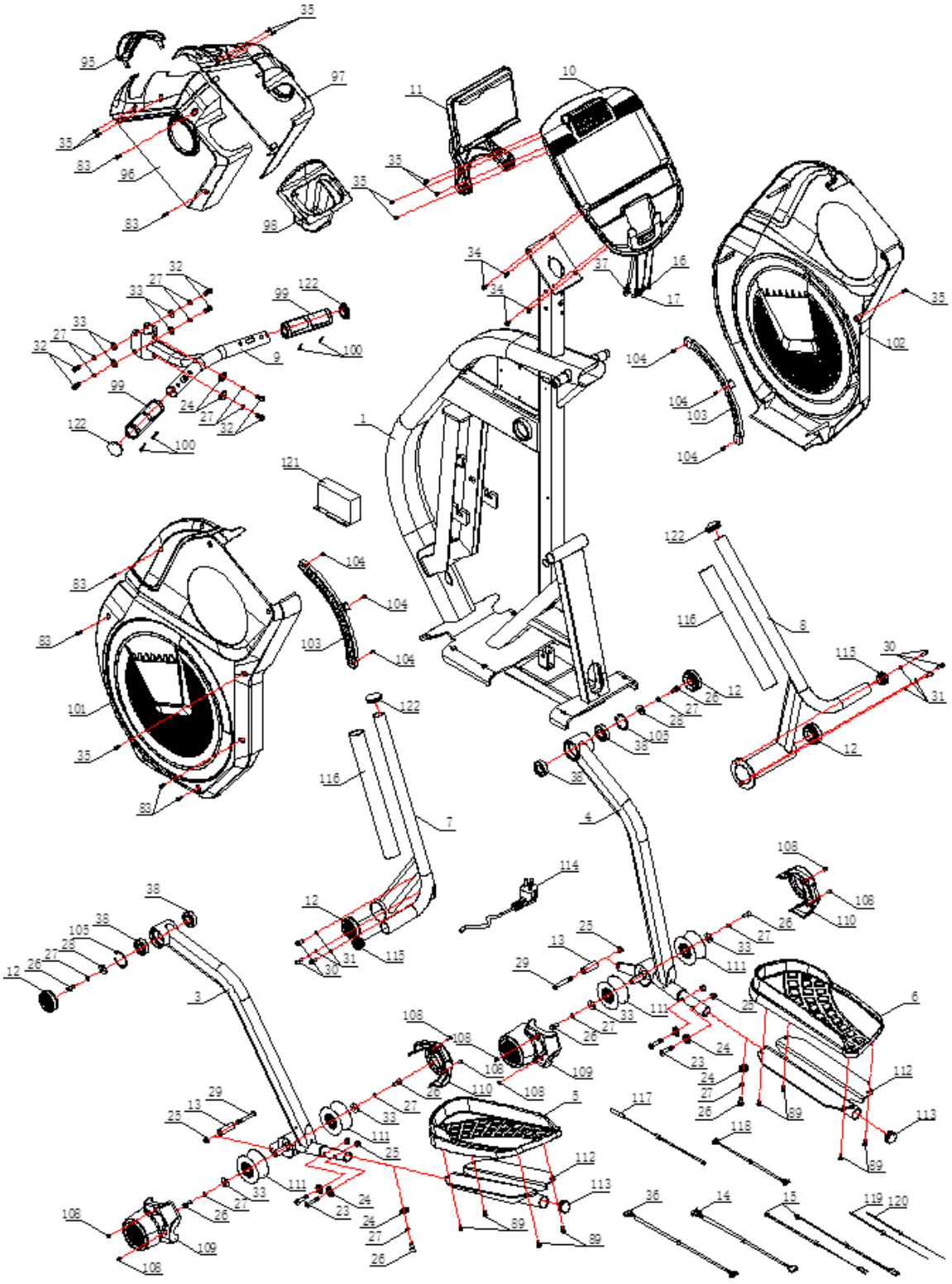
Vielen Dank für den Einkauf dieses Produkts. Für dessen richtige und auch sichere Nutzung lesen Sie zuerst das ganze Handbuch durch. Beachten Sie alle angegebenen Warnungen und Empfehlungen.

# SICHERHEITSVORSCHRIFTEN

- **WARNUNG!** Das Produkt wurde so vorgeschlagen, dass es während des Trainings die möglichst höhere Sicherheit leistet: Trotzdem ist es nötig, alle Sicherheitsgrundsätze zu beachten. Noch vor dem ersten Training lesen Sie das Handbuch durch und bewahren Sie es zum künftigen Bedarf auf.
- Die Einhaltung der Sicherheitsvorschriften liegt vollständig in der Verantwortung des Nutzers. Belehren Sie eventuelle weitere Nutzer über mögliche Gefahren.
- Benutzen Sie das Produkt nur zu dem bestimmten Zweck und modifizieren Sie es auf keine Weise.
- Halten Sie es außerhalb der Reichweite der Kinder und Haustiere. Lassen Sie die Kinder ohne Aufsicht nicht einmal in der Nähe der Einrichtung.
- Überprüfen Sie das Nachziehen aller Schrauben, Muttern und sonstiger Teile regelmäßig. Wenn es nötig ist, ziehen Sie alles wieder nach. Überprüfen Sie regelmäßig eventuelle Beschädigungen oder Abnutzungen des Produkts. Benutzen Sie niemals das beschädigte oder abgenutzte Produkt. Fehlerhafte Teile müssen sofort ersetzt werden.
- Platzieren Sie das Produkt nur auf eine ebene, saubere und trockene und feste Oberfläche. Zur größeren Sicherheit halten Sie den Abstand von min. 0,6 m um das ganze Gerät ein. Zum Schutz des Fußbodens benutzen Sie eine Unterlage.
- Benutzen Sie das Produkt nicht draußen und schützen Sie es vor der Feuchtigkeit und vor dem Staub. Sichern Sie die genügende Ventilation und trainieren Sie niemals im Umfeld mit dem Luftmangel.
- Stellen Sie auf das Produkt und in dessen Nähe keine scharfen Gegenstände.
- Ziehen Sie sich immer eine geeignete Sportbekleidung und Sportschuhe an. Tragen Sie keine zu lose Bekleidung, die in das Gerät einfach verwickelt.
- Halten Sie die Hände im Abstand von den beweglichen Teilen, damit es zu deren Verletzung nicht kommt. Kein einstellbarer Teil kann hervorragen und die Bewegung des Nutzers limitieren.
- Trainieren Sie angemessen und halten Sie Ihre Geschwindigkeit immer unter der Kontrolle.
- Wenn das Gerät nicht richtig arbeitet, beenden Sie das Training.
- Am Gerät kann nur eine Person auf einmal turnen.
- Vor der Aufnahme des Trainings ziehen Sie einen Arzt zu Rate. Es ist vor allem dann nötig, wenn Sie älter als 35 Jahre sind oder wenn Sie Komplikationen haben. Wenn Sie sich während des Trainings übermüdet fühlen oder wenn Sie andere negative Symptome bemerken, beenden Sie das Training. Benutzen Sie das Produkt auch dann nicht, wenn Sie eine Therapie durchmachen.
- Vermeiden Sie das Training, wenn Sie die folgenden oder ähnlichen Probleme haben: Schmerzen von Füßen, Hüften, verletzte Füße, Hüften oder Hals, rheumatische Beschwerden oder Gicht, Osteoporose, Herz-, Blut- oder Druckbeschwerden, Atemprobleme, onkologische Erkrankungen, Thrombose, Zuckerkrankheit, Hautbeschädigungen, Entzündung oder Fieber, Knochenprobleme. Das Produkt ist nicht einmal den schwangeren Frauen, den Frauen in der Periode oder den Menschen mit anderen Gesundheitskomplikationen bestimmt.
- **Tragfähigkeit:** 120 kg
- **Kategorie** SC (laut Norm EN 957) geeignet für halb-kommerzielle, Hotel- und Klubnutzung.
- **WARNUNG:** Das System zum Monitoring der Pulsfrequenz muss nicht präzis sein. Die Überlastung beim Training kann eine ernsthafte Verletzung oder den Tod verursachen. Wenn Sie die Übelkeit fühlen, beendigen Sie das Training sofort!

# DETAILLIERTE ZEICHNUNGEN





# TEILELISTE

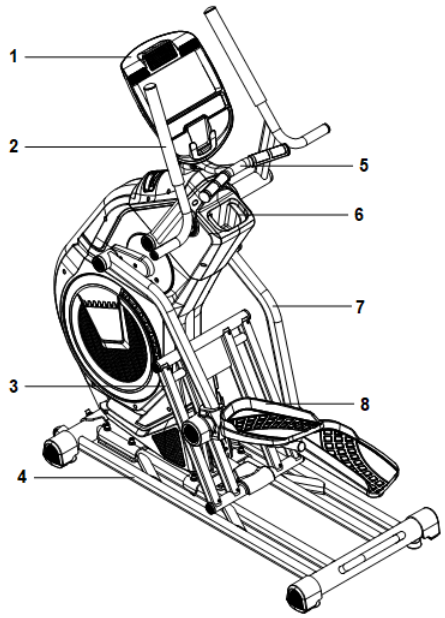
| Nr. | Beschreibung | Spezifizierung | Stück |
|---|---|---|---|
| 1 | Hauptrahmen | | 1 |
| 2 | Platte | | 1 |
| 3 | Langschwelle des linken Pedals | | 1 |
| 4 | Langschwelle des rechten Pedals | | 1 |
| 5 | Linkes Pedal | | 1 |
| 6 | Rechtes Pedal | | 1 |
| 7 | Linker Oberteil des Arms | | 1 |
| 8 | Rechter Oberteil des Arms | | 1 |
| 9 | Handgriffe | | 1 |
| 10 | Konsole | | 1 |
| 11 | IPad-Halter | Es gibt nicht bei allen Typen. | 1 |
| 12 | Kappe des Rohrs | Ø55 | 4 |
| 13 | Stabilisierungsanschlag | Ø17xØ8.5x47 | 2 |
| 14 | Kommunikationskabel A | L-650 mm | 1 |
| 15 | Kabel des Pulssensors | L-550 mm | 2 |
| 16 | Pulskabel der Konsole | | 2 |
| 17 | Kommunikationskabel A der Konsole | | 1 |
| 18 | Inbusgesamtgewindeschraube | M10x90x20 | 2 |
| 19 | Flexible Unterlegscheibe | Ø10 | 10 |
| 20 | Gekrümmte Unterlegscheibe | Ø10.5xR100xt2.0 | 2 |
| 21 | Inbushalbgewindeschraube | M10x70x20 | 6 |
| 22 | Ebene Unterlegscheibe | Ø10x Ø22x2.0 | 12 |
| 23 | Inbushalbgewindeschraube | M8x40x20 | 4 |
| 24 | Gekrümmte Unterlegscheibe | Ø8.5xR25xt2.0 | 8 |
| 25 | Gegenmutter | M8 | 12 |
| 26 | Inbusgesamtgewindeschraube | M8x15 | 12 |
| 27 | Flexible Unterlegscheibe | Ø8 | 18 |
| 28 | Ebene Unterlegscheibe | Ø8.2x Ø25xt2.0 | 4 |
| 29 | Inbushalbgewindeschraube | M8x60x20 | 2 |
| 30 | Inbusgesamtgewindeschraube | M6x15 | 6 |
| 31 | Flexible Unterlegscheibe | Ø6 | 6 |
| 32 | Inbusgesamtgewindeschraube | M8x20 | 7 |
| 33 | Ebene Unterlegscheibe | Ø8.5xØ20xt1.5 | 13 |
| 34 | Gesamtgewindeschraube | M5x15 | 25 |
| 35 | Selbstschneidende Schraube | ST4x16 (optional) | 30 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 36 | Kabel B | L-650 mm | 1 |
| 37 | Kommunikationskabel B der Konsole | | 1 |
| 38 | Gerilltes Kugellager | 6004-ZZ | 6 |
| 39 | Arm | | 2 |
| 40 | Gerilltes Kugellager | 6005-ZZ | 4 |
| 41 | Flexible Unterlegscheibe | Ø120 | 2 |
| 42 | Gerilltes Kugellager | 61819 | 2 |
| 43 | Exzentrischer Halter | | 2 |
| 44 | Gerilltes Kugellager | 6203-ZZ | 2 |
| 45 | Flexible Unterlegscheibe | Ø40 | 2 |
| 46 | Flexible Unterlegscheibe | Ø25 | 2 |
| 47 | Kurbelbaugruppe | Ø25x133 | 1 |
| 48 | Riemenscheibe | Ø308.9x22.2 | 1 |
| 49 | Versenkgesamtgewindeschraube | M8x20 | 12 |
| 50 | Flexible Unterlegscheibe | Ø95 | 2 |
| 51 | Exzentrisches Rad | Ø103x26 | 2 |
| 52 | Große Gesamtgewindeschraube | 5/16-18UNC-25 | 2 |
| 53 | Rechte Kurbel | | 1 |
| 54 | Kappe der Kurbel | | 2 |
| 55 | Gesamtgewindeschraube | M5x10 | 4 |
| 56 | Linke Kurbel | | 1 |
| 57 | Schalter | | 1 |
| 58 | Umschalter | 6A | 1 |
| 59 | Selbstschneidende Versenkschraube | ST3x10 | 2 |
| 60 | Steckbuchse | | 1 |
| 61 | Angel der Steckbuchse | | 1 |
| 62 | Flexible Unterlegscheibe | Ø10 | 1 |
| 63 | Stellrad | Ø43.5x25 | 1 |
| 64 | Schloss des Rads | | 1 |
| 65 | Mutter | M6 | 1 |
| 66 | Ebene Unterlegscheibe | Ø6XØ20XT2.0 | 1 |
| 67 | Haken | 103Xø26XM6x50 | 1 |
| 68 | Angel des magnetischen Sensors | | 1 |
| 69 | Selbstschneidende Schraube | ST4x12 | 8 |
| 70 | Magnetischer Motor | | 1 |
| 71 | Angel des Belastungsrads: | | 6 |
| 72 | Inneres magnetisches Belastungsrad | | 1 |
| 73 | Belastungsrad | Ø450x62 | 1 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 74 | Halbgewinde-Zylinderschraube | M10x45x20 | 1 |
| 75 | Motor der Neigung | | 1 |
| 76 | Gegenmutter | M10 | 2 |
| 77 | Gesamtgewinde-Zylinderschraube | M10x15 | 2 |
| 78 | Staublappen | Ø32xØ16x12.7 | 2 |
| 79 | Achse | Ø16x145.5 | 1 |
| 80 | Endstück des Rohrs | Ø38x17.5 | 4 |
| 81 | Kappe des Schieberohrs | | 1 |
| 82 | Schieberohr | | 4 |
| 83 | Selbstschneidende Schraube | ST4x20 | 8 |
| 84 | Linke untere Kappe | | 1 |
| 85 | Rechte untere Kappe | | 1 |
| 86 | Halbgewinde-Zylinderschraube | M10x60x20 | 1 |
| 87 | Hohle Schraube | Ø8x33xM6x15 | 2 |
| 88 | Rollen | Ø55x25.8 | 2 |
| 89 | Gesamtgewinde-Inbusschraube | M6x12 | 10 |
| 90 | Kappe des Rohrs | | 4 |
| 91 | Mutter | M10 | 5 |
| 92 | Trittbrett | Ø49x22xM10x40 | 5 |
| 93 | Staublappen | 110x75x3 | 1 |
| 94 | Riemen | 560PJ8 | 1 |
| 95 | Mittelteil der oberen Kappe | | 1 |
| 96 | Linker Teil der oberen Kappe | | 1 |
| 97 | Rechter Teil der oberen Kappe | | 1 |
| 98 | Halter für Tasse/Flasche | | 1 |
| 99 | Pulssensor | | 2 |
| 100 | Selbstschneidende Schraube | ST3x30 | 4 |
| 101 | Linke Außenkappe | | 1 |
| 102 | Rechte Außenkappe | | 1 |
| 103 | Dekorationsband | | 2 |
| 104 | Selbstschneidende Schraube | ST4x10 | 6 |
| 105 | Flexible Unterlegscheibe | Ø42 | 2 |
| 106 | Litze der Belastung | | 1 |
| 107 | Schiebebaugruppe | | 1 |
| 108 | Gesamtgewindeschraube | M4x10 | 8 |
| 109 | Linke Radabdeckung | | 2 |
| 110 | Rechte Radabdeckung | | 2 |
| 111 | Rollen | Ø79x37.8 | 4 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 112 | Angel des Pedals | | 2 |
| 113 | Kappe des Rohrs | Ø32xt1.5 | 2 |
| 114 | Speisekabel | | 1 |
| 115 | Kappe des Rohrs | Ø32x17 | 2 |
| 116 | Schaum | Ø30xt3.0x350 | 2 |
| 117 | Sensor | L-300 mm | 1 |
| 118 | Kabelleitung | L-200 mm | 1 |
| 119 | Speisekabel | L-450 mm | 1 |
| 120 | Speisekabel | L-450 mm | 1 |
| 121 | Steuerungspaneel | | 1 |
| 122 | Kappe | Ø39x Ø30x27.5 | 4 |

## PRODUKTBESCHREIBUNG



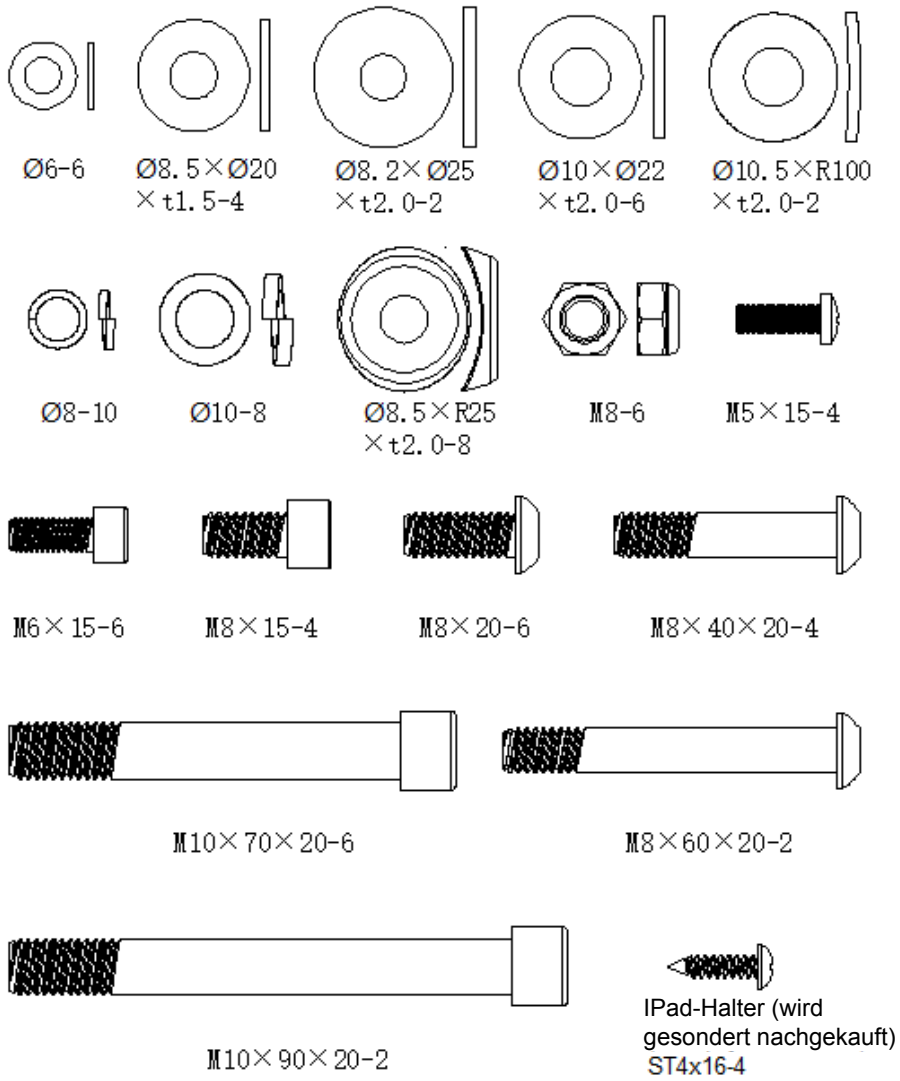

| |
|---|
| 1) Baugruppe der Konsole |
| 2) Arm |
| 3) Kipprahmen |
| 4) Basis |
| 5) Handgriff |
| 6) Flaschenhalter |
| 7) Pedallangschwelle |
| 8) Pedal |

## PRODUKTSPEZIFIKATION

| | |
|---|---|
| Modellnummer | E13 |
| Abmessungen (in dem auseinander gelegten Zustand) | 1660x880x1780 mm |
| Max. Gewicht des Benutzers | 120 kg |
| Geschwindigkeit | 8,8 |
| Belastungsrad | Inneres magnetisches, Zweirichtungsrad, Ø450/8kg |
| Belastungsstufen | 1-24 |
| Schrittlänge | 264 mm |

**ANMERKUNG:** Der Hersteller behält sich das Recht auf die Änderung des Produkts ohne vorherigen Hinweis vor.

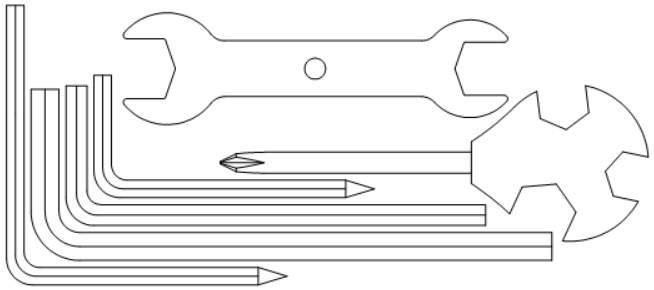
## VERBINDUNGSSTÜCKE




| Nr. | Beschreibung | Spezifizierung | Stück |
|---|---|---|---|
| 18 | Gesamtgewinde-Zylinderschraube | M10x90x20 | 2 |
| 19 | Flexible Unterlegscheibe | Ø10 | 8 |
| 20 | Gekrümmte Unterlegscheibe | Ø10.5xR100xt2.0 | 2 |
| 21 | Halbgewinde-Zylinderschraube | M10x70x20 | 6 |
| 22 | Ebene Unterlegscheibe | Ø10x Ø22x2.0 | 6 |
| 23 | Inbushalbgewindeschraube | M8x40x20 | 4 |
| 24 | Gekrümmte Unterlegscheibe | Ø8.5xR25xt2.0 | 8 |
| 25 | Gegenmutter | M8 | 6 |
| 26 | Gesamtgewinde-Zylinderschraube | M8x15 | 4 |
| 27 | Flexible Unterlegscheibe | Ø8 | 10 |
| 28 | Ebene Unterlegscheibe | Ø8.2x Ø25xt2.0 | 2 |
| 29 | Halbgewinde-Zylinderschraube | M8x60x2.0 | 2 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 30 | Gesamtgewinde-Zylinderschraube | M6x15 | 6 |
| 31 | Flexible Unterlegscheibe | Ø6 | 6 |
| 32 | Gesamtgewinde-Inbusschraube | M8x20 | 6 |
| 33 | Ebene Unterlegscheibe | Ø8.5xØ20xt1.5 | 4 |
| 34 | Gesamtgewindeschraube | M5x15 | 4 |
| 35 | Selbstschneidende Schraube | ST4x16<br>(es gibt nicht bei allen Typen) | 4 |

**INSTRUMENTE:**

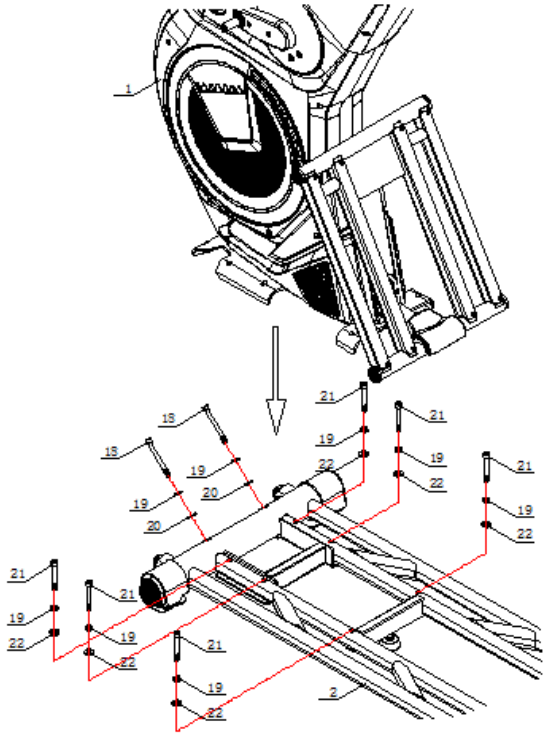


| Beschreibung | Spezifizierung | Stück |
|---|---|---|
| L Schlüssel | 5x80x80S | 1 |
| L Schlüssel | 5x35x85S | 1 |
| L Schlüssel | 6x40x120 | 1 |
| L Schlüssel | 8x45x145 | 1 |
| Schlüssel | 14x17x75 | 1 |
| Offener Schlüssel | 15#&17# | 1 |

# MONTAGEVORGANG

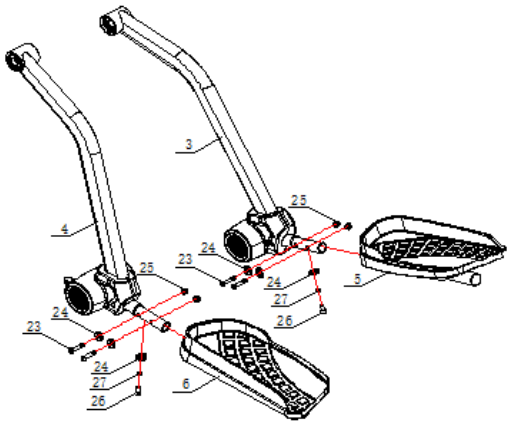
## SCHRITT 1

- Legen Sie den Hauptrahmen (1) auf die Basis (2) und sichern Sie ihn mit sechs Halbgewindeschrauben (21), mit sechs flexiblen Unterlegscheiben (19), mit sechs ebenen Unterlegscheiben (22), mit zwei Zylinder-Halbgewindeschrauben (18), mit zwei flexiblen Unterlegscheiben (19), mit zwei gekrümmten Unterlegscheiben (20) ab. Benutzen Sie den beigepackten Schlüssel.
- **WARNUNG!** Legen Sie zuerst die Schrauben und Unterlegscheiben an die Öffnungen des Rahmens richtig bei. Ziehen Sie sie danach fest.



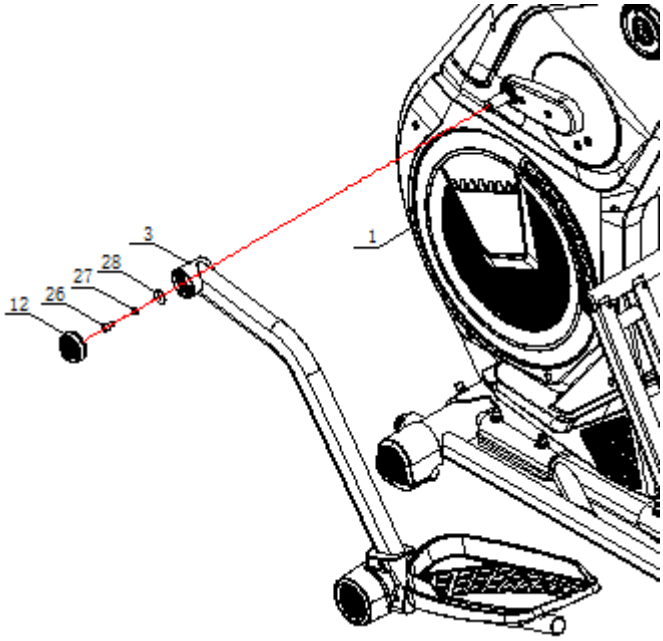

## SCHRITT 2

- Legen Sie die linke Langschwelle (3) in das linke Pedal (5) ein und sichern Sie sie mit zwei Halbgewindeschrauben (23), mit zwei gekrümmten Unterlegscheiben (24), mit zwei Sicherungsmuttern (25), mit einer gekrümmten Unterlegscheibe (24), mit einer flexiblen Unterlegscheibe (27), mit einer Gesamtgewindeschraube (26) ab.
- Stellen Sie die rechte Langschwelle (4) und das rechte Pedal (6) auf eine ähnliche Weise zusammen.
- **WARNUNG!** Legen Sie zuerst die Schrauben und Unterlegscheiben an die Öffnungen des Rahmens richtig bei. Ziehen Sie sie danach fest.



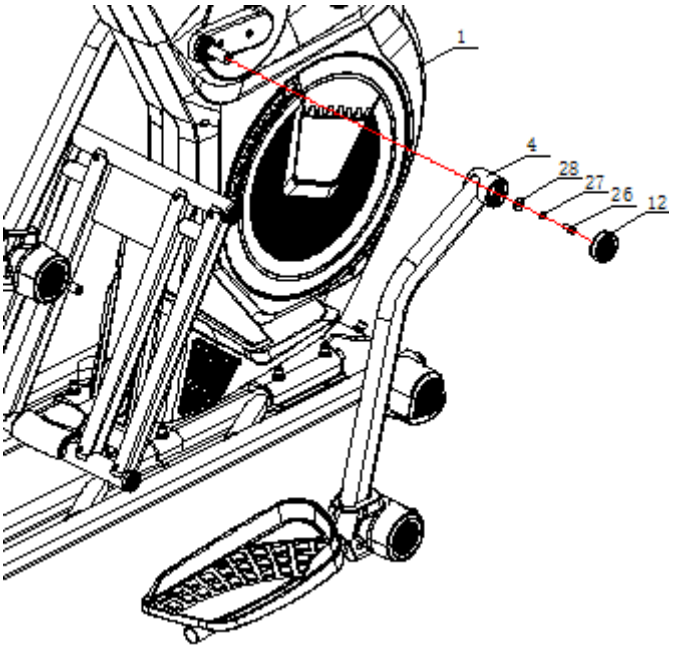
**SCHRITT 3**

- Befestigen Sie die linke Pedalbaugruppe (3) zum Hauptrahmen (1) und sichern Sie sie mit einer ebenen Unterlegscheibe (28), mit einer flexiblen Unterlegscheibe (27), mit einer Gesamtgewinde-Zylinderschraube (26) ab. Zum Schluss setzen Sie die Kappe (12) auf die linke Pedalbaugruppe (3) auf.



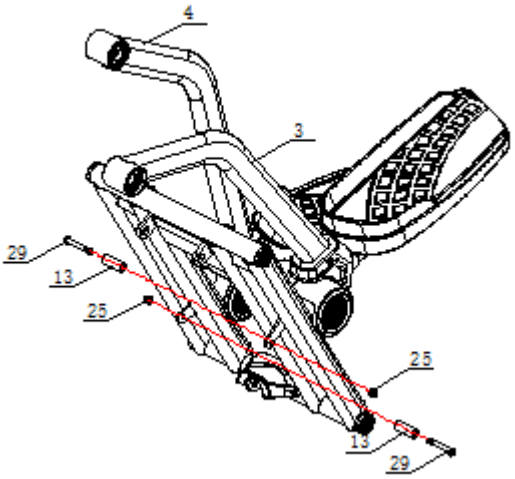

**SCHRITT 4**

- Befestigen Sie die rechte Pedalbaugruppe (4) zum Hauptrahmen (1) und sichern Sie sie mit einer ebenen Unterlegscheibe (28), mit einer flexiblen Unterlegscheibe (27) und mit einer Gesamtgewinde-Zylinderschraube (26) ab. Zum Schluss setzen Sie die Kappe (12) auf die rechte Pedalbaugruppe (4) auf.



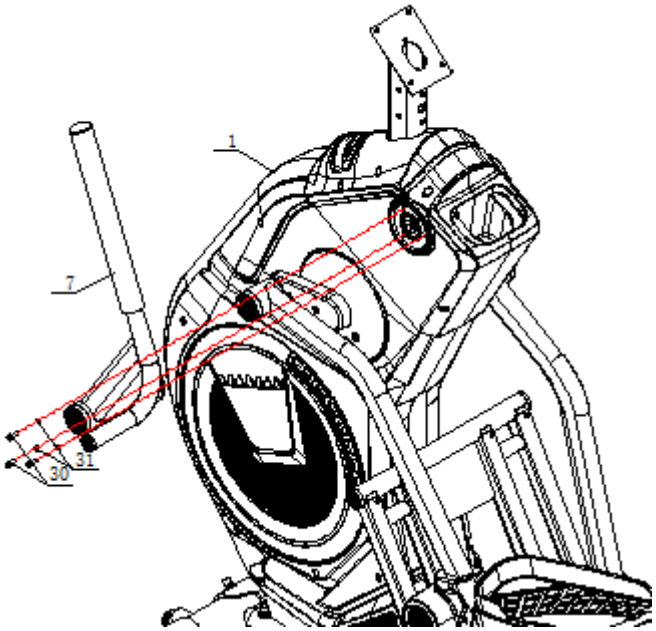
**SCHRITT 5**

- Befestigen Sie den Fixierungsanschlag (13) auf die linke Pedalbaugruppe (3) und sicheren Sie sie mit der Sicherungsmutter (25) und mit einer Halbgewindeschraube (29) ab.
- Befestigen Sie den Fixierungsanschlag (13) auf die rechte Pedalbaugruppe (4) auf eine ähnliche Weise.



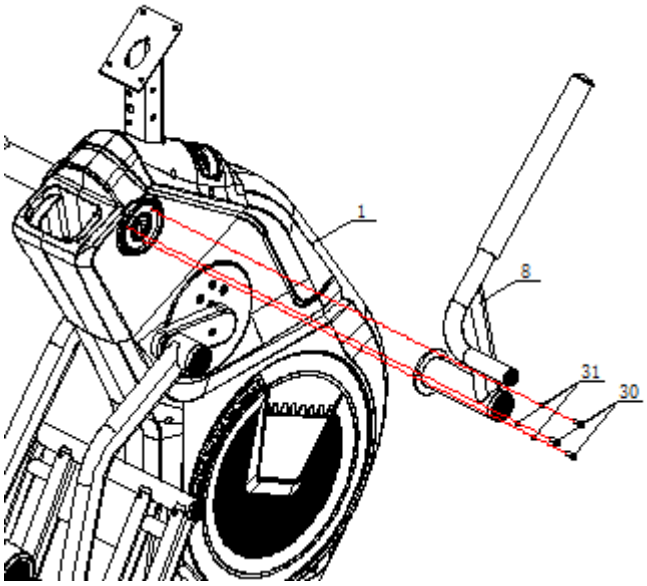

**SCHRITT 6**

- Befestigen Sie den linken Arm (7) zum Hauptrahmen (1). Sichern Sie ihn mit drei flexiblen Unterlegscheiben (31) und mit drei Gesamtgewindeschrauben (30) ab.
- **WARNUNG!** Legen Sie zuerst die Schrauben und Unterlegscheiben an die Öffnungen des Rahmens richtig bei. Ziehen Sie sie danach fest.



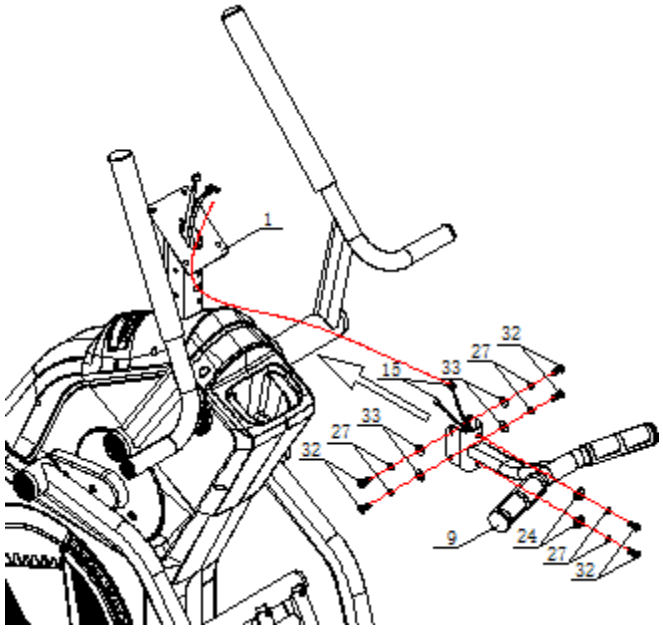
**SCHRITT 7**

- Befestigen Sie den rechten Arm (8) zum Hauptrahmen (1). Sichern Sie ihn mit drei flexiblen Unterlegscheiben (31) und mit drei Gesamtgewindeschrauben (30) ab.
- **WARNUNG!** Legen Sie zuerst die Schrauben und Unterlegscheiben an die Öffnungen des Rahmens richtig bei. Ziehen Sie sie danach fest.



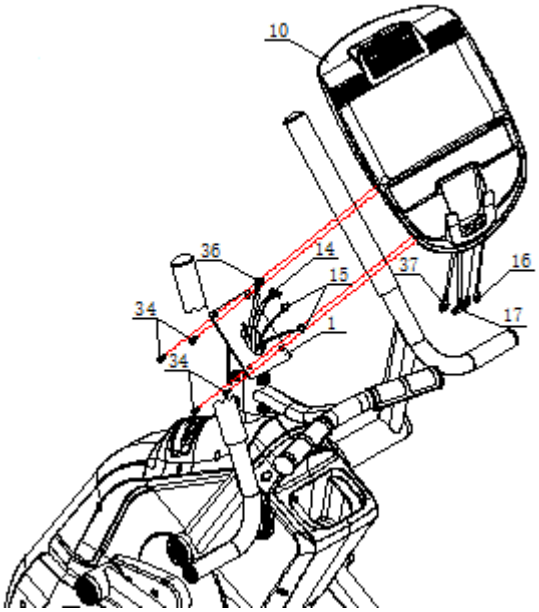

**SCHRITT 8**

- Strecken Sie das Kabel des Pulssensors (15) durch die Öffnung der Gruppe des Hauptrahmens (1) durch. Legen Sie das Kabel auf den Halter.
- Schieben Sie den Halter (9) in den Hauptrahmen (1) ein und sicheren Sie ihn mit vier ebenen Unterlegscheiben (33), mit vier flexiblen Unterlegscheiben (27), mit vier Gesamtgewindeschrauben (32), mit zwei gekrümmten Unterlegscheiben (24), mit zwei flexiblen Unterlegscheiben (27), mit zwei Gesamtgewindeschrauben (32) ab.
- **WARNUNG!** Legen Sie zuerst die Schrauben und Unterlegscheiben an die Öffnungen des Rahmens richtig bei. Ziehen Sie sie danach fest.



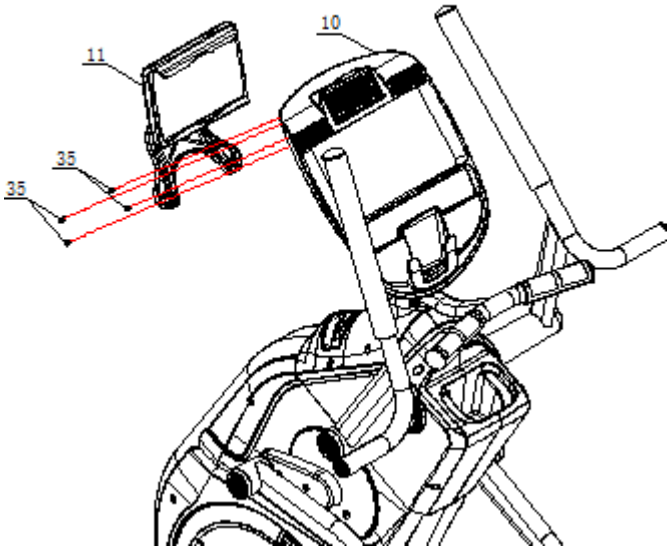
**SCHRITT 9**

- Verbinden Sie das Kommunikationskabel der Konsole A (17) und das Kommunikationskabel A (14), das Konsolenkabel des Sensors (16) und das Kabel des Sensors (15), das Kommunikationskabel B (37), das Kommunikationskabel B (36). Befestigen Sie die Baugruppe der Konsole (10) zum Hauptrahmen (1) und sicheren Sie sie mit vier Gesamtgewindeschrauben (34) ab.




**SCHRITT 10 (NUR DANN, WENN SIE EINEN I-PAD-HALTER HABEN)**

- Legen Sie den I-Pad-Halter (11) zur Baugruppe der Konsole (8) bei und sichern Sie ihn mit vier selbstschneidenden Schrauben (35) ab.
- **WARNUNG**! Dieser Schritt wird nur dann durchgeführt, wenn Ihnen der Halter zur Verfügung steht. Sonst kann man ihn überspringen.



# TRAININGSANWEISUNGEN

Ein richtiges Training beginnt mit der Erwärmungsphase und endet durch eine Erholungs-(Entspannungs-)Phase. Während der Erwärmungsphase sollten die Muskeln auf die künftige Belastung vorbereitet werden. Die Erholungsphase sollte die Entstehung der Muskelkomplikationen verhindern. Zur richtigen Ausübung der angegebenen Übungen verfolgen Sie die Informationen unten.

| | |
|---|---|
| | **Berührungen der Zehen**<br>Beugen Sie sich in den Hüften vor. Haben Sie den entspannten Rücken und entspannte Arme und beugen Sie sich nach vorne zu den Zehen vor. Dauern Sie in der Position für 15 Sekunden aus. Ziehen Sie die Knie ein wenig an. |
| | **Obere Oberschenkelpartien**<br>Stützen Sie sich mit einer Hand an die Wand. Geben Sie eine Hand hinter sich nach unten und ergreifen Sie die Fußsohle. Ziehen Sie sie zu dem Gesäß an, wie es möglich ist. Halten Sie 30 Sekunden aus und wiederholen Sie es bei dem anderen Bein. |
| | **Partien unter den Knien**<br>Setzen Sie sich und spannen Sie das rechte Bein ein. Ziehen Sie die Fußsohle des linken Fußes zum rechten inneren Oberschenkel an. Spannen Sie den rechten Arm zur Spitze des gestreckten Beins ein. Halten Sie 15 Sekunden aus und entspannen Sie. Wiederholen Sie dasselbe beim linken Bein. |
| | **Innenseiten der Oberschenkel**<br>Setzen Sie sich auf den Fußboden mit den Beinspitzen beieinander. Die Knie sind nach außen gerichtet. Ziehen Sie die Knie zu Schamleisten an. Drücken Sie die Knie nach unten. Halten Sie 30-40 Sekunden aus, wenn es möglich ist. |
| | **Waden und Achillessehne**<br>Lehnen Sie sich gegen die Wand mit einem Bein nach hinten und mit den Armen in der Richtung nach vorne. Spannen Sie das rechte Bein ein und das linke Bein lassen Sie auf dem Fußboden. Ducken Sie das linke Bein und drücken Sie es nach vorne so, dass Sie die Hüften in Richtung zur Wand drücken. Halten Sie 30-40 Sekunden aus. Lassen Sie die Beine gespannt und wiederholen Sie es mit dem anderen Bein. |

## BENUTZUNG DER KONSOLE

## BESCHREIBUNG DER FUNKTIONEN

- Manual: Einstellung des Trainings.
- Programm: 12 Programme (P1~12) Einstellung der Belastungsstufe automatisch.
- Leistung: Abbildung auf dem Display während des Trainings
- HRC: Einstellung (SET) 55%, 75%, 90%
- Programm des Nutzers: Einstellung der Belastung vor dem Training
- Erholung: Test der Pulsfrequenz des Herzens
- Körperfett: Test des Körperfetts
- Einstellung der Daten des Nutzers: Einstellung der Informationen, Sie können UX(X=1~4) auswählen
- Funktion der Neigung: (01~15) Niveau
- Musiklautsprecher
- Funktion der USB-Aufladung

## HAUPTFUNKTIONEN UND DEREN BESCHREIBUNG

| FUNKTIONEN | DISPLAY | EINSTELLUNG | SPEI -CHER | RÜCKKEHR ZU 0 | BESCHREIBUNG |
|---|---|---|---|---|---|
| Zeit | 0:00~99:59<br>Minuten | 0~99<br>Zirkulierung<br>(+- 1 Minute) | Ja | Ja | a. Rechnen – kein Ziel eingestellt, die Zeit wird ab 0:00 gerechnet<br>b. Countdown – mit dem eingestellten Ziel wird die eingestellte Zeit zu 0 abgezählt, danach System STOP. Der Anzeiger beginnt zu blinken |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | und 4 Tonsignale ertönen mit dem Tonsignal im Intervall von 8 s (drücken Sie irgendwelche Taste zum Ausschalten des Alarms). |
| Geschwindig-keit | 0.0~99.9 KMH<br>0.0~99.9 MLH | Kann nicht voreingestellt werden | Nein | Ja | START des Modus:<br>a. Sensor der Einstellung (INPUT), auf dem Display erscheint das Programm alle 3 Sekunden<br>b. Ohne Sensor der Einstellung (INPUT) wird nach 4.6 s die Geschwindigkeit (SPEED) auf 0 eingestellt.<br>c. Die Geschwindigkeit (SPEED)& der RPM-Wert erscheinen auf dem Display alle 6 s |
| RPM | 0~999 | Kann nicht voreingestellt werden | Nein | Ja | START des Modus:<br>a. Mit dem Sensor INPUT zeigt das Display das Training alle 3 s an.<br>b. Ohne Sensor ist RPM 4.6 s der Wert 0 entdeckt<br>c. Der SPEED&RPM Wert erscheint 6 s auf dem Display in demselben Bildschirm |
| ENTFERNUNG | 0.0~99.99 KM(ML) | 0.0~99.90 (+- 0.1) | Ja | Ja | a. Rechnen, wenn kein Ziel (TARGET) eingestellt wird, wird auf dem Display 0 angezeigt.<br>b. Durch das Abzählen von der eingestellten Zeit nach 0 und dann System STOP zeigt durch das Blinken des Lichts die Entfernung (DISTANCE) an, im Intervall von 8 s und 4x Tonalarm stellen Sie mittels irgendwelcher Taste. |
| KALORIEN | 0~9999 Kal | 0~9990 (+-10) | Ja | Ja | a. Rechnen nicht eingestellt, -Ziel wird in 0 gerechnet<br>b. Durch das Abzählen – Kalorien werden zu 0 abgezählt und dann wird das System STOP aufgelöst, der Lichtanzeiger |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | erscheint für 8 s mit 4x Tonsignal und er wird die verbrannten Kalorien abbilden. Beenden Sie mittels einer beliebigen Taste. |
| PULS | P-30~230 BPM | 0-30~230 (+-1) BPM Zirkulierung | Ja | Ja | a. Mit dem eingestellten Puls wird der Wert auf dem Display alle 7,5 s abgebildet.<br>b. Ohne Einstellung des Pulses wird auf dem Display 0 angezeigt.<br>c. Bei der Überschreitung des eingestellten Pulses, die Konsole erinnert Sie daran durch ein Piepsen. |
| WATT | 0~999 | Kann nicht voreingestellt werden | Ja | Ja | a. Mit der Einstellung des Werts wird der WATT-Wert auf dem Display alle 3 s angezeigt.<br>b. Ohne Einstellung des WATT-Werts wird der Wert 0 auf dem Display alle 4.6 s angezeigt. |
| ALTER | 1~99 | 1~99 | Ja | Ja | Der Anzeiger blinkt, er wartet auf die Voreinstellung, der Ausgangswert der Abbildung auf dem Bildschirm ist 25. |
| ERHOLUNG | F1~F6 | Sie kann nicht eingestellt werden | Nein | Nein | Stellen Sie den Wert für die Abbildung vom PULS (Puls) ein |
| MANUAL | | 1~24 Ebenen | Ja | Ja | Drücken Sie die Taste ▲, ▼ zur Einstellung der Ebene<br>CPU Stellen Sie die Resistenzbasis auf Ihr Niveau ein. |
| PROGRAMM | (P1~P12) | Ja | Ja | | Drücken Sie irgendwelche Taste ▲, ▼zur Abbildung vom PROGRAMM auf dem Display. Wenn Sie das Programm anwählen, drücken Sie MODE zur Bestätigung. |
| NUTZER | | 16X8Y | Ja | Ja | a. Nach der Einstellung wird der Anzeiger blinken, bestätigen Sie die Einstellung durch die MODE-Taste<br>b. Der Nutzer kann nur ein Programm einstellen |
| HRC | | 55%,75%, 90%, TAG | Ja | Ja | a. Nach der Einstellung wird der Anzeiger blinken, bestätigen |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Sie die Einstellung durch die MODE-Taste<br>b. Vor der Einstellung müssen Sie Ihr Alter einstellen. |
| WATT KONSTANT | | (10~350)(+-5) Zirkulierung | Ja | Ja | a. Nach der Einstellung wird der Anzeiger blinken, bestätigen Sie durch die MODE-Taste.<br>b. Die Einstellung ist auf 120 Beendigung der Vorwahl drücken Sie START und führen Sie die Funktion Watt durch. |
| BELASTUNG | | Kann nicht voreingestellt werden | Ja | Nein | Wählen Sie OPTIONAL(Möglichkeiten) an |
| STUFEN | Display 1~24 | 1~24 | Nein | Nein | Wählen Sie auf dem Display LEVEL und stellen Sie nach dem Bedarf ein. |
| GESCHLECHT | Mann oder Frau | Mann oder Frau | Ja | Ja | Stellen Sie Mann oder Frau ein |
| GRÖSSE | 100~200 cm | 100~200 (+-1) cm | Ja | Ja | a. Stellen Sie die Größe ein und bestätigen Sie. Die voreingestellte Größe ist 160cm.<br>b. Wenn Sie die Größe einstellen, blinkt der Anzeiger HT. |
| FETT IM KÖRPER | 20~150 kg | 20~150(+-1)kg | Ja | Ja | a. Stellen Sie das Gewicht ein. Voreinstellung ist auf 50kg.<br>b. Nach der Einstellung blinkt der Anzeiger WT |
| BMI | 5.0%~50% | Es kann nicht eingestellt werden | Nein | Nein | LCD-Display |
| INC | 0~50 | Es kann nicht eingestellt werden | Ja | Nein | LCD-Display |

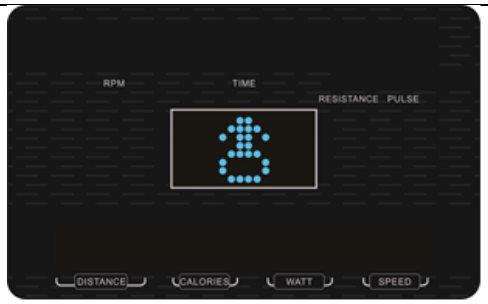
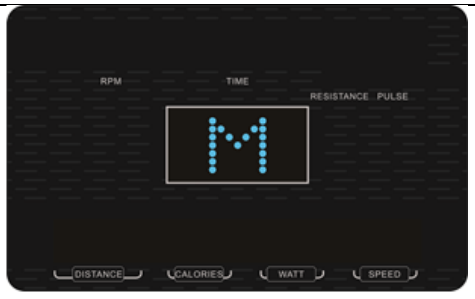
# BESCHREIBUNG DER BEDIENUNG

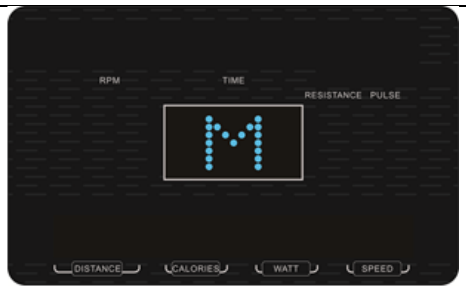
## EINSCHALTEN

- Schließen Sie die Einspeisung an oder beim Schritt RPM>, (Generieren eigener Energie), das Tonsignal ertönt für die Dauer von 1 s und die LED-Diode wird den vollen Wert für 2 s (Zeichnung 1) abbilden. Danach bilden Sie KM oder ML in der Mitte des Bildschirms ab.
- Geben Sie den Einstellungsmodus USER (mit der Funktion FAT) ein, legen Sie die Nutzerinformationen U1 ~ U4 ein, wählen Sie einen Nutzer (Zeichnung 3) aus, drücken Sie MODE / ENTER KEY zur Anwahl SEX (Zeichnung 4), ALTER (Zeichnung 5), GRÖSSE (Zeichnung 6), GEWICHT (Zeichnung 7). Wenn Sie ein Fenster auswählen, werden der Ausgangswert oder die vorherige Aufzeichnung abgebildet, gehen Sie dann ins Hauptfenster der Funktion (Zeichnung 8 MANUAL, PROGRAMM, Nutzerprogramm, H.R.C., WATT) über.

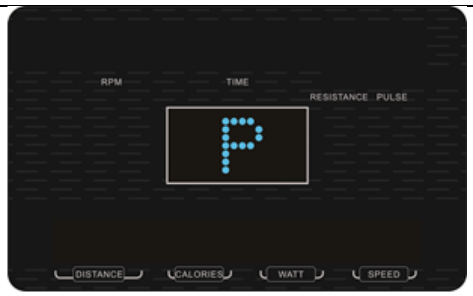
## SCHLAF

- Wenn das System SM & SE die Informationen über RPM innerhalb von 4 Minuten nicht bekommt, steigt die Konsole in den Modus des Schlafs ein, die Konsole erweckt, wenn es zur Übertragung der Informationen bezüglich RPM kommt.
- Das System SR ohne Informationen über den Eintritt RPM 90s, die Konsole wird im Modus des Schlafs sein, die Konsole erweckt beim Eingang des Sensors > 15RPM

<table>
<tr><td>
</td><td>
</td></tr>
<tr><td>Zeichnung 1</td><td>Zeichnung 2</td></tr>
<tr><td>
</td><td> 
</td></tr>
<tr><td>Zeichnung 3</td><td>Zeichnung 4</td></tr>
<tr><td>
</td><td>
</td></tr>
<tr><td>Zeichnung 5</td><td>Zeichnung 6</td></tr>
<tr><td>
</td><td> 
</td></tr>
<tr><td>Zeichnung 7</td><td>Zeichnung 8</td></tr>
<tr><td colspan="2">Funktion der Zirkulierung: MANUUAL-PROGRAMM-NUTZER-HRC-WATT</td></tr>
</table>

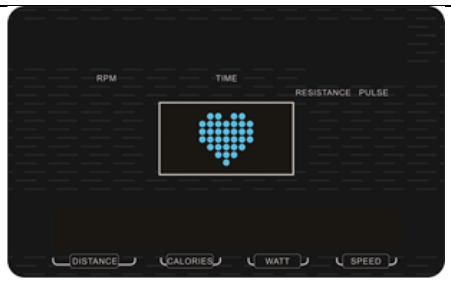



Zeichnung 9




Zeichnung 10

Zeichnung 11




Zeichnung 12

Zeichnung 13

## MANUAL MODE (DRÜCKEN SIE DIE START/STOP-TASTE)

A. Wählen Sie den MANUAL Modus aus und regulieren Sie die Werte der Einstellung, durch die Nutzung der MODE Taste UP/DOWN (aufwärts/abwärts) stellen Sie die ZEIT (TIME Zeichnung 14), den ABSTAND (DISTANCE Zeichnung 15), die KALORIEN (CALORIES Zeichnung 16), den PULS (PULSE Zeichnung 14) ein.

B. Drücken Sie die START / STOP-Taste zum Start des Trainings, drücken Sie die Taste UP/ DOWN (aufwärts/abwärts) zur Einstellung des Widerstands während des Trainings.

C. Drücken Sie während des Trainings die START / STOP-Taste, die Konsole wechselt automatisch vom Regime LEVEL ins Regime INC, durch das Niederdrücken +/- stellen Sie die Höhe der Neigung ein.

D. Drücken Sie die START / STOP-Taste erneut, Pause der Konsole, durch das Niederdrücken der Taste RESET gelangen Sie in ein neues Programm.

Zeichnung 14

Zeichnung 15

| | |
|---|---|
| | |
| Zeichnung 16 | Zeichnung 17 |

## PROGRAME MODE

A. Wählen Sie den Modus PROGRAMM aus, drücken Sie UP / DOWN zur Anwahl von P1 ~ P12 (Skizze 18 ~ Skizze 29).

B. Geben Sie das Zeitfenster ein und drücken Sie die Taste UP / DOWN zur Einstellung (Zeichnung 30).

C. Drücken Sie die START / STOP-Taste zum Start des Trainings, drücken Sie die Taste UP oder DOWN zur Einstellung des Widerstands während des Trainings.

D. Drücken Sie während des Trainings die START / STOP-Taste, die Konsole wechselt automatisch vom Regime LEVEL ins Regime INC, drücken Sie +/- und stellen Sie die Höhe der Neigung ein.

E. Drücken Sie die START / STOP-Taste erneut, Pause der Konsole, drücken Sie die Taste RESET zum Eingang in ein Programm.

| | |
|---|---|
| | |
| Zeichnung 18 | Zeichnung 19 |
| | |
| Zeichnung 20 | Zeichnung 21 |
| | |
| Zeichnung 22 | Zeichnung 23 |

Zeichnung 24

Zeichnung 25

Zeichnung 26

Zeichnung 27

Zeichnung 28

Zeichnung 29

Zeichnung 30

Zeichnung 31

Zeichnung 32

Zeichnung 33

## BETRIEBSMODUS DES ANWENDERS

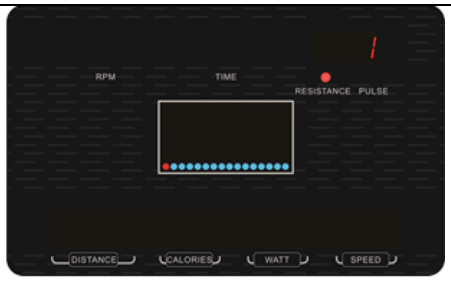
A. Wählen Sie den Modus NUTZER (USER) aus, drücken Sie die UP / DOWN-Taste zur Einstellung des NUTZERPROGRAMMS (USER PROGRAM, Zeichnung 34) Durch das Drücken der MODE-Taste für 2 s überspringen Sie diese Einstellung (sie bewahren die vorherige Aufzeichnung auf oder erhalten als LOAD 1, wenn es vorher keine Einstellung gab).

B. Geben Sie das Zeitfenster ein und drücken Sie die Taste UP / DOWN zur Einstellung (Zeichnung 35).

C. Drücken Sie die START / STOP-Taste zum Start des Trainings, drücken Sie die Taste UP oder DOWN zur Einstellung des Widerstands während des Trainings.

D. Drücken Sie während des Trainings die START / STOP-Taste, die Konsole wechselt automatisch vom Regime LEVEL ins Regime INC, drücken Sie +/- und stellen Sie die Höhe der Neigung ein.

E. Drücken Sie die START / STOP-Taste erneut, Pause der Konsole, drücken Sie die Taste RESET Enter zur Auswahl des Programms.




Zeichnung 34

Zeichnung 35

## HRC-BETRIEBSMODUS

A. Geben Sie den Modus HRC ein und drücken Sie die UP / DOWN-Taste zur Auswahl von 55 % (107), 75 % (146), 90 % (175), TAG (100) (Zeichnung 36 ~ Zeichnung 39).

B. Geben Sie das Zeitfenster ein und drücken Sie die Taste UP / DOWN zur Einstellung (Zeichnung 40).

C. Drücken Sie die START / STOP-Taste zum Start des Trainings, durch das Niederdrücken der Taste UP oder DOWN stellen Sie den Widerstand während des Trainings ein.

D. Drücken Sie während des Trainings die START / STOP-Taste, die Konsole wechselt automatisch vom Regime LEVEL ins Regime INC, durch das Niederdrücken +/- stellen Sie die Höhe der Neigung ein.

E. Drücken Sie die START / STOP-Taste erneut, Pause der Konsole, drücken Sie die Taste RESET, geben Sie die Wahl des PROGRAMMS ein.

F. Das Fenster wird abgebildet, wenn kein Puls eingegeben ist. (Zeichnung 41).

Zeichnung 36

Zeichnung 37

Zeichnung 38

Zeichnung 39

Zeichnung 40

Zeichnung 41

## WATT-BETRIEBSMODUS

A. Geben Sie den Modus WATT ein und durch das Niederdrücken der UP- / DOWN-Taste stellen Sie den Wert ein (der Ausgangswert ist 120 W) (Zeichnung 41).
B. Geben Sie das Zeitfenster ein und drücken Sie die Taste UP / DOWN zur Einstellung (Zeichnung 42).
C. Drücken Sie die START / STOP-Taste zum Start des Trainings, der auf dem Wert von WATT für die automatische Einstellung des Widerstands gegründet ist.
D. Drücken Sie während des Trainings die START / STOP-Taste, die Konsole wechselt automatisch vom Regime LEVEL ins Regime INC, drücken Sie +/- und stellen Sie die Höhe der Neigung ein.
E. Drücken Sie die START / STOP-Taste erneut, Pause der Konsole, durch das Niederdrücken der Taste RESET geben Sie ein und wählen Sie das Programm aus.

Zeichnung 41

Zeichnung 42

## BETÄTIGUNG DER DRUCKTASTEN

Konsole mit der Funktion des Alarms der Schlüssel (Gültiger KEY: 1 kurzer Ton, ungültiger KEY: 2 kurzer Ton, Zählen auf Null: 4 kurzer Ton pro Sekunde, HRC und WATT CONTROL halten zwangsweise an: 6 kurzer Ton ununterbrochen, PULSE über den eingestellten Wert: 2 kurzer Ton pro Sekunde, WATT OVER SPEC: 3 kurzer Ton pro Sekunde).

### AUFWÄRTS-/ABWÄRTS-TASTE

- Drücken Sie diese Taste zur Zugabe oder zur Herabsetzung des Werts 1, durch das lange Niederdrücken erhöhen Sie oder reduzieren Sie den Wert ununterbrochen. Wählen Sie den Nutzer U1 ~ U4 (Alter, Geschlecht, Gewicht, Größe) aus. Wählen Sie die Funktion MANUAL, PROGRAM, USER, HRC, WATT aus.

### TASTE DER NEIGUNG

- INC UP / INC DOWN (Niveau 1 ~ 15)
- Durch das Niederdrücken dieser Taste erhöhen Sie oder reduzieren Sie den Wert 1 UP MODE-Taste

1. Wählen Sie die Funktion (ZEIT, DIST, CAL, PULSE) usw. aus.
2. Nach der Auswahl oder nach dem voreingestellten Wert drücken Sie diese Taste zum folgenden Schritt.

**TASTE MODE**

- Wählen Sie die Funktion (TIME, DIST, CAL, PULSE) usw. aus.
- Nach der Anwahl oder nach dem voreingestellten Wert geht dieser Schlüssel auf den folgenden Posten P über.

**RESET**

1. RESET: Drücken Sie die RESET-Taste, wenn das System im Betrieb STOP ist, geben Sie das Hauptfenster der Funktion ein und wählen Sie (WATT, H.R.C, Nutzer, PROGRAMM, MANUAL und Löschung der vorherigen Aufzeichnung TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE, WATT) aus.

2. GESAMTRESET: Drücken Sie die RESET-Taste für 2 s, geben Sie nur den Zustand der Einspeisung ein, der GESAMTRESET ist. Das System mit dem 1 s langen Tonalarm und 2 s später gelangen Sie in den Einstellungsmodus, das System steht bis LEVEL 1 und wartet auf die Voreinstellung.

**START UND STOP**

- Durch das Drücken dieser Taste starten Sie das Training, drücken Sie sie noch einmal, Sie halten die Konsole an.

**ERHOLUNG**

1. Wenn kein Input PULSE eingegeben ist, ist diese Drucktaste ungültig.
2. In der Abbildung des Zustands START oder STOP bilden Sie den Wert PULSE ab und drücken Sie die Taste SUCHE:

A. Die Funktion RECOVERY durchführen, nur Abbildung des Fensters TIME und PULSE. Der Wert der Spannung des Niveaus LEVEL wird auf das Niveau LEVEL 1 automatisch reduziert.

B. TIME Abbildung “0:60” (Zeichnung 43), Anfang des Countdowns (wenn es keinen Input PULSE während des Zeit-Countdowns gibt, wird das Fenster “F1 ~ F6“ abgebildet, wenn die Zeit auf 0 ist). Drücken Sie die Abbildung der Erneuerung des Schlüssels der Erneuerung.

3. Drücken Sie diese Taste während des Countdowns der Zeit, erneuern Sie die Normalabbildung.

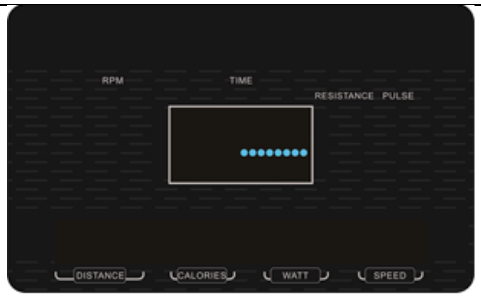
Zeichnung 43

Zeichnung 44

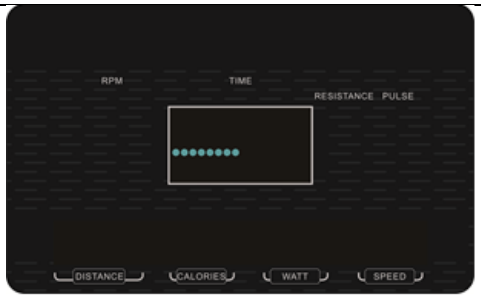
**KÖRPERFETT**

- Im Zustand STOP ist diese Funktion nach der Beendigung der Nutzerinformation vorbereitet.
- Drücken Sie diese Taste zum Test des Verhältnisses des Körperfetts, legen Sie die Hände auf die Lenker, bilden Sie das Ergebnis des Tests im Fenster ab (Zeichnung 45 ~ Zeichnung 47).
- Wenn auf dem Display das Fenster E-1 (Zeichnung 48) abgebildet wird, bedeutet das, dass die Handgriffe nicht dicht gehalten werden.
- Wenn auf dem Display das Fenster E-1 (Zeichnung 49) abgebildet wird, bedeutet das, dass das Verhältnis des Körperfetts über den Umfang der Einstellung (5% ~ 50%) liegt.
- Nach dem Test erscheinen im Fenster FAT% und BIM (Zeichnung 50, Zeichnung 51, Zeichnung 52).
- Drücken Sie die Taste BODY FAT während des Tests noch einmal, damit Sie diese Funktion aufheben.

Zeichnung 45




Zeichnung 46



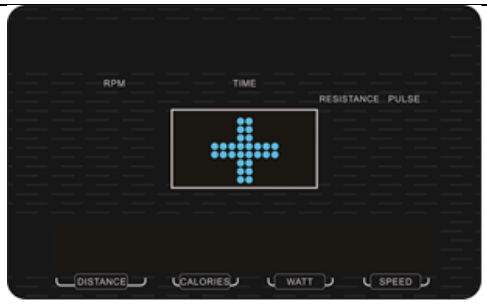

Zeichnung 47

Zeichnung 48

Zeichnung 49

Zeichnung 50

Zeichnung 51




Zeichnung 52

# NUTZUNG VOM STEPPER

Unabhängig davon, ob Ihr Ziel eine schöne Figur, die psychische Behaglichkeit, eventuell die Verbesserung der physischen Kondition ist, gehört der Stepper in die Kategorie der aeroben Geräte, das Sie nicht nur wegen seinen positiven Einflüssen auf das kardiovaskuläre und Umlaufsystem schnell lieb gewinnen können.

Stepper simulieren in ihrem grundlegenden Grundsatz eigentlich das Treppensteigen. Außerdem belasten Sie im Vergleich gerade mit dem Treppensteigen die Gelenke nicht und sind deshalb für die Menschen mit dem Übergewicht und mit Gelenkproblemen mehr geeignet. Weil der Körper bei der Bewegung frei im Raum und aufgerichtet ist, sind sie auch für die Menschen geeignet, welche die Probleme mit dem Rücken haben und denen zum Beispiel die statische Position in dem Vorbeugen auf dem Ergometer (resp. Fahrradtrainer) nicht zusagt.

Der Stepper funktioniert so, dass Sie sich mit den Fußsohlen auf zwei bewegliche Platten stellen, Sie stellen konkrete Funktionen ein und dann übertragen Sie schon das Körpergewicht wechselweise von einem Bein auf das andere. Zu den Grundfunktionen, die bei einigen Steppern einstellen können, gehören die Verfolgung der Schrittanzahl, die Gesamtzeit des Trainings, die verbrauchte Energie, die zurückgelegte Strecke oder die Pulsfrequenz. Die einfachsten Geräte haben keine Handgriffe und sind für die Stabilität mehr anstrengend, aber Sie können sich selbstverständlich auch solche beschaffen, welche die Handgriffe haben.

Die Hauptmuskelgruppen, die in die Bewegung eingeschaltet werden, sind Oberschenkelmuskeln (Quadriceps und Hamstring), Hüften, aber auch die Waden und einige kleinere Stabilisierungsmuskeln. Das Einschalten einzelner Gruppen hängt jedoch auch davon ab, welche Bewegung Sie auf dem Stepper durchführen.

Wenn es tiefere Eingriffe sind, schalten Sie mehr den vierköpfigen Oberschenkelmuskel (Quadriceps) ein. Im Gegenteil, wenn es seichte Eingriffe sein werden, werden Sie die Hüften, Hamstrings und Waden ein wenig mehr einschalten.

Beim Training können Sie an den meisten Sorten von Steppern den Widerstand und die Intensität der ausgeübten Aktivität nach Ihrem Leistungsniveau, nach den Zielen oder nach dem Typ der aeroben Trainingseinheit im bestimmten Maße anpassen. Passen Sie auf die richtige, also aufrechte Stellung und vermeiden Sie auch das Herausdrehen der Knie in die Seiten oder nach innen.

# INSTANDHALTUNG

- Benutzen Sie nur ein weiches Tuch und ein feines Reinigungsmittel.
- Reinigen Sie die Kunststoffteile mit keinen Scheuermitteln oder Lösemitteln.
- Wischen Sie nach jeder Nutzung den Schweiß ab.
- Schützen Sie das Gerät vor der Feuchtigkeit und vor den extremen Temperaturen.
- Schützen Sie das Gerät, den Computer und die Konsole vor der direkten Sonnenstrahlung.
- Überprüfen Sie das Nachziehen aller Schrauben und Muttern regelmäßig.
- Bewahren Sie auf einer trockenen und sauberen Stelle außerhalb der Reichweite der Kinder auf.

# PROBLEMLÖSUNG

E-1 Die Konsole empfängt das Signal über den Test des Körperfetts (BODY FAT) nicht

Lösung:

- Die Sensoren der Pulsfrequenz funktionieren nicht: Sensoren sind feucht oder verschmutzt, prüfen Sie sie nach der Reinigung des Sensors.
- Überprüfen Sie die Kabel des Sensors der Pulsfrequenz, ob sie an das Set der Messpulsfrequenz richtig angeschlossen sind.
- Überprüfen Sie die Kabel des Sensors der Pulsfrequenz, ob sie in die Konsole richtig angeschlossen sind.
- Prüfen Sie die neue Konsole, ob die ursprüngliche Konsole nicht beschädigt ist. Eventuell ersetzen Sie diese.
- Prüfen Sie neue Sensoren der Pulsfrequenz, ob die ursprünglichen nicht beschädigt sind. Eventuell ersetzen Sie diese.

E-2, E-7 Problem mit den Motorkabeln
Lösung:

- Überprüfen Sie die Kabel, eventuell tauschen Sie den Motor aus.
- Überprüfen Sie, ob die Motorkabel nicht beschädigt sind.
- Überprüfen Sie, ob die Motorkabel mit der Konsole richtig verbunden sind.
- Prüfen Sie den neuen Motor, ob der ursprüngliche Motor nicht beschädigt ist. Eventuell ersetzen Sie ihn.

E-3 Die Konsole detektiert die Signale aus dem Motor, aus dem Sensor der Geschwindigkeit oder aus der Einspeisung nicht

- Überprüfen Sie den Motor, ob das 2P-Kabel richtig eingeschaltet ist
- Überprüfen Sie den Sensor der Geschwindigkeit
- Überprüfen Sie das Kabel des Motors, das mit der Konsole verbunden ist
- Ersetzen Sie den Sensor der Geschwindigkeit
- Prüfen Sie die neue Konsole, ob die ursprüngliche Konsole nicht beschädigt ist. Eventuell ersetzen Sie diese.

E-4 Test der Messung des Körperfetts, die Werte liegen außerhalb des Bereichs

- Das Alter und das Gewicht sind falsch eingegeben, geben Sie neue Werte ein

E-5 Die Konsole detektiert Probleme mit der Motorscheibe
E-6 – es gibt keine Fehlermeldung

# UMWELTSCHUTZ

Nach dem Ablauf der Lebensdauer des Produkts oder im Falle, wenn die weitere Reparatur wirtschaftlich ungünstig wäre, geben Sie das Produkt im Einklang mit den örtlichen Vorschriften und schonend gegenüber der Umwelt weg. Bringen Sie das Produkt zur nächsten dazu bestimmten Sammelstelle.
Durch die vorgeschriebene Entsorgung helfen Sie bei der Erhaltung der wertvollen Naturressourcen und Sie helfen zur Vorbeugung der negativen Auswirkungen auf die Umwelt, eventuell auf die menschliche Gesundheit. Wenn Sie nicht sicher sind, konsultieren Sie die Sache mit den örtlich zuständigen verantwortlichen Organen, damit es zu der Verletzung der Vorschriften und zur folgenden Sanktion nicht kommt.
Werfen Sie die Batterien in den Hausmüll nicht ein, sondern geben Sie sie an den zum Recyceln bestimmten Stellen ab.

# GARANTIEBEDINGUNGEN, REKLAMATIONEN

**Allgemeine Bestimmungen und Begriffsbestimmungen**

Diese Garantiebedingungen und die Reklamationsordnung regulieren die Bedingungen und den Garantieumfang, die von dem Verkäufer für die an den Käufer gelieferte Ware geleistet werden, sowie auch den Vorgang bei der Erledigung der Reklamationsansprüche, die von dem Käufer für die gelieferte Ware geltend gemacht werden. Die Garantiebedingungen und die Reklamationsordnung richten sich nach den jeweiligen Bestimmungen des Gesetzes Nr. 40/1964 GBl., Bürgerliches Gesetzbuch, des Gesetzes Nr. 513/1991 GBl., Handelsgesetzbuch, und des Gesetzes Nr. 634/1992 GBl., Gesetz über den Konsumentenschutz, in der Fassung der späteren Vorschriften, und zwar auch in den Sachen, die durch diese Garantiebedingungen und durch die Reklamationsordnung nicht erwähnt sind.
Der Verkäufer ist die Gesellschaft SEVEN SPORT s.r.o. mit Sitz Bořivojova 35/878, 13000 Praha, ID 26847264, eingetragen in dem vom Bezirksgericht in Prag geführten Handelsregister, Abteil C, Einlage 116888.
Mit Bezug auf die gültige Rechtsregelung unterscheidet man zwischen dem Käufer, welcher der Konsument ist, und dem Käufer, welcher kein Konsument ist.
Der „Kaufende Konsument“ oder nur „Konsument“ ist die Person, die beim Abschluss und bei der Erfüllung des Vertrags im Rahmen seiner Handels- oder anderen unternehmerischen Tätigkeit nicht handelt.
Der „Käufer, der kein „Konsument“ ist, ist ein Unternehmer, der die Produkte oder die Dienstleistungen zum Zweck seiner unternehmerischen Tätigkeit mit diesen Produkten oder Dienstleistungen einkauft oder nutzt. Dieser Käufer richtet sich nach dem Rahmenkaufvertrag und nach den Geschäftsbedingungen in dem Umfang, der ihn betrifft, und nach dem Handelsgesetzbuch.

Diese Garantiebedingungen und die Reklamationsordnung bilden einen untrennbaren Bestandteil jedes zwischen dem Verkäufer und dem Käufer abgeschlossenen Kaufvertrags. Die Garantiebedingungen und die Reklamationsordnung sind gültig und verbindlich, wenn von den Parteien im Kaufvertrag oder im Nachtrag zu diesem Vertrag oder in einem anderen schriftlichen Abkommen nichts anderes vereinbart ist.

**Garantiebedingungen**

**Garantiefrist**

Der Verkäufer leistet dem Käufer die Garantie für die Beschaffenheit der Ware in der Dauer von 24 Monaten, wenn sich aus dem Garantieschein, aus der Rechnung zur Ware, aus dem Lieferschein, bzw. aus einem anderen Beleg zur Ware keine abweichende Dauer der von dem Verkäufer geleisteten Garantiefrist ergibt. Die gesetzliche Dauer der dem Konsumenten geleisteten Garantie ist dadurch nicht getroffen.

Durch die Garantie für die Beschaffenheit übernimmt der Verkäufer die Verpflichtung, dass die gelieferte Ware zur Benutzung zum üblichen bzw. vereinbarten Zweck für die bestimmte Dauer fähig sein wird und dass sie sich die üblichen bzw. vereinbarten Eigenschaften erhält.

**Die Garantiebedingungen beziehen sich auf die Fehler nicht, welche entstehen (falls es möglich ist, sie für das eingekaufte Produkt anzuwenden):**

- durch das Verschulden des Anwenders, d.h. Beschädigung des Produkts durch eine unsachgemäße Regenerierung, durch eine unrichtige Montage, durch den ungenügenden Einschub der Sattelstange in den Rahmen, durch das ungenügende Anziehen der Pedale in Kurbeln und der Kurbeln in zur Mittelachse
- durch die unrichtige Instandhaltung
- durch eine mechanische Beschädigung
- durch die Abnutzung der Teile bei der üblichen Nutzung (z.B. Gummi- und Kunststoffteile, bewegliche Mechanismen, Gelenkverbindungen usw.)
- durch ein abwendbares Ereignis, durch eine Naturkatastrophe
- durch unsachgemäße Eingriffe
- durch die unrichtige Behandlung oder durch die ungeeignete Anbringung, durch den Einfluss der niedrigen oder hohen Temperatur, durch die Wirkung vom Wasser, durch den unverhältnismäßigen Druck und durch die Aufstoße, durch ein vorsätzlich verändertes Design, durch die vorsätzlich veränderte Form und Abmessungen

**Reklamationsordnung**

**Vorgang bei der Reklamation eines Warenmangels**

Der Käufer ist verpflichtet, die von dem Verkäufer gelieferte Ware möglichst bald nach dem Übergang der Gefahr des Schadens an der Ware, resp. nach deren Lieferung zu besichtigen. Der Käufer muss die Besichtigung so vornehmen, dass er alle Mängel feststellt, die bei einer angemessenen Fachbesichtigung festzustellen sind.

Bei der Warenreklamation ist der Käufer verpflichtet, den Einkauf und die Berechtigung der Reklamation durch eine Rechnung oder durch den Lieferschein mit der angegebenen (Serien-)Fertigungsnummer, beziehungsweise durch dieselben Belege ohne Seriennummer auf Antrag des Verkäufers nachzuweisen. Wenn der Käufer die Berichtigung der Reklamation durch diese Belege nicht nachweist, hat der Verkäufer das Recht, die Reklamation abzuweisen.

Wenn der Käufer einen Mangel bekannt macht, auf den sich keine Garantie bezieht (z.B. es wurden die Bedingungen der Garantie nicht erfüllt, der Mangel wurde irrtümlich angemeldet u. ä.), ist der Verkäufer berechtigt, die volle Vergütung der Kosten zu erfordern, die im Zusammenhang mit der Beseitigung des von dem Käufer so bekannt gemachten Mangels entstehen. Die Kalkulation des Serviceeingriffs wird in diesem Fall von der gültigen Preisliste der Arbeitsleistungen und der Transportkosten herausgehen.

Wenn der Verkäufer (durch das Testen) feststellt, dass das beanstandete Produkt nicht mangelhaft ist, wird die Reklamation für unberechtigt gehalten. Der Verkäufer behält sich das Recht, die Vergütung der Kosten zu erfordern, die im Zusammenhang mit der unberechtigten Reklamation entstanden sind.

Im Falle, dass der Käufer die Warenmängel reklamiert, auf die sich die Garantie nach den gültigen Garantiebedingungen des Verkäufers bezieht, führt der Verkäufer die Mangelbeseitigung in der Form einer Reparatur, beziehungsweise des Ersatzes des mangelhaften Teils oder der mangelhaften Einrichtung für mangelfrei durch. Der Verkäufer ist mit der Zustimmung des Käufers berechtigt, eine andere bezüglich der Funktion vollständig kompatible Ware, jedoch minimal mit denselben oder besseren technischen Parametern als Ersatz zu liefern. Die Wahl bezüglich der Weise der Erledigung der Reklamation nach diesem Absatz obliegt dem Verkäufer.

Der Verkäufer erledigt die Reklamation spätestens innerhalb von 30 Tagen nach der Zustellung der mangelhaften Ware, wenn keine längere Frist vereinbart wird. Für den Tag der Erledigung wird der Tag gehalten, an dem die reparierte oder ausgetauschte Ware an den Käufer übergeben wurde.
Wenn der Verkäufer mit Bezug auf den Charakter des Mangels nicht fähig ist, die Reklamation in der angegebenen Frist zu erledigen, vereinbart er mit dem Käufer eine Ersatzlösung. Wenn es zu solcher Vereinbarung nicht kommt, ist der Verkäufer verpflichtet, dem Käufer eine finanzielle Abgeltung in der Form einer Gutschrift zu leisten.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

| | |
|---|---|
| Sídlo: | Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR |
| Centrála: | Dělnická 957, 749 01 Vítkov |
| Reklamace a servis: | Čermenská 486, 749 01 Vítkov |
| IČO: | 26847264 |
| DIČ: | CZ26847264 |
| Telefon: | +420 556 300 970 |
| Mail: | eshop@insportline.cz<br>reklamace@insportline.cz<br>servis@insportline.cz |
| Web: | www.insportline.cz |

---

**SK**
**inSPORTline s.r.o.**

| | |
|---|---|
| Centrála, reklamácie, servis: | Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK |
| IČO: | 36311723 |
| DIČ: | SK2020177082 |
| Telefón: | +421(0)326 526 701 |
| Mail: | objednavky@insportline.sk<br>reklamacie@insportline.sk<br>servis@insportline.sk |
| Web: | www.insportline.sk |

Datum des Verkaufs: Stempel und Unterschrift des Verkäufers: