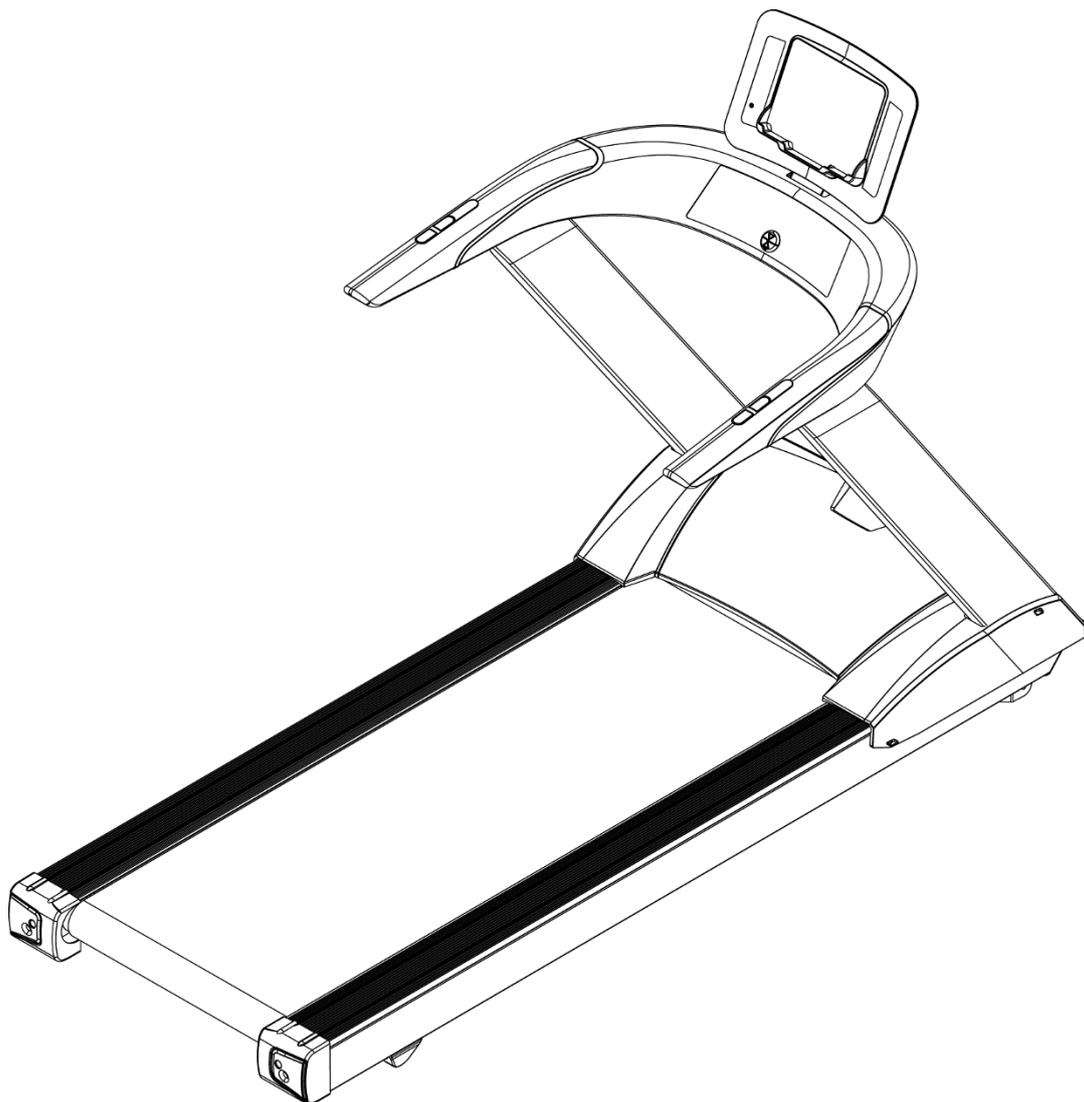




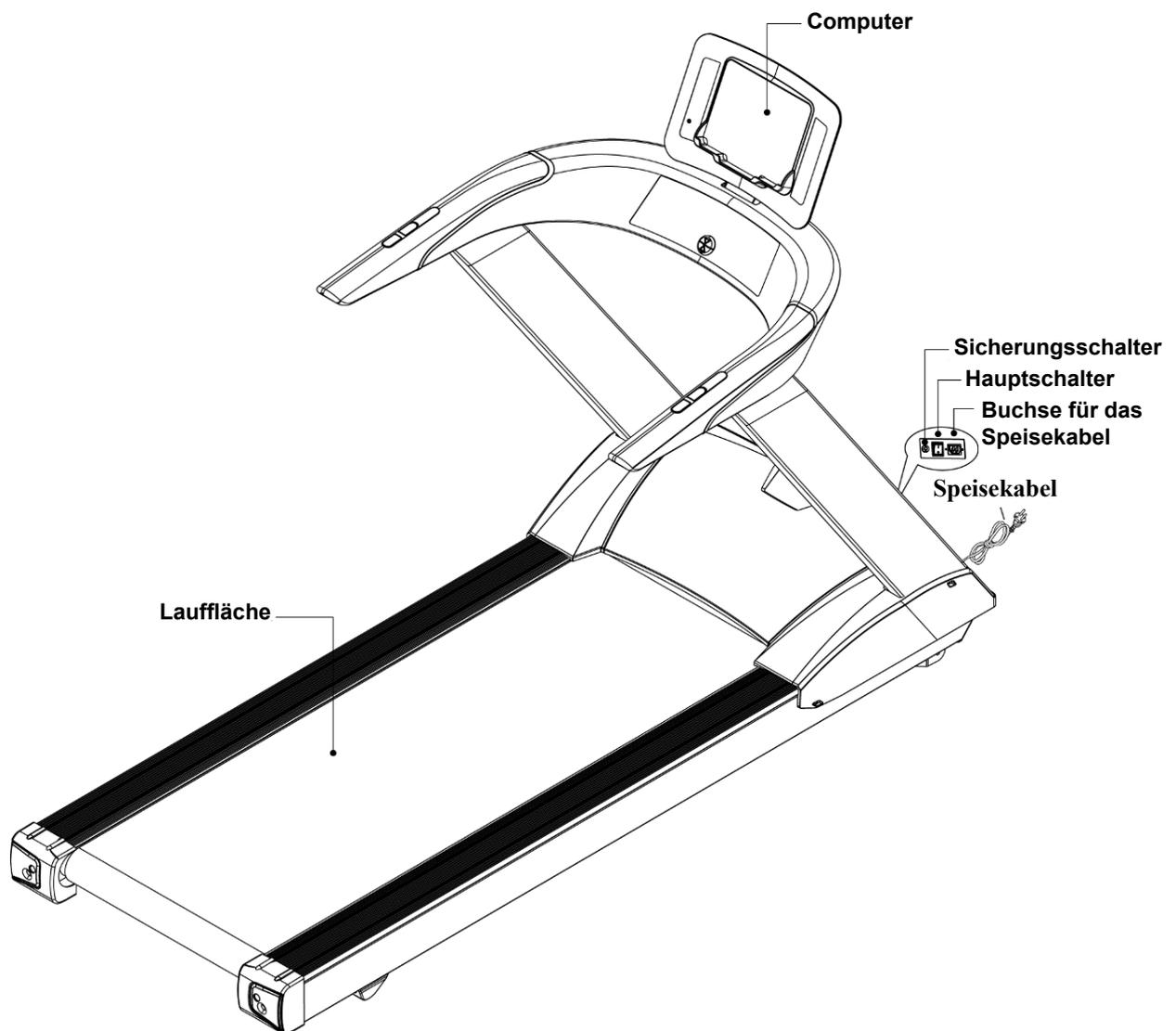
BENUTZERHANDBUCH - DE
IN 6079 Laufband inSPORTline Borra



INHALTSVERZEICHNIS

1. ABBILDUNG	3
2. SICHERHEITSHINWEISE	4
3. WIE SOLL MAN DAS BAND BETRETEN	5
4. ERDUNG DES GERÄTS	5
5. MONTAGE - TEILEVERZEICHNIS	6
6. MONTAGE - ZUSAMMENBAUANLEITUNG	7
7. INSTANDHALTUNG	9
8. AUFTRAGEN DES SCHMIERSTOFFS	10
9. BEDIENUNG DES COMPUTERS	12
9.1 LCD-Display und Anzeigen	13
9.2 Bereich der Pulsfrequenz beim Training	13
9.3 Muskelpartien	13
9.4 Bedienung des Bands mittels der Hauptdrucktasten	14
9.5 Bedienung mittels der Drucktasten auf den Griffen	15
9.6 Aufnahme der Pulsfrequenz	15
9.7 Programmbedienung	16
9.8 Applikationen und deren Installation (iOS/Android)	24
10. TEILELISTE	33
11. SCHEMA	38
12. ANLAGE	39
13. GARANTIEBEDINGUNGEN, REKLAMATIONEN	45

1. ABBILDUNG



2. SICHERHEITSHINWEISE

Bei der Nutzung dieses Produkts sollten die folgenden Hinweise eingehalten werden:

Bevor Sie mit der Nutzung des Geräts anfangen, lesen Sie das ganze Benutzerhandbuch vorsichtig durch.

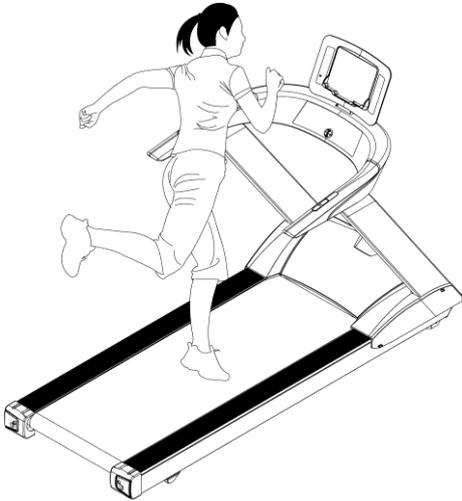
Gefahr - zur Reduzierung des Risikos des Stromschlags:

Nach der Beendigung des Trainings oder vor der Aufnahme der Instandhaltung schalten Sie das Gerät immer vom Stromnetz ab.

Warnung - zur Reduzierung des Risikos der Entstehung von Brandwunden, Brand, elektrischem Schock oder irgendwelchen Verletzungen:

1. Lassen Sie das Gerät ohne Aufsicht, wenn es ans Stromnetz angeschlossen ist. Das Gerät sollte von dem Stromnetz abgeschaltet werden, wenn es gerade nicht genutzt wird.
2. Zur Reduzierung des Risikos der Entstehung eines Unfalls ist die Aufsicht eines Erwachsenen notwendig, wenn auf dem Gerät Kinder oder körperlich oder psychisch Behinderte turnen oder wenn sich diese Menschen in der Nähe des Geräts bewegen.
3. Beim Training und bei der Handhabung mit dem Gerät halten Sie die in diesem Handbuch angegebenen Hinweise ein. Aus den Sicherheitsgründen nutzen Sie kein Zubehör, das von dem Hersteller nicht empfohlen wurde.
4. Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn das Speisekabel oder sein Stecker irgendwie beschädigt sind, wenn es nicht richtig arbeitet, wenn es nicht vollständig funktionsfähig ist oder wenn es in den Kontakt mit Wasser gekommen ist. In diesem Fall übergeben Sie das Gerät an die entsprechende Serviceabteilung zur Reparatur.
5. Beim Heben und Verschieben des Geräts ziehen Sie an dem Speisekabel nicht.
6. Bewahren Sie das Speisekabel in der genügenden Entfernung von den Wärmequellen auf.
7. Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn die Lüftungsöffnungen verstopft sind. Reinigen Sie die Lüftungsöffnungen vom Staub, Haaren usw.
8. Werfen Sie und legen Sie keine Gegenstände in die Lüftungsöffnungen im Gerät ein.
9. Benutzen Sie das Gerät nicht draußen.
10. Benutzen Sie das Gerät auf schlecht entlüfteten Stellen mit dem Mangel am Sauerstoff und in dem feuchten Umfeld nicht (wo die Sprühgeräte, Sprays usw. genutzt werden).
11. Vor dem Ausschalten des Geräts mit Hilfe des Hauptschalters und durch die Abschaltung des Speisekabels vom Stromnetz schalten Sie zuerst alle Drucktasten in die Position OFF (ausgeschaltet) um.
12. Schalten Sie das Speisekabel des Geräts nur in eine ordentlich geerdete Steckdose an.
13. Wenn das Speisekabel beschädigt ist, bitten Sie den Hersteller um den Austausch, damit Sie die Verletzung vermeiden. Um den Austausch können sie auch den Händler, bzw. den qualifizierten Techniker bitten.
14. Dieses Gerät ist für Personen (einschließlich der Kinder) mit der herabgesetzten physischen Beständigkeit, mit der Gesundheits- oder Mentalbehinderung oder für die Personen, die keine Erfahrungen und Informationen bezüglich des Trainings an einem ähnlichen Gerät haben, nicht bestimmt. Diese Personen können am Gerät nur unter der vorsichtigen Aufsicht der beauftragten Person trainieren, die für ihre Sicherheit direkt verantwortlich ist. Den Kindern sollte es keinesfalls erlaubt werden, am Gerät/mit dem Gerät zu spielen.
15. Wenn Sie das Training nicht richtig durchführen oder wenn Sie es übertreiben, kann es Ihre Gesundheit bedrohen.
16. Bringen Sie das Gerät auf eine ebene und feste Oberfläche an. Im Bedarfsfalle bringen Sie darunter eine Unterlage an.
17. Sichern Sie einen freien Raum mit der Größe von 2 m x 1 m vor der Laufplatte ab.
18. Maximales Lastgewicht des Benutzers: 180kg
19. Wenn das Band mit einem Klappmechanismus ausgerüstet ist, geben Sie die Laufplatte nach der Benutzung in die Ausgangsposition zurück.
20. Man kann mit dem Zusammenklappen des Geräts nicht anfangen, wenn es sich in Gang befindet oder wenn daran gerade jemand trainiert. Vor dem Zusammenklappen selbst vergewissern Sie sich, dass es vollständig ausgeschaltet ist.

21. Zur Absicherung der möglichst großen Sicherheit ist es notwendig, dass Sie die regelmäßige Instandhaltung des Geräts durchführen, dass Sie überprüfen, ob es nicht beschädigt ist und ob es nicht zur Abnutzung einiger Teile gekommen ist.
22. Irgendwelche Einrichtung/Gerätschaft, die den Nutzer in der Bewegung hindern könnte, muss von der Reichweite des Laufbands beseitigt werden.
23. Zur richtigen Stellung des Nutzers auf dem Band siehe die Abbildung unten:



24. Vor dem Start des Bands stellen Sie sich darauf zuerst. Schalten Sie das Band nicht ein, bevor Sie sich darauf stellen.
25. Die Breite des Bandes, das zum Laufen bestimmt ist, beträgt 550 x 1525 mm
26. Kategorie des Laufbands SC (laut Norm ČSN EN ISO 20957) bestimmt zur kommerziellen Nutzung.
27. **WARNUNG!** Das System zum Monitoring der Pulsfrequenz muss nicht präzise sein. Die Überlastung beim Training kann eine ernsthafte Verletzung oder den Tod verursachen. Wenn Sie die Übelkeit fühlen, beenden Sie das Training sofort!
 - **Vorsicht - vor der Aufnahme des Zusammenklappens ist es nötig, die Bandneigung auf 0 einzustellen.**

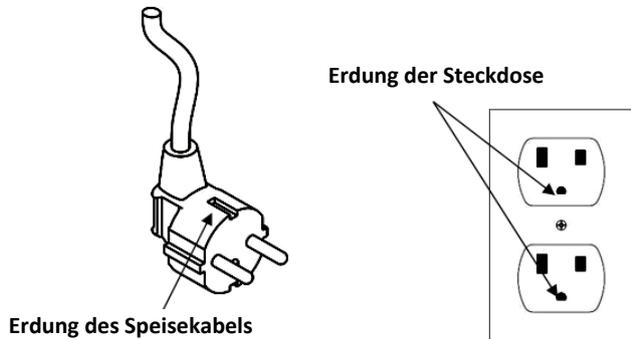
3. WIE SOLL MAN DAS BAND BETRETEN

Beim Starten des Geräts stellen Sie auf dem Laufband nicht. Bevor Sie es starten, stellen Sie das erforderliche Programm ein, fangen Sie sich an den Griffen und stellen Sie sich auf die Seitentrittflächen. Drücken Sie „START“ und warten Sie, bis das Band langsam anläuft. Betreten Sie die Lauffläche und laufen Sie in deren Mitte. Beugen Sie dem Sturz vor und vergessen Sie nicht, den Sicherheitsklips an die Taille anzuschließen - nach der Herausnahme des Sicherheitsschlüssels hält das Band sofort an. Beim Starten des Bandes stellen Sie keine hohe Geschwindigkeit ein und bemühen Sie sich nicht, darauf zu springen. Im Falle der Probleme fangen Sie an den Griffen und steigen Sie auf die Seitentrittflächen.

4. ERDUNG DES GERÄTS

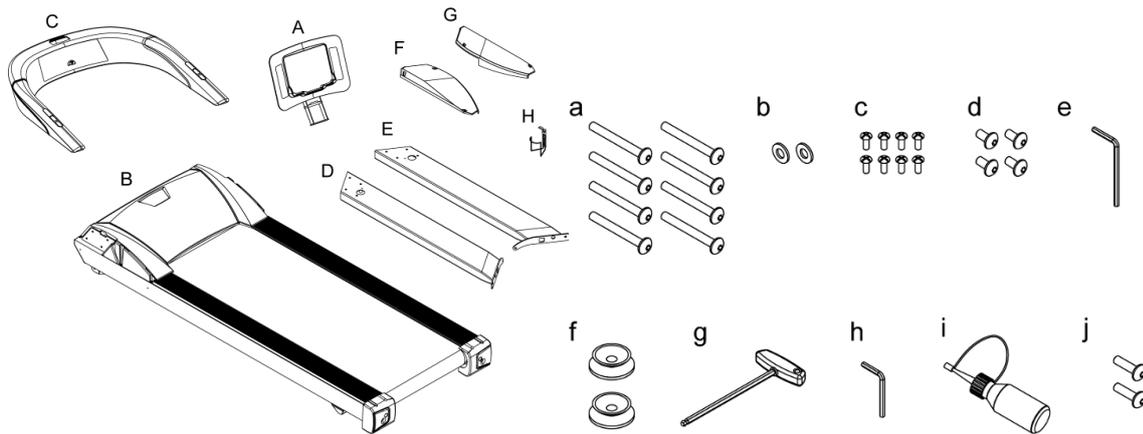
1. Aus den Sicherheitsgründen muss das Laufband geerdet sein. Bei einer eventuellen Störung des Trainers wird dadurch das Risiko des Stromschlags reduziert.
 2. Das Gerät ist mit einem Erdungskabel mit dem Erdungsleiter und einem Erdstecker ausgerüstet.
 3. Das Speisekabel ist in die Steckdose einzuschalten, die im Einklang mit den örtlichen Regeln und Verordnungen ordentlich geerdet ist.
- **Gefahr – Der unrichtige Anschluss des Erdsteckers kann zum Stromschlag führen. Ziehen Sie einen qualifizierten Elektroinstallateur zu Rate, wenn Sie nicht sicher sind, ob das Gerät richtig geerdet ist. Versuchen Sie nicht, den mitgelieferten Stecker irgendwie anzupassen. Wenn der Stecker in die Stromsteckdose nicht passt, lassen Sie die Stromsteckdose von einem qualifizierten Elektroinstallateur ersetzen.**

4. Das Gerät ist zum Stromnetz mit der Spannung von 220-240 V anzuschließen, der Erdungsstecker ist auf der Abbildung abgebildet und muss in eine entsprechende Stromsteckdose eingeschaltet werden.
5. Benutzen Sie keine Reduktionen des Steckers.



5. MONTAGE - TEILEVERZEICHNIS

 Auf diesem Laufbahn kann die Pulsfrequenz auch mittels eines Brustbands mit dem Sensor gemessen werden. Die aktuelle Pulsfrequenz wird auf dem Display der Bedienkonsole abgebildet.

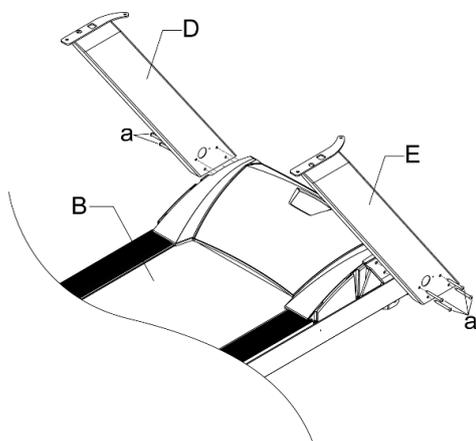


Bezeichnung	Teilbezeichnung	Stückzahl
A	Bedienkonsole	1
B	Hauptrahmen	1
C	Oberer Rahmen mit den Griffen	1
D	Linker Pfosten	1
E	Rechter Pfosten	1
F	Linke untere Abdeckung	1
G	Rechte untere Abdeckung	1
H	Flaschenhalter	1
a	Inbusschraube M8xP1.25x75	8
b	Federscheibe M8	2
c	Kreuzschlitzschraube M5xP0.8x15	8

d	Inbusschraube M8xP1.25x15	4
e	Inbusschraube 6mm x 80mm x 80mm	1
f	Saugnapf	4
g	Inbusschraube mit dem Handgriff 8mm x 200mm	1
h	Inbusschlüssel + Kreuzschlitz-Schraubendreher 5mm x 70mm x70mm	1
i	Silikonöl	1
j	Inbusschraube M8xP1.25x30	2

6. MONTAGE - ZUSAMMENBAUANLEITUNG

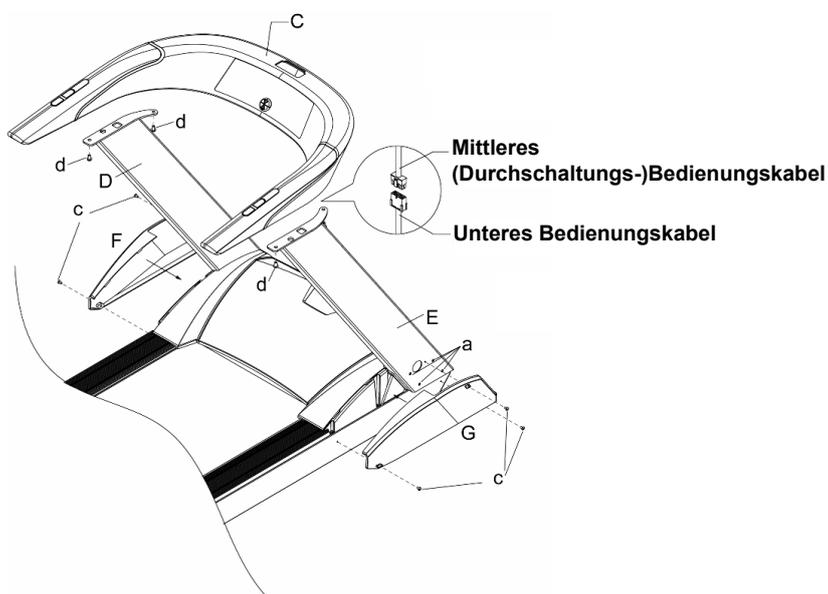
1. SCHRITT



Aus den Sicherheitsgründen sollte die Montage von mindestens zwei Personen vorgenommen werden.

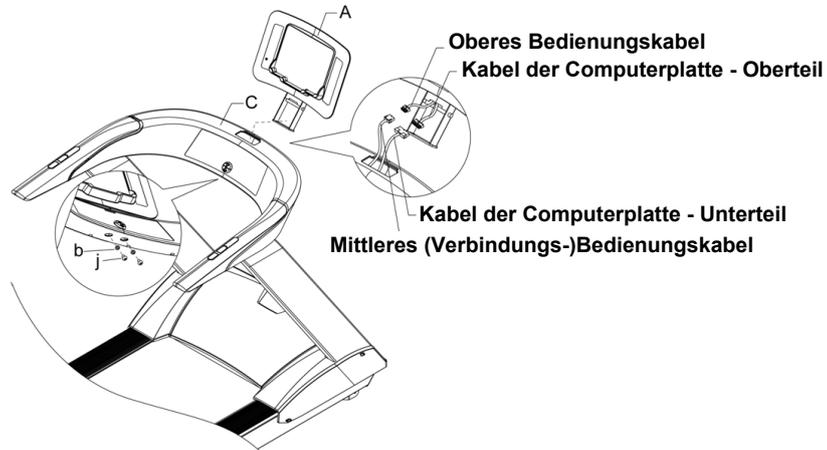
Befestigen Sie den linken und rechten Pfosten (D, E) zum Hauptrahmen (B) mit Hilfe der Schrauben (a). Ziehen Sie die Schrauben nicht vollständig an.

2. SCHRITT



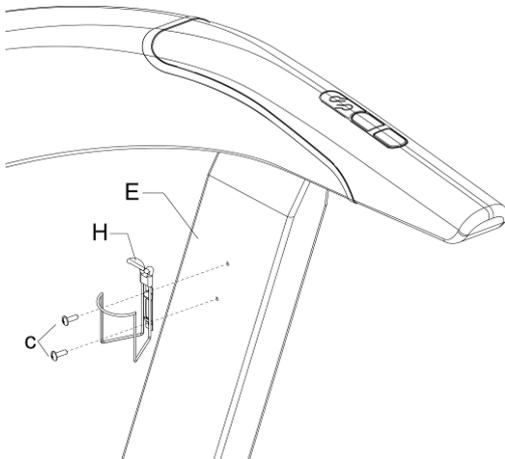
Legen Sie den oberen Rahmen (C) auf die Seitenpfosten (E), verbinden Sie den unteren und mittleren Teil des Bedienungskabels, danach den unteren und mittleren Teil des TV-Kabels. Befestigen Sie danach den oberen Rahmen mit Hilfe der Schrauben (d) und ziehen Sie die Schrauben (a) fest. Zum Schluss befestigen Sie die linke und rechte untere Abdeckung mit Hilfe der Schrauben (c).

3. SCHRITT



Legen Sie die Bedienkonsole (A) zum oberen Rahmen (C) an und verbinden Sie richtig das Bedienungskabel, das TV-Kabel und das Computerkabel, die überflüssige Kabellleitung legen Sie in den Pfosten der Bedienkonsole ein. Fixieren Sie den Pfosten der Bedienkonsole mit Hilfe der Schrauben (j) und der Federscheiben (b).

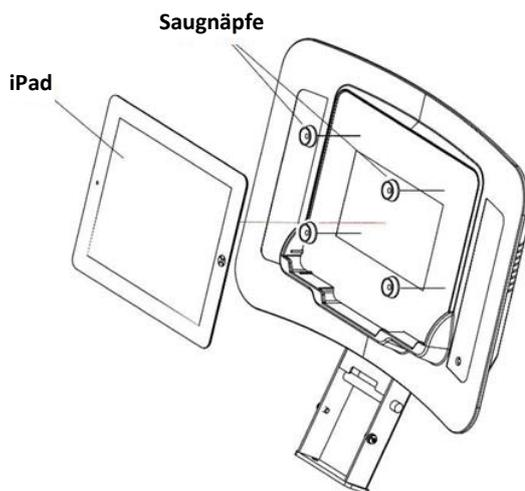
4. SCHRITT



BEFESTIGUNG DES FLASCHENHALTERS

Befestigen Sie den Flaschenhalter (H) auf die rechte vordere Stange (E) mit Hilfe der Kreuzschlitzschrauben (c).

5. SCHRITT

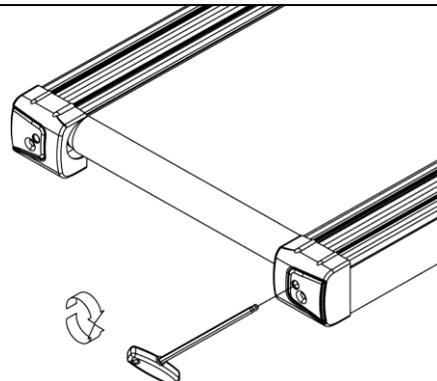


Wenn Sie ein iPad zur Bedienkonsole befestigen wollen, befestigen Sie die Saugnäpfe, die einen Packungsbestandteil bilden, auf entsprechende Stellen auf dem Bildschirm (siehe Abbildung). Danach drücken Sie das iPad zu den Saugnäpfen, damit das iPad beim Turnen nicht herabfällt.

7. INSTANDHALTUNG

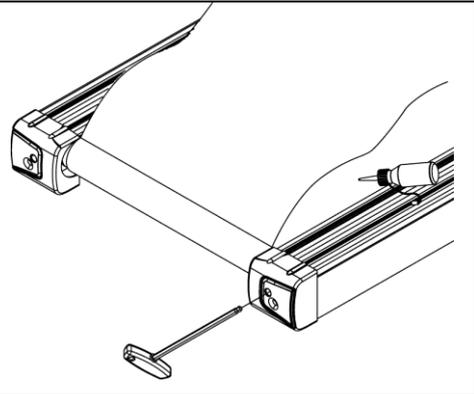
Wenn sich das Band von der Mitte in Richtung in die Seite verschiebt, halten Sie es an. Mit Hilfe eines Inbusschlüssels richten Sie die entsprechende in der hinteren Kappe angebrachte Feststellschraube ein. Wenn sich das Band in Richtung nach links verschiebt, drehen Sie mit der linken Feststellschraube um 1/4-Umdrehung im Uhrzeigersinn. Wenn sich das Band in Richtung nach rechts verschiebt, drehen Sie mit der rechten Feststellschraube um 1/4-Umdrehung im Uhrzeigersinn. Nach der Beendigung der Einrichtung starten Sie das Band. Wenn sich das Band nicht zentriert, wiederholen Sie den vorherigen Schritt. Laufen Sie auf dem Band nicht, bis es zentriert ist.

- Es ist sehr wichtig, darauf zu achten, dass das Band zentriert ist. Im Bedarfsfalle gehen Sie nach den obigen Schritten vor.
- Das Band kann sich in Richtung in die Seite in der Abhängigkeit von dem Gewicht des Nutzers und davon, wie er das Band benutzt, leicht verschieben. Es ist nicht nötig, es zu zentrieren, wenn es an den Rahmen oder an anderen Geräteteilen nicht reibt.



Im Abhängigkeit von der Nutzung des Geräts tragen Sie das Silikonöl auf die Platte nach der unten angegebenen Tabelle auf. Benutzen Sie einen Inbusschraube zum Abschrauben der Schraube innerhalb der hinteren Rolle. Danach heben Sie das Band und tragen Sie das Öl in die Mitte der Platte auf. Nachfolgend zentrieren Sie das Band wieder mit Hilfe der Feststellschrauben.

Wenn das Band ausgleitet oder reibt, tragen Sie das Öl auf die Laufplatte auf und gehen Sie nach den obigen Hinweisen vor.



Betrieb des Bands und Instandhaltung

Einheit	Betriebsgeschwindigkeit	Empfohlenes Schmierintervall
Metrische Einheit	6km/h und niedriger	1 Jahr
	6~12km/h	6 Monate
	12km/h und höher	3 Monate
Englische Einheit	4mph und niedriger	1 Jahr
	4~8mph	6 Monate
	8mph und höher	3 Monate
Anmerkung: Diese Hinweise bezüglich der Auftragung des Schmierstoffs gelten nur im Falle der heimischen Nutzung des Geräts. Wenn das Band zu den kommerziellen Zwecken genutzt wird, sollte die Instandhaltung einmal pro Monat durchgeführt werden.		

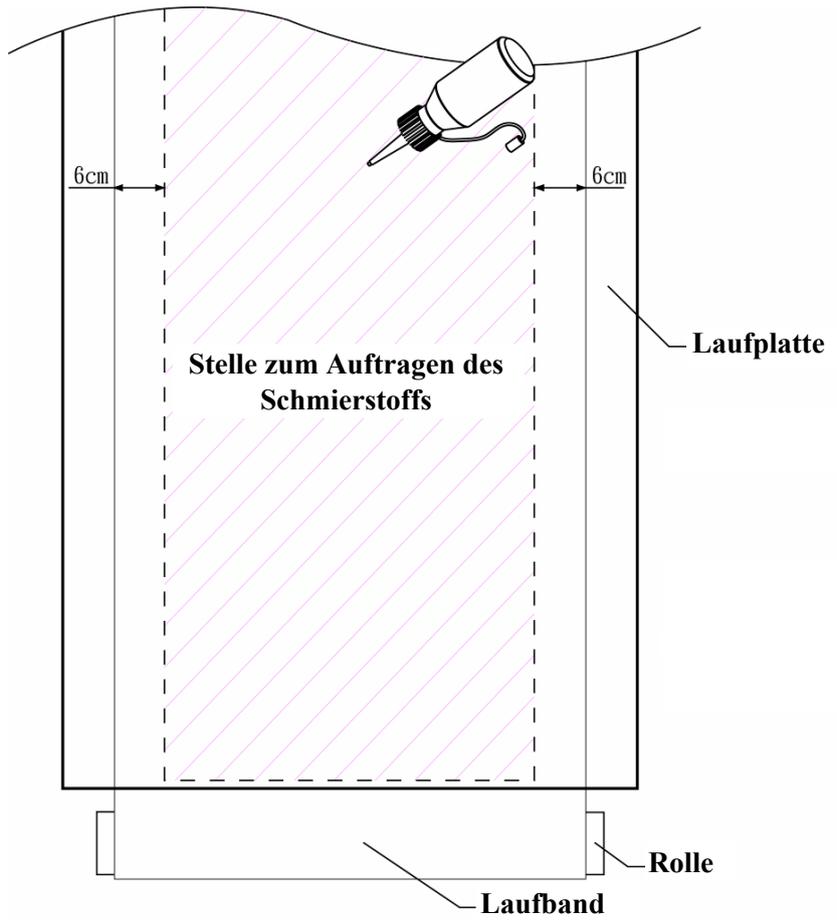
8. AUFTRAGEN DES SCHMIERSTOFFS

- **Termin zur Schmierung**

Wenn der Termin zum Auftragen des Schmierstoffs nach der obigen Tabelle eingetreten ist, greifen Sie an die Mitte der Laufplatte und stellen Sie fest, wie viel Schmierstoff aufzutragen ist. Wenn es auf der Laufplatte keinen Schmierstoff gibt, tragen Sie in ihre Mitte 30 cm³ Silikonöl auf. Wenn es auf der Laufplatte Spuren der Schmierstoffe gibt, tragen Sie 15 cm³ Öl auf.

- **Stelle zum Auftragen des Schmierstoffs**

Tragen Sie das Silikonöl von der Mitte der Laufplatte in Richtung in die Seiten (etwa 6 cm von dem Rand des Bandes) auf.



9. BEDIENUNG DES COMPUTERS

OPERATING INSTRUCTIONS

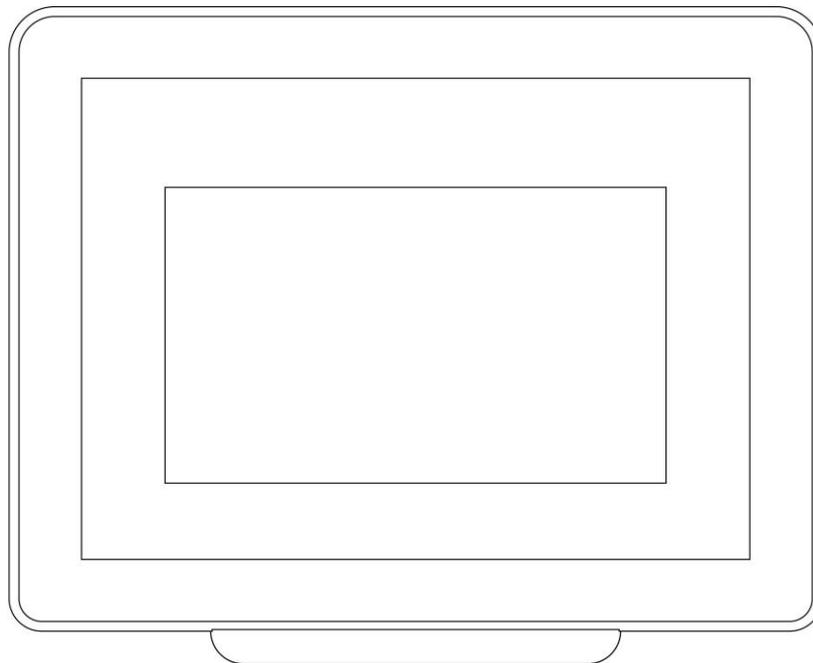
Turn on power switch and ensure the safety key is attached to console.

Attach safety clip to clothing before start up.

1. To START
For QUICK START press  key.

  keys to control speed.

2. To end
Decrease speed and press  key.

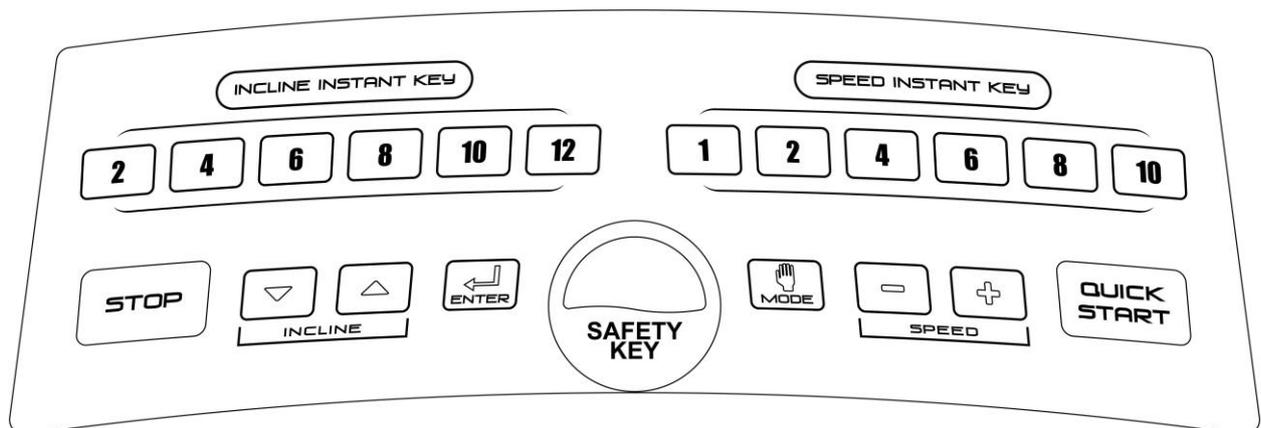


CAUTION

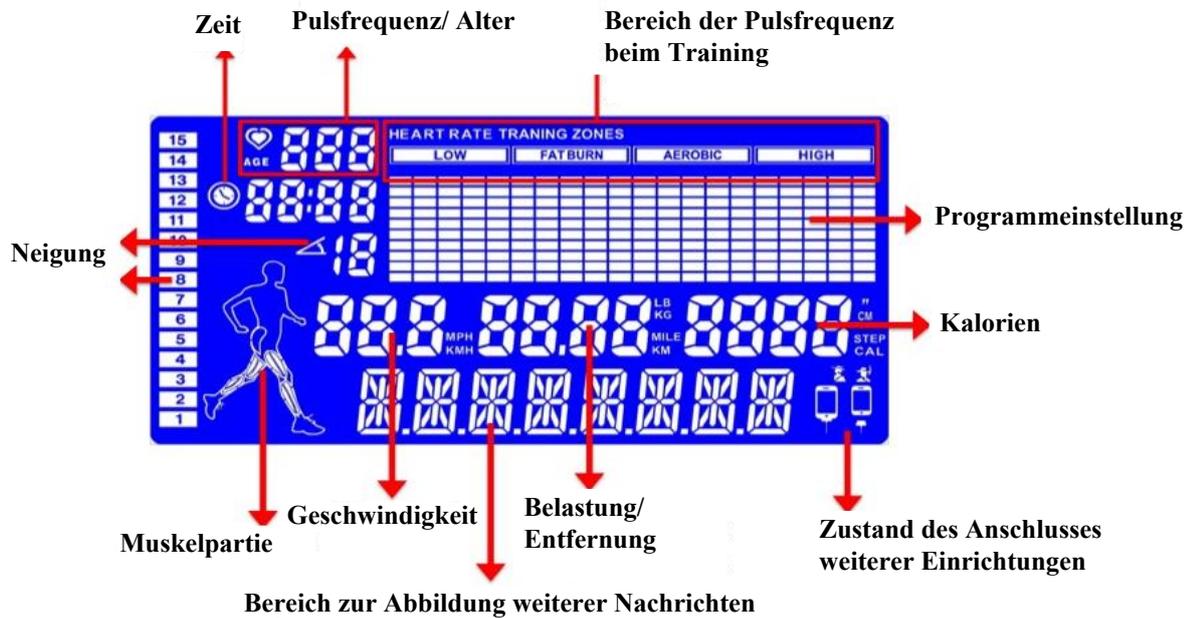
For your safety, please consult owner's manual carefully before using. Risk of injury to persons--To avoid injury, stand on the siderails before starting treadmill.

WARNING

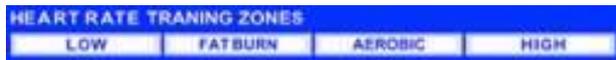
Remove safety key when not in use and store out of reach of children.



9.1 LCD-Display und Anzeigen



9.2 Bereich der Pulsfrequenz beim Training



Bereich der Zielpulsfrequenz und Formel für deren Berechnung: Max. Pulsfrequenz = (220-Alter) x

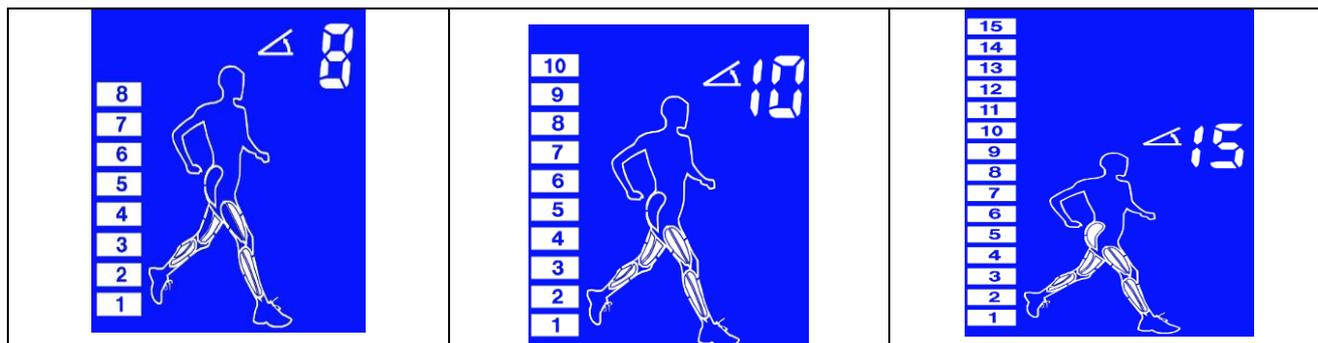
- LOW (Niedrig): 0-64%
- FATBURN (Fettverbrennung): 65%-74%
- AEROBIC (Aerobe): 75%-84%
- HIGH (Hoch): Über 85%

Beispiel: Wenn der Nutzer 30 Jahre alt ist, beträgt die max. Pulsfrequenz 190. Wenn der Wert der Pulsfrequenz auf 120 eingestellt ist, wird die Meldung Low (Niedrig) abgebildet: $120/190=63\%$

9.3 Muskelpartien

Nach dem Start des Bands wird auf dem Display die Anzeige blinken, welche Muskelpartien bei der aktuellen Neigung trainiert werden.

Stufe 0	Stufe 1-3	Stufe 4-6
Stufe 7-9	Stufe 10-12	Stufe 13-15



9.4 Bedienung des Bands mittels der Hauptdrucktasten



- **START**
 - (a) Nach dem Einschalten des Geräts dient diese Drucktaste zum schnellen Start des Bandes und zur Aufnahme des Trainingsprogramms „Quick Fitness Training“.
 - (b) Im Modus PAUSE dient die Drucktaste zum wiederholten Anlaufen des Bandes.
- **STOP**
 - (a) Beim Training drücken Sie diese Drucktaste zum Anhalten des Bandes und zum Übergang in den Modus PAUSE. Auf dem Display wird „PAUSE“ angezeigt. Es startet der Countdown von 4 Minuten (eingestellter Ausgangswert) und danach erlischt das Display und der Computer wird in den Bereitschaftsmodus umgeschaltet.
 - (b) Wenn Sie im Modus PAUSE die Drucktaste für 4 Sekunden anhalten, beenden Sie das Training und der Computer wird in den Bereitschaftsmodus umgeschaltet.
 - (c) Bei der Auswahl der Parameter dient die Drucktaste zur Rückkehr zur vorherigen Einstellung zurück.
- **SPEED +/-:** Die Drucktaste dient zur Einstellung der Geschwindigkeit (Einheit der Zuzählung/ Abzählung 0,1). Zur schnelleren Änderung der Geschwindigkeit halten Sie die Drucktaste an.
- **INCLINE \uparrow/\downarrow :** Die Drucktaste dient zur Einstellung der Neigung des Laufbandes (Einheit der Zuzählung/Abzählung 1°). Zur schnelleren Änderung der Neigung halten Sie die Drucktaste an.
- **ENTER:** Die Drucktaste dient zur Bestätigung der aktuellen Einstellung und zum Übergang zum nächsten Schritt.
- **MODE:** Wenn das Gerät eingeschaltet ist, dient die Drucktaste im Einstellmodus zur Programmauswahl.
- **SPEED INSTANT KEY 1/2/4/6/8/10:** Drucktasten zur sofortigen Änderung der Geschwindigkeit auf den entsprechenden Wert (Einheit: km/h / mph).
- **INCLINE INSTANT KEY 2/4/6/8/10/12:** Drucktasten zur schnellen Einstellung der Neigung auf den entsprechenden Wert (Einheit: °).
- Wenn der Sicherheitsschlüssel (SAFETY KEY) beim Training oder im Bereitschaftsmodus herausgenommen wird, wird auf dem Display ein Pfeil abgebildet, der nach unten gerichtet ist, und alle Parameter werden den Wert 0 haben. Der Motor des Geräts und das Trainingsprogramm halten sofort an und die Neigung des Bandes bleibt in der aktuellen Einstellung. Zum erneuten Anlaufen des Bandes ist es nötig, den Sicherheitsschlüssel zurück einzulegen, wobei das Display resetiert wird und die Parameter auf den Ausgangswert eingestellt werden.

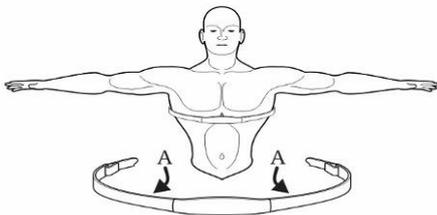
9.5 Bedienung mittels der Drucktasten auf den Griffen



- SPEED +/-: Die Drucktaste dient zur Einstellung der Geschwindigkeit (Einheit der Zuzählung/Abzählung 0,1). Zur schnelleren Änderung der Geschwindigkeit halten Sie die Drucktaste an.
- INCLINE↑/↓: Die Drucktaste dient zur Einstellung der Neigung des Laufbandes (Einheit der Zuzählung/Abzählung 1°). Zur schnelleren Änderung der Neigung halten Sie die Drucktaste an.

9.6 Aufnahme der Pulsfrequenz

- Pulsfrequenzsensoren in den Griffen: Wenn Sie beim Training die Sensoren ergreifen, fängt die entsprechende Anzeige auf dem Display auf zu blinken (das bedeutet, dass die Pulsfrequenz gemessen wird) und innerhalb von 20 Sekunden wird der Wert der aktuellen Pulsfrequenz dargestellt.
- Drahtloser Sensor: Die Messung mittels des drahtlosen Sensors ist genauer. Aus den Sicherheitsgründen empfehlen wir bei der Geschwindigkeit von mehr als 7,2 km/h (4,5 mph), zur Aufnahme der Pulsfrequenz das Brustband anstelle der Sensoren in den Griffen zu nutzen. Durch die Nutzung des drahtlosen Sensors wird der gemessene Wert direkt in den Computer gesendet. Schnallen Sie das Brustband unter die Brustmuskeln an und ziehen Sie es ein wenig an - aber nur so, dass Sie frei atmen können.



- Das Brustband ist kein Packungsbestandteil, aber der Nutzer kann es im Bedarfsfalle zusätzlich kaufen.
- Die Zone der Pulsfrequenz liegt standardmäßig im Bereich von 40-220 Schläge/Minute. Wenn die Pulsfrequenz mit Hilfe der Sensoren in den Griffen und auch mit Hilfe des Brustbandes gleichzeitig gemessen wird, hat den mittels des Brustbandes gemessene Wert den Vorrang.

Alter	ANZAHL DER SCHLÄGE/MIN														
	Oberer Grenzwert	Ausgangswert	Unterer Grenzwert		Oberer Grenzwert	Ausgangswert	Unterer Grenzwert		Oberer Grenzwert	Ausgangswert	Unterer Grenzwert		Oberer Grenzwert	Ausgangswert	Unterer Grenzwert
13	197	124	124	31	180	113	113	49	162	103	103	67	145	92	92
14	196	124	124	32	179	113	113	50	162	102	102	68	144	91	91
15	195	123	123	33	178	112	112	51	161	101	101	69	143	91	91
16	194	122	122	34	177	112	112	52	160	101	101	70	143	90	90
17	193	122	122	35	176	111	111	53	159	100	100	71	142	90	89
18	192	121	121	36	175	110	110	54	158	100	100	72	141	90	89
19	191	121	121	37	174	110	110	55	157	99	99	73	140	90	88

20	190	120	120	38	173	109	109	56	156	98	98	74	139	90	88
21	189	119	119	39	172	109	109	57	155	98	98	75	138	90	87
22	188	119	119	40	171	108	108	58	154	97	97	76	137	90	86
23	187	118	118	41	170	107	107	59	153	97	97	77	136	90	86
24	186	118	118	42	169	107	107	60	152	96	96	78	135	90	85
25	185	117	117	43	168	106	106	61	151	95	95	79	134	90	85
26	184	116	116	44	167	106	106	62	150	95	95	80	133	90	84
27	183	116	116	45	166	105	105	63	149	94	94				
28	182	115	115	46	165	104	104	64	148	94	94				
29	181	115	115	47	164	104	104	65	147	93	93				
30	181	114	114	48	163	103	103	66	146	92	92				

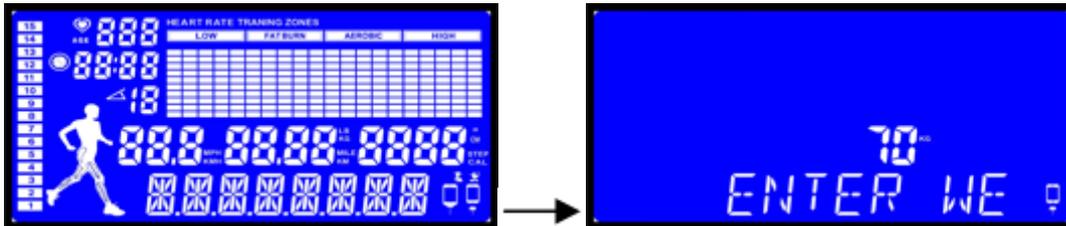
9.7 Programmbedienung

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

1. Das Gewicht des Nutzers ist auf 70 kg (150 lbs) eingestellt. Sobald der Nutzer diesen Parameter (Bereich: 23-130 kg / 50-286 lbs) ändert, wird sich das Programm nach dem zum letzten Mal eingestellten Wert richten.
2. Auf dem Display werden Informationsaufschriften angezeigt, die Sie durch die Einstellung Schritt für Schritt begleiten werden.
3. Wenn Sie bei der Einstellung irgendwelches Parameters die Drucktaste  drücken, beenden Sie die aktuelle Einstellung und kehren um einen Schritt zurück.
4. Beim Training werden die Parameter zu 0 abgezählt werden, danach wird das Programm beendet.
5. Nach dem Einschalten des Bandes und im Einstellungsmodus können Sie die Drucktaste  für den schnellen Start des manuellen Programms drücken.
6. Nach dem Start des Programms ändern sich die Geschwindigkeit und die Neigung des Bandes in der Abhängigkeit von der Programmeinstellung automatisch.
7. Bei der Änderung der Neigung des Bandes halten Sie aus den Sicherheitsgründen die unten angegebenen Anweisungen ein.
 - (a) Wenn Sie beim Training die Drucktaste  drücken, wird das System in den Modus PAUSE umgeschaltet und der Haupt- und Hubmotor hält sofort an. Zur Fortsetzung in dem ausgewählten Programm ist die Drucktaste  zu drücken.
 - (b) Sobald das Programm endet oder die Zeit den maximalen Wert (99:59) erreicht, ertönt die Tonsignalisierung und das Laufband wird in den Modus „RUN END“ (ENDE DES LAUFENS) umgeschaltet.
 - (c) Wenn die Neigung des Bandes in dem Bereitschaftsmodus auf 0° nicht eingestellt ist, halten Sie die Drucktaste  für 2 Sekunden oder drücken Sie die Drucktaste  zum schnellen Start des Bandes und zur automatischen Einstellung der Neigung auf 0°.
8. Wenn sich die Neigung des Bandes ändert, können Sie den Hubmotor durch das Herausziehen des Sicherheitsschlüssels anhalten.
9. Nach vier Minuten im Modus PAUSE wird das Programm beendet. Das Programm kann auch durch das Anhalten der Drucktaste STOP beendet werden - Sie kehren in den Einstellungsmodus zurück.

BEREITSCHAFTSMODUS

- Bereitschaftsmodus: Nach dem Einschalten des Bandes ertönt die Tonsignalisierung und nach 2 Sekunden wird der Computer in den Modus für die Einstellung des Gewichts umgeschaltet



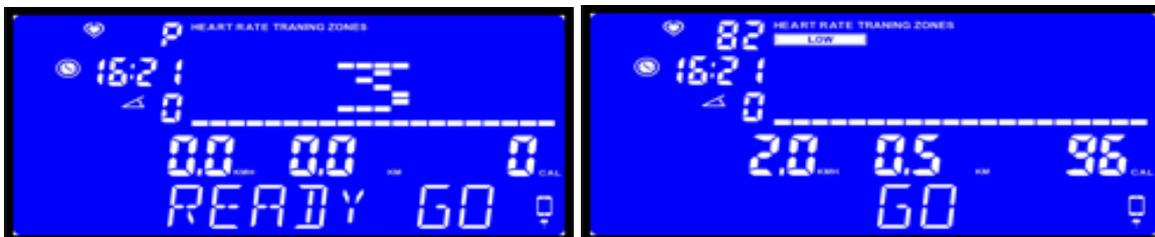
- Einstellung des Gewichts:
 - (a) Zur Einstellung des erforderlichen Wertes nutzen Sie die Drucktasten SPEED+ und SPEED-. Der Ausgangswert des Parameters ist 70 kg (150 lbs). Der Parameter ist im Bereich von 23-13 kg (50-286 lbs) einzustellen.
 - (b) Zur Bestätigung des Gewichts drücken Sie ENTER. Danach gelangen Sie in die Programmeinstellung. Mit Hilfe der Drucktasten SPEED+ und SPEED- stellen Sie das Programm ein oder drücken Sie die Drucktaste QUICK START zum sofortigen Start des Bandes.

Das Gewicht wird zum Zweck der richtigen Berechnung der beim Training verbrauchten Kalorien eingestellt. Vor der Aufnahme des neuen Trainings kann man das Gewicht ändern. Das Gewicht kann nach der Beendigung des Trainingsprogramms (Modus RUN END) oder nach dem Herausziehen des Sicherheitsschlüssels eingestellt werden.

Sparmodus: Wenn das Gerät für längere Zeit nicht genutzt wird, wird der Computer in den Sparmodus um (das Display erlischt). Zum Aufleuchten des Displays drücken Sie eine beliebige Taste.

MODUS QUICK START (SCHNELLER START)

- Aufnahme des Trainings:
 - (a) Drücken Sie im Bereitschaftsmodus ENTER zur Bestätigung des eingestellten Gewichts und danach drücken Sie QUICK START zur Aufnahme des Trainings. Auf dem Display erscheint die Nachricht „READY GO“ (VORBEREITEN), es wird das Zeitintervall von 3 Sekunden herunterzählt, das Band startet bei der Geschwindigkeit von 0,8 km/h (0.5 mph) und die Neigung des Bandes wird auf Stufe 0 sein. Die Trainingsdauer beginnt, ab 00:00 gemessen zu werden (der maximale Wert beträgt 99:59).
 - (b) Beim Training:
 1. Sie können die Neigung des Bandes mit Hilfe von INCLINE QUICK KEY oder von den Drucktasten INCLINE↑ und INCLINE↓ ändern.
 2. Sie können die aktuelle Geschwindigkeit mit Hilfe von SPEED QUICK KEY oder von den Drucktasten SPEED+ und SPEED- ändern.



- Zum Anhalten oder zur Beendigung des Trainings:
 - (a) Wenn Sie beim Training STOP drücken, wird der Computer in den Modus PAUSE umgeschaltet. Das Band hält langsam an und bleibt auf dem aktuellen Winkel eingestellt sein.
 - (b) Wenn die Zeit den Wert 99:59 erreicht oder wenn das Herunterzählen irgendwelches der Parameter (Time (Zeit)/Distance (Entfernung)/Calories (Kalorien)) abgeschlossen ist, hält das Band langsam an, bleibt auf dem aktuellen Winkel eingestellt sein und auf dem Display wird „RUN END“ angezeigt. Nach 4 Minuten des Stillstandes oder nach dem Anhalten der Drucktaste STOP (für die Dauer von 4 Sekunden) wird der Computer in den Bereitschaftsmodus zurück umgeschaltet.



TRAININGSPROGRAMME

- Wenn Sie im Bereitschaftsmodus mit der Drucktaste ENTER das eingestellte Gewicht bestätigen, gelangen Sie zur Programmeinstellung – auf dem Display erscheint „SELECT PROGRAM“.
- Wählen Sie das Programm mit Hilfe der Drucktaste MODE oder SPEED+/SPEED- aus. Programme werden in der folgenden Reihenfolge umgeschaltet:
MANUAL (manuell) → P1→ P2→ P3→ P4→ P5→ RANDOM (zufällig) → USER (Nutzer) → HRC 1-3 (Kontrolle der Pulsfrequenz)
- Zur Rückkehr um einen Schritt drücken Sie STOP.

MANUELLES PROGRAMM (MANUAL)

1. Bestätigen Sie die Auswahl des manuellen Programms durch die Drucktaste ENTER und gehen Sie zur Einstellung der Zeit (Time) über:
Die erforderliche Trainingsdauer stellen Sie mit Hilfe der Drucktasten SPEED+ und SPEED- ein. Der Ausgangswert beträgt 0:00. Die Zeit ist im Bereich von 20:00-99:00 (Minuten: Sekunden) einzustellen.
2. Bestätigen Sie die eingestellte Zeit durch die Taste ENTER und gehen Sie zur Einstellung der Entfernung (Distance) über. Stellen Sie mit Hilfe der Drucktasten SPEED+ und SPEED- die Entfernung ein, die Sie beim Training überwinden wollen.
Der Ausgangswert beträgt 0:00. Die Entfernung ist im Bereich von 1.00-99.00 km/mi einzustellen.
3. Bestätigen Sie die eingestellte Entfernung durch die Taste ENTER und gehen Sie zur Einstellung der Kalorien (Calories) über.
Stellen Sie mit Hilfe der Drucktasten SPEED+ und SPEED- die Menge der Kalorien ein, die Sie beim Training verbrauchen wollen. Der Ausgangswert beträgt 0. Die Kalorien sind im Bereich von 10-9990 einzustellen (die Einheit sind Kalorien).
4. Nach dem Abschluss dieser Einstellung drücken Sie START zur Aufnahme des Trainings. Nach der Erreichung des eingestellten Parameters wird das Trainingsprogramm beendet.
Anmerkung: Wenn einer der Parameter (Time, Distance, Calories) ausgewählt ist, wird der Wert der übrigen zwei Parameter auf 0 automatisch eingestellt.

AUSDAUERPROGRAMM P1 (9 HOLE) – 3.5 km

1. Bestätigen Sie die Auswahl des Programms P1 durch die Drucktaste ENTER und gehen Sie zur Einstellung der Schwierigkeitsstufe über:
Die erforderliche Schwierigkeitsstufe stellen Sie mit Hilfe der Drucktasten SPEED+ und SPEED- ein (Ausgangsstufe. 1).
2. Drücken Sie ENTER zur Bestätigung der eingestellten Entfernung. Auf dem Display erscheint „Ready Go“, es wird das Zeitintervall von 3 Sekunden heruntergezählt und das Trainingsprogramm startet.

PROGRAMM P2 – HILL CLIMB (GEHEN IM HÜGELIGEN TERRAIN).

1. Bestätigen Sie die Wahl des Programms P2 durch die Drucktaste ENTER und gehen Sie zur Einstellung der Schwierigkeitsstufe über:
Die erforderliche Schwierigkeitsstufe stellen Sie mit Hilfe der Drucktasten SPEED+ und SPEED- ein (Level 1-10).
2. Bestätigen Sie die eingestellte Schwierigkeitsstufe durch die Drucktaste ENTER und gehen Sie zur Einstellung der Zeit über:
Die erforderliche Trainingsdauer stellen Sie mit Hilfe der Drucktasten SPEED+ und SPEED- ein. Der Ausgangswert dieses Parameters beträgt 30:00. Die Zeit ist im Bereich von 20:00-99:00 (Minuten: Sekunden) einzustellen.

3. Drücken Sie ENTER zur Bestätigung der eingestellten Trainingsdauer. Auf dem Display erscheint „Ready Go“, es wird das Zeitintervall von 3 Sekunden heruntergezählt und das Trainingsprogramm startet.

PROGRAMM P3-P6 (Einstellungsweise ist gleich wie beim Programm P2)

Anmerkung: Der Ablauf der Programme P1-P6 ist in der Tabelle in der Anlage dargestellt.

ZUFÄLLIGES PROGRAMM (RANDOM) – Die Bandgeschwindigkeit ändert sich zufällig

1. Bestätigen Sie die Auswahl des Programms Random durch die Drucktaste ENTER und gehen Sie zur Einstellung der Zeit (Time) über:
Die erforderliche Trainingsdauer stellen Sie mit Hilfe der Drucktasten SPEED+ und SPEED- ein. Der Ausgangswert dieses Parameters beträgt 0:00. Die Zeit ist im Bereich von 20:00-99:00 (Minuten:Sekunden) einzustellen.
2. Bestätigen Sie die eingestellte Zeit durch die Taste ENTER und gehen Sie zur Einstellung der Entfernung (Distance) über. Stellen Sie mit Hilfe der Drucktasten SPEED+ und SPEED- die Entfernung ein, die Sie beim Training überwinden wollen.
Der Ausgangswert beträgt 0:00. Die Entfernung ist im Bereich von 1.00-99.00 km/mi einzustellen.
3. Bestätigen Sie die eingestellte Entfernung durch die Taste ENTER und gehen Sie zur Einstellung der Kalorien (Calories) über.
Stellen Sie mit Hilfe der Drucktasten SPEED+ und SPEED- die Menge der Kalorien ein, die Sie beim Training verbrauchen wollen. Der Ausgangswert beträgt 0. Die Kalorien sind im Bereich von 10-9990 einzustellen (die Einheit sind Kalorien).
4. Nach dem Abschluss dieser Einstellung drücken Sie START zur Aufnahme des Trainingsprogramms.

Anmerkung: Wenn einer der Parameter (Time, Distance, Calories) ausgewählt ist, wird der Wert der übrigen zwei Parameter auf 0 automatisch eingestellt.

NUTZERPROGRAMM (USER) – Der Nutzer kann sich die Geschwindigkeit und die Neigung des Bandes selbst einstellen

1. Mit Hilfe der Drucktaste ENTER bestätigen Sie die Auswahl des Programms USER und wählen Sie eins der Programme U1-U4 aus, in den Computerspeicher kann die Einstellung von 4 Anwenderprogramme gespeichert werden.
 - (a) Mit Hilfe der Drucktasten SPEED+ und SPEED- wählen Sie das Programm U1, U2, U3, U4 aus.
 - (b) Halten Sie ENTER für die Dauer von 3 Sekunden und treten Sie in die Programmeinstellung ein. Mit Hilfe der Drucktasten SPEED+ und SPEED- stellen Sie die Geschwindigkeit ein und die Drucktasten INCLINE+ und INCLINE- benutzen Sie zur Einstellung der Neigung. Drücken Sie ENTER und stellen Sie das Intervall (insgesamt 20 Intervalle) ein. Zur Speicherung der Einstellung halten Sie ENTER für die Dauer von 3 Sekunden.
2. Drücken Sie ENTER zur Auswahl U1 und zum Eintritt in die Einstellung der Zeit (Time):
Die erforderliche Trainingsdauer stellen Sie mit Hilfe der Drucktasten SPEED+ und SPEED- ein. Der Ausgangswert dieses Parameters beträgt 0:00. Die Zeit ist im Bereich von 20:00-99:00 (Minuten:Sekunden) einzustellen.
3. Bestätigen Sie die eingestellte Zeit durch die Taste ENTER und gehen Sie zur Einstellung der Entfernung (Distance) über.
Stellen Sie mit Hilfe der Drucktasten SPEED+ und SPEED- die Entfernung ein, die Sie beim Training überwinden wollen.
Der Ausgangswert beträgt 0:00. Die Entfernung ist im Bereich von 1.00-99.00 km/mi einzustellen.
4. Bestätigen Sie die eingestellte Entfernung durch die Taste ENTER und gehen Sie zur Einstellung der Kalorien (Calories) über.
Stellen Sie mit Hilfe der Drucktasten SPEED+ und SPEED- die Menge der Kalorien ein, die Sie beim Training verbrauchen wollen. Der Ausgangswert beträgt 0. Die Kalorien sind im Bereich von 10-9990 einzustellen (die Einheit sind Kalorien).
5. Nach dem Abschluss dieser Einstellung drücken Sie START zur Aufnahme des Trainingsprogramms.

Anmerkung: Wenn einer der Parameter (Time, Distance, Calories) ausgewählt ist, wird der Wert der übrigen zwei Parameter auf 0 automatisch eingestellt.

PROGRAMME ZUR KONTROLLE DER PULSFREQUENZ (H.R.C. 1-3)

Das Ziel dieses Programms ist die Kontrolle der Pulsfrequenz beim Training. Die Neigung und die Geschwindigkeit des Bandes werden sich automatisch so ändern, dass Ihre Pulsfrequenz im Bereich des eingestellten Intervalls liegt.

Es stehen drei Typen des Programms HRC zur Verfügung: 60%, 75% und THR (eigene Einstellung).

Drücken Sie ENTER zur Bestätigung des Programms H.R.C 1-3 und gehen Sie zur Einstellung 60%, 75%, der Zielpulsfrequenz (nachfolgend nur THR) über.

Mit Hilfe der Drucktasten SPEED+ und SPEED- wählen Sie einen der drei Programmtypen aus: 60%, 75%, THR

Anmerkung: Im Modus HRC kann die Pulsfrequenz nur mittels der drahtlosen Übertragung aufgenommen werden (wir empfehlen, ein Brustband zu nutzen). Wenn der Puls mehr als 45 Sekunden nach dem Programmstart nicht aufgenommen wird, erscheint auf dem Display die Nachricht „NO PULSE“. Nach dem Drücken der Drucktaste STOP oder nach 4 Minuten des Stillstands wird der Computer in den Bereitschaftsmodus zurück umgeschaltet.

Beim Training in diesem Programm wird die Geschwindigkeit alle 10 Sekunden in der Abhängigkeit von der aktuellen Pulsfrequenz erhöht oder reduziert. Wenn der aktuelle Puls niedriger als der Zielwert ist, erhöht sich die Geschwindigkeit um 0.1km/h (mph). Wenn der aktuelle Puls höher als der Zielwert ist, reduziert sich die Geschwindigkeit um 0.1km/h (mph). Wenn sich die Geschwindigkeit 10x erhöht, erhöht sich die Neigung des Bandes um 1 Grad. Wenn sich die Geschwindigkeit 10x in der Reihe reduziert, wird die Neigung des Bandes um 1 Grad reduziert. Das Band kann die maximale Geschwindigkeit erreichen. Die minimale Geschwindigkeit beträgt 0.8 km/h (0.5 mph). Die maximale Neigung beträgt 15°.

1. 60%, 75%

- (a) Drücken Sie ENTER zur Bestätigung von 60 % und gehen Sie zur Einstellung der Zeit (Time) über:

Die erforderliche Trainingsdauer stellen Sie mit Hilfe der Drucktasten SPEED+ und SPEED- ein. Der Ausgangswert dieses Parameters beträgt 0:00. Die Zeit ist im Bereich von 20:00-99:00 (Minuten:Sekunden) einzustellen.

- (b) Bestätigen Sie die eingestellte Zeit durch die Taste ENTER und gehen Sie zur Einstellung des Alters (Age) über.

Mit Hilfe der Drucktasten SPEED+ und SPEED- stellen Sie das Alter ein. Der Ausgangswert beträgt 30. Das Alter ist im Bereich von 13-80 einzustellen.

- (c) Drücken Sie ENTER zur Bestätigung des eingestellten Alters. Im Fenster zur Anzeige von BPM (Schläge/Minute) wird das eingestellte Alter angezeigt und nachfolgend kommt es zur Festlegung der Zone der Pulsfrequenz.

- (d) Drücken Sie ENTER zur Bestätigung des Werts. Auf dem Display erscheint „Ready Go“, es wird das Zeitintervall von 3 Sekunden heruntergezählt und das Trainingsprogramm startet.

- (e) Nach der Aufnahme des Trainingsprogramms erscheinen auf dem Display der aktuelle Puls in BPM (Schläge/Minute) und der eingestellte Wert zur Kontrolle der Pulsfrequenz.

2. THR (ZIELPULSFREQUENZ)

- (a) Drücken Sie ENTER zur Bestätigung von THR und gehen Sie zur Einstellung der Zeit (Time) über:

Die erforderliche Trainingsdauer stellen Sie mit Hilfe der Drucktasten SPEED+ und SPEED- ein. Der Ausgangswert dieses Parameters beträgt 0:00. Die Zeit ist im Bereich von 20:00-99:00 (Minuten:Sekunden) einzustellen.

- (b) Drücken Sie ENTER zur Bestätigung des eingestellten Werts der Zeit und gehen Sie zur Einstellung der Pulsfrequenz über:

Den erforderlichen Wert der Pulsfrequenz stellen Sie mit Hilfe der Drucktasten SPEED+ und SPEED- ein. Der Ausgangswert ist 72 (Einheit der Zuzählung/Abzählung: 1 bpm).

- (c) Drücken Sie ENTER zur Bestätigung der eingestellten Pulsfrequenz. Auf dem Display erscheint „Ready Go“, es wird das Zeitintervall von 3 Sekunden heruntergezählt und das Trainingsprogramm startet.

MESSUNG DES KÖRPERFETTS (BODY FAT)

- Bestätigen Sie die Auswahl des Modus „BODY FAT“ durch das Drücken der Drucktaste ENTER und gehen Sie zur Einstellung der Personendaten über:

- a. Age (Alter): Der voreingestellte Wert ist 30 Jahre, der Parameter ist im Bereich von 13-80 einzustellen.
Mit Hilfe der Drucktasten SPEED+ und SPEED- geben Sie Ihr Alter ein und drücken Sie ENTER zur Bestätigung der Einstellung.
 - b. Height (Größe): Der voreingestellte Wert ist 170 cm (66 Zoll), der Parameter ist im Bereich von 120-200 (47-78 Zoll) einzustellen. Mit Hilfe der Drucktasten SPEED+ und SPEED- geben Sie Ihre Größe ein und drücken Sie ENTER zur Bestätigung der Einstellung.
 - c. Sex (Geschlecht): Als Ausgangswert ist das männliche Geschlecht eingestellt. Mit Hilfe der Drucktasten SPEED+ und SPEED- kann man zwischen dem männlichen (M) und weiblichen (F) Geschlecht umschalten. Zur Bestätigung der Einstellung drücken Sie ENTER.
 - d. Weight (Gewicht): Der voreingestellte Wert ist 70 kg (150 lb), der Parameter ist im Bereich von 23-130 kg (50-286 lb) einzustellen. Mit Hilfe der Drucktasten SPEED+ und SPEED- geben Sie Ihr Gewicht ein und drücken Sie ENTER zur Bestätigung der Einstellung.
- Halten Sie mit den beiden Händen an den Sensoren der Pulsfrequenz für die Dauer von 15 Sekunden - auf dem Display erscheint nachfolgend das Ergebnis der Messung (siehe die unten angegebene Tabelle).
 - Nach 1 Minute oder nach dem Drücken der Drucktaste STOP hört das Ergebnis der Messung auf angezeigt zu werden, und das Display wird in den Bereitschaftsmodus umgeschaltet.

Geschlecht	Untergewicht		Idealer Zustand		Übergewicht		Fettsucht	
	M. (Mann)	0.0~4.9	5.0~9.9	10.0~14.9	15.0~19.9	20.0~24.9	25.0~29.9	30.0~34.9
F. (Frau)	0.0~14.9	15.0~19.9	20.0~24.9	25.0~29.9	30.0~34.9	35.0~39.9	40.0~44.9	Über 45.0

DIAGRAMME DER EINZELNEN PROGRAMME

Programme P1-P6 sind in 30 Zeitintervalle aufgeteilt. Jedes Intervall dauert 1 Minute.

● MANUAL - MANUELL



● P1 (9 hole) – AUSDAUER



● P2 (hill climb) – HÜGELIGES TERRAIN



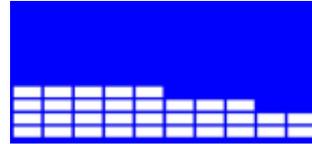
● P3 (hill run) – LAUF ÜBER DEN HÜGEL



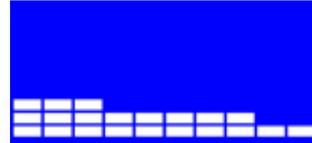
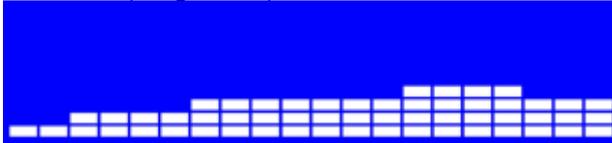
● P4 (interval) - INTERVALL



● P5 (rolling) - SCHWANKUNG



● P6 (weight loss) – PROGRAMM FÜR DEN GEWICHTSVERLUST



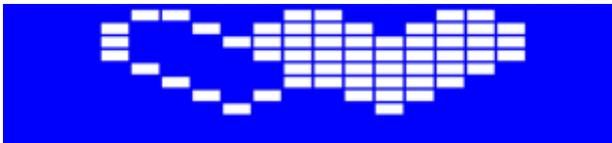
● RANDOM – ZUFÄLLIGE ÄNDERUNG DER GESCHWINDIGKEIT



● USER – NUTZER



● HRC 1-3 – PROGRAMME ZUR KONTROLLE DER PULSFREQUENZ



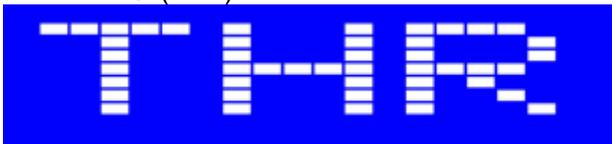
● HRC (60%)



● HRC (75%)



● HRC (THR)



● BODY FAT – MESSUNG DES KÖRPERFETTS



METRISCHES/ENGLISCHES SYSTEM DER EINHEITEN:

Wenn Sie im Modus zur Einstellung des Gewichts (weight) die Drucktaste ENTER für 10 Sekunden anhalten, treten Sie in den Modus zur Umschaltung zwischen den Systeme der Einheiten ein. Wenn die Messung in Zoll (inch) ausgewählt ist, wird auf dem Display „English“ angezeigt. Wenn das metrische System der Einheiten ausgewählt ist, wird auf dem Display „Metric“ angezeigt. Mit Hilfe der Drucktasten SPEED+/- können Sie zwischen dem metrischen/englischen System umschalten. Zur Bestätigung des Systems drücken Sie ENTER. Wenn Sie den Modus gewechselt haben, werden die Parameter auf den Ausgangswert eingestellt.

FEHLERMELDUNGEN

Wenn es zu einem Fehler gekommen ist oder wenn der Computer kein Signal annimmt, hält das Band an und es wird die Meldung über einen Fehler angezeigt.

- E1: Die Geschwindigkeit wird nicht aufgenommen. Das Problem kann im Motor bestehen oder der Computer nimmt kein Signal an.
- E6: Die Bandneigung wird nicht richtig abgebildet. Es kann der Hubmotor beschädigt sein oder der Computer nimmt kein Signal an.
- E7: Die Bandneigung ist zu hoch. Es kann der Hubmotor beschädigt sein oder die Neigung ist falsch eingestellt.

9.8 Applikationen und deren Installation (iOS/Android)



- **Notwendige Ausrüstung**

Computer mit dem spezifischen BT-Modul BTM (linke Abbildung), oder spezielle 5V externe BT-Einrichtung (rechte Abbildung)

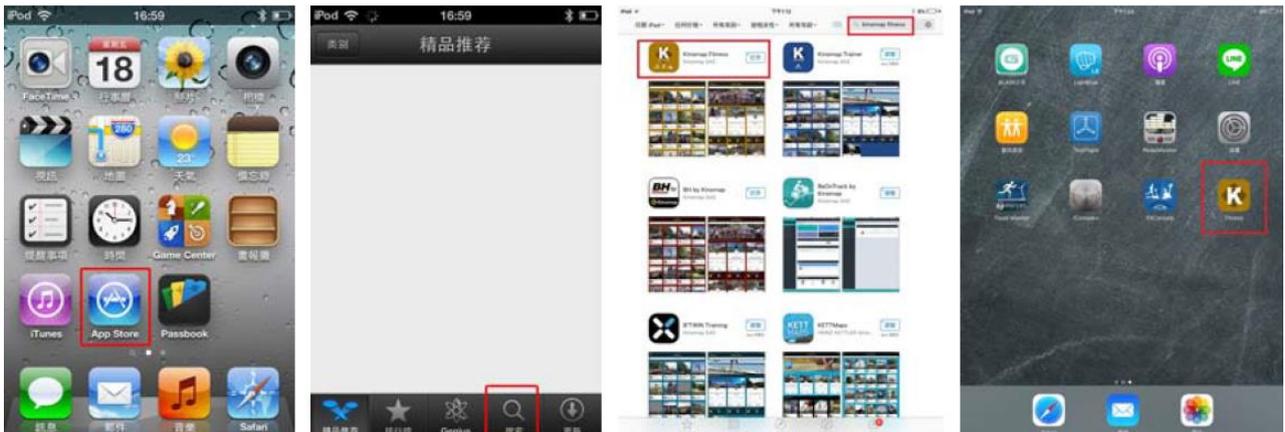


Smartphone oder I-pad mit BT 3.0 oder höher.

Einrichtung mit dem Betriebssystem iOS (iPad):

1. **Herunterladen der Applikationssoftware**

Mittels eines iPads schließen Sie sich an iTunes Store an, finden Sie die Applikation "Kinomap Fitness", lesen Sie die Anweisungen durch und laden Sie die Applikation herunter. Nach der Installation wird die Ikone "Kinomap Fitness" auf der Fläche der Einrichtung abgebildet.



Die Registrierung des Kontos

"Kinomap Fitness" ist kostenlos und der Nutzer sollte offizielle Seiten zur Bildung eines neuen Kontos nutzen. Nach der Ausfüllung der Informationen und nach der Bildung eines Kontos werden die Informationen über Trainings in die Cloud-Bank der Applikation gespeichert.

Sign in to Kinomap Support

Email

Password

Stay signed in

Sign in

Your credentials will be sent over a secure connection

Cancel

Forgot my password

New to Kinomap Support? [Sign up](#)

Have you emailed us? [Get a password](#)

If you've communicated with our support staff through email previously, you're already registered. You probably don't have a password yet, though.

Mehr Informationen auf Seite

<http://support.kinomap.com/hc/en-us/sections/200654535-Kinomap-Fitness>

2. Bluetooth-Anschluss und Start der Applikation

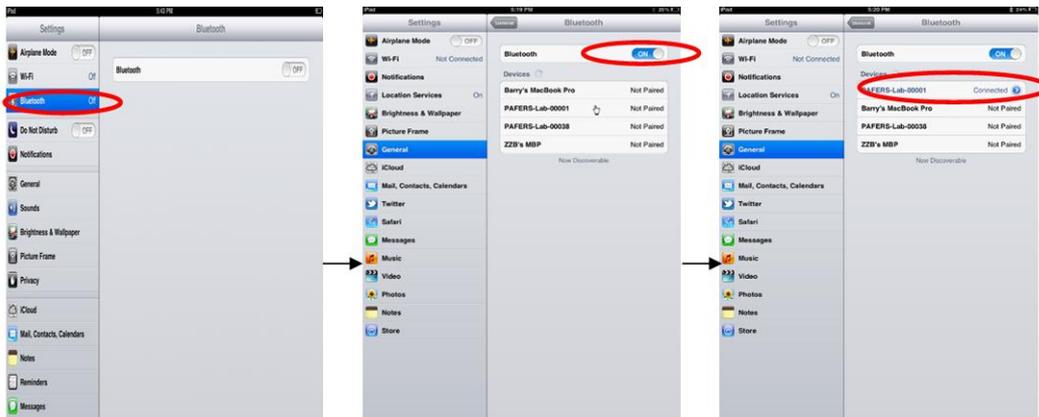
Schritt 1: Befestigen Sie das iPads an die vordere Seite des LCD-Bildschirm.

Schritt 2: Mittels des iPads treten Sie in den Einstellungsmodus ein.



Schritt 3: Klicken Sie auf den Posten Bluetooth – nach dem Einschalten des Bluetooth-Anschlusses detektiert das iPad die erreichbare Einrichtung. Finden Sie den Namen des Laufbands und klicken Sie auf diesen Posten.

- Wenn mehr BT-Einrichtungen zur Verfügung stehen und wenn Sie den Namen für das Laufband nicht erkennen, wenden Sie sich an den Händler.



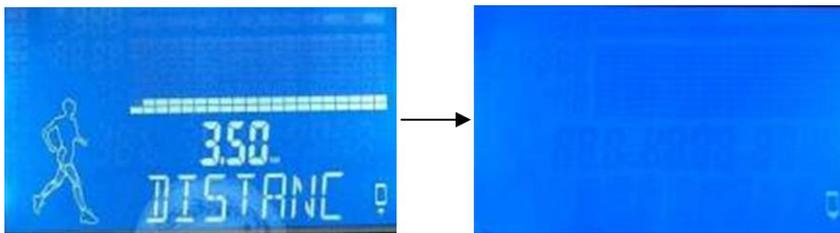
Schritt 4: Warten Sie ein paar Sekunden – es sollte sich der Zustand „connected“ (angeschlossen) zeigen. Überprüfen Sie, ob in dem oberen rechten Ecke des Bildschirms des

iPads die Ikone  angezeigt wurde. (Die weiße Anzeige bezeichnet die Synchronisierung beider Einrichtungen mittels Bluetooth. Wenn die Ikone grau ist, bedeutet das, dass die Einrichtungen identifiziert wurden, aber dass sie nicht erfolgreich durchgeschaltet sind)

Schritt 5: Wenn der Anschluss mittels Bluetooth mehr als 10 Sekunden dauern wird, wird auf

dem LCD-Display ein leeres Fenster angezeigt und die Ikone  im unteren rechten Ecke

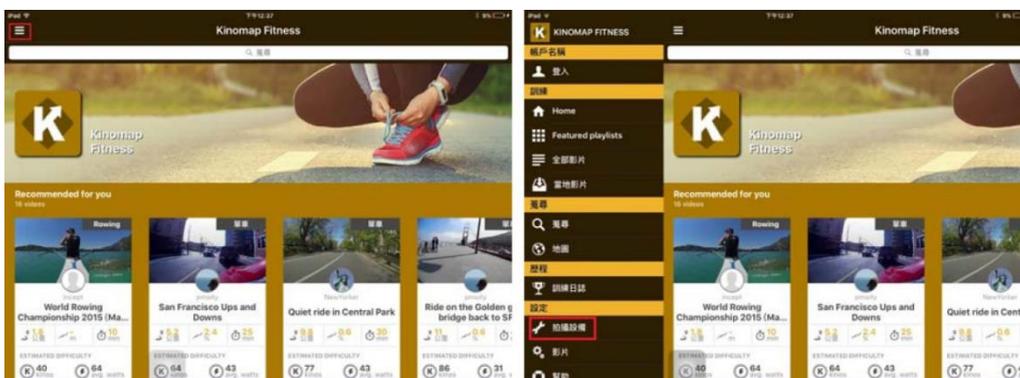
wird auf eine Ikone  gewechselt - das bedeutet, dass der Computer an das iPad erfolgreich angeschlossen ist.



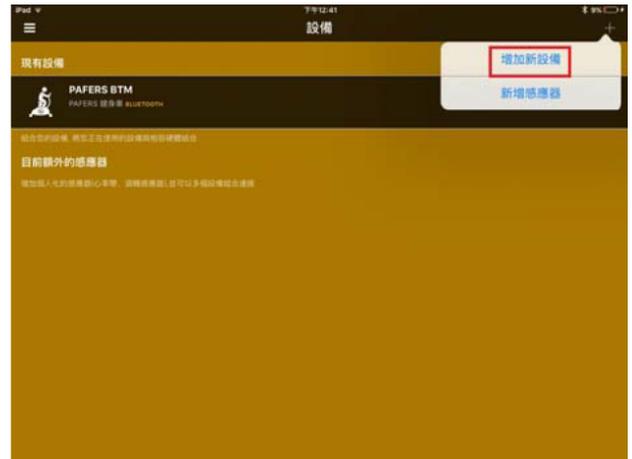
Schritt 6: Drücken Sie diese Drucktaste  zur Rückkehr auf die Hauptseite des iPads und klicken Sie zum Herunterladen APP (Kinomap Fitness).



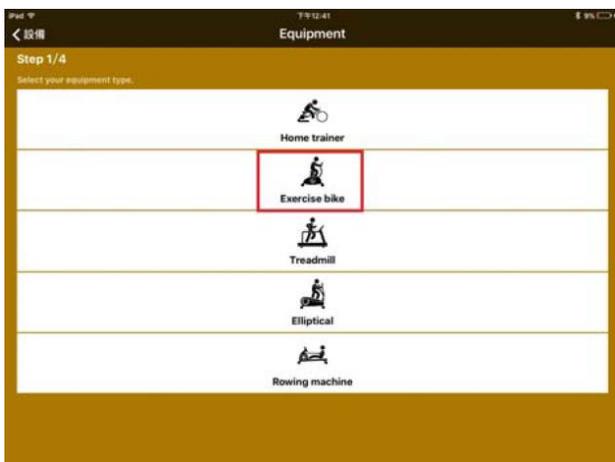
Schritt 7: Nach dem Eintritt auf die Seite APP(Kinomap Fitnesss), führen Sie die relative Einstellung durch und drücken Sie die linke obere “Funktionskarte” und danach drücken Sie die linke untere Kameraapplikation.



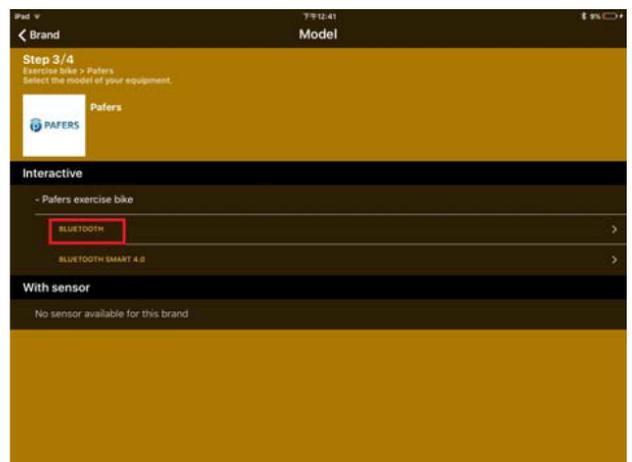
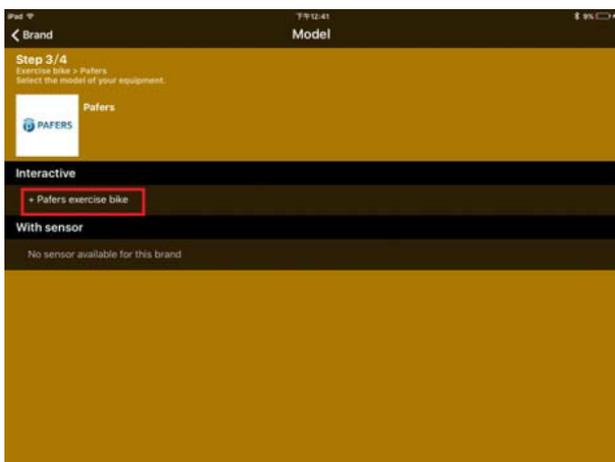
Schritt 8: Nach dem Eintritt in die Programmeingabe drücken Sie „+“ in der rechten oberen Ecke und fügen Sie die neue Applikation hinzu.



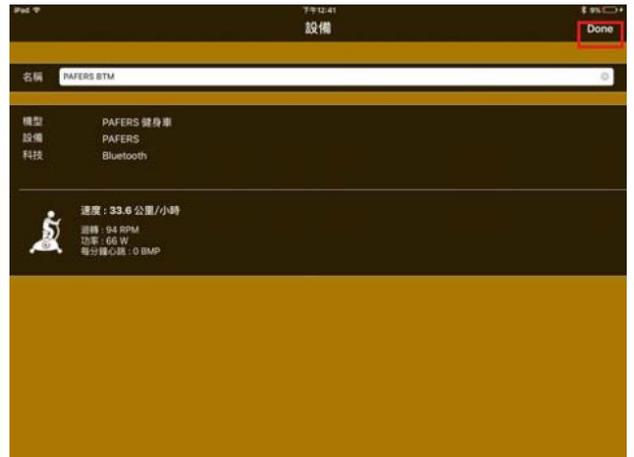
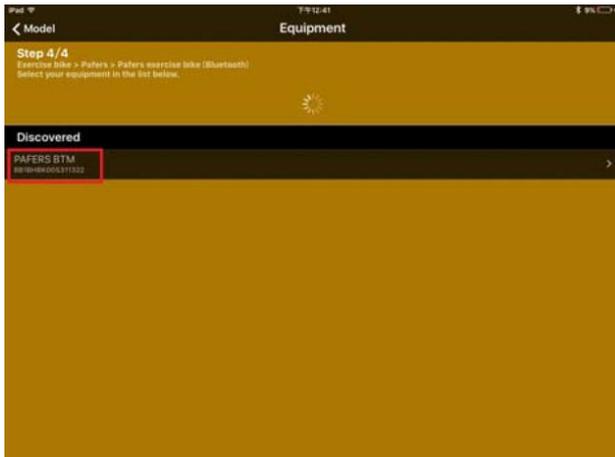
Schritt 9: Auf der Seite mit der Ausrüstung wählen Sie die Einrichtung aus. Wenn Sie ein Laufband wollen, wählen Sie ein Laufband (treadmill) aus. Wenn Sie ein Ergometer wollen, wählen Sie ein Ergometer (exercise bike) oder andere aus. Wählen Sie „PAFFERS“ auf der Markenseite aus.



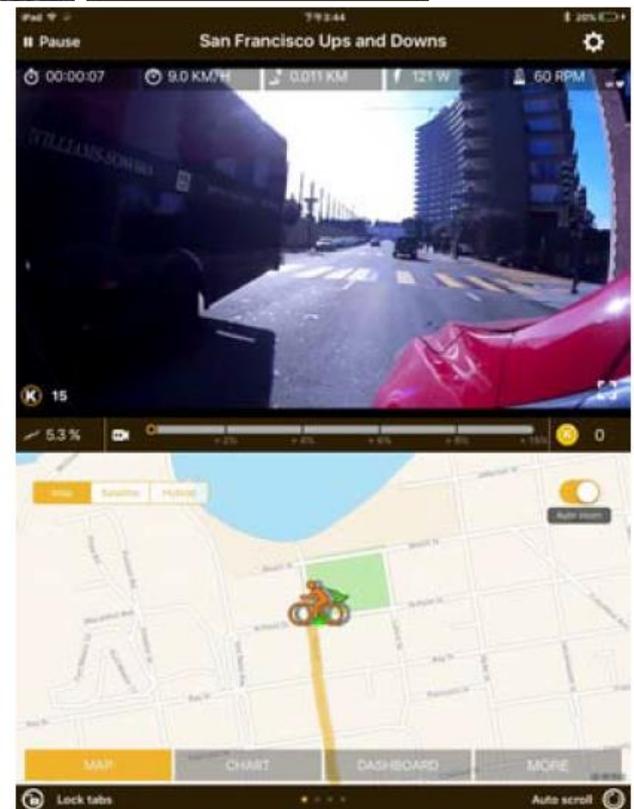
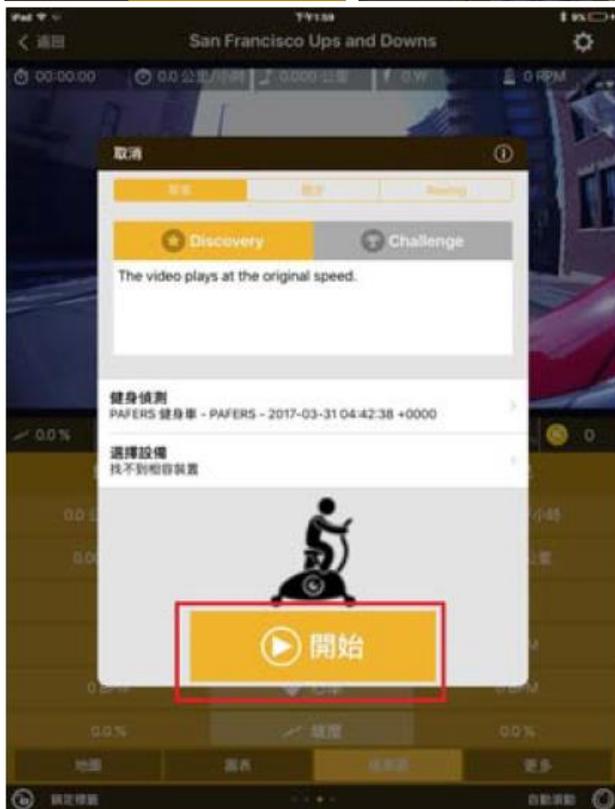
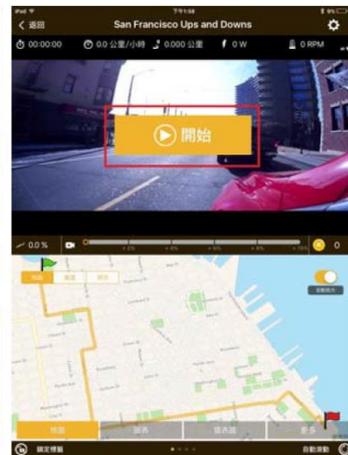
Schritt 10: Es erscheint die Seite „MODEL“ und es wird auch die ausgewählte Einrichtung angezeigt, wie z.B.: „+pafers exercise bike“. Klicken Sie auf das Programm und wählen Sie „BLUETOOTH“ nach dem Verzeichnis unten aus.



SCHRITT 11: Drücken Sie "PAFERS BTM " auf der Seite und danach drücken Sie "Done" in der rechten oberen Ecke.



Schritt 12: Klicken Sie auf die Drucktaste “HOME” im linken Verzeichnis für die Rückkehr auf die Hauptseite und wählen Sie “Exercise mode” zur Aufnahme des Trainings.



Mehr Informationen zur Betätigung der Applikation erhalten Sie auf dem unten angegebenen Link:
<http://support.kinomap.com/hc/en-us/sections/200654535-Kinomap-Fitness>

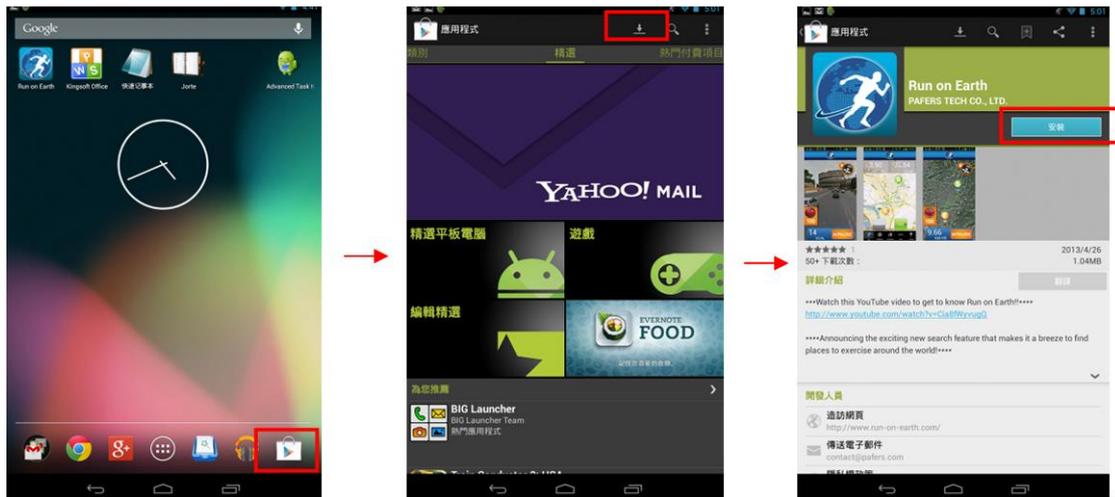
ANMERKUNG:

Nach jeder Nutzung der Applikation vergessen Sie nicht, sie auszuschalten. Danach kehren Sie auf die Eingabeseite der iPad Einrichtung zurück und schalten Sie auch die Funktion BLE aus. Nach 10 Sekunden gibt die Konsole des Computers ein Tonsignal aus und es wird die allgemeine Bedienungsseite LCD abgebildet.

Einrichtung mit dem Betriebssystem Android

1. Herunterladen der Applikationssoftware:

Schließen Sie sich mittels des Tablets an Play Store an und starten Sie Pafers. Lesen Sie die Anweisungen und laden sie die Applikation herunter, die zum Turnen auf dem Laufband bestimmt ist, zum Beispiel „Run On Earth“. Applikationen, die für die Laufbänder nicht direkt bestimmt sind, werden mit dem Computer nicht kompatibel sein.



2. Bluetooth-Anschluss und Start der Applikation

Schritt 1: Befestigen Sie das Tablet an die vordere Seite des LCD-Bildschirm.

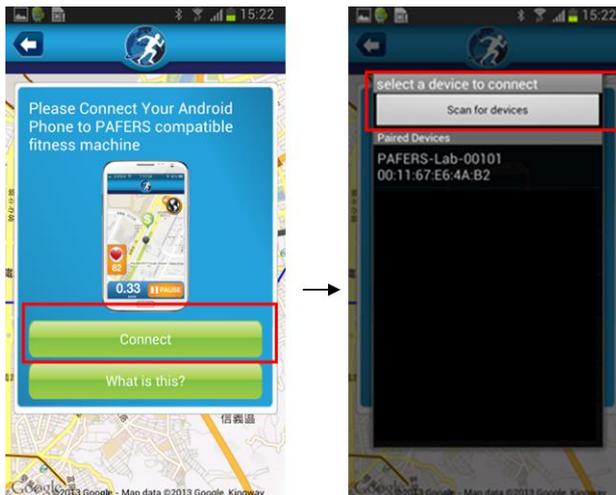
Schritt 2: Mittels des Tablets treten Sie in den Einstellungsmodus ein und aktivieren Sie Bluetooth.



Schritt 3: Gehen Sie auf die Fläche des Tablets zurück und öffnen Sie die von Play Store heruntergeladene Applikation.

Schritt 4: Nach dem Start der Applikation wird sie von dem Laufband identifiziert und es wird der Bildschirm mit dem Angebot für den Anschluss abgebildet. Wählen Sie die Möglichkeit „Connect“ (Anschließen) – das Tablet detektiert alle über Bluetooth erreichbaren Einrichtungen. Finden Sie den Namen des Laufbands und klicken Sie auf diesen Posten.

- Wenn mehr BT-Einrichtungen zur Verfügung stehen und wenn Sie den Namen für das Laufband nicht erkennen, wenden Sie sich an den Händler.



Schritt 5: Warten Sie ein paar Sekunden – es sollte sich der Zustand „connected“ (angeschlossen) zeigen. Überprüfen Sie, ob in dem oberen rechten Ecke des Tablets die Ikone

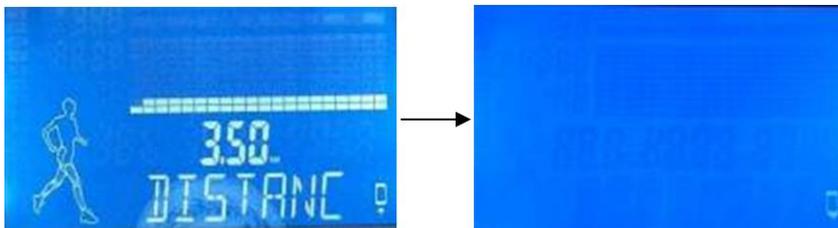


angezeigt wurde. (Die weiße Anzeige bezeichnet die Synchronisierung beider Einrichtungen mittels Bluetooth. Wenn die Ikone grau ist, bedeutet das, dass die Einrichtungen identifiziert wurden, aber dass sie nicht erfolgreich durchgeschaltet sind)

Schritt 6: Wenn der Anschluss mittels Bluetooth mehr als 10 Sekunden dauern wird, wird auf

dem LCD-Display ein leeres Fenster angezeigt und die Ikone  im unteren rechten Ecke

wird auf eine Ikone  gewechselt - das bedeutet, dass der Computer an das Tablet erfolgreich angeschlossen ist.



Schritt 7: Nach der Benutzung beenden Sie alle im Hintergrund des Tablets verlaufenden Applikationen. Kehren Sie in den Einstellungsmodus zurück und deaktivieren Sie die Funktion Bluetooth. Nach etwa 10 Sekunden ertönt vom Computer die Tonsignalisierung und der Bildschirm des Laufbands wird in den üblichen Bedienungsmodus umgeschaltet.

ANMERKUNGEN

- Die Applikationen können nur dann genutzt werden, wenn das Laufband mit der Funktion Bluetooth ausgerüstet ist – vergewissern Sie sich deshalb, dass diese Funktion wieder zur Verfügung steht.
- Nach dem erfolgreichen Anschluss starten Sie die Applikation spätestens innerhalb von 2 Minuten. Wenn Sie die Applikation innerhalb von 2 Minuten nicht starten oder wenn die Entfernung zwischen dem Tablet und dem Laufband größer als 2 Meter sein wird, wird die Verbindung automatisch unterbrochen - in diesem Fall wiederholen Sie die obigen Anweisungen.
- Die Weise der Bedienung und die Funktionen sind bei verschiedenen Applikationen unterschiedlich. Im Bedarfsfalle kontaktieren Sie für mehr Informationen den Händler oder besuchen Sie die Internetseiten der Gesellschaft Pafers. Lesen Sie die Informationen auf der Internetseite, aus der Sie die Applikation heruntergeladen haben, oder wenden Sie sich an den Händler oder an die Gesellschaft Pafers.
- Zur Einstellung der metrischen/imperialen Einheit kommt es in der Applikation nicht automatisch. Wenn die Einstellung der Bedienkonsole und der Applikation nicht übereinstimmen, ändern Sie die Einheit mittels der Applikation.
- Es kann jederzeit zur automatischen Aktualisierung der Applikationssoftware kommen.

- Zur Nutzung aller Funktionen, welche die Applikation anbietet, empfehlen wir, die Einrichtung an das 3G oder Wi-Fi-Netz anzuschließen. Applikationen ermöglichen:
 - a) FITNESS MANAGEMENT: Registrieren Sie und aktivieren Sie sich Ihr eigenes Konto in der Applikation - Sie können die Informationen bezüglich der einzelnen Trainings aufzeichnen und besichtigen.
 - b) Einige Applikationen können den Anschluss an die Funktion Google Map verlangen – nach der Eingabe der Position kann man diese Seite als Schnittstelle zur Bedienung des Laufbands nutzen.

Umstände, die den richtigen Ablauf der Applikationen negativ beeinflussen oder unterbrechen können:

Bemühen Sie sich, die im Hintergrund verlaufenden Applikationen (Musikspieler, Bildbetrachter) mit der Applikation für die Bedienung des Laufbands zu harmonisieren. Bemühen Sie sich, die Anzahl der gestarteten Applikationen auf das Minimum zu reduzieren. Manchmal kann die Verbindung wegen einem Fehler aufseiten des Servers und wegen dem Schutz des Tablets unterbrochen werden.

- Wenn die Verbindung unterbrochen ist, ertönt die Warntonsignalisierung und danach hält das Band aus den Sicherheitsgründen automatisch an.

Wenn die Applikationen auf dem iPad nicht richtig arbeiten, gehen Sie wie folgt vor:

Schritt 1: Drücken Sie auf dem iPad die Taste „HOME“ zweimal nacheinander und löschen Sie alle im Hintergrund verlaufenden Applikationen (einschließlich Pafers).

Schritt 2: Treten Sie in den Einstellungsmodus ein, drücken Sie die Taste „→“, die rechts von dem Namen der Einrichtung Bluetooth angebracht ist, und bestätigen Sie die Abnahme der Einrichtung von dem Verzeichnis mittels der Taste „Yes“.

Schritt 3: Beenden Sie die Funktion Bluetooth und schalten Sie das Laufband aus.

Schritt 4: Warten Sie 10 Sekunden und schalten Sie das Band erneut ein.

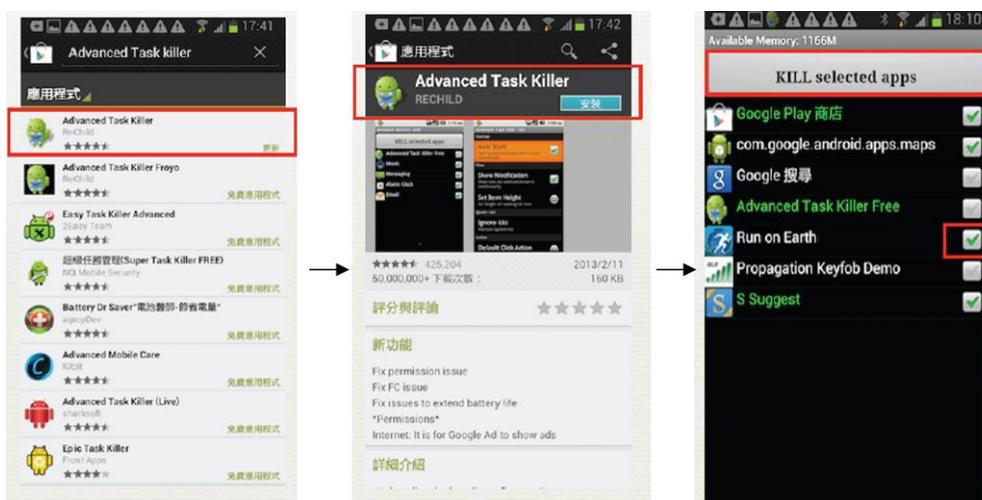
Schritt 5: Treten Sie in den Einstellungsmodus des iPads ein, schalten Sie Bluetooth ein und suchen Sie erreichbare Einrichtungen aus – versuchen Sie, das iPad mit dem Laufband erneut zu paaren.

Schritt 6: Nach dem erfolgreichen Paaren gehen Sie auf die Fläche über und restarten Sie die Applikation Pafers

- Wenn das Problem fortbesteht, überprüfen Sie, ob die Einrichtung, mit der das iPad gepaart ist, wirklich das Laufband ist. Falls ja, versuchen Sie, das iPad für eine Weile auszuschalten - es könnte zu irgendwelchem Fehler oder zur Störung des drahtlosen Signal durch eine andere Einrichtung kommen.

Wenn die Applikationen im Betriebssystem Android nicht richtig arbeiten, gehen Sie wie folgt vor:

Schritt 1: Mittels Google Play Store finden Sie, laden Sie herunter und installieren Sie die Datei „Advanced Task Killer“. Starten Sie dieses Programm und bezeichnen Sie alle Applikationen (einschließlich Pafers) – danach wählen Sie den Posten „Kill selected apps“ aus.



Schritt 2: Treten Sie in den Einstellungsmodus des Systems Android ein und wählen Sie „cancel matching“ aus.



Schritt 3: Beenden Sie die Funktion Bluetooth und schalten Sie das Laufband aus.

Schritt 4: Warten Sie 10 Sekunden und schalten Sie das Band erneut ein.

Schritt 5: Treten Sie in den Einstellungsmodus des Systems Android ein, schalten Sie Bluetooth ein und suchen Sie erreichbare Einrichtungen aus – versuchen Sie, das Tablet mit dem Laufband erneut zu paaren.

Schritt 6: Nach dem erfolgreichen Paaren gehen Sie auf die Fläche über und restarten Sie die Applikation Pafers

- Wenn das Problem fortbesteht, überprüfen Sie, ob die Einrichtung, mit der das System Android gepaart ist, wirklich das Laufband ist. Falls ja, versuchen Sie, das Tablet für eine Weile auszuschalten - es könnte zu irgendwelchem Fehler oder zur Störung des drahtlosen Signal durch eine andere Einrichtung kommen.

UNTERSTÜTZTE EINRICHTUNGEN

(Unten ist das Verzeichnis der empfohlenen Einrichtungen angegeben. Genaue Informationen über unterstützte Einrichtungen erfahren Sie auf den Internetseiten der jeweiligen Applikation)

- iOS 8.0 oder neuere
- Android: 5.0 oder neuere



- Das obige Verzeichnis schließt nicht alle Einrichtungen mit dem Betriebssystem iOS/Android ein, auf denen die Applikationen installiert und genutzt werden können. Die Größe des Bildschirms hat den Einfluss auf die Qualität des Bilds, auf die Auflösung des Displays und auf die Richtigkeit der Darstellung - im Falle der Probleme ist es nötig, eine Kalibrierung durchzuführen. Die im Verzeichnis angegebenen Einrichtungen sind ohne Notwendigkeit der Kalibrierung kompatibel. Die sämtlichen Aktualisierungen sind auf den Seiten der Gesellschaft Pafers online erreichbar.
- Damit Sie das Training maximal genießen, empfehlen wir, das Betriebssystem iOS minimal auf die Version 6.0 und das Betriebssystem Android minimal auf die Version 4.0 zu aktualisieren.

10. TEILELISTE

Bezeichnung	Code	Teilbezeichnung	Stückzahl
1	HTF230E-D1	Bedienkonsole	1
2	SDA8-30I	Inbusschraube M8xP1.25x30	2
3	SOC8	Selbstsichernde Mutter M8XP1.25	12
4-2	RD-20-0004	Hauptdrucktasten (20 Drucktasten)	1
4A	BAE0300-300-10	Gummiunterlegscheibe 30mmx30mmx1.0t – von einer Seite selbstklebend, schwarz	1
5	JTFD002	Oberer Rahmen	1
6-1	P-3182	Pulssensor - Kunststoffplatte	2
6-2	NO-4994	Pulssensor - Metallplatte	4
6-3	RBA-039	Aufkleber auf den Griff: Drucktaste speed/Geschwindigkeit	1
7-3	RBA-040	Aufkleber auf den Griff: Drucktaste incline/Neigung	1
8	XL-1239	Drucktasten auf dem Griff + Kabel	2
	XEK-282	Platte mit Drucktasten	2
9	SAK3-8	Kreuzschlitzschraube mit rundem Kopf ø3x8	22
10E	XRA-179-003	Bildschirm (7"LCD Display) T1L	1
11	RCA-001	Aufdruck auf die linke Seite der Bedienkonsole	1
12	RCA-002	Aufdruck auf die rechte Seite der Bedienkonsole	1
13	RCA	Bildschirm der Bedienkonsole - Aufdruck	1
14	P-3185	Abdeckung des oberen Rahmens - Oberteil mit Griffen	1
15	P-3186	Abdeckung des oberen Rahmens - Unterteil	1
16A	XEK-277	Signalplatte (T1 und T1L)	1
20	HTFC002L	Linker Griff einschließlich des Zubehörs (L)-JTFB004L	1
		Griff aus PU (L) P-3179L	1
		Montagehalter (L) P-3181L	1
20-1	P-3180L	Untere Kappe des linken Griffs (L)	1
20-2	SCI4-10	Kreuzschlitzschraube Ø4x10	10
Anmerkung:		Der Griff (20) bildet ein Komplet mit den Teilen (20-1)*1 (9)*1(20-2)*5	
21	HTFC002R	Rechter Griff einschließlich des Zubehörs (R)-JTFB004R	1
		Griff aus PU (R) P-3179R	1
		Montagehalter (P) P-3181P	1
21-1	P-3180R	Untere Kappe des rechten Griffs (R)	1
Anmerkung:		Der Griff (21) bildet ein Komplet mit den Teilen (21-1)*1 (9)*1(20-2)*5	
23	SPA050-100-20	Flache Unterlegscheibe $\psi 5 \times \psi 10 \times 2.0t$	2
24	SAE5-10	Kreuzschlitzschraube mit rundem M5xP0.8x10	2

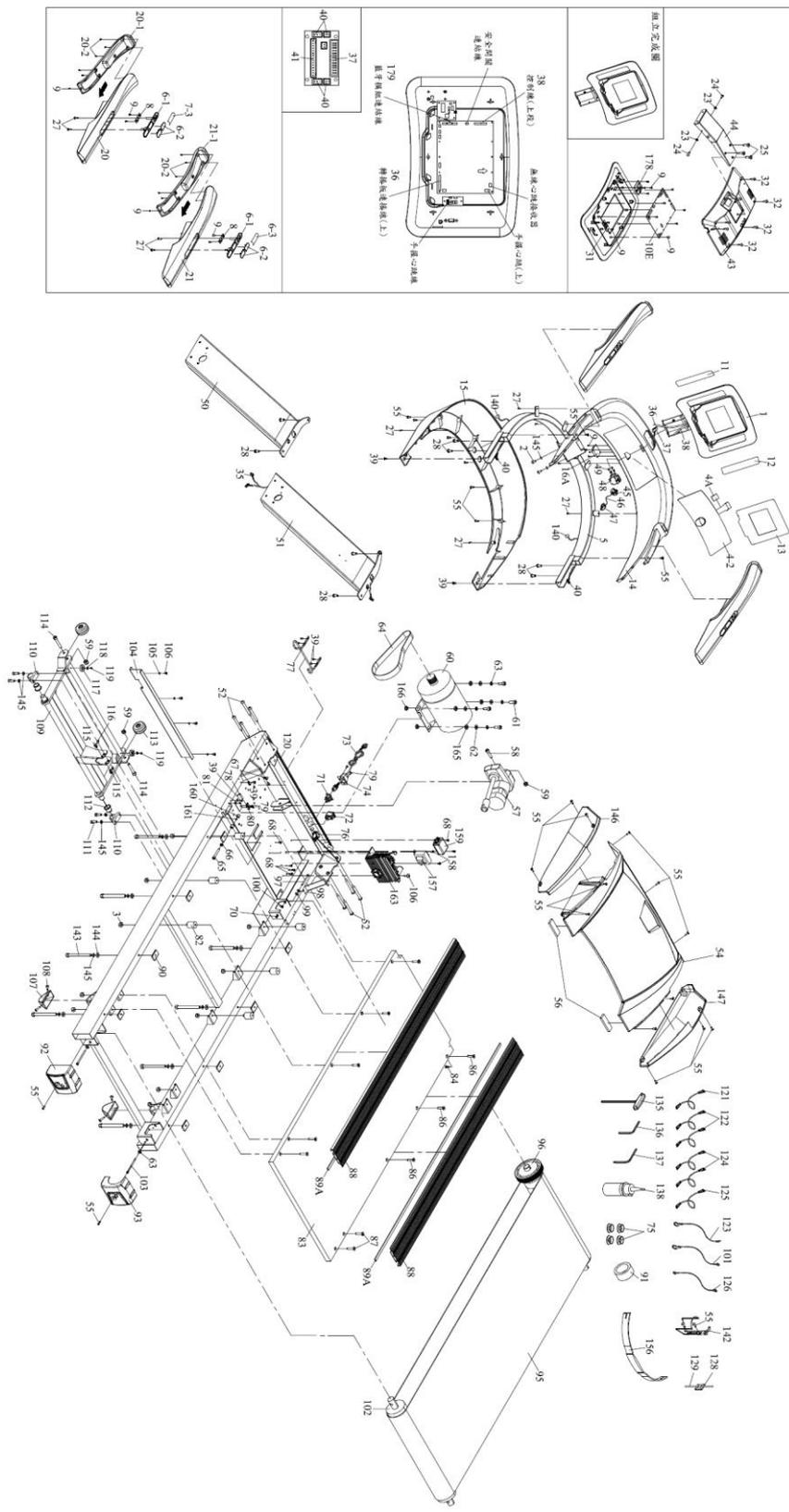
25	SHA6-12N	Senkkreuzschraube M6XP1.0X12(ni)	3
27	SCI4-16	Kreuzschlitzschraube Φ 4x16	10
28	SDA8-15I	Inbusschraube M8xP1.25x15	8
31	XEK-028-260	Platte des Pulssensors in den Griffen	1
32	SCI5-15	Kreuzschlitzschraube Φ 5x15	7
35	XL-836B	Unteres Steuerkabel	1
36	XL-1258	Signalkabel - oberes Verbindungsteil	1
37	XL-1241B	Signalkabel - unteres Verbindungsteil	1
38	XL-1250	Oberes Steuerkabel	1
39	SCE5-10	Kreuzschlitzschraube M5xP0.8x10	10
40	XL-1237	Buchsen zum Einschalten der Drucktasten auf den Griffen	2
41	XL-1242	Buchse zum Einschalten der Hauptdrucktasten (über das Übertragungskabel)	1
43	P-3184	Hintere Abdeckung der Bedienkonsole	1
44	JTFA047	Pfosten zur Befestigung des Bedienkonsole	1
45	P-2214	Sicherheitsschlüssel	1
46	DEC-20-1100	Nylonschnur des Sicherheitsschlüssels Φ 2.0x1100mm	1
47	PM-001	Klips des Sicherheitsschlüssels	1
48	XEM-016	Sicherheitsschalter mit Zubehör, 650 mm	1
49	SAI3-8	Kreuzschlitzschraube mit rundem Kopf Φ 3x8	4
50	JTCA063	Linker Pfosten (L)	1
51	JTCB057	Rechter Pfosten (r)	1
52	SK-298A	Inbusschraube	8
54	P-2588	Motorabdeckung	1
55	SCE5-15	Kreuzschlitzschraube M5xP0.8x15	23
56	BAA1000-120-50	Schaumauflkleber - Dämpfungsunterlage, aus einer Seite klebend	2
57	XM-121	Hubmotor	1
58	SK-439	Inbusschraube mit dem Zylinderkopf M10xP1.5x40	1
59	SOC10	Selbstsichernde Mutter M10XP1.5	3
60	XM-230B	Motor	1
61	SGA10-25I	Inbusschraube mit dem Zylinderkopf M10xP1.5x25	4
62	SPA100-200-30	Flache Unterlegscheibe Φ 10x Φ 20x3t	4
63	SPB10	Federunterlegscheibe M10	6
64	CA-240J8	Antriebsriemen 240J10	1
65	SGA8-80I	Inbusschraube mit dem Zylinderkopf M8xP1.25x80	1
66	SOA8	Mutter M8xP1.25	1
67	PEC-UC-1	Schelle des Kabels	2

68	SAA5-10GZ	Kreuzschlitzschraube mit rundem M5xP0.8x10	5
70	SOC10-8T	Selbstsichernde Mutter M10XP1.5x8t	1
71	XEH-002-001	Buchse für das Speisekabel	1
72	XEA-A001	Netzschalter	1
73	XLZ-TM	Speisekabel	1
74	P-1825	Kappe der Buchse für das Speisekabel	1
75	BAC-009	Beiderseitiger Fixierungskörper $\phi 21 \times 1.0t$	4
	ZAV-001	Transparenter Saugnapf $\phi 18 \times \phi 22$	4
76	XEG-10-001	Überspannungsschutz	1
77	NT-1636	Halter für das Speisekabel	1
78	XEM-002	Sensor	1
79	SCE4-10	Kreuzschlitzschraube M4xP0.7x10	4
80	P-2231	Halter des Sensors	1
81	NO-2399	Montageplatte des Sensors	1
82	P-1301	Anschlag	6
83	MB-011	Laufplatte	1
Anmerkung:		Einen Bestandteil der Laufplatte (83) bilden die Teile (154)*2 (155)*3	
84	SCI4-12	Kreuzschlitzschraube $\phi 4 \times 12$	1
85	BJ-22-080B	2.2mmx80mm black	1
86	SIA8-35I	Senkinbusschraube M8xP1.25x35	6
87	SIA8-40I	Senkinbusschraube M8xP1.25x40	4
88	NAL001E1500	Aluminiumtrittfläche	2
Anmerkung:		Einen Bestandteil der Trittfläche (88) bildet das Band (89A)	
89A	BAA15000-200-15	Selbstklebendes Schaumband 1500mmx20mmx1.5t - schwarz, von einer Seite klebend	2
90	NO-3805	Aluminiummontageplatte	8
91	XEJ-T35x23	Eisenkern	1
92	P-1096L	Linke hintere Kappe (L)	1
93	P-1096R	Rechte hintere Kappe (R)	1
95	CB00029B	Laufband	1
96	NRL-005	Vordere Rolle	1
97	SGA10-100I	Inbusschraube mit dem Zylinderkopf M10xP1.5x100	1
98	SPA100-200-10	Flache Unterlegscheibe $\phi 10 \times \phi 20 \times 1t$	1
99	SPD10	Sternunterlegscheibe M10	1
100	SOA10	Mutter M10xP1.5	1
101	XLT044	Verlängerungskabel (kelly) 14AWGx450x2R (Öse mit Zähnen + Öse ohne Zähne)	1
102	NRL-005A	Hintere Rolle	1
103	SGA10-80I	Inbusschraube mit dem Zylinderkopf M10xP1.5x80	2

104	NO-4059	Stahlstaubschutzplatte	1
105	SPB5	Federscheibe M5	4
106	SCE5-12	Kreuzschlitzschraube M5xP0.8x12	6
107	P-1032	Gummifuß	2
108	SCE6-10	Kreuzschlitzschraube M6xP1.0x10	4
109	JTBC010	Rahmen des Hubmechanismus	1
110	NT-1000	Halter des Hubrahmens	2
111	SGA8-25I	Inbusschraube mit dem Zylinderkopf M8xP1.25x25	4
112	P-1037	Kunststoffeinlage	2
113	PB-00-003	Rad ø60xø10x30 – schwarze Farbe	2
114	SGC10-60-30I	Inbusschlüssel mit dem Zylinderkopf M10xP1.5x60, Gewindelänge: 30mm	2
115	NT-1379	Stift des Hubrahmens	2
116	SQC100-20	Splint	2
117	P-1155	Dämpfungsunterlegscheibe	2
118	SPA060-160-10	Unterlegscheibe ø6xø16x1t	2
119	SMM4-16	Selbstschneidende Kreuzschlitzschraube ø4x16	2
120	JTAA042	Unterer Rahmen	1
121	XLT002	Verlängerungskabel (weiß) 14AWGx90x2t	1
122	XLT001	Verlängerungskabel (schwarz) 14AWGx90x2t	2
123	XLT074	Verlängerungskabel (kelly) 14AWGx300x1T1R (Zahnöse + Stecker)	1
124	XLT027	Verlängerungskabel (weiß) 14AWGx260x2t	2
125	XLT029	Verlängerungskabel (schwarz) 14AWGx260x2t	1
126	XLT047	Verlängerungskabel (kelly) 14AWGx500x2R (Zahnöse)	1
128	PEC-HC-25	Schelle	1
129	BJ-36-163B	Band 3.6mmx163mm – schwarz	2
130	BE-1500	Führungsgewinde	1
132	BJ-48-330B	Band 4.8x330mm – schwarz	3
135	SSB8-200	Inbusschraube mit dem Zeiger	1
136	SSA6-80-80M	Inbusschlüssel 6mmx80mmx80mm	1
137	SSH5-70-70M	Inbusschlüssel + Kreuzschlitz-Schraubendreher 5mmx70mmx70mm	1
138	BD-001-100	Silikonöl DC-1000	1
140	XL-1251	Steuerkabel - Mittelteil	1
142	NT-771	Flaschenhalter	1
143	SEA8-115-25	Sechskantenschraube M8xP1.25x115, Länge des Gewindes: 25mm	8
144	SPA080-200-20	Unterlegscheibe ø8ø20x2t	8
145	SPB8	Federscheibe M8	14

146	P-2589L	Linke Motorabdeckung (L)	1
147	P-2589R	Rechte Motorabdeckung (R)	1
154	RBA-016	Aufkleber 20x1390L	2
155	RBA-014	Aufkleber 20x670L	3
156	XHA-T34	Brustband POLAR T34	1
157	XEN-008	Induktionsspule	1
158	SAE5-8	Kreuzschlitzschraube mit rundem M5xP0.8x8	2
159	XEB-009	Filter	1
160	P-1853	Kappe der Schraube (schwarz)	1
161	SPA030-080-05	Unterlegscheibe $\varnothing 3 \times \varnothing 8 \times 0.5t$	1
163	XRB-023-017B	Transduktor (2.0Hp,220V) RM5LD-2002-12V 1.5A	1
165	P-1685	Obere Dämpfungsunterlegscheibe	4
166	P-1686	Untere Dämpfungseinlage	4

11. SCHEMA



12. ANLAGE

TABELLE ZUR DARSTELLUNG DER NEIGUNG UND DER GESCHWINDIGKEIT DES BANDES IN EINZELNEN INTERVALLEN DER PROGRAMME P1-P6

SPEED: GESCHWINDIGKEIT DES BANDES

ELEVATION: HUB/NEIGUNG DES BANDES

LEVEL: SCHWIERIGKEITSSTUFE

AUSDAUERPROGRAMM P1 (9 HOLE)

GESCHWINDIGKEIT UND NEIGUNG IN EINZELNEN INTERVALLEN

9 HOLE (P1)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Level 1	ELEVATION	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 2	ELEVATION	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	2.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 3	ELEVATION	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	2.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 4	ELEVATION	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	3.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 5	ELEVATION	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	3.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 6	ELEVATION	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	4.0	5.0	1.0	1.0	1.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 7	ELEVATION	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	5.0	1.0	1.0	1.0	1.0	5.0	1.0	1.0	1.0	4.0	5.0	1.0	1.0	1.0	1.0	5.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 8	ELEVATION	0.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	5.0	2.0	2.0	2.0	2.0	5.0	2.0	2.0	2.0	5.0	6.0	2.0	2.0	2.0	2.0	5.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	0.0
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 9	ELEVATION	0.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	5.0	6.0	2.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	0.0
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6
Level 10	ELEVATION	0.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	6.0	7.0	2.0	2.0	2.0	2.0	6.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	0.0
	(MPH)	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.5	1.0
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	2.4	1.6

HÜGELIGES TERRAIN (HILL CLIMB)

GESCHWINDIGKEIT UND NEIGUNG IN EINZELNEN INTERVALLEN

HILL CLIMB (P2)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Level 1	ELEVATION	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0		
	(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.5	2.0	3.0	2.0	4.0	2.0	4.0	2.0	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.0	4.0	2.0	4.0	2.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5		
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	5.6	3.2	4.8	3.2	6.4	3.2	6.4	3.2	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	3.2	6.4	3.2	6.4	3.2	5.6	4.8	4.0	3.2	2.4		
Level 2	ELEVATION	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	3.0	3.0	3.0	3.0	4.0	3.0	4.0	3.0	4.0	3.0	3.0	3.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0		
	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	2.5	3.5	2.5	4.5	2.5	4.5	2.5	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.5	4.5	3.0	4.5	2.5	4.5	2.5	4.5	2.5	4.0	3.5	2.5	2.0	1.5		
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	4.0	5.6	4.0	7.2	4.0	7.2	4.0	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	5.6	7.2	4.8	7.2	4.0	7.2	4.0	7.2	4.0	6.4	5.6	4.0	3.2	2.4		
Level 3	ELEVATION	0.0	1.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	3.0	3.0	3.0	3.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	3.0	3.0	3.0	3.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	1.0	0.0		
	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.5	2.5	4.0	3.0	5.0	3.0	5.0	3.0	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.0	5.0	3.0	5.0	3.0	4.5	3.5	2.5	2.0	1.5		
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	7.2	4.0	6.4	4.8	8.0	4.8	8.0	4.8	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	4.8	8.0	4.8	8.0	4.8	7.2	5.6	4.0	3.2	2.4		
Level 4	ELEVATION	1.0	1.0	2.0	2.0	2.0	3.0	3.0	3.0	3.0	4.0	4.0	4.0	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	4.0	4.0	4.0	3.0	3.0	3.0	2.0	2.0	2.0	1.0	1.0		
	(MPH)	2.0	2.5	3.0	5.0	3.0	5.0	3.0	5.5	3.5	5.5	3.5	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	3.5	5.5	3.5	5.5	3.5	5.0	4.0	3.0	2.5	2.0
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	8.0	4.8	8.0	4.8	8.8	5.6	8.8	5.6	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	5.6	8.8	5.6	8.8	5.6	8.0	6.4	4.8	4.0	3.2
Level 5	ELEVATION	1.0	2.0	2.0	3.0	3.0	3.0	3.0	4.0	4.0	4.0	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	4.0	4.0	4.0	4.0	3.0	3.0	3.0	3.0	2.0	2.0	2.0	1.0	
	(MPH)	2.0	2.5	3.0	5.5	3.5	5.5	3.5	6.0	4.0	6.0	4.0	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.0	6.0	4.0	6.0	3.5	5.5	4.5	3.0	2.5	2.0
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	8.8	5.6	8.8	5.6	9.6	6.4	9.6	6.4	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	6.4	9.6	6.4	9.6	6.4	9.6	5.6	8.8	7.2	4.8	4.0	3.2
Level 6	ELEVATION	2.0	2.0	3.0	3.0	3.0	4.0	4.0	4.0	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	5.0	5.0	5.0	4.0	4.0	4.0	3.0	3.0	3.0	2.0	2.0		
	(MPH)	2.0	2.5	3.0	6.0	4.0	6.0	4.0	6.5	4.5	6.5	4.5	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	4.5	6.5	4.5	6.5	4.0	6.0	5.0	3.0	2.5	2.0
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	9.6	6.4	9.6	6.4	10.4	7.2	10.4	7.2	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	7.2	10.4	7.2	10.4	6.4	9.6	8.0	4.8	4.0	3.2
Level 7	ELEVATION	2.0	2.0	3.0	4.0	4.0	4.0	4.0	5.0	5.0	5.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	5.0	5.0	5.0	5.0	4.0	4.0	4.0	4.0	3.0	3.0	3.0	2.0	
	(MPH)	2.0	2.5	3.0	6.5	4.5	6.5	5.0	7.0	5.0	7.0	5.0	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.0	7.0	5.0	7.0	4.5	7.0	5.0	3.5	3.0	2.5
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	10.4	7.2	10.4	8.0	11.2	8.0	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.0	11.2	8.0	11.2	7.2	11.2	8.0	5.6	4.8	4.0
Level 8	ELEVATION	2.0	3.0	3.0	4.0	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0	6.0	6.0	6.0	6.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	6.0	6.0	6.0	5.0	5.0	5.0	4.0	4.0	4.0	3.0	3.0	2.0	
	(MPH)	2.5	3.0	3.5	6.5	5.0	7.0	5.0	7.5	5.5	7.5	5.5	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	5.5	7.5	5.5	7.0	5.0	7.0	5.0	3.5	3.0	2.5
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	10.4	8.0	11.2	8.0	12.0	8.8	12.0	8.8	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	8.8	12.0	8.8	11.2	8.0	11.2	8.0	5.6	4.8	4.0
Level 9	ELEVATION	2.0	3.0	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0	6.0	6.0	6.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	6.0	6.0	6.0	6.0	5.0	5.0	5.0	5.0	4.0	4.0	3.0	2.0	
	(MPH)	2.5	3.0	3.5	6.5	5.5	7.5	5.5	8.0	6.0	8.0	6.0	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.0	8.0	6.0	7.5	5.5	7.5	5.0	3.5	3.0	2.5
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	10.4	8.8	12.0	8.8	12.8	9.6	12.8	9.6	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	9.6	12.8	9.6	12.0	8.8	12.0	8.0	5.6	4.8	4.0
Level 10	ELEVATION	2.0	3.0	5.0	5.0	5.0	6.0	6.0	6.0	6.0	7.0	7.0	7.0	7.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	7.0	7.0	7.0	6.0	6.0	6.0	5.0	5.0	4.0	4.0	3.0	2.0		
	(MPH)	2.5	3.0	3.5	6.5	6.0	8.0	6.0	8.0	6.5	8.5	6.5	8.5	7.0	8.5	7.0	8.5	7.0	8.5	7.0	8.5	7.0	8.5	6.5	8.5	6.5	8.5	6.0	7.5	6.5	3.5	3.0	2.5
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	10.4	9.6	12.8	9.6	12.8	10.4	13.6	10.4	13.6	11.2	13.6	11.2	13.6	11.2	13.6	11.2	13.6	11.2	13.6	10.4	13.6	10.4	13.6	9.6	12.0	10.4	5.6	4.8	4.0

LAUF ÜBER DEN HÜGEL P3 (HILL RUN)

GESCHWINDIGKEIT UND NEIGUNG IN EINZELNEN INTERVALLEN

HILL RUN (P3)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Level 1	ELEVATION	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.0	2.5	2.0	1.5		
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	4.8	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	4.8	4.0	3.2	2.4		
Level 2	ELEVATION	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	3.0	2.5	2.0	1.5		
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	5.6	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	4.8	4.0	3.2	2.4		
Level 3	ELEVATION	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.0	3.5	2.5	2.0	1.5	
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	6.4	5.6	4.0	3.2	2.4	
Level 4	ELEVATION	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	(MPH)	2.0	2.5	3.0	4.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.0	2.5	2.0
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	7.2	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	7.2	6.4	4.8	4.0	3.2	
Level 5	ELEVATION	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	5.0	4.0	4.0	3.0	2.0		
	(MPH)	2.0	2.5	3.0	5.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	4.5	3.0	2.5	2.0	
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	8.0	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.0	7.2	4.8	4.0	3.2	
Level 6	ELEVATION	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	(MPH)	2.0	2.5	3.0	5.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	5.0	3.0	2.5	2.0		
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	8.8	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	8.0	4.8	4.0	3.2		
Level 7	ELEVATION	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0		
	(MPH)	2.0	2.5	3.0	6.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	5.0	3.0	2.5	2.0	
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	9.6	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	9.6	4.8	4.0	3.2	
Level 8	ELEVATION	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	2.0	2.0	1.0	1.0	1.0	2.0	2.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0		
	(MPH)	2.5	3.0	3.5	6.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	6.5	3.5	3.0	2.5	
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	10.4	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	10.4	5.6	4.8	4.0	
Level 9	ELEVATION	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0		
	(MPH)	2.5	3.0	3.5	6.5	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	6.5	3.5	3.0	2.5	
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	10.4	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	11.2	10.4	5.6	4.8	4.0
Level 10	ELEVATION	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	3.0	3.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0		
	(MPH)	2.5	3.0	3.5	6.5	7.5	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	7.5	6.5	3.5	3.0	2.5
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	10.4	12.0	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.0	10.4	5.6	4.8	4.0	

INTERVALLPROGRAMM P4 (INTERVAL)

ES ÄNDERT SICH NUR DIE GESCHWINDIGKEIT DES BANDES

INTERVAL (P4)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Level 1	(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	2.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5		
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	3.2	5.6	4.8	4.0	3.2	2.4		
Level 2	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	2.5	4.0	3.5	2.5	2.0	1.5		
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	4.0	6.4	5.6	4.0	3.2	2.4		
Level 3	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.0	4.5	3.5	2.5	2.0	1.5		
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	4.8	7.2	5.6	4.0	3.2	2.4
Level 4	(MPH)	2.0	2.5	3.0	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	3.5	5.0	4.0	3.0	2.5	2.0
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	5.6	8.0	6.4	4.8	4.0	3.2
Level 5	(MPH)	2.0	2.5	3.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.0	5.5	4.5	3.0	2.5	2.0
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	6.4	8.8	7.2	4.8	4.0	3.2
Level 6	(MPH)	2.0	2.5	3.0	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	6.0	4.5	3.0	2.5	2.0
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	4.8	4.0	3.2
Level 7	(MPH)	2.0	2.5	3.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	6.5	5.0	3.0	2.5	2.0
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	10.4	8.0	4.8	4.0	3.2
Level 8	(MPH)	2.5	3.0	3.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	7.0	5.5	3.5	3.0	2.5
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	11.2	8.8	5.6	4.8	4.0
Level 9	(MPH)	2.5	3.0	3.5	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	7.5	6.0	3.5	3.0	2.5
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	12.0	9.6	5.6	4.8	4.0
Level 10	(MPH)	2.5	3.0	3.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	8.0	6.5	3.5	3.0	2.5
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	12.8	10.4	5.6	4.8	4.0

SCHWANKUNG P5 (ROLLING)

ES ÄNDERT SICH NUR DIE GESCHWINDIGKEIT DES BANDES

ROLLING (P5)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Level 1	(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.0	3.5	3.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	4.0	3.5	3.0	3.0	2.5	2.0	1.5
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	4.8	5.6	4.8	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	6.4	5.6	4.8	4.8	4.0	3.2	2.4
Level 2	(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.0	3.5	4.0	3.5	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	4.8	5.6	6.4	5.6	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	7.2	6.4	5.6	4.8	4.0	3.2	2.4
Level 3	(MPH)	1.5	2.0	2.5	3.5	4.0	4.5	4.0	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	4.5	4.0	3.5	2.5	2.0	1.5
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	5.6	6.4	7.2	6.4	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	8.0	7.2	6.4	5.6	4.0	3.2	2.4
Level 4	(MPH)	2.0	2.5	3.0	4.0	4.5	5.0	4.5	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.0	2.5	2.0
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	6.4	7.2	8.0	7.2	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	8.8	8.0	7.2	6.4	4.8	4.0	3.2
Level 5	(MPH)	2.0	2.5	3.0	4.0	5.0	5.5	5.0	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	5.0	4.0	3.0	2.5	2.0
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	6.4	8.0	8.8	8.0	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	9.6	8.8	8.0	6.4	4.8	4.0	3.2
Level 6	(MPH)	2.0	2.5	3.0	4.0	5.0	5.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	6.5	6.0	5.0	4.0	3.0	2.5	2.0
	(KPH)	3.2	4.0	4.8	6.4	8.0	8.8	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	10.4	9.6	8.0	6.4	4.8	4.0	3.2
Level 7	(MPH)	2.5	3.0	3.5	4.5	5.5	6.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.5	7.0	6.0	5.0	4.5	3.5	3.0	2.5
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	7.2	8.8	9.6	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	11.2	10.4	9.6	8.0	7.2	5.6	4.8
Level 8	(MPH)	2.5	3.0	3.5	4.5	5.5	6.0	6.5	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	6.5	5.5	4.5	3.5	3.0	2.5
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	7.2	8.8	9.6	10.4	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	11.2	12.0	10.4	8.8	7.2	5.6	4.8	4.0
Level 9	(MPH)	2.5	3.0	3.5	4.5	5.5	6.5	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.5	8.0	7.0	6.0	5.0	3.5	3.0	2.5
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	7.2	8.8	10.4	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	12.0	12.8	11.2	9.6	8.0	5.6	4.8	4.0
Level 10	(MPH)	2.5	3.0	3.5	4.5	5.5	6.5	7.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	8.5	8.0	7.0	6.0	5.0	3.5	3.0	2.5
	(KPH)	4.0	4.8	5.6	7.2	8.8	10.4	12.0	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	13.6	12.8	11.2	9.6	8.0	5.6	4.8	4.0

PROGRAMM ZUM GEWICHTSVERLUST P6 (WEIGHT LOSS)

ES ÄNDERT SICH NUR DIE GESCHWINDIGKEIT DES BANDES

WEIGHT LOSS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Level 1	(MPH)	0.5	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.5	2.5	2.5	3.0	3.0	3.0	3.0	3.5	3.5	3.5	3.5	3.0	3.0	3.0	2.5	2.5	2.5	2.0	2.0	2.0	1.5	1.5	1.0	0.5	
	(KPH)	0.8	1.6	2.4	3.2	3.2	3.2	4.0	4.0	4.0	4.8	4.8	4.8	4.8	5.6	5.6	5.6	5.6	4.8	4.8	4.8	4.0	4.0	4.0	3.2	3.2	3.2	2.4	2.4	1.6	0.8	
Level 2	(MPH)	0.5	1.0	1.5	2.5	2.5	2.5	3.0	3.0	3.0	3.5	3.5	3.5	3.5	4.0	4.0	4.0	4.0	3.5	3.5	3.5	3.0	3.0	3.0	2.5	2.5	2.5	2.0	1.5	1.0	0.5	
	(KPH)	0.8	1.6	2.4	4.0	4.0	4.0	4.8	4.8	4.8	5.6	5.6	5.6	5.6	6.4	6.4	6.4	6.4	5.6	5.6	5.6	4.8	4.8	4.8	4.0	4.0	4.0	3.2	2.4	1.6	0.8	
Level 3	(MPH)	0.5	1.0	1.5	2.5	3.0	3.0	3.5	3.5	3.5	4.0	4.0	4.0	4.0	4.5	4.5	4.5	4.5	4.0	4.0	4.0	3.5	3.5	3.5	3.0	3.0	3.0	2.5	1.5	1.0	0.5	
	(KPH)	0.8	1.6	2.4	4.0	4.8	4.8	5.6	5.6	5.6	6.4	6.4	6.4	6.4	7.2	7.2	7.2	7.2	6.4	6.4	6.4	5.6	5.6	5.6	4.8	4.8	4.8	4.0	2.4	1.6	0.8	
Level 4	(MPH)	1.0	1.5	2.0	3.0	3.5	3.5	4.0	4.0	4.0	4.5	4.5	4.5	4.5	5.0	5.0	5.0	5.0	4.5	4.5	4.5	4.0	4.0	4.0	3.5	3.5	3.5	3.0	2.0	1.5	1.0	
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	4.8	5.6	5.6	6.4	6.4	6.4	7.2	7.2	7.2	7.2	8.0	8.0	8.0	8.0	7.2	7.2	7.2	6.4	6.4	6.4	5.6	5.6	5.6	4.8	3.2	2.4	1.6	
Level 5	(MPH)	1.0	1.5	2.0	3.0	3.5	4.0	4.5	4.5	4.5	5.0	5.0	5.0	5.0	5.5	5.5	5.5	5.5	5.0	5.0	5.0	4.5	4.5	4.5	4.0	4.0	4.0	3.5	2.0	1.5	1.0	
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	4.8	5.6	6.4	7.2	7.2	7.2	8.0	8.0	8.0	8.0	8.8	8.8	8.8	8.8	8.0	8.0	8.0	7.2	7.2	7.2	6.4	6.4	6.4	5.6	3.2	2.4	1.6	
Level 6	(MPH)	1.0	1.5	2.0	3.5	4.0	4.5	5.0	5.0	5.0	5.5	5.5	5.5	5.5	6.0	6.0	6.0	6.0	5.5	5.5	5.5	5.0	5.0	5.0	4.5	4.5	4.5	4.0	2.0	1.5	1.0	
	(KPH)	1.6	2.4	3.2	5.6	6.4	7.2	8.0	8.0	8.0	8.8	8.8	8.8	8.8	9.6	9.6	9.6	9.6	8.8	8.8	8.8	8.0	8.0	8.0	7.2	7.2	7.2	6.4	3.2	2.4	1.6	
Level 7	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	4.5	5.0	5.5	5.5	5.5	6.0	6.0	6.0	6.0	6.5	6.5	6.5	6.5	6.0	6.0	6.0	5.5	5.5	5.5	5.0	5.0	5.0	4.5	2.5	2.0	1.5	
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	7.2	8.0	8.8	8.8	8.8	9.6	9.6	9.6	9.6	10.4	10.4	10.4	10.4	9.6	9.6	9.6	8.8	8.8	8.8	8.0	8.0	8.0	7.2	4.0	3.2	2.4	
Level 8	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	5.0	5.5	6.0	6.0	6.0	6.5	6.5	6.5	6.5	7.0	7.0	7.0	7.0	6.5	6.5	6.5	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	5.5	5.5	4.5	2.5	2.0	1.5
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	8.0	8.8	9.6	9.6	9.6	10.4	10.4	10.4	10.4	11.2	11.2	11.2	11.2	10.4	10.4	10.4	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	8.8	8.8	7.2	4.0	3.2	2.4
Level 9	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	5.5	6.0	6.5	6.5	6.5	7.0	7.0	7.0	7.0	7.5	7.5	7.5	7.5	7.0	7.0	7.0	6.5	6.5	6.5	6.0	6.0	5.5	5.0	2.5	2.0	1.5	
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	8.8	9.6	10.4	10.4	10.4	11.2	11.2	11.2	11.2	12.0	12.0	12.0	12.0	11.2	11.2	11.2	10.4	10.4	10.4	9.6	9.6	8.8	8.0	4.0	3.2	2.4	
Level 10	(MPH)	1.5	2.0	2.5	4.0	5.5	6.5	7.0	7.0	7.0	7.5	7.5	7.5	7.5	8.0	8.0	8.0	8.0	7.5	7.5	7.5	7.0	7.0	7.0	6.5	6.5	6.0	5.5	2.5	2.0	1.5	
	(KPH)	2.4	3.2	4.0	6.4	8.8	10.4	11.2	11.2	11.2	12.0	12.0	12.0	12.0	12.8	12.8	12.8	12.8	12.0	12.0	12.0	11.2	11.2	11.2	10.4	10.4	9.6	8.8	4.0	3.2	2.4	

13. GARANTIEBEDINGUNGEN, REKLAMATIONEN

Allgemeine Bestimmungen und Begriffsbestimmungen

Diese Garantiebedingungen und die Reklamationsordnung regulieren die Bedingungen und den Garantiefumfang, die von dem Verkäufer für die an den Käufer gelieferte Ware geleistet werden, sowie auch den Vorgang bei der Erledigung der Reklamationsansprüche, die von dem Käufer für die gelieferte Ware geltend gemacht werden. Die Garantiebedingungen und die Reklamationsordnung richten sich nach den jeweiligen Bestimmungen des Gesetzes Nr. 40/1964 GBl., Bürgerliches Gesetzbuch, des Gesetzes Nr. 513/1991 GBl., Handelsgesetzbuch, und des Gesetzes Nr. 634/1992 GBl., Gesetz über den Konsumentenschutz, in der Fassung der späteren Vorschriften, und zwar auch in den Sachen, die durch diese Garantiebedingungen und durch die Reklamationsordnung nicht erwähnt sind.

Der Verkäufer ist die Gesellschaft SEVEN SPORT s.r.o. mit Sitz Bořivojova 35/878, 130 00 Praha, ID 26847264, eingetragen in dem vom Bezirksgericht in Prag geführten Handelsregister, Abteil C, Einlage 116888.

Mit Bezug auf die gültige Rechtsregelung unterscheidet man zwischen dem Käufer, welcher der Konsument ist, und dem Käufer, welcher kein Konsument ist.

Der „Kaufende Konsument“ oder nur „Konsument“ ist die Person, die beim Abschluss und bei der Erfüllung des Vertrags im Rahmen seiner Handels- oder anderen unternehmerischen Tätigkeit nicht handelt.

Der „Käufer, der kein „Konsument“ ist, ist ein Unternehmer, der die Produkte oder die Dienstleistungen zum Zweck seiner unternehmerischen Tätigkeit mit diesen Produkten oder Dienstleistungen einkauft oder nutzt. Dieser Käufer richtet sich nach dem Rahmenkaufvertrag und nach den Geschäftsbedingungen in dem Umfang, der ihn betrifft, und nach dem Handelsgesetzbuch.

Diese Garantiebedingungen und die Reklamationsordnung bilden einen untrennbaren Bestandteil jedes zwischen dem Verkäufer und dem Käufer abgeschlossenen Kaufvertrags. Die Garantiebedingungen und die Reklamationsordnung sind gültig und verbindlich, wenn von den Parteien im Kaufvertrag oder im Nachtrag zu diesem Vertrag oder in einem anderen schriftlichen Abkommen nichts anderes vereinbart ist.

Garantiebedingungen

Garantiefrist

Der Verkäufer leistet dem Käufer die Garantie für die Beschaffenheit der Ware in der Dauer von 24 Monaten, wenn sich aus dem Garantieschein, aus der Rechnung zur Ware, aus dem Lieferschein, bzw. aus einem anderen Beleg zur Ware keine abweichende Dauer der von dem Verkäufer geleisteten Garantiefrist ergibt. Die gesetzliche Dauer der dem Konsumenten geleisteten Garantie ist dadurch nicht getroffen.

Durch die Garantie für die Beschaffenheit übernimmt der Verkäufer die Verpflichtung, dass die gelieferte Ware zur Benutzung zum üblichen bzw. vereinbarten Zweck für die bestimmte Dauer fähig sein wird und dass sie sich die üblichen bzw. vereinbarten Eigenschaften erhält.

Die Garantiebedingungen beziehen sich auf die Fehler nicht, welche entstehen:

durch das Verschulden des Anwenders, d.h. Beschädigung des Produkts durch eine unsachgemäße Regenerierung, durch eine unrichtige Montage, durch den ungenügenden Einschub der Sattelstange in den Rahmen, durch das ungenügende Anziehen der Pedale in Kurbeln und der Kurbeln in zur Mittelachse

durch die unrichtige Instandhaltung

durch eine mechanische Beschädigung

durch die Abnutzung der Teile bei der üblichen Nutzung (z.B. Gummi- und Kunststoffteile, bewegliche Mechanismen, usw.)

durch ein abwendbares Ereignis, durch eine Naturkatastrophe

durch unsachgemäße Eingriffe

durch die unrichtige Behandlung oder durch die ungeeignete Anbringung, durch den Einfluss der niedrigen oder hohen Temperatur, durch die Wirkung vom Wasser, durch den unverhältnismäßigen Druck und durch die Aufstoße, durch ein vorsätzlich verändertes Design, durch die vorsätzlich veränderte Form und Abmessungen

Reklamationsordnung

Vorgang bei der Reklamation eines Warenmangels

Der Käufer ist verpflichtet, die von dem Verkäufer gelieferte Ware möglichst bald nach dem Übergang der Gefahr des Schadens an der Ware, resp. nach deren Lieferung zu besichtigen. Der Käufer muss die Besichtigung so vornehmen, dass er alle Mängel feststellt, die bei einer angemessenen Fachbesichtigung festzustellen sind.

Bei der Warenreklamation ist der Käufer verpflichtet, den Einkauf und die Berechtigung der Reklamation durch eine Rechnung oder durch den Lieferschein mit der angegebenen (Serien-)Fertigungsnummer, beziehungsweise durch dieselben Belege ohne Seriennummer auf Antrag des Verkäufers nachzuweisen. Wenn der Käufer die Berichtigung der Reklamation durch diese Belege nicht nachweist, hat der Verkäufer das Recht, die Reklamation abzuweisen.

Wenn der Käufer einen Mangel bekannt macht, auf den sich keine Garantie bezieht (z.B. es wurden die Bedingungen der Garantie nicht erfüllt, der Mangel wurde irrtümlich angemeldet u. ä.), ist der Verkäufer berechtigt, die volle Vergütung der Kosten zu erfordern, die im Zusammenhang mit der Beseitigung des von dem Käufer so bekannt gemachten Mangels entstehen. Die Kalkulation des Serviceeingriffs wird in diesem Fall von der gültigen Preisliste der Arbeitsleistungen und der Transportkosten herausgehen.

Wenn der Verkäufer (durch das Testen) feststellt, dass das beanstandete Produkt nicht mangelhaft ist, wird die Reklamation für unberechtigt gehalten. Der Verkäufer behält sich das Recht, die Vergütung der Kosten zu erfordern, die im Zusammenhang mit der unberechtigten Reklamation entstanden sind.

Im Falle, dass der Käufer die Warenmängel reklamiert, auf die sich die Garantie nach den gültigen Garantiebedingungen des Verkäufers bezieht, führt der Verkäufer die Mangelbeseitigung in der Form einer Reparatur, beziehungsweise des Ersatzes des mangelhaften Teils oder der mangelhaften Einrichtung für mangelfrei durch. Der Verkäufer ist mit der Zustimmung des Käufers berechtigt, eine andere bezüglich der Funktion vollständig kompatible Ware, jedoch minimal mit denselben oder besseren technischen Parametern als Ersatz zu liefern. Die Wahl bezüglich der Weise der Erledigung der Reklamation nach diesem Absatz obliegt dem Verkäufer.

Der Verkäufer erledigt die Reklamation spätestens innerhalb von 30 Tagen nach der Zustellung der mangelhaften Ware, wenn keine längere Frist vereinbart wird. Für den Tag der Erledigung wird der Tag gehalten, an dem die reparierte oder ausgetauschte Ware an den Käufer übergeben wurde. Wenn der Verkäufer mit Bezug auf den Charakter des Mangels nicht fähig ist, die Reklamation in der angegebenen Frist zu erledigen, vereinbart er mit dem Käufer eine Ersatzlösung. Wenn es zu solcher Vereinbarung nicht kommt, ist der Verkäufer verpflichtet, dem Käufer eine finanzielle Abgeltung in der Form einer Gutschrift zu leisten.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

**SK
inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Datum des Verkaufs:

Stempel und Unterschrift des Verkäufers: