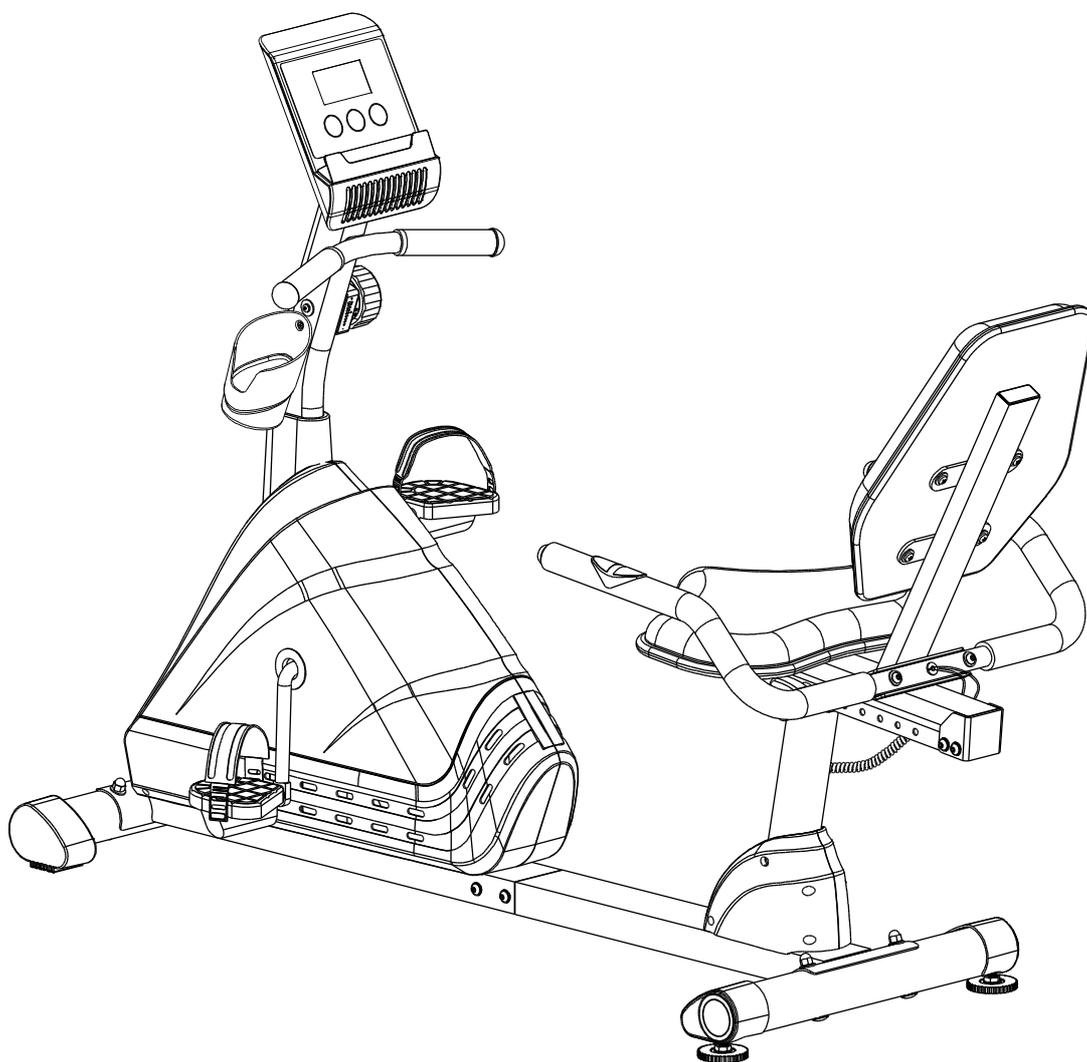




BEDIENUNGSANLEITUNG – DE
IN 5561 Recumbent inSPORTline Rapid RMB





WICHTIG: Lesen Sie das Handbuch noch vor der ersten Verwendung und halten Sie es für die Zukunft.

Alle Bilder sind nur illustrativ. Der Hersteller reserviert sich das Recht das Aussehen zu ändern ohne früher darüber die Bekanntmachung zu geben.

INHALTVERZEICHNIS

SICHERHEITSVORSCHRIFTEN.....	3
TEILEVERZEICHNIS.....	4
BINDEMATERIAL.....	6
INSTRUMENTE.....	6
ZEICHNUNG.....	7
MONTAGEANLEITUNG.....	8
RICHTIGE KÖRPERHALTUNG.....	21
VERLAGERUNG.....	21
AUFSITZEN / ABSITZEN.....	22
COMPUTER.....	22
EINSTELLUNG.....	24
BELASTUNGSREGULATION.....	24
STABILISIERUNG.....	24
SATTELANPASSUNG.....	25
INSTANDHALTUNG.....	25
REINIGUNG.....	25
LAGERUNG.....	25
FEHLERLÖSUNG.....	25
ERWÄRMUNGSÜBUNGEN.....	26
GARANTIEBEDINGUNGEN, REKLAMATIONEN.....	27

SICHERHEITSVORSCHRIFTEN

Passen Sie auf die Sicherheit auf und folgen Sie alle eingeführten Auskünfte und Empfehlungen. Lesen Sie zuerst das Handbuch:

1. Lesen Sie das ganze Handbuch und prüfen Sie, ob die Maschine gut zusammengesetzt ist und dass alle Schrauben fest sind.
2. Machen Sie die Vorbereitungsübungen vor jeder Übung um die Muskelverletzung zu vermeiden.
3. Platzieren Sie das Gerät nur auf eine flache und saubere Fläche mit einer Schutzmatte. Alle Komponenten müssen richtig gezogen sein.
4. Nehmen Sie sich Sportskleidung und Sportschuhe. Es soll nicht zu weit sein um das Auffangen zu vermeiden. Die Pedalbänder müssen richtig geschlossen sein.
5. Machen Sie keine Gerätabänderungen, die nicht erlaubt sind. Falls ein Fehler entsteht, hören Sie sofort auf und kontaktieren Sie das Service.
6. Verwenden Sie das nicht draußen.
7. Nur für die Hausverwendung geeignet. Verwenden Sie das nicht für die Kommerzzwecke.
8. Nur eine Person kann das Gerät zurzeit verwenden.
9. Falls Sie Schmerz auf dem Brustkorb, Schwindel, Schwäche oder andere Komplikationen fühlen, durchbrechen Sie sofort die Übung und besprechen Sie das mit dem Arzt.
10. Passen Sie auf während der Montage und Demontage.
11. Lassen Sie die Kinder nicht in der Nähe des Gerätes. Halten Sie auch die Haustiere weg von der Maschine. Nur Volljährige dürfen das Gerät verwenden. Lassen Sie eine freie Fläche von min. 2 Metern, wegen der Sicherheit.
12. Maschinengewicht (netto): 33 kg, Belastungsrads: 6 kg
13. Das Benutzergewicht soll nicht über 130 kg sein.
14. Kategorie - HC (nach EN957) nur für Hausverwendung.
15. **WARNUNG:** Alle Messergebnisse haben nur Orientierungswert und können nicht für ärztliche oder medizinische Ergebnisse gehalten werden. Überbelastung kann zur Verletzung führen. Wenn Sie Gesundheitskomplikationen fühlen, hören Sie mit dem Training sofort auf und besprechen Sie das mit dem Arzt.

WARNUNG: Besprechen Sie Ihren Gesundheitsstand mit dem Arzt bevor Sie mit der Übung beginnen. Vor allem ist es nötig, wenn Sie älter als 35 Jahre sind oder wenn Sie Gesundheitskomplikationen haben. Lesen Sie das ganze Handbuch.

WARNUNG: Halten Sie alle Warnungen und Empfehlungen bei der Behandlung und halten Sie das Handbuch für die Benutzung in der Zukunft.

Indoor Rower	Importer / Dovoze / Dovozca	SEVEN SPORT S.R.O./inSPORTline s.r.o.										
	Address / Adresa	BORIVOJOVA, 35/878, 130 00, PRAHA 3 ELEKTRIČNA 6471, 911 01 TRENČÍN										
	Item No. / Položka č.	IN 5561										
	Class / Třída / Trieda	HC										
	Standard / Norma	EN957										
		Warning!!! Please must read the users manual detail before use the machine	Varování!!! Přečtěte si manuál před prvním použitím	Varovanie!!! Prečítajte si manuál pred prvým použitím								
Rohs	Production date / Datum výroby / Dátum výroby											
	2014	2015	2016									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	PI No:		L21512001									
	Serial number:											
	CE No.:		HZ10090065-001/A3									
	Max.user weight / max.váha uživatele:		130 KGS									

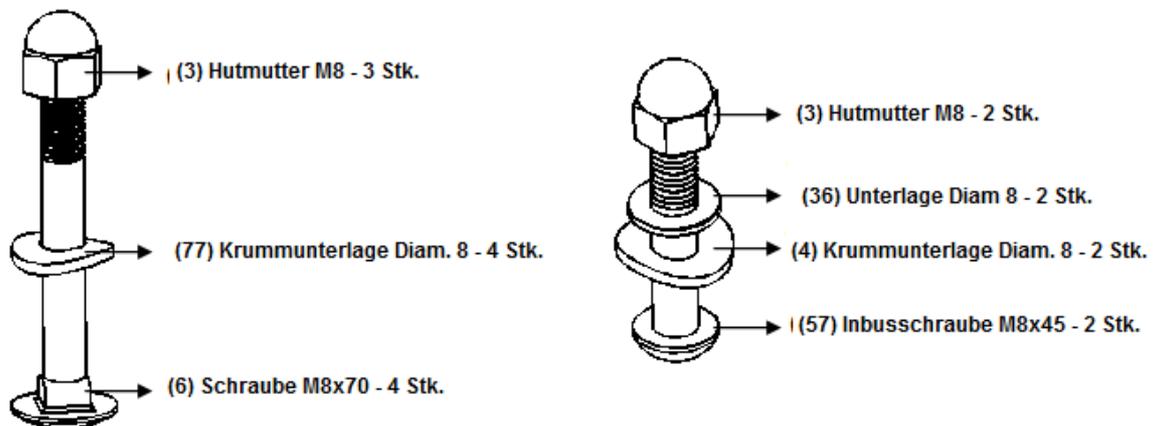
TEILEVERZEICHNIS

Nummer	Benennung	Anzahl
001	Trägerenddeckel Ø60x1.5 – recht	1
002	Vorderträger Ø60x1.5x330	1
003	Hutmutter M8	6
004	Krummunterlage Ø8	3
005	Kreuzschraube ST4.2x25	11
006	Schraube M8x70	4
007	Trägerenddeckel Ø60x1.5 – link	1
008	Kurbeldeckel Ø50xØ25x10	2
009	Kreuzschraube ST4.2x25	4
010	Rechter Rahmendeckel	1
011	Riemen 350J6	1
012	Rechtes Pedal YH-30X	1
013	Riemenscheibe + Kurbeln Ø240	1
014	Unterlage Ø34.5xØ23x25	1
015	Lagerdeckel II 15/16"	1
016	Lager	2
017	Lagerschüssel	2
018	Lagerdeckel I 7/8"	1
019	Kontramutter 7/8"	2
020	Gewichtrad Ø230	1
021	Hauptrahmen 80x40x2	1
022	Linker Rahmendeckel	1
023	Handschraube M12x58	1
024	Kugeldeckel Ø25x1.5	4
025	Schaumgriff Ø24xØ30x160	2
026	Geschwindigkeitsdraht 500 mm	1
027	Sensorverbindungsdraht, 350 mm	2
028	Computer (HR-1568)	1
029	Kreuzschraube M5x12	4
030	Gewichtregler	1
031	Spannseil, délka=1150mm	1
032	Unterlage Ø5	1
033	Kreuzschraube M5x20	1
034	Vordersäule 70x30x1.5	1
035	Inbusschraube M8x10	4

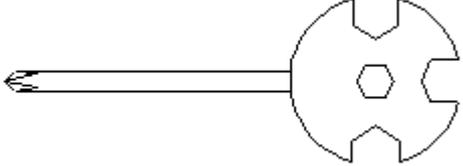
036	Unterlage Ø8	21
037	Rollenschraube M8x20	1
038	Trägerenddeckel – link	1
039	Rollenträgerhalter	1
040	Sicherheitsmutter M8	1
041	Dekorativer Säulendeckel	1
042	Feder	1
043	Lager 6000ZZ	2
044	Verbindungsdraht, 1000 mm	2
045	Inbusschraube M8x30	2
046	Hauptrahmen – Rückteil	1
047	Sattel	1
048	Rückenstütze	1
049	Kreuzschraube M6x15	8
050	Unterlage Ø6	8
051	Endsatteldeckel 23x53x1.5	1
052	Fixierungsstange 53x23x2.0	1
053	Sattelrahmen 53x23x2.0	1
054	Schaumhalter Ø24xØ30x550	2
055	Kreuzschraube ST4.2x20	2
056	Pulsleser mit Kabel, Länge=750 mm	2
057	Inbusschraube M8x45	2
058	Drahtdurchgang Ø12.1	2
059	Mutter M6	2
060	Handschraube M16x1.5	1
061	Leitungsunterlage	2
062	Rechter Rahmendeckel	1
063	Linker Rahmendeckel	1
064	Hinterer Träger	1
065	Hinterer Trägerenddeckel	1
066	Kontramutter M10	2
067	Fuß M10	2
068	Hinterer Griff Ø25x1.5	1
069	Linkes Pedal YH-30X	1
070	Leserverbindungsdraht, Länge=1000mm	2
071	Geschwindigkeitsleser, Länge=750mm	1
072	Inbusschraube M8x15	13
073	Unterlage Ø40xØ24x3	1
074	Mutter M10x1	2

075	Spannschraube M6x36	2
076	Kreuzschraube ST2.9x12	2
077	Krummunterlage Ø8	4
078	Federunterlage Ø6	2
079	Spannschraubenhalter	2
080	Unterlage Ø10xØ14x1	2
081	Unterlage Ø12xØ6x1	1
082	Kreuzschraube M6x10	1
083	Flaschenträger	1
084	Kreuzschraube M5x15	2

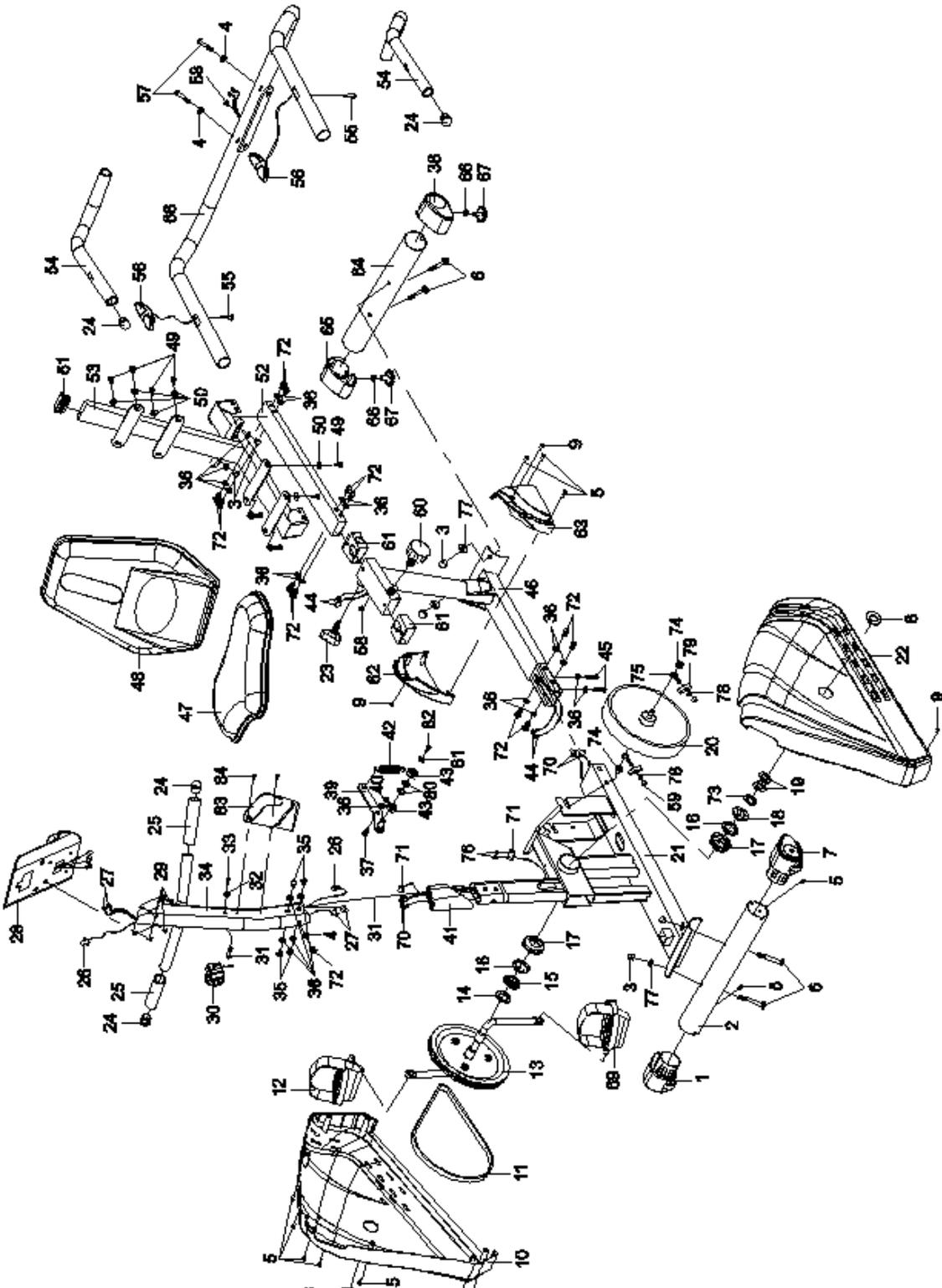
BINDEMATERIAL



INSTRUMENTE

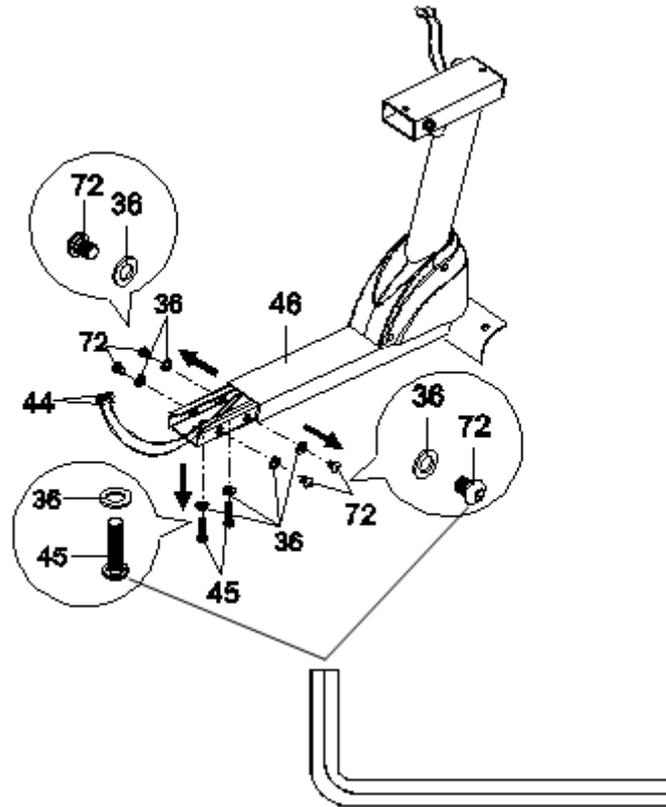
 <p>Inbusschlüssel Gr. 6 – 1 Stk.</p>	 <p>Universaler Schraubendreher und Mutterschlüssel Gr. 10, 13, 14, 15 – 1 Stk.</p>
--	---

ZEICHNUNG



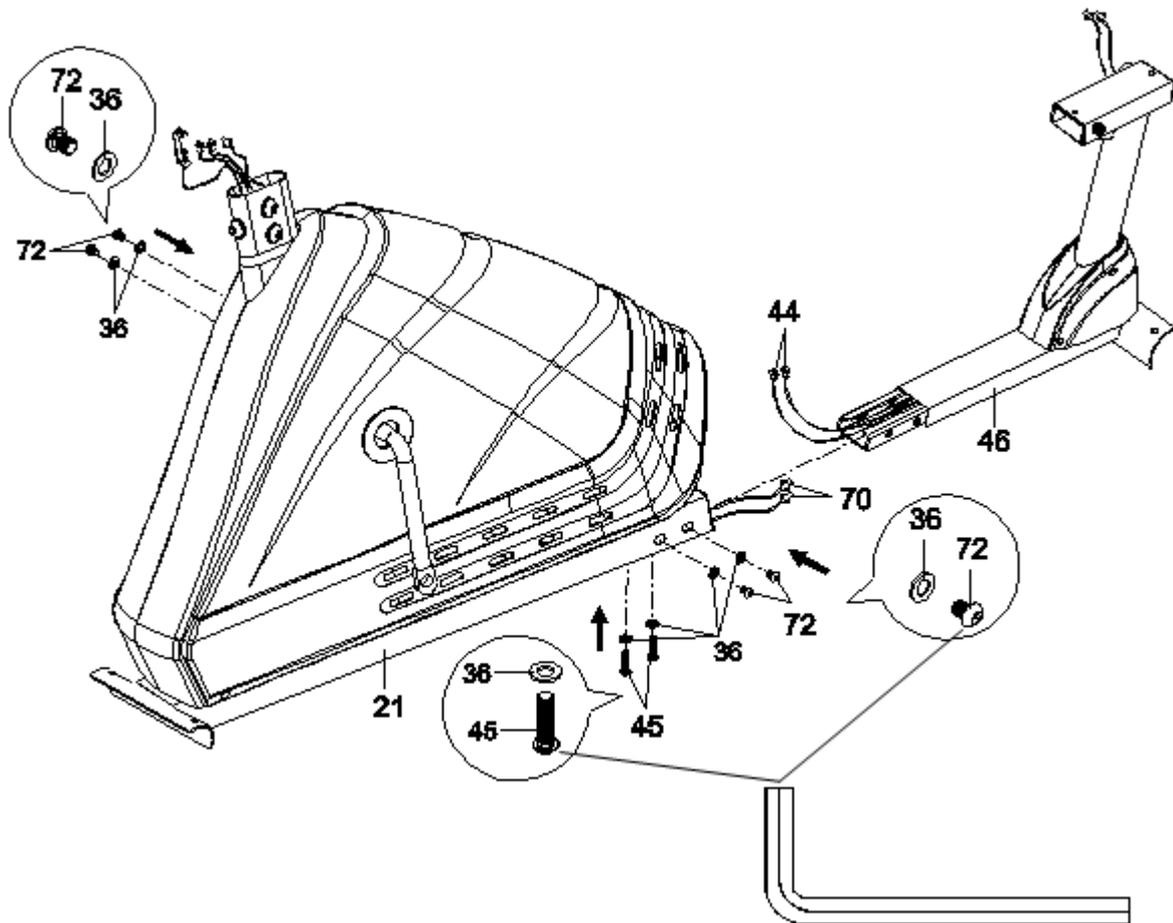
MONTAGEANLEITUNG

Schritt 1



Nehmen Sie den Inbusschraubendreher und schrauben Sie aus der hinterem Rahmen (46) zwei Schrauben M8x30 (45), vier Schrauben M8x15 (72) und sechs Unterlagen Ø8 (36) ab.

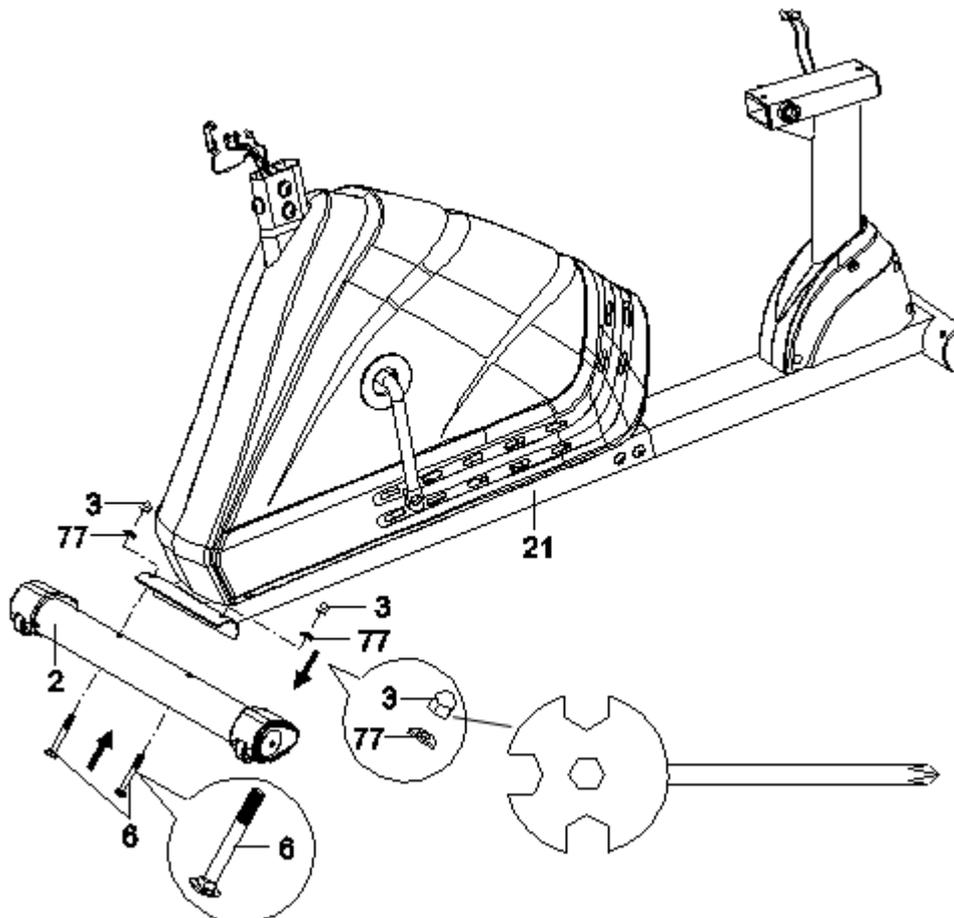
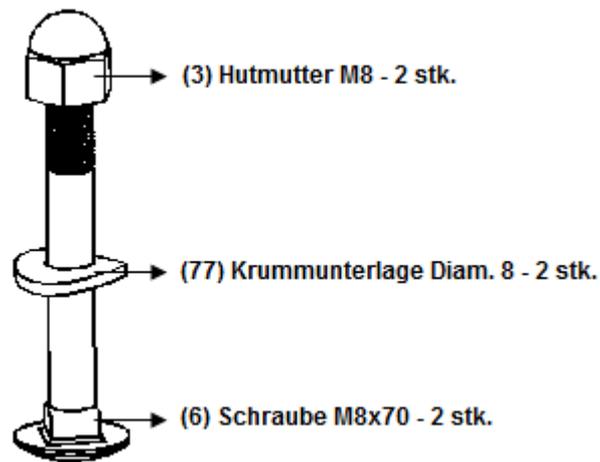
Schritt 2



Verbinden Sie die Pulsleserdrähte (44), die aus dem hinteren Rahmen (46) kommen, mit den Pulsleserdrähten (70) aus dem Vorderrahmen (21) zusammen.

Befestigen Sie den hinteren Rahmen (46) zu dem Vorderrahmen (21) mit zwei demontierten Schrauben M8x30 (45), vier Schrauben M8x15 (72) und sechs Unterlagen Ø8 (36). Ziehen Sie alle Schrauben mit dem Inbusschlüssel fest zu.

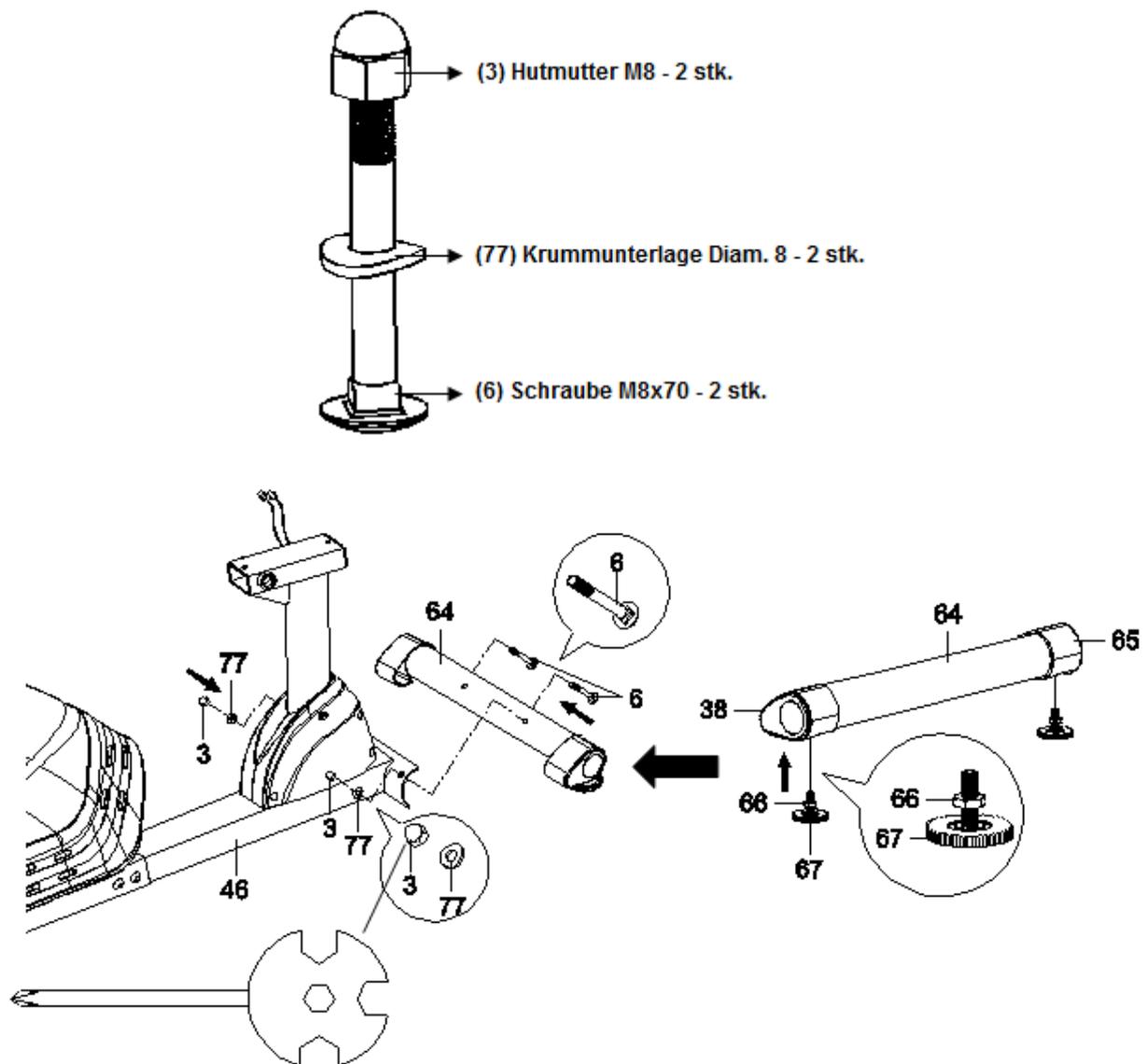
Schritt 3



Geben Sie den Vorderträger (2) zu dem Vorderrahmen (21). Die Löcher sollen auf sich sein.

Befestigen Sie den Vorderträger (2) zu dem Vorderrahmen (21) mit zwei Schrauben M8x70 (6), zwei Krummunterlagen Ø8 (77) und zwei Muttermutter M8 (3). Verwenden Sie den zugepackten universalen Schlüssel und ziehen Sie alle Schrauben fest an.

Schritt 4

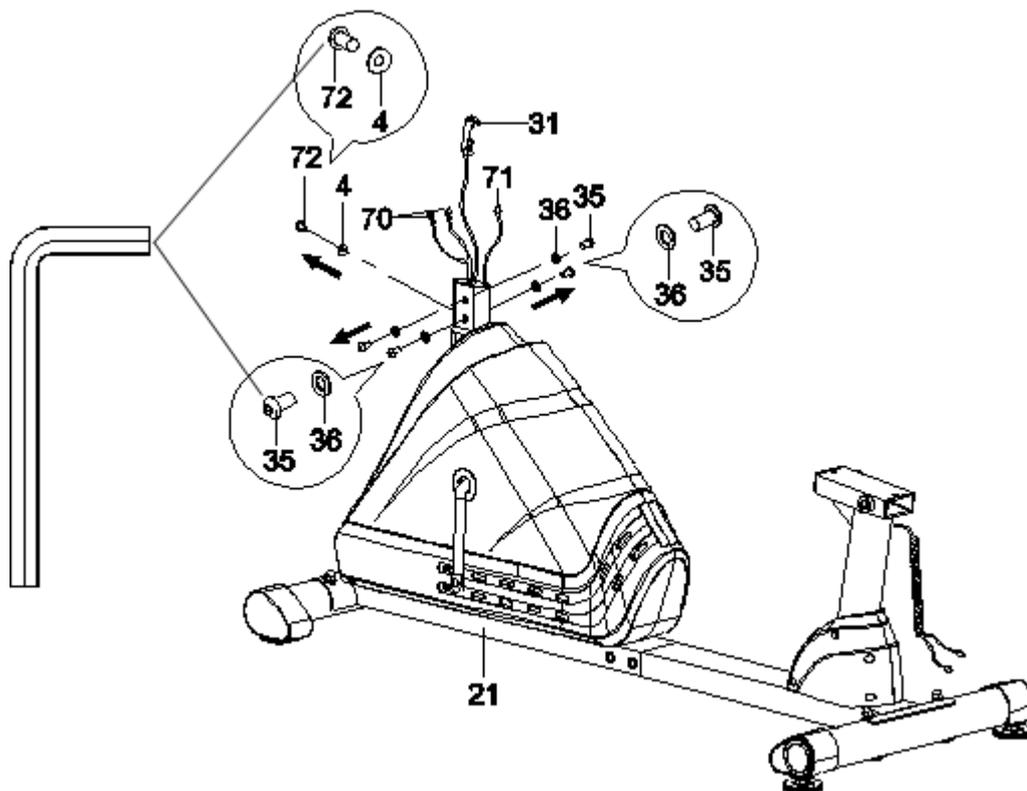


Stecken Sie die Füße M10 (67) in die Gewindelöcher auf der unteren Seite des hinteren Träger (64) ein. Schrauben Sie die Füße in die richtige Höhe und sichern Sie mit den Kontramütern M10 (66).

Befestigen Sie den hinteren Träger (64) zu dem hinteren Rahmen (46). Die Schraubenlöcher müssen sich decken.

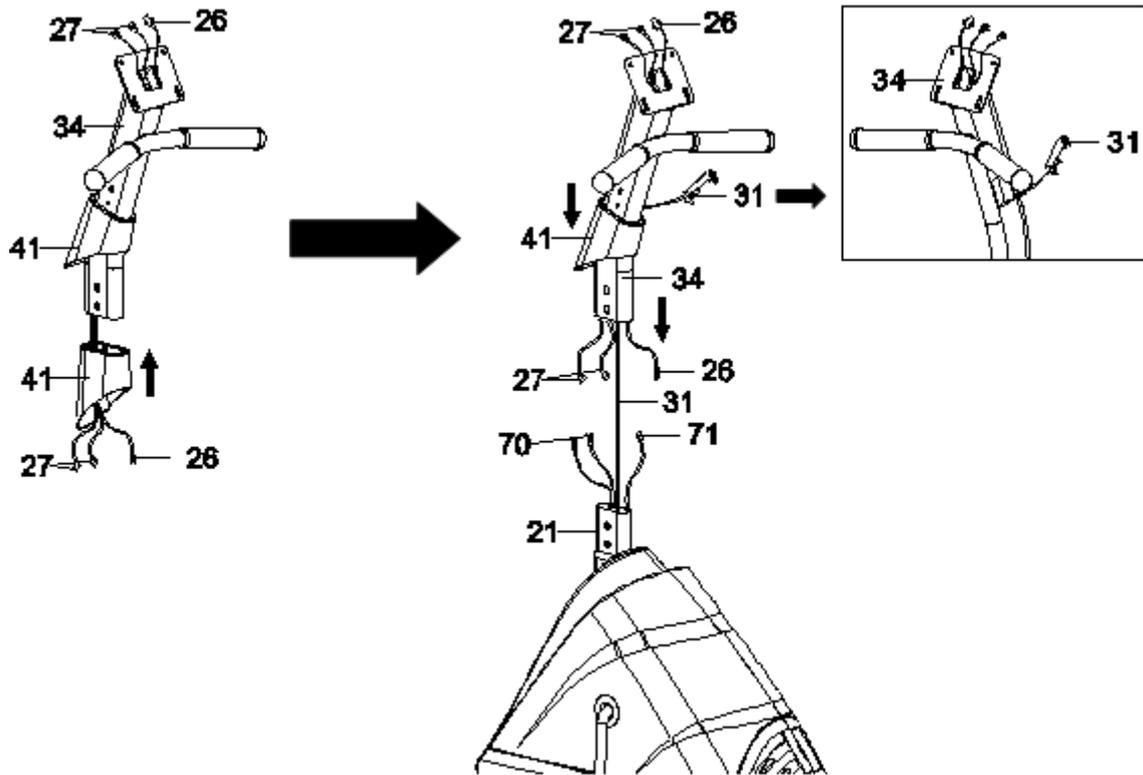
Befestigen Sie den hinteren Träger (64) zu dem hinteren Rahmen (46) mit zwei Schrauben M8x70 (6), zwei Krummunterlagen Ø8 (77) und zwei Hutmüttern (3). Verwenden Sie den zugepackten universalen Schlüssel und ziehen Sie alle Schrauben fest an.

Schritt 5



Entfernen Sie von dem Vorderrahmen (21) eine Krümmunterlage Ø8 (4), eine Schraube M8x15 (72), vier Schrauben M8x10 (35) und vier Unterlagen Ø8 (36). Verwenden Sie dabei den Inbusschlüssel.

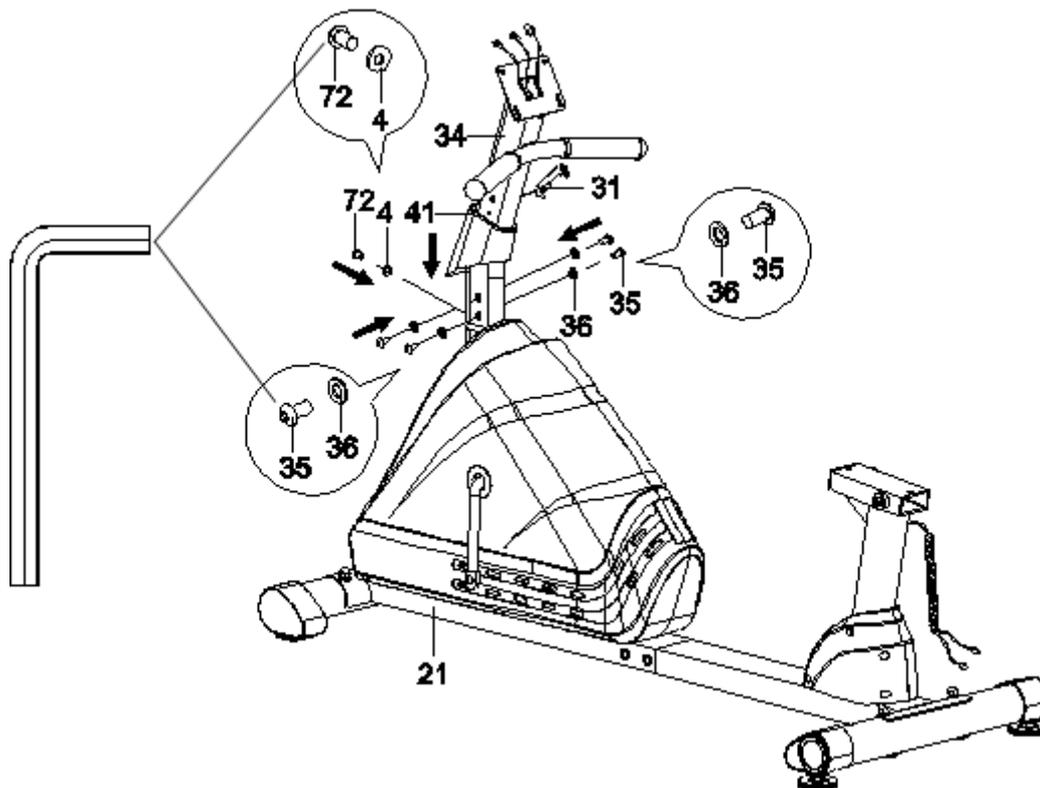
Schritt 6



Geben Sie den dekorativen Deckel (41) auf die Vordersäule (34).

Strecken Sie das Spannseil (31) von unten durch die Säule (34) und lassen Sie das Seil durch das Quadratloch auf der oberen Säulenfläche (34) gehen. Verbinden Sie den Geschwindigkeitsdraht (71) mit den Pulsdrähten (70), die aus dem Vorderrahmen (21) kommen mit den Bindedrähten (26 und 27), die aus der Säule (34) kommen, zusammen.

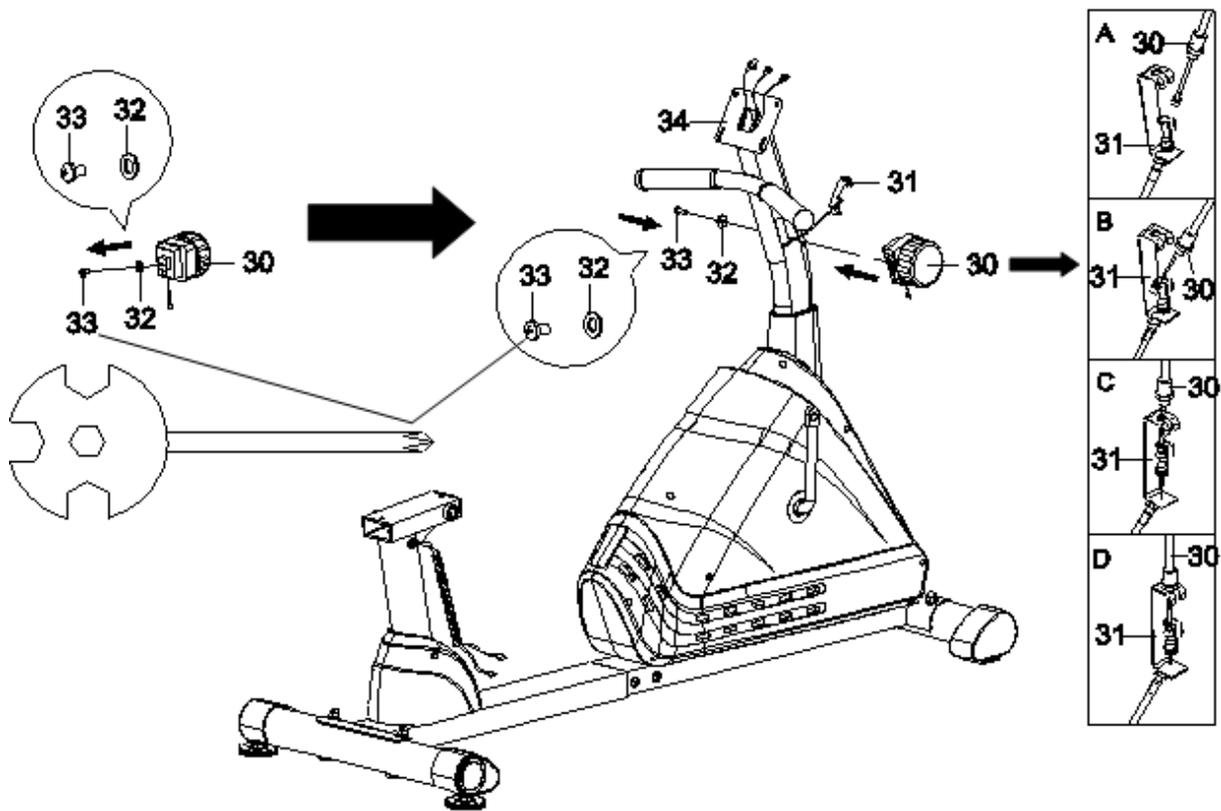
Schritt 7



Schieben Sie die Vordersäule (34) auf die Stange des Vorderrahmens (21) und sichern Sie sie mit einer früher demontierten Krümmunterlage Ø8 (4), einer Schraube M8x15 (72), vier Schrauben M8x10 (35) und vier Unterlagen Ø8 (36). Ziehen Sie alle Schrauben mit dem Inbusschlüssel fest an.

Geben Sie den dekorativen Deckel (41) auf den Vorderrahmen (21).

Schritt 8



Benutzen Sie den universalen Schlüssel und entfernen aus dem Belastungsregler (30) die Schraube M5x20 (33) und Unterlage Ø5 (32).

Strecken Sie die Reglerseilendung (30) durch den Haken in dem Halter am Spannseilende (31) – Bild A.

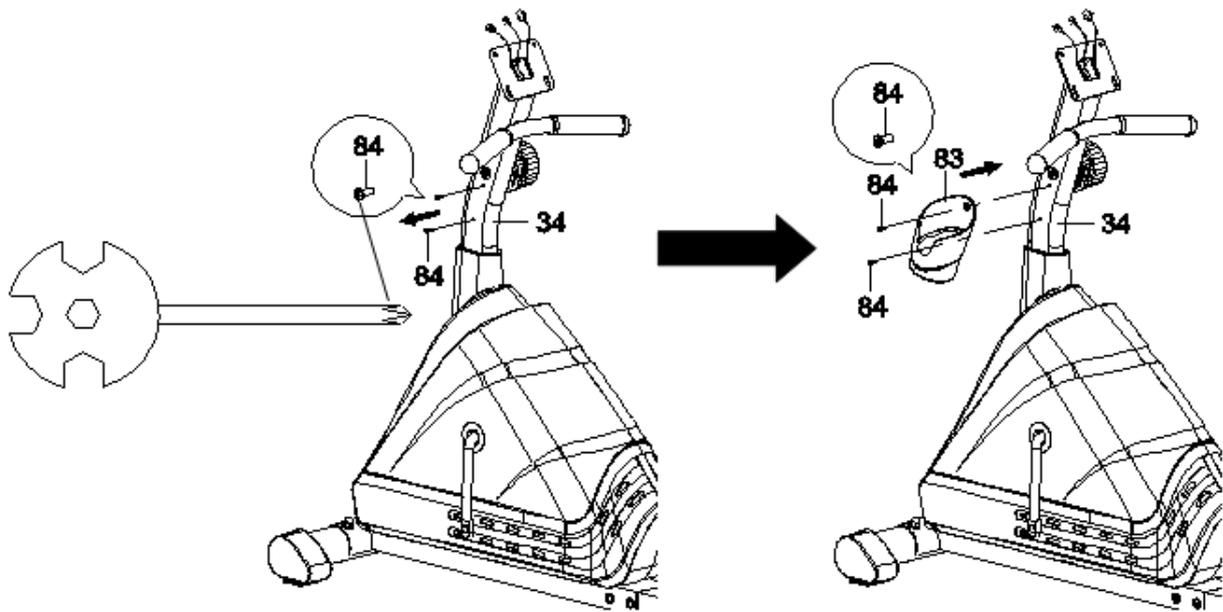
Ziehen Sie das Seil des Reglers (30) und strecken Sie das durch die Nutte am Ende des Spannseilhalters (31). Bild B.

Schieben Sie den Metallring des Reglerseils (30) ins Loch am Ende des Spannseilhalters (31). Bild. C.

Die Zeichnung D zeigt eine erfolgreiche Anknüpfung des Reglerseiles (30) zu dem Spannseil (31).

Befestigen Sie den Belastungsregler (30) zu der Vordersäule (34) mit einer früher demontierten Schraube M5x20 (33) und einer Unterlage Ø5 (32). Benutzen Sie den universalen Schlüssel und ziehen Sie die Schrauben fest an.

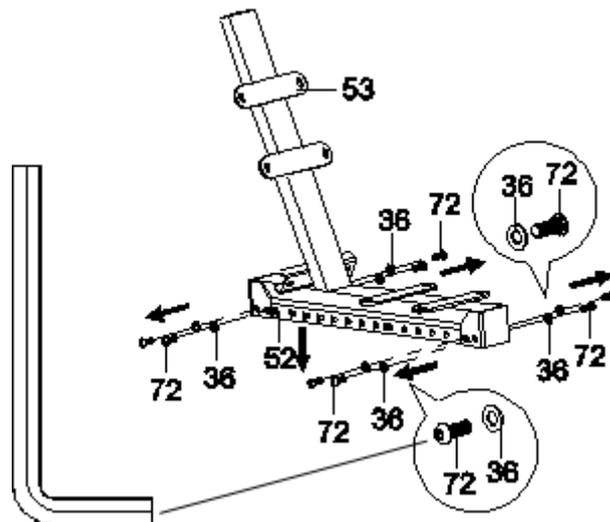
Schritt 9



Drehen Sie zwei Schrauben M5x15 (84) weg von der Vordersäule (34) mit dem gelieferten Universalschlüssel.

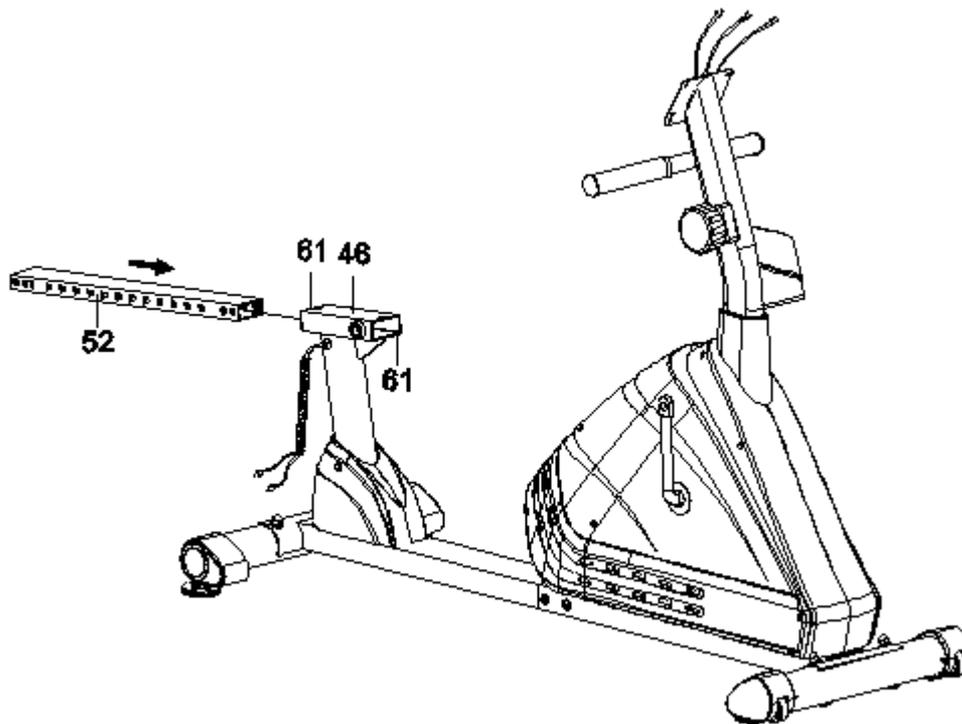
Benutzen Sie zwei abgedrehte Schrauben M5x15 (84) und befestigen Sie den Flaschenhalter (83) zu der Vordersäule (34). Ziehen Sie die Schrauben mit dem Universalschlüssel fest an.

Schritt 10



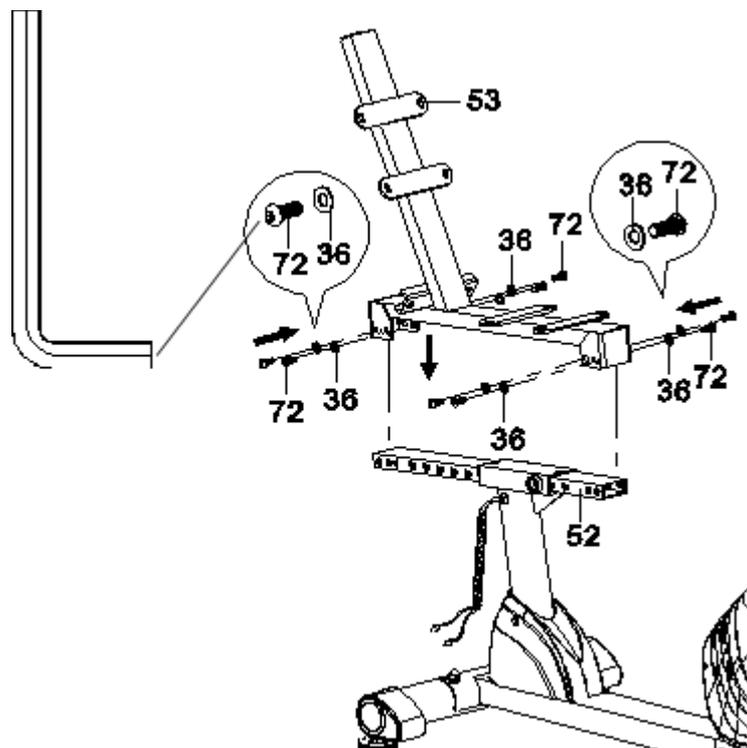
Benutzen Sie den Inbusschlüssel und schrauben Sie acht Unterlagen Ø8 (36) und acht Schrauben M8x15 (72) von dem Sattelrahmen (53) ab.

Schritt 11



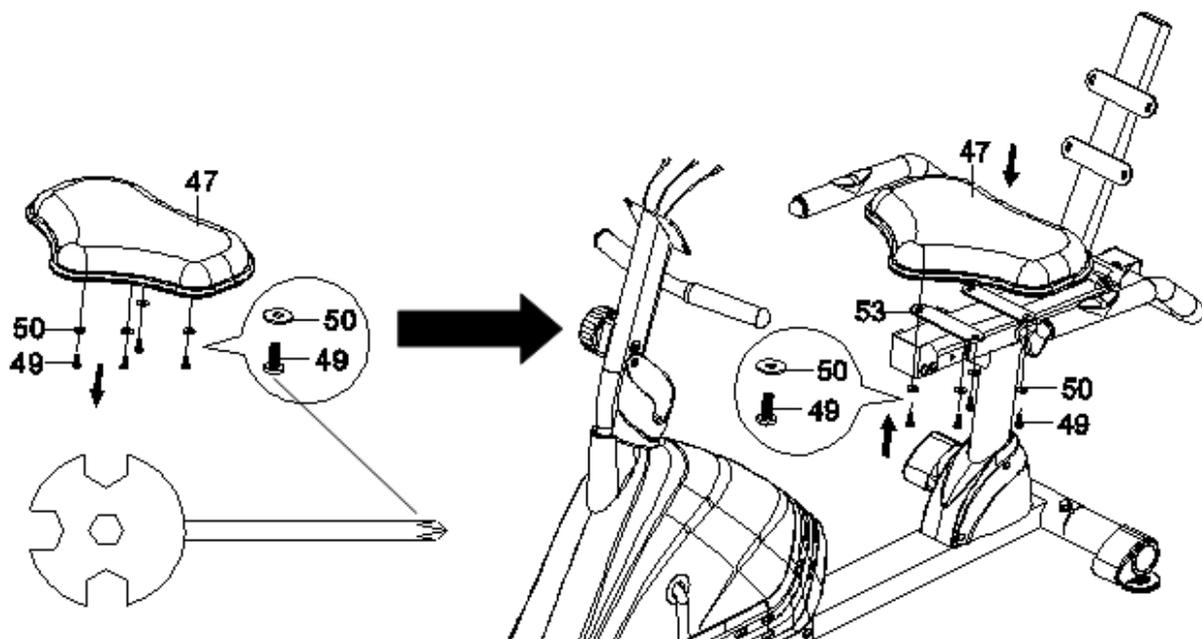
Schieben Sie die Fixierstange (52) in die Leitungsunterlagen (61) auf dem hinteren Rahmen (46).

Schritt 12



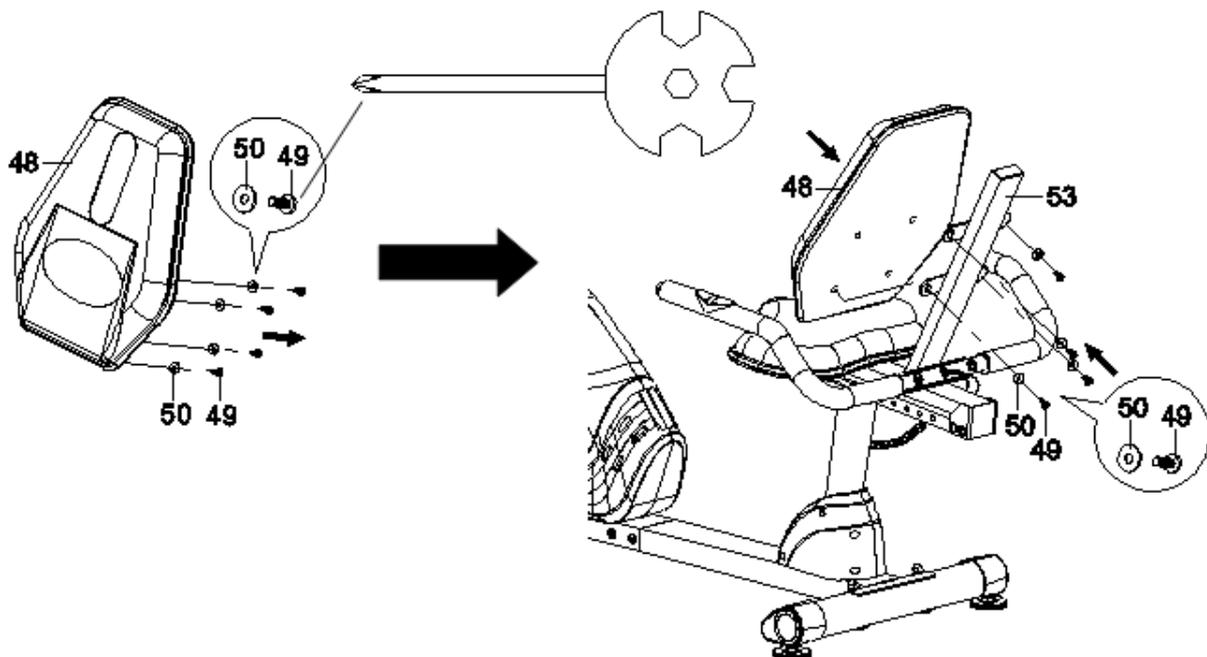
Befestigen Sie den Sattelrahmen (53) zu der Fixierstange (52) mit den acht früher demontierten Unterlagen Ø8 (36) und acht Schrauben M8x15 (72). Ziehen Sie die Schrauben mit dem Inbusschlüssel fest an.

Schritt 15



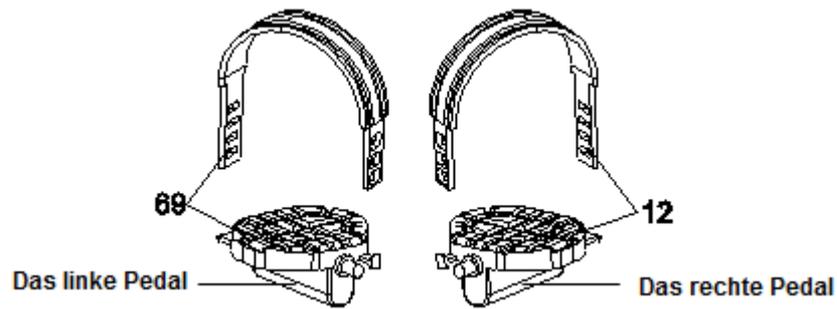
Entfernen Sie mit dem Universalschlüssel vier Schrauben M6x15 (49), vier Unterlagen Ø6 (50) weg von dem Sattel (47). Nachdem Sie das getan haben, befestigen Sie den Sattel (47) zu dem Sattelrahmen (53) mit diesen vier demontierten Schrauben M6x15 (49) und Unterlagen Ø6 (50). Ziehen Sie fest zu.

Schritt 16



Drehen Sie vier Schrauben M6x15 (49) und vier Unterlagen Ø6 (50) mit dem gelieferten Universalschlüssel weg von der Rückenstütze (48). Danach befestigen Sie die Rückenstütze (48) zu dem Sattelrahmen (53) mit vier demontierten Schrauben M6x15 (49) und vier Unterlagen Ø6 (50). Ziehen Sie alles fest an.

Schritt 17

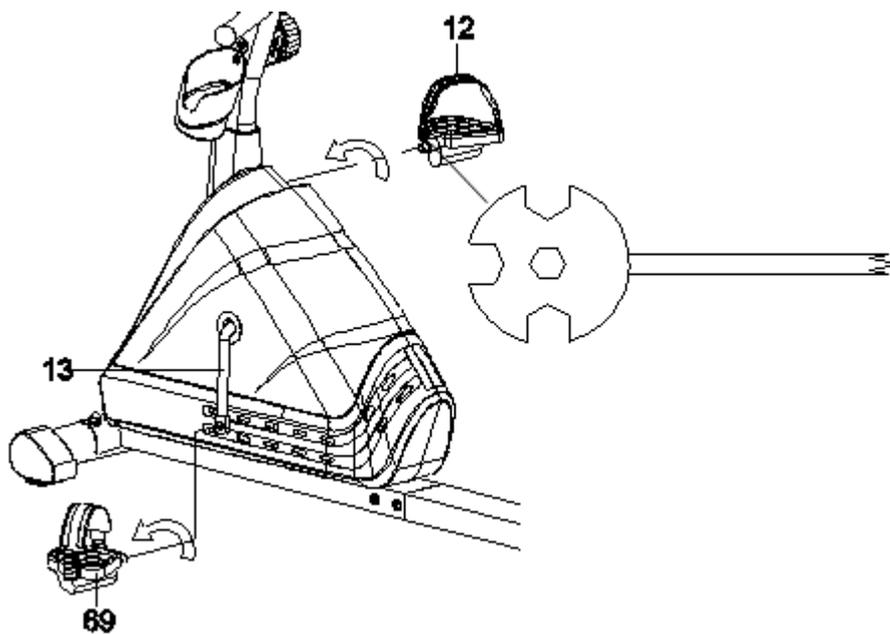


Die Kurbeln und die Pedale so auch wie die Gewinde und Bänder sind mit den Buchstaben „R“ (recht) und „L“ (link) markiert.

Befestigen Sie das rechte pedalband (R) auf das rechte pedal (12). Die Endung mit dreien Löchern befestigen Sie zu der inneren Pedalseite und die zweite Endung zu der äußeren Seite. Der Fuß sollte aus dem Pedal bequem und leicht gehen.

In derselben Weise befestigen Sie das linke Pedalband (L) auf das linke Pedal (69).

Schritt 18



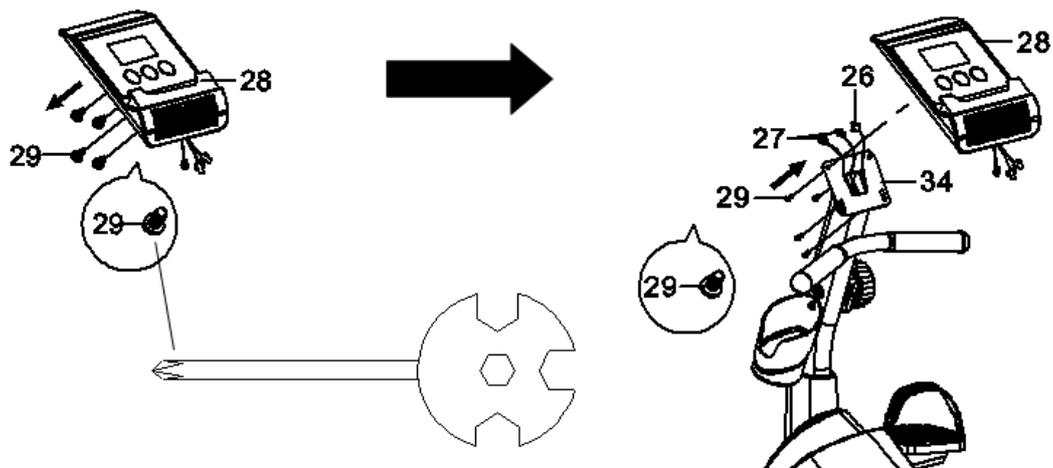
Schieben Sie die Schraube des linken Pedals (69) ins Gewinde in der linken Kurbel (13) und schrauben Sie das Pedal zuerst mit der Hand. Schrauben Sie das linke Pedal gegen Uhrzeigersinn.

NOTIZ: Das linke Pedal soll nicht in dem Uhrzeigersinn gedreht sein um die Gewindebeschädigung zu vermeiden.

Ziehen Sie das linke Pedal (69) fest mit dem Universalschlüssel an.

Schieben Sie die Schraube des rechten Pedals (12) ins Gewinde in der rechten Kurbel (13) und schrauben Sie das rechte Pedal zuerst mit der Hand im Uhrzeigersinn. Zum Schluss ziehen Sie das rechte Pedal (12) mit dem Universalschlüssel fest an.

Schritt 19



Drehen Sie vier Schrauben M5x12 (29) mit dem Universalschlüssel weg von dem Computer (28).

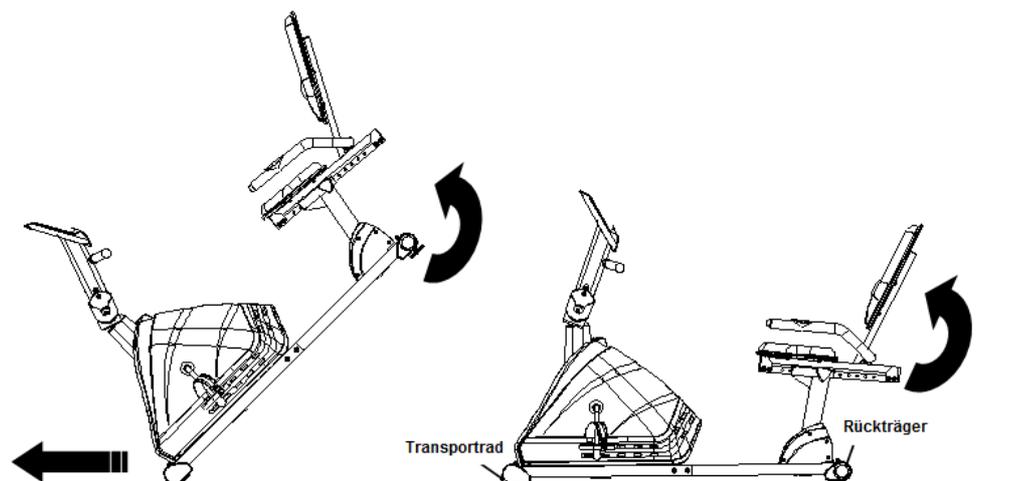
Verbinden Sie den Geschwindigkeitsleserdraht (26) und die Pulsleserdrähte (27) mit den aus dem Computer kommenden Drähten (28) zusammen. Die restlichen Kabel sollen in die Vordersäule (34) eingeschoben werden. Befestigen Sie den Computer (28) auf die Vordersäule (34) mit vier demontierten Schrauben M5x12 (29). Benutzen Sie den Universalschlüssel und ziehen Sie die Schrauben fest an.

RICHTIGE KÖRPERHALTUNG

Bevor Sie mit dem Training beginnen, setzen Sie sich vorsichtig auf den Sattel und halten Sie fest die Handgriffe. Der Sattel sollte so angepasst sein, damit die Beine bei dem Volltritt fast gespannt und nur mit leichter Kniebeugung sind. Treten Sie immer in beide Pedale gleichzeitig.

Bedenken Sie, dass beim Treten die Beine niemals vollgespannt werden sollten. Halten Sie den Kopf und den Leib aufgerichtet und treten sie flüssig und rhythmisch.

VERLAGERUNG



Es befinden sich eingebaute Transporträder in dem Vorderträger für die einfache Verlagerung auf einen anderen Platz.

Schnappen Sie den Rückträger fest mit beiden Händen, kippen Sie das Gerät auf die Räder und schieben Sie es nach Ihren Willen.

WARNUNG: Wir empfehlen Ihnen eine andere Person um die Hilfe zu bitten um das Gerät gefahrlos zu schieben.

AUFSITZEN / ABSITZEN

AUFSITZEN

Setzen Sie sich auf den Sattel und schnappen Sie die Handgriffe mit beiden Händen. Schieben Sie die Füße in die Pedale hinein.

ABSITZEN

Halten Sie immer die Griffe in Händen und treten Sie ein Pedal bis zur niedrigsten Lage. Entfernen Sie zuerst einen Fuß weg aus dem höheren Pedal und danach aus dem niederen.

COMPUTER



BESCHREIBUNG

FUNKTION	UMFANG/EINHEIT
TIME / ZEIT	0:00-99:59 Min.: Sek.
SPEED / GESCHWINDIGKEIT	0.0-99.9 km/h
DIST / DISTANZ	0.0-999.9 km
ODO / TOTALDISTANZ	0.0-9999 km
CAL / KALORIEN	0.0-999.9 kcal
♥ HERZFREQUENZ	40-240 Schläge per Min.

NOTIZ: Wegen dem Fortschritt und Produktverbesserung kann sich die Computercharakteristik, ohne vorige Bekanntmachung, ändern.

EINSCHALTEN/AUSSCHALTEN

Drücken Sie eine beliebige Taste oder treten Sie in Pedale um den Computer einzuschalten. Nach 4 Minuten ohne Tätigkeit schaltet sich der Computer automatisch aus.

TASTEN

MODE	Die Taste für die Umschaltung zwischen Funktionen. Falls Sie die Taste für 3 Sek. Halten, werden alle gemessenen Angaben außer dem Hodometer annulliert werden.
SET	Parametereingabe TIME / DIST / CAL / ♥.
RESET	Beseitigung/Entfernung der eingegebenen Parameter TIME / DIST / CAL / ♥.

FUNKTIONEN

SCAN	Mit dieser Taste kann man die SCAN Funktion aktivieren. Eigene Parameter schalten sich automatisch in der Zeitspanne von 6 Sekunden um. Die Folge ist: TIME / SPEED / DIST / ODO / CAL / 
TIME/ZEIT	Die Trainingsdauer in Minuten und Sekunden. Es ist möglich vor dem Anfang (in dem STANDBY) das Zielparameter einzuführen, von dem die Abzählung nach unten läuft. Um die Zeit einzustellen, benutzen Sie die Taste MODE und schalten Sie auf TIME um. Drücken Sie SET und geben Sie den Zielparameter ein (Zurechnungseinheit ist 1 Minute in dem Umfang 0:00-99:00). Mit der Taste RESET können alle Eingaben annulliert sein. Nachdem die Abrechnung zum Schluss gebracht ist, schallt das Signal. Danach wird die Zeit wieder von der Null gerechnet werden.
SPEED/GESCHWINDIGKEIT	Die Abbildung der aktuellen Geschwindigkeit.
DIST/DISTANZ	Die Abbildung der zurückgelegten Distanz Es ist möglich vor dem Anfang (in dem STANDBY) das Zielparameter einzuführen, von dem die Abzählung nach unten läuft. Um die Distanz einzustellen, benutzen Sie die Taste MODE und schalten Sie auf DIST um. Drücken Sie SET und geben Sie den Zielparameter ein (Umfang 0.0-999.0 km). Mit der Taste RESET können alle Eingaben annulliert sein. Nachdem die Distanz zurückgelegt ist, schallt das Signal. Danach wird die Distanz wieder von der Null gerechnet werden.
ODO/HODOMETER	Die ganze Distanz, die während der Übungen zurückgelegt war. Der Hodometer kann nicht mit den Tasten MODE / RESET gelöscht sein. Die Annullierung kann nur mit der Batterieausnahme durchgeführt sein.
CAL	Kalorienmenge, die während der Übung verbrannt war. Es ist möglich vor dem Anfang (in dem STANDBY) das Zielparameter einzuführen, von dem die Abzählung nach unten läuft. Um die Kalorienmenge einzustellen, benutzen Sie die Taste MODE und schalten Sie auf CAL um. Drücken Sie SET und geben Sie den Zielparameter ein (Umfang 0.0-999.0). Mit der Taste RESET können alle Eingaben annulliert sein. Nachdem der Kalorienverbrauch erreicht ist, schallt das Signal. Danach werden die Kalorien wieder von der Null gerechnet werden. (Die Angaben haben nur Orientierungswert ohne medizinische Aussage).
	Nachdem die Handflächen auf die Pulsleser gelegt sind, wird Ihre aktuelle Pulsfrequenz gemessen. Betasten Sie immer beide Pulsleser für das genauere Ergebnis. Es ist möglich vor dem Anfang (in dem STANDBY) das Zielfrequenz einzuführen. Um die Herzfrequenz einzustellen, benutzen Sie die Taste MODE und schalten Sie auf  um. Drücken Sie SET und geben Sie das Oberlimit ein. Mit der Taste RESET können alle Eingaben annulliert sein. Bei dem Messen sollen sie beide Leser fest in Händen haben. Falls das Grenzlimit überschritten ist, schallt das Signal.

WARNUNG! Die Herzpulsleser dienen nicht für die Auswertung des Gesundheitszustandes des Anwenders. Alle Ergebnisse können z. B. mit der Benutzerbewegung oder mit anderen Faktoren beeinflusst sein. Alle Parameter haben nur Orientierungswert. Das Überfordern kann schlechte Verletzung oder Tod verursachen. Wenn Sie Ohnmacht oder Schwindel fühlen, hören Sie mit dem Training sofort auf.

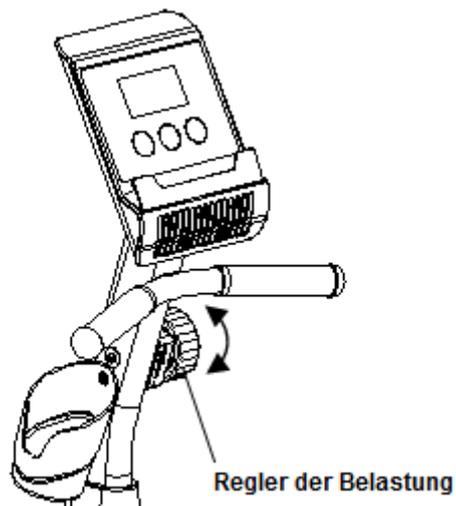
BATTERIENEINGABE

1. Geben Sie den Deckel auf der Computerrückseite weg.
2. Legen Sie zwei AA Batterien ein.
3. Prüfen Sie die richtige Polarität und den Kontakt mit den Spiralfedern
4. Geben Sie den Deckel wieder auf.
5. Wenn das Display unlesbar ist oder wenn alle Angaben nicht korrekt abgebildet sind, probieren Sie die Batterien für 15 Sekunden wieder herauszunehmen.

EINSTELLUNG

BELASTUNGSREGULATION

Drehen Sie den Regler im Uhrzeigersinn für die Erhöhung der Belastung. Drehen Sie ihn gegen Uhrzeigersinn um die Belastung zu vermindern.

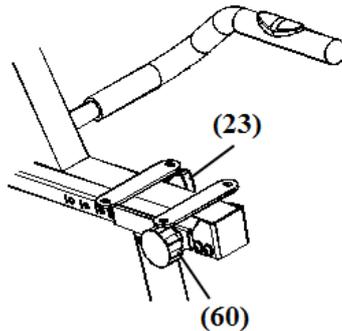


STABILISIERUNG

Nach dem Gebrauch, drehen die Füße auf dem Rückträger ab oder zu.



SATTELANPASSUNG



Entsichern Sie die Handschraube (23) auf dem Rückrahmen und drehen Sie den Bolzen gegen Uhrzeigersinn bis er frei ist. Entsichern Sie die Handschraube (60) und schieben Sie den Sattel nach Ihren Willen vorwärts oder zurück damit der Bolzen (60) in das Loch auf der Fixierstange einfällt. Schrauben Sie beide Schrauben im Uhrzeigersinn wieder zurück für die bessere Sicherheit.

NOTIZ: Passen Sie auf und schieben Sie den Sattel nicht über das Grenzlinit auf der Fixierstange.

INSTANDHALTUNG

REINIGUNG

- Diese Maschine sollte mit einem sanften Lappen und mit sanften Reinigungsmitteln geputzt werden. Verwenden Sie keine Schleifmittel oder Verdüner für die Kunststoffteile. Wischen Sie den Schweiß weg nach jedem Training ab. Schützen Sie den Computer vor der Feuchtigkeit um die Beschädigung der elektrischen Komponenten oder Verletzungen zu vermeiden.
- Schützen Sie den Computer vor den Sonnenstrahlen. Vor allem das Display muss vor der Sonne gut beschirmt sein. Die Sonnenstrahlen könnten es beschädigen.
- Probieren Sie vor jeder Verwendung, ob alle Schrauben, Kurbeln und Bolzen festgezogen sind.

LAGERUNG

Lagern Sie das Gerät auf einem sauberen und trockenen Platz ohne Kinderzutritt.

FEHLERLÖSUNG

FEHLER	BESSERUNGSANWEISUNG
Geringe Stabilität	Drehen Sie die Füße auf dem Rückträger und gleichen Sie das Gerät wieder aus.
Das Display ist kaputt.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nehmen Sie den Computer aus und überprüfen Sie, ob alle Drähte mit den aus der Säule kommenden Kabeln richtig verbunden sind. 2. Überprüfen Sie die richtige Batterielage, ihre Polarität und Kontakt mit den Federn. 3. Tauschen Sie die leeren Batterien für neue aus.
Herzfrequenz ist nicht gemessen oder mit falschen Ergebnissen.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Überprüfen Sie, ob das Puls kabel richtig angeknüpft ist. 2. Es ist nötig die Pulsleser mit beiden Händen zu schnappen. 3. Halten Sie aber die Pulsleser nicht zu krampfhaft.

Ungewöhnliche Geräusche aus dem Apparat.

Die Geräusche können mit zu lockeren Schrauben verursacht sein. Überprüfen Sie die Festigkeit von allen Schrauben und Komponenten.

ERWÄRMUNGSÜBUNGEN

Die Erwärmung ist sehr wichtig und sollte jeder Übung vorausgehen. Das Ziel ist den Körper zu erwärmen und ihn für das Training vorzubereiten. Die erwärmten Muskeln können besser der Belastung widerstehen. Es sollte von 2 bis 5 Minuten dauern. In dieser Phase erwärmt sich der Leib mit den Muskeln und der Blutumlauf verbessert sich.

Zum Schluss jeder Übung sollten diese Übungen wiederholt sein um die Schmerz zu vermindern und die Muskeln wieder zu beruhigen.

	KOPFKREISEN Beugen Sie den Kopf zu der rechten Schulter um den Druck auf der linken Halsseite zu füllen. Danach beugen Sie den Kopf rückwärts und lassen Sie ihren Mund geöffnet sein. Beugen Sie ihren Kopf zu der linken Schulter. Danach beugen Sie den Kopf vorwärts und ziehen Sie den zum Brustkorb.
	WECHSELSCHULTERHEBEN Heben Sie Ihre Schultern wechselnd auf und bleiben Sie in der Grenzlage mindestens für eine Sekunde.
	DEHNÜBUNG - HÜFTEN Geben Sie beide Hände über den Kopf und strecken Sie eine Hand so hoch wie möglich. Bleiben Sie in der Grenzlage mindestens für eine Sekunde und dann wiederholen Sie alles für die zweite Hüfte.
	VIERKÖPFIGER OBERSCHENKELMUSKEL Lehnen Sie eine Hand an die Wand für die bessere Stabilität. Stehen Sie auf dem rechten Bein und biegen Sie das linke Bein im Knie. Ziehen Sie die linke Ferse zum Gesäß. Bleiben Sie in der Grenzlage für 15 Sekunden und wechseln Sie die Beine ab.
	OBERSCHENKELINNENSEITEN Setzen Sie sich auf den Boden und biegen Sie Ihre Beine leicht in Knien. Die Fußsohlen sollen sich berühren. Ziehen Sie die Sohlen zum Becken so nahe wie möglich. Drücken Sie dabei Ihre Ellbogen zum Boden. Halten Sie diese Position für 15 Sekunden.

	<p>ZEHEN</p> <p>Machen Sie langsam die Beuge und lassen Sie den Rücken mit den Schultern nach unten zu den Zehen kommen. Bleiben Sie in der Grenzlage mindestens für 15 Sekunden.</p>
	<p>KNIESEHNEN</p> <p>Setzen Sie sich und strecken Sie das rechte Bein. Ziehen Sie die Fußsohle des linken Fußes zu der rechten Innenoberschenkelseite. Bestreben Sie sich den Oberkörper eng zu den Zehen des rechten Fußes zu ziehen. Bleiben Sie in der Grenzlage mindestens für 15 Sekunden und wiederholen Sie alles mit dem zweiten Bein.</p>
	<p>WADEN UND ACHILLESSEHNE</p> <p>Lehnen Sie sich an die Wand und ziehen Sie das rechte Bein zur Wand. Das linke Bein bleibt hintern. Die Schultern sollen mit der Wand parallel sein. Strecken Sie das linke Bein und lassen Sie die rechte Sohle auf dem Boden bleiben. Verkrümmen Sie das rechte Bein und ziehen Sie das Becken zur Wand so fest, wie möglich. Bleiben Sie in der Grenzlage mindestens für 15 Sekunden und wiederholen Sie alles mit dem zweiten Bein.</p>

GARANTIEBEDINGUNGEN, REKLAMATIONEN

Allgemeine Bestimmungen

Diese Garantiebedingungen und Reklamationsablauf regeln die Bedingungen und den Umfang der Garantie, die für die Ware von dem Verkäufer dem Kunden unterbreitet ist, als auch die Schritte der Erledigung der Reklamationsansprüche, die von dem Kunden auf die gelieferte Ware angewandt sind. Die Garantiebedingungen und Reklamationen richten sich nach den entsprechenden Anordnungen des Gesetzes Nr. 40/1964 der Gesetzsammlung (Das Bürgerliche Gesetzbuch), Nr. 513/1991 der Gesetzsammlung (Handelsgesetzbuch) und Nr. 634/1992 der Gesetzsammlung (Verbraucherschutzgesetz) mit späteren Änderungen auch in den Sachen, die in diesen Bedingungen und in diesem Ablauf nicht ausdrücklich erwähnt sind.

Der Verkäufer ist die Gesellschaft SEVEN SPORT s.r.o. mit dem Sitz Bořivojova 35/878, 13000 Praha, Ident.-Nr. 26847264, in der Evidenz des Handelsregisters beim Amtsgericht in Prag, Absatz C, Einsatz 116888.

Nach den geltenden Gesetzen unterscheidet man den Kunden, der auch der Verbraucher ist, von dem Kunden, der kein Verbraucher ist.

„Kunde – Verbraucher“ oder nur „Verbraucher“ ist eine Person, die beim Schließen und Ausführung des Vertrags in dem Rahmen ihrer Handel- oder Unternehmenstätigkeit nicht handelt.

„Kunde, der kein Verbraucher ist“, ist ein Unternehmer, der die Ware kauft oder die Dienste nutzt mit der Absicht des weiteren Unternehmens mit Waren oder Diensten. Dieser Kunde richtet sich nach dem Rahmenvertrag und nach den Handelsbedingungen in dem Umfang, der ihn betrifft, und nach dem Handelsgesetzbuch.

Diese Garantiebedingungen mit dem Reklamationsablauf bilden einen untrennbaren Teil jedes Kaufvertrags zwischen dem Verkäufer und dem Kunden. Die Garantiebedingungen mit dem Reklamationsablauf sind geltend und verbindlich, sofern in dem Kaufvertrag, in dem Vertragsanhang oder in einem anderen schriftlichen Zusatz nicht anders festgestellt ist.

Garantiebedingungen

Garantiefrist

Der Verkäufer bietet dem Kunden die Qualitätsgarantie von 24 Monaten, wenn in dem Garantieschein, in der Rechnung, in dem Lieferschein oder in einem anderen Warenschein nicht andere Garantiefrist festgestellt war. Die gesetzliche Frist ist dadurch nicht berührt.

Durch die Garantie nimmt der Verkäufer auch sich die Pflicht, daß die Ware für konkrete Zeitspanne ihrem normalen oder verabredeten Zwecke verwendbar ist und daß die Ware sich ihre normalen oder verabredeten Eigenschaften behält.

Die Garantiebedingungen beziehen sich nicht auf die Defekte (wenn sie für das konkrete Produkt anzuwenden sind):

- die wegen Benutzerfehlers entstanden sind. Das ist: Beschädigung durch die unprofessionelle Überholung, schlechte Montage, ungenügende Anpassung der Sattelstütze in dem Rahmen, ungenügende Befestigung der Pedale in den Kurbeln oder der Kurbeln zu der Mittelachse usw.
- die wegen schlechter Instandhaltung entstanden.
- die durch mechanische Beschädigung verursacht waren.
- die durch normale Abnutzung bei klassischer Verwendung entstanden (z.B. Gummi und Kunststoffteile, bewegliche Komponenten, Gelenkteile usw.).
- die durch ein unabwendbares Ereignis oder Naturkatastrophe verursacht waren.
- die durch unerlaubte Eingriffe entstanden.
- die durch schlechte Handlung oder Platzierung, wegen zu hoch oder zu nieder Temperatur, die mit Wasser, Druck, Stöße oder durch absichtlich geänderte Gestalt oder Abmessungen verursacht waren.

Reklamation

Reklamationsablauf

Der Kunde ist verpflichtet sich die gelieferte Ware, am ehesten nach der Lieferung (nach dem Schadenübergang) anzuschauen. Die Kontrolle muss so gemacht sein, damit alle Defekte, die bei einer normalen Fachkontrolle zu entdecken sind, gefunden würden.

Bei der Reklamation ist der Kunde verpflichtet laut der Bitte des Verkäufers den Kauf und die Reklamationsberechtigung mit einer Rechnung oder mit einem Lieferschien mit dem Produktion (Serien) Nummer, oder auch mit denselben Dokumenten ohne die Seriennummer zu beweisen. Falls der Kunde den Anspruch nicht beweisen kann, ist der Verkäufer berechtigt die Reklamation abzulehnen.

Falls der Kunde einen Defekt meldet, auf den sich die Garantie nicht bezieht (z.B. die Bedingungen blieben unerfüllt, der Defekt war irrtümlich gemeldet usw.) ist der Verkäufer berechtigt die ganze Kostenbezahlung, die wegen der Defektbeseitigung entstanden war, zu fordern. Die Servicekalkulation wird in diesem Falle aus der geltenden Preisliste der Arbeitsleistungen und Transportkosten ausgehen.

Falls der Verkäufer mit einem Test entdeckt, daß die reklamierte Ware fehlerlos ist, wird die Reklamation für eine unberechtigte Reklamation gehalten werden. Der Verkäufer ist berechtigt die von der unberechtigten Reklamation verursachten Kosten zu fordern.

Falls der Kunde die Defekte, die von der Garantie bezogen sind, nach den geltenden Bedingungen reklamiert, muss der Verkäufer diese durch eine Reparatur oder Warenaustausch des Teiles oder Gerätes erledigen. Der Verkäufer ist berechtigt, mit der Kundenzustimmung, den Austausch für eine andere Ware, die völlig kompatibel ist, zu machen. Diese Ware muss mindestens dieselben oder besseren technischen Parameter haben. Die Wahl der Erledigungsweise gehört, nach diesem Artikel, dem Verkäufer.

Der Verkäufer muss die Reklamation spätestens bis 30 Tage von der Lieferung der reklamierten Ware erledigen, wenn eine andere Frist nicht abgemacht war. Als der Erledigungstag wird der Tag gehalten, in dem die reparierte oder ausgetauschte Ware dem Kunden übergeben war. Falls der Verkäufer in der abgemachten Frist die Defekte abzubauen nicht fähig ist, verabredet er eine Ersatzlösung mit dem Kunden. Falls so eine Vereinbarung nicht klappt, ist der Verkäufer verpflichtet dem Kunden eine finanzielle Ersetzung in der Form eine Gutschrift zu leisten.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sitz: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Zentrale: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Service und Reklamationen: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

Ident.-Nr.: 26847264
Ust.-Ident.-Nr.: CZ26847264
Tel.: +420 556 300 970
E-Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK**inSPORTline s.r.o.**

Zentrale, Reklamationen, Service: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

Ident.-Nr.: 36311723
Ust.-Ident.-Nr.: SK2020177082
Tel.: +421(0)326 526 701
E-Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Verkaufsdatum:

Stempel und Unterschrift des Verkäufers: