

BEDIENUNGSANLEITUNG - DE
IN 23234 Laufband inSPORTline inCondi T5000+



INHALT

Sicherheitshinweise.....	3
Packungsinhalt.....	4
Zeichnung.....	5
Teile Liste.....	6
Produkt Beschreibung.....	7
Montage.....	7,8,9
Anwendung.....	9
Konsole.....	10,11,12,13
Voreingestellte Programme.....	13,14,15,16
Kinomap-Anwendung.....	17
Zwift-Anwendung.....	18
Allgemeine Übungsempfehlungen.....	18,19
Aufwärmungsphase.....	19,20
Beginn.....	20,21
Sichere Übung.....	21
Wartung.....	22,23
Pflege.....	23
Wichtige Hinweise.....	24
Probleme Lösen.....	25,26
Umweltschutz.....	27
Garantiebedingungen, Reklamation.....	27,28,29

Sicherheitshinweise

- Lesen Sie das Handbuch vor der Installation und dem ersten Gebrauch und bewahren Sie es zum späteren Nachschlagen auf.
- Stellen Sie sicher, dass Sie einen Sicherheitsschlüssel an Ihrer Kleidung haben.
- Stecken Sie niemals Fremdkörper in die Öffnungen.
- Legen Sie das Gerät auf eine ebene und saubere Oberfläche. Legen Sie das Gerät nicht auf Teppiche oder Oberflächen, die die Belüftung beeinträchtigen könnten. Platzieren Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wasser oder im Freien.
- Stellen Sie sich während der Fahrt niemals auf das Laufband, sondern immer auf die Seitenwände. Nach dem Absenken des Bandes und dem Einstellen der Geschwindigkeit kann es eine kleine Verzögerung geben, bevor das Band in Bewegung gesetzt wird.
- Tragen Sie immer geeignete Sportkleidung und Schuhe. Tragen Sie keine weite Kleidung, die sich im Gerät verfangen könnte.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren aufbewahren.
- Um das Band herum muss ein Freiraum von mindestens 0,6 m vorhanden sein.
- Trainieren Sie 40 Minuten nach einer Mahlzeit nicht.
- Nur für Erwachsene, Jugendliche dürfen das Gerät nur unter Aufsicht eines Erwachsenen benutzen.
- Fassen Sie beim ersten Start die Griffe an, bis Sie sich der Geschwindigkeit sicher sind.
- Nur für den Innengebrauch. Verwenden Sie das Gerät nur in einem sauberen und gut belüfteten Raum.
- Wenn sich die Geschwindigkeit plötzlich ändert oder der Gurt nicht richtig funktioniert, ziehen Sie sofort den Sicherheitsschlüssel ab.
- Verwenden Sie keine Verlängerungskabel, stellen Sie keine schweren Gegenstände auf das Netzkabel, stellen Sie es nicht in die Nähe einer Wärmequelle usw.
- Wenn das Netzkabel beschädigt ist, ersetzen Sie es. Wenden Sie sich für einen Ersatz an einen Servicetechniker oder Fachmann.
- **Kategorie:** HC (nach EN 957) geeignet für den Heimgebrauch
- **Belastbarkeit:** 180 kg

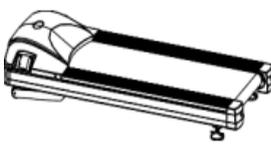
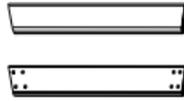
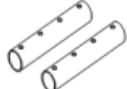
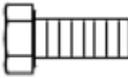
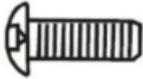
Packungsinhalt

Lesen Sie die Anweisungen vor der Montage.

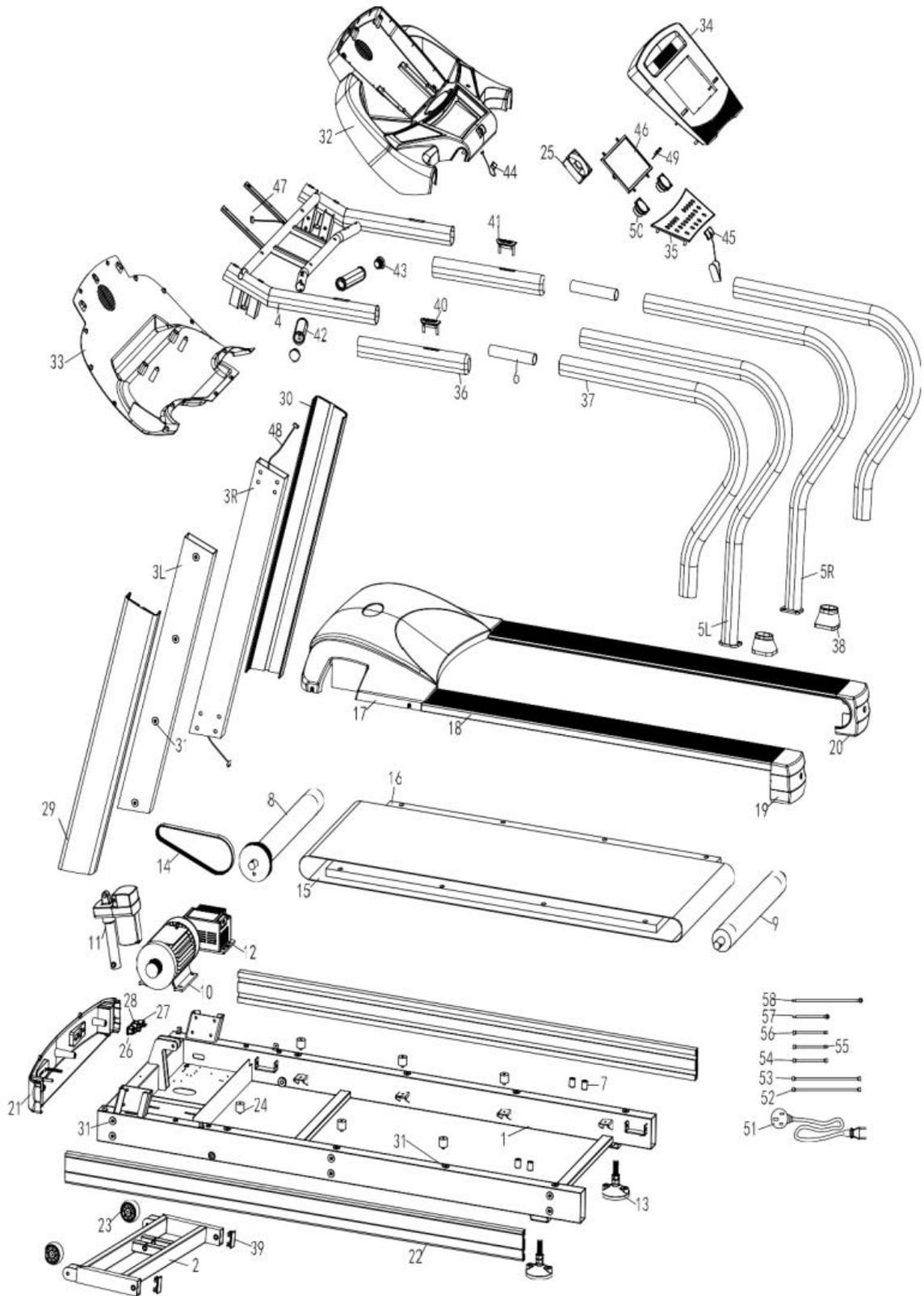
Ziehen Sie alle Teile auf eine saubere Oberfläche.

Verpackungsmaterial gemäß den Gesetzen und Vorschriften entsorgen.

Stellen Sie sicher, dass kein Teil der Maschine fehlt.

			
Hauptrahmen	Linke / rechte Spalte	Konsole	Verbindungsmaterial
			
Seitengriffe	Montagehülsen Von Griffen	Untere Griffabdeckungen	Verbindungshülsen Von Griffen
			
Schlüssel	Schrauben M8x20, 16St	Schrauben M10x20, 16St	Schraube M8x20, 16St
			
Unterlegscheibe Ø10,5 / 8,5, 16 Stück für jeden Typ	Federscheibe Ø8,5, 16St	Sicherheitsschlüssel	Schmiermittel

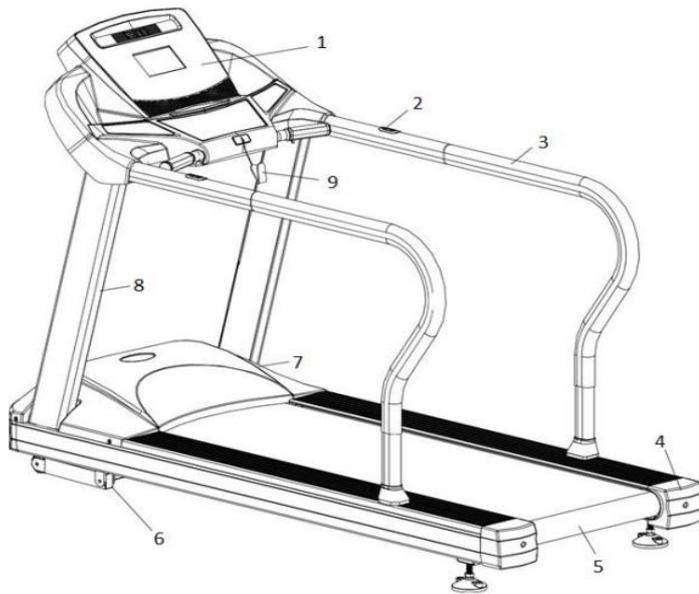
Zeichnung



Teile Liste

Bez.	Benennung	Stck.	Bez.	Benennung	Stck.
1	Hauptrahmen	1	30	Rechte Pfostenabdeckung	1
2	Kipprahmen	1	31	Löcher für Seitenabdeckungen	28
3L	Linker Balken	1	32	Obere Abdeckung der Konsolenhalterung	1
3R	Rechten Balken	1	33	Untere Abdeckung der Konsolenhalterung	1
4	Griff und Konsolenhalter	1	34	Konsole	1
5L	Linke Griff	1	35	Tasten	1
5R	Rechte Griff	1	36	Schaumstoffgriffe	2
6	Griff Verbindungshülse	2	37	Schaumstoffgriffe	2
7	Halterung für unteren Griff	4	38	Untere Griffabdeckung	2
8	Vorderer Zylinder	1	39	Quadratische Abdeckung	2
9	Hintere Zylinder	1	40	Tasten zur Neigungseinstellung	1
10	AC Motor	1	41	Beschleunigung + / Verzögerungstasten -	1
11	Neigungsmotor	1	42	Herzfrequenzsensor	2
12	Wandler	1	43	Runde Kappe	2
13	Verstellbare Füße	2	44	Position des Sicherheitsschlüssels	1
14	Riemen	1	45	Sicherheitsschlüssel	1
15	Laufband	1	46	Display- und Konsolen-Motherboard	1
16	Trittbrett	1	47	Oberes Kommunikationskabel	1
17	Motor Abdeckung	1	48	Unteres Kommunikationskabel	1
18	Seitenwände	2	49	Bluetooth-Modul	1
19	Linke hintere Abdeckung	1	50	Lautsprecher	2
20	Rechte hintere Abdeckung	1	51	Stromkabel	1
21	Frontabdeckung des Motors	1	52	Kabel	1
22	Seitenabdeckung	2	53		1
23	Transport Räder	2	54		1
24	Dämpfungspads	6	55		1
25	Lüftung	1	56		1
26	Steckdose	1	57		1
27	Überspannungsschutz	1	58		1
28	Ausschalter	1			
29L	Linke Pfostenabdeckung	1			

Produktbeschreibung

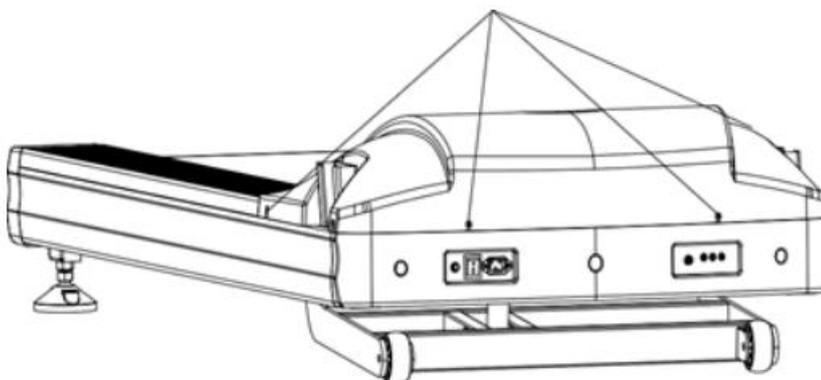


- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. Konsole | 6. Kiprahmen |
| 2. Steuertasten | 7. Motorhaube |
| 3. Seitengriffe | 8. Balken |
| 4. Hintere Abdeckungen | 9. Sicherheitsschlüssel |
| 5. Laufband | |

Montage

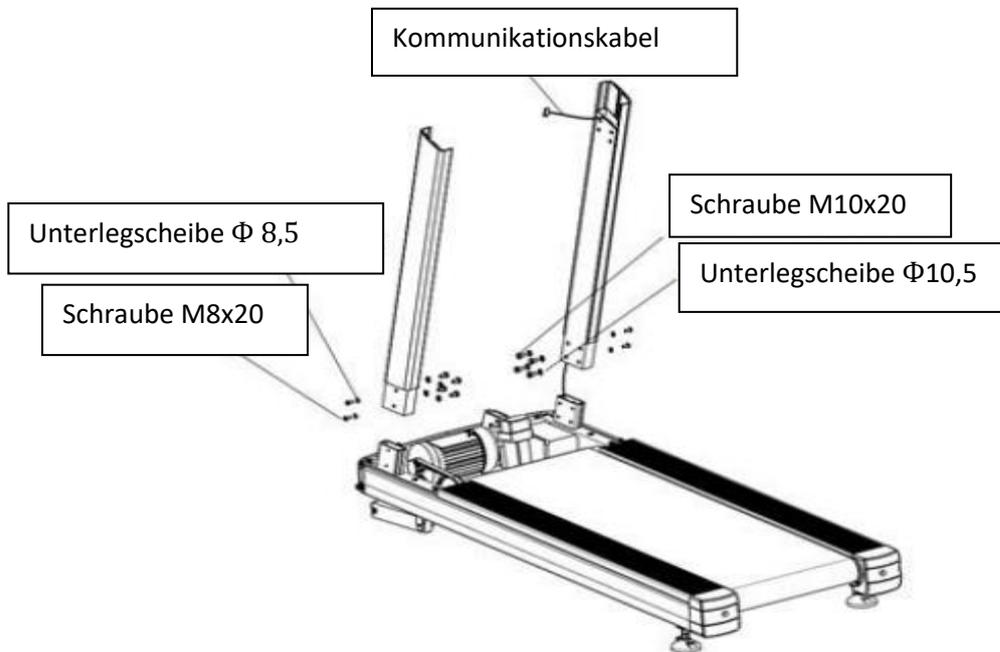
Schritt 1.

Entfernen Sie die Motorabdeckung, entfernen Sie die markierten Schrauben.



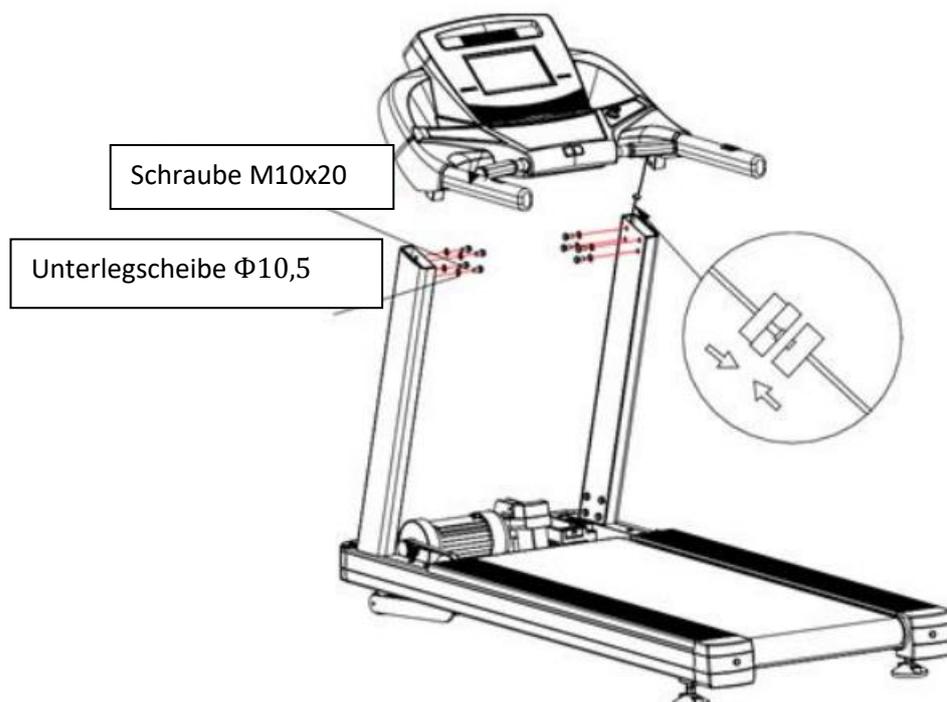
Schritt 2.

Hänge die Beiträge an. Das Kommunikationskabel muss durch den rechten Pfosten geführt werden, achten Sie darauf, dass das Kabel nicht zwischen Pfosten und Rahmen eingeklemmt wird. Befestigen Sie die Pfosten mit 8x M10x20 Schrauben, 8x Unterlegscheiben, 4x M8x20 Schrauben und 4x Unterlegscheiben am Rahmen.



Schritt 3

Schließen Sie die Kommunikationskabel an und achten Sie darauf, die Kabel nicht zwischen Pfosten und Rahmen einzuklemmen. Befestigen Sie die Halterungshalterung mit 8x M10x20 Schrauben und 8x Unterlegscheiben an den Pfosten.

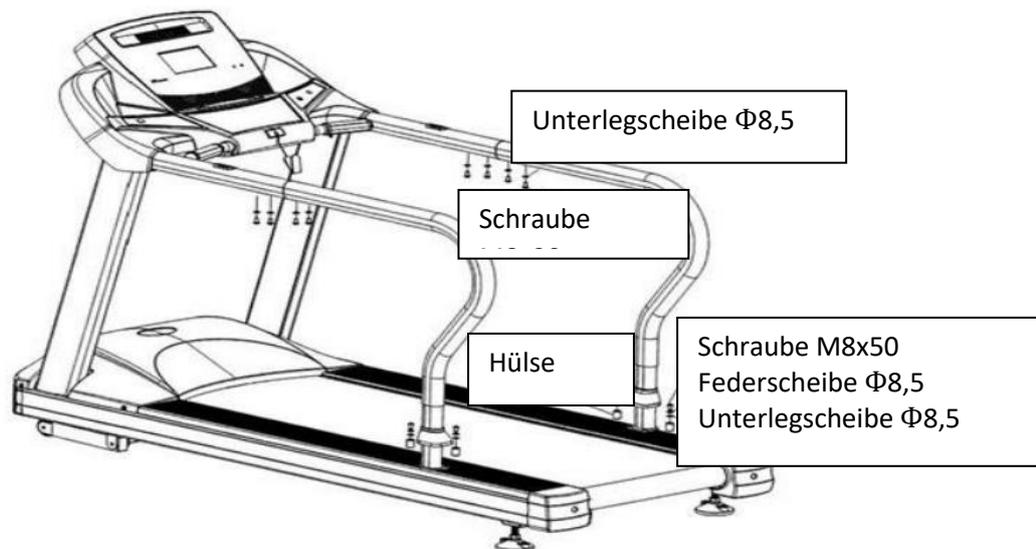


Schritt 4

Befestigen Sie die Motorabdeckung mit den Schrauben, die Sie im ersten Schritt entfernt haben.

Setzen Sie die Abdeckungen an der Unterseite der Griffe ein. Befestigen Sie dann die Griffe mit 8x M10x20 Schrauben und 8x Unterlegscheiben an der Halterung und den Griffen.

Befestigen Sie dann die Griffe mit 4x M8x50 Schrauben, 4x Unterlegscheiben und 4x Hülsen am Haupttrahmen. Decken Sie die Schrauben mit Kappen ab.

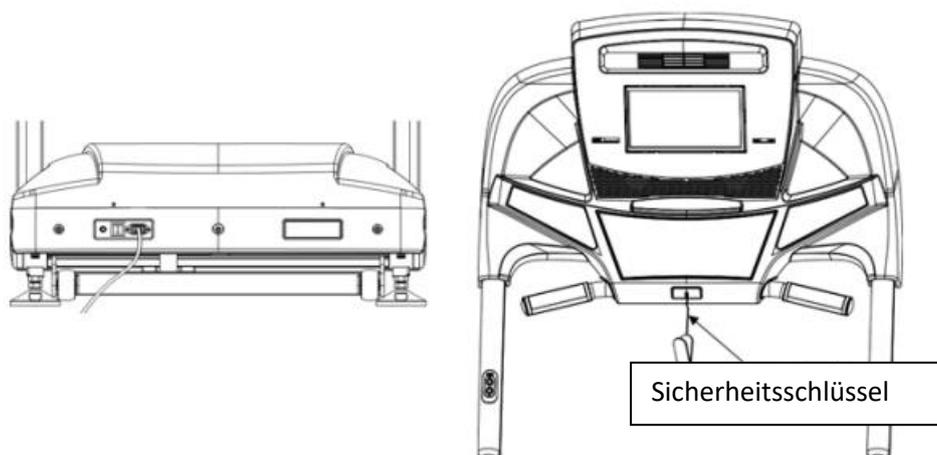


Anwendung

Schließen Sie den Riemen an die Stromversorgung an und starten Sie ihn mit dem Schalter. Der Netzschalter leuchtet auf und Sie hören einen Piepton. Die Hintergrundbeleuchtung des Displays leuchtet auf.

Sicherheitsschlüssel

Das Gerät kann nur verwendet werden, wenn ein Sicherheitsschlüssel eingesteckt ist. Stellen Sie sicher, dass das andere Ende des Sicherheitsschlüssels an Ihrer Kleidung befestigt ist. Wenn Sie sich in einer gefährlichen Situation befinden, entfernen Sie sofort den Gurt, indem Sie den Schlüssel abziehen. Wenn Sie den Sicherheitsschlüssel entfernen, muss er vor der Verwendung des Gürtels eingeführt werden.



Konsole



Warnung

Halten Sie Kinder während des Betriebs vom Riemen fern.

Stellen Sie sich beim Absenken auf die Seitenwände des Bandes, um Verletzungen zu vermeiden.

Lesen Sie das Handbuch vor Gebrauch.

Wenn das Gerät nicht verwendet wird, entfernen Sie den Sicherheitsschlüssel.

Anzeige

Zeit	00:00 – 99:59 min
Geschwindigkeit	0,5 – 8 km/h
Neigung	0-22 %
Entfernung	0.00 – 99.9 km

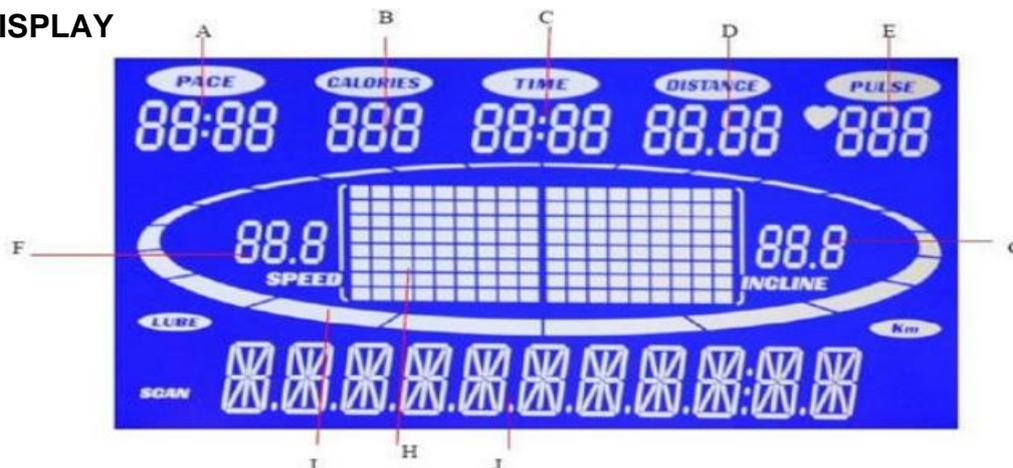
Kalorie		0-999 Kcal
Puls Frequenz		40-250 Puls/Min
Programme	Voreingestellte Programme	P1 – P12
	Benutzerprogramme	U1, U2, U3
	Messung des Körperfetts	BODY FAT
	HRC-Programm	HRC

Tasten

	<p>START Start drücken, der 3-Sekunden-Countdown wird angezeigt. Nach dem Countdown startet das Band mit einer Geschwindigkeit von 0,5 km/h.</p>
	<p>STOP Wenn das Band in Betrieb ist, verlangsamt das Drücken von STOP das Band und stoppt es dann vollständig. RESET Halten Sie die STOP-Taste gedrückt, um das Programm zurückzusetzen und ein neues Programm auszuwählen.</p>
	<p>PROGRAMME Im Standby-Modus durch Drücken der PROG-Taste. Wählen Sie eines der folgenden Programme P1-P12, U1, U2 oder FAT. Die Programme P1-P12 sind voreingestellte Programme Die Programme U1, U2 sind Benutzerprogramme FAT ist ein Körperfettmessprogramm Nachdem Sie ein Programm ausgewählt haben, drücken Sie START, um das Programm zu starten.</p>
	<p>MODE Drücken Sie im Standby-Modus MODE, um 30:00, 1,0 oder 50 auszuwählen. 30:00 Uhr ist der Countdown 1.0 ist ein Distanz-Countdown 50 ist ein Kalorien-Countdown Nachdem Sie den Modus ausgewählt haben, drücken Sie START, um das Programm zu starten.</p>
	<p>SPED+/- Im Standby-Modus werden die Tasten für Einstellungen verwendet. Wenn das Band läuft, können Sie die Geschwindigkeit mit den Tasten einstellen. Bei jedem Drücken wird die Geschwindigkeit um 0,1 km/h angepasst. Wenn Sie die Taste gedrückt halten, ändert sich die Geschwindigkeit allmählich.</p>

	<p>INCLINE+/- Im Standby-Modus werden die Tasten für Einstellungen verwendet. Wenn das Band läuft, können Sie die Neigung mit den Tasten einstellen. Bei jedem Drücken wird die Geschwindigkeit um 1 % angepasst. Wenn Sie die Taste gedrückt halten, ändert sich die Neigung allmählich.</p>
	<p>SPEED 2/4/6/8 Drücken Sie die Taste, um die Geschwindigkeit auf den angegebenen Wert zu ändern.</p>
	<p>INCLINE 3/6/9/12 Drücken Sie die Taste, um die Neigung auf den angegebenen Wert zu ändern.</p> <p>LÜFTUNG Drücken Sie die Taste, um den Lüfter zu starten</p>

DISPLAY



A	Tempoanzeige
B	Anzeige der verbrauchten Kalorien
C	Anzeige der Übungslänge
D	Anzeige der zurückgelegten Strecke
E	Herzfrequenzanzeige / Programmanzeige P1-P12, U1-U3, HRC, F1-F3
F	Anzeige der aktuellen Geschwindigkeit
G	Aktuelle Neigungsanzeige des Laufbands
H	Anzeige des ausgewählten Programms
I	Trainingsfortschrittsbalken und Anzahl der Runden / zurückgelegte Distanz und BMI-Index
J	Anzeigefenster für Nachricht / persönliche Daten (Körperfett, Geschlecht: männlich / weiblich, Alter, Gewicht, Größe)

BLUETOOTH

Schalten Sie Bluetooth ein und suchen Sie auf Ihrem Smart-Gerät nach „Fs-xxxx-A“ (x ist eine eindeutige Nummer). Koppeln Sie das Gerät. Nach der Kopplung können Sie Musik abspielen und steuern.

PROGRAMME

Schnellstart (manueller Modus)

- Schalten Sie den Netzschalter ein. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel an der entsprechenden Stelle ein.
- Drücken Sie die START-Taste. Das Display zeigt einen Countdown von 3 Sekunden an und dann startet das Band mit einer Geschwindigkeit von 1,0 km/h.
- Sie können die Tasten SPEED + und SPEED- verwenden, um die Geschwindigkeit zu ändern, und die Tasten INCLINE + und INCLINE-, um die Steigung nach Bedarf zu ändern.
- Wenn Sie die Herzfrequenzsensoren an den Griffen mindestens 5-8 Sekunden lang gedrückt halten, wird Ihre Herzfrequenz angezeigt.

Manueller Modus

- Wenn Sie im Standby-Modus die START-Taste drücken, startet das Band mit einer Geschwindigkeit von 1,0 km/h und die Steigung des Laufbands bleibt bei 0 %. Während des Trainings können Sie die Geschwindigkeit und Steigung mit den Tasten SPEED und INCLINE ändern.
- Wenn Sie im Standby-Modus die MODE-Taste drücken, gelangen Sie in die TIME-Einstellung. Im Zeitanzeigefenster wird der Standardwert „30:00“ angezeigt. Sie können diesen Wert mit den Tasten SPEED +/- oder INCLINE +/- ändern. Die Uhrzeit kann im Bereich 8:00-99:00 eingestellt werden.
- Wenn Sie das nächste Mal die MODE-Taste drücken, gelangen Sie zur Entfernungseinstellung (DIST). Der Standardwert für den Abstand ist "1,0". Dieser Wert kann mit den Tasten SPEED +/- und INCLINE +/- verändert werden. Der Abstand kann im Bereich von 1,0-99,9 eingestellt werden.
- Drücken Sie die MODE-Taste erneut, um in den Kalorieneinstellmodus (CAL) zu gelangen. Der Standardwert für Kalorien ist „50“. Dieser Wert kann im Bereich von 20-999 mit den Tasten SPEED +/- und INCLINE +/- eingestellt werden.
- Um das Training gemäß dem ausgewählten Parameter (Zeit / Entfernung / Kalorien) zu starten, drücken Sie die START-Taste. Das Display zeigt einen Countdown von 3 Sekunden an und dann startet das Band mit einer Geschwindigkeit von 1,0 km/h. Während des Trainings können Sie die Geschwindigkeit und Neigung des Laufbands mit den Tasten SPEED +/- und INCLINE +/- ändern.

Voreingestellte Programme

Drücken Sie im Standby-Modus die PROG-Taste, bis das Menü der voreingestellten Programme P1-12 und des FAT-Programms angezeigt wird. Drücken Sie die MODE-Taste, um das gewünschte Programm aufzurufen. Nach Auswahl eines Programms wird im Fenster „ZEIT“ die Uhrzeit mit dem Standardwert 30:00 angezeigt. Sie können diesen Wert mit den Tasten SPEED +/- oder INCLINE +/- ändern. Die Uhrzeit kann im Bereich 8:00-99:00 eingestellt werden. Sobald Sie die Zeit eingestellt haben, drücken Sie START, um das Band zu starten. Voreingestellte Programme bestehen aus 9 Zeitintervallen: Länge jedes Intervalls = eingestellte Zeit / 9. Der Übergang zum nächsten Intervall wird durch ein akustisches Signal angekündigt, da sich Geschwindigkeit und Steigung des Bandes je nach gewähltem Programm ändern. Jedes Intervall ist auf eine bestimmte Geschwindigkeit und Steigung voreingestellt (unabhängig davon, ob Sie diese Werte im vorherigen Intervall geändert haben). Wenn das Programm beendet ist, ertönt erneut ein akustisches Signal, das Band stoppt langsam und auf dem Display erscheint die Meldung „Ende“. Nach fünf Sekunden wechselt das Bedienfeld in den Standby-Modus.

Benutzerprogramme

Einstellung:

Drücken Sie im Standby-Modus die PROG-Taste, bis die Benutzerprogramme U1-U3 angezeigt werden. Um das gewünschte Programm U1 / U2 / U3 aufzurufen, drücken Sie die MODE-Taste und stellen Sie die Bandgeschwindigkeit und Steigung mit den Tasten SPEED +/- und INCLINE +/- ein. Verwenden Sie MODE erneut, um die Einstellung zu speichern und um 1 Schritt weiterzugehen. Stellen Sie auf diese Weise Geschwindigkeit und Steigung in allen 9 Intervallen ein. Das Benutzerprofil bleibt im Speicher des Computers, bis Sie es zurücksetzen. Diese Daten werden nicht gelöscht, wenn das Gerät vom Netz getrennt und der Netzschalter ausgeschaltet wird.

Weitere Informationen:

Jedes dieser Programme besteht aus 9 Teilen - Intervallen. Es müssen alle Intervalle eingestellt und die Trainingszeit eingegeben werden. Drücken Sie dann die START-Taste, um mit der Übung zu beginnen.

Parameterbereich:

Parameter	Einstellbereich	Anzeigebereich
Zeit (Minuten, Sekunden)	8:00 - 99:00	0:00 – 99:59
Neigung (%)	0 – 22	0 – 22
Geschwindigkeit (KM/ST.)	0.5 – 8.0	0.5 – 8.0
Entfernung (KM)	1 – 99.9	0.00 – 99.9
Puls Frequenz (P.Minute)	N/V	60 – 180
Kalorie (cal)	20-999	0 – 999

Körperfetttest - Messung der Menge an Körperfett

Drücken Sie im Standby-Modus die Taste PROG, bis die Funktion „FAT“ auf dem Display erscheint. Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der MODE-Taste und gehen Sie zu den Einstellungen für GRÖSSE, GEWICHT, ALTER, GESCHLECHT. Verwenden Sie die Tasten SPEED +/-, INCLINE +/-, um den Wert dieser Parameter einzustellen. Um den Test zu starten, drücken Sie die START-Taste und umfassen Sie die Herzfrequenzsensoren. Nach 5-8 Sekunden wird Ihre Herzfrequenz angezeigt. Das Display zeigt auch Ihr Gewicht und Ihre Größe an und Sie können überprüfen, ob die Daten übereinstimmen. (Das Testergebnis ist nur indikativ und zeigt nicht die Gesundheit des Benutzers an).

F-1	SEX/GESCHLECHT	BOY/MANN	GIRL/FRAU
F-2	AGE/ALTE	10---99	
F-3	HEIGHT/GRÖßE	100---240	
F-4	WEIGHT/GEWICHT	20---160	
P / TESTERGEBNIS	BODYFAT	≤19	Unterernährung
	BODYFAT	=(20---25)	Optimales Gewicht
	BODYFAT	=(25---29)	Leicht übergewichtig
	BODYFAT	≥30	Fettleibigkeit

HRC-Herzfrequenz-Übungsprogramm

1. Wir empfehlen die Verwendung eines Brustgurts, um Ihre Herzfrequenz zu messen.
2. Drücken Sie im Standby-Modus die PROG-Taste, bis „HRC“ auf dem Display erscheint. Bestätigen Sie die Programmauswahl durch Drücken der MODE-Taste und geben Sie mit den SPEED +/- Tasten Ihr Alter ein (Standardwert: 30 Jahre, Einstellbereich: 15-80). Bestätigen Sie das Alter mit der MODE-Taste und gehen Sie zur Einstellung der Zielherzfrequenz THR

- (Bereich: 90-120). Drücken Sie die MODE-Taste und stellen Sie mit den SPEED +/- Tasten die gewünschte Trainingsdauer ein (Standardwert: 10 Minuten, Einstellbereich: 10-99).
3. Nachdem Sie die obigen Parameter eingegeben haben, drücken Sie die START-Taste, um mit der Übung zu beginnen.
 4. Sie können einen Brustgurt oder Herzfrequenzsensoren in den Griffen verwenden, um Ihre Herzfrequenz zu messen. Wenn Sie beide Geräte gleichzeitig verwenden, erfasst das System die Herzfrequenz automatisch nur mit dem Brustgurt.
 5. Empfehlung: Aus Sicherheitsgründen sollte die Bandgeschwindigkeit beim Training in diesem Programm 8 km/h nicht überschreiten.

WARNUNG: Die Herzfrequenzmessung ist möglicherweise nicht genau. Eine Überlastung während des Trainings kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Wenn Sie sich krank fühlen, hören Sie sofort mit dem Training auf!

Energiesparmodus

Dieses Gerät ist mit einer Energiesparfunktion ausgestattet. Wenn der Netzschalter eingeschaltet wird, wechselt das Bedienfeld nach 10 Minuten Inaktivität in den Energiesparmodus und das Display schaltet sich aus. Drücken Sie einfach eine beliebige Taste, um das Display wieder einzuschalten.

VOREINGESTELLTE PROGRAMME

PROGRAMME - Programm

TIME – Zeit

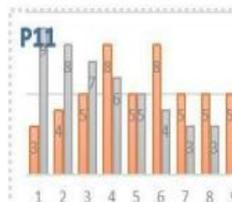
SPEED - Geschwindigkeit

INCLINE - Neigung

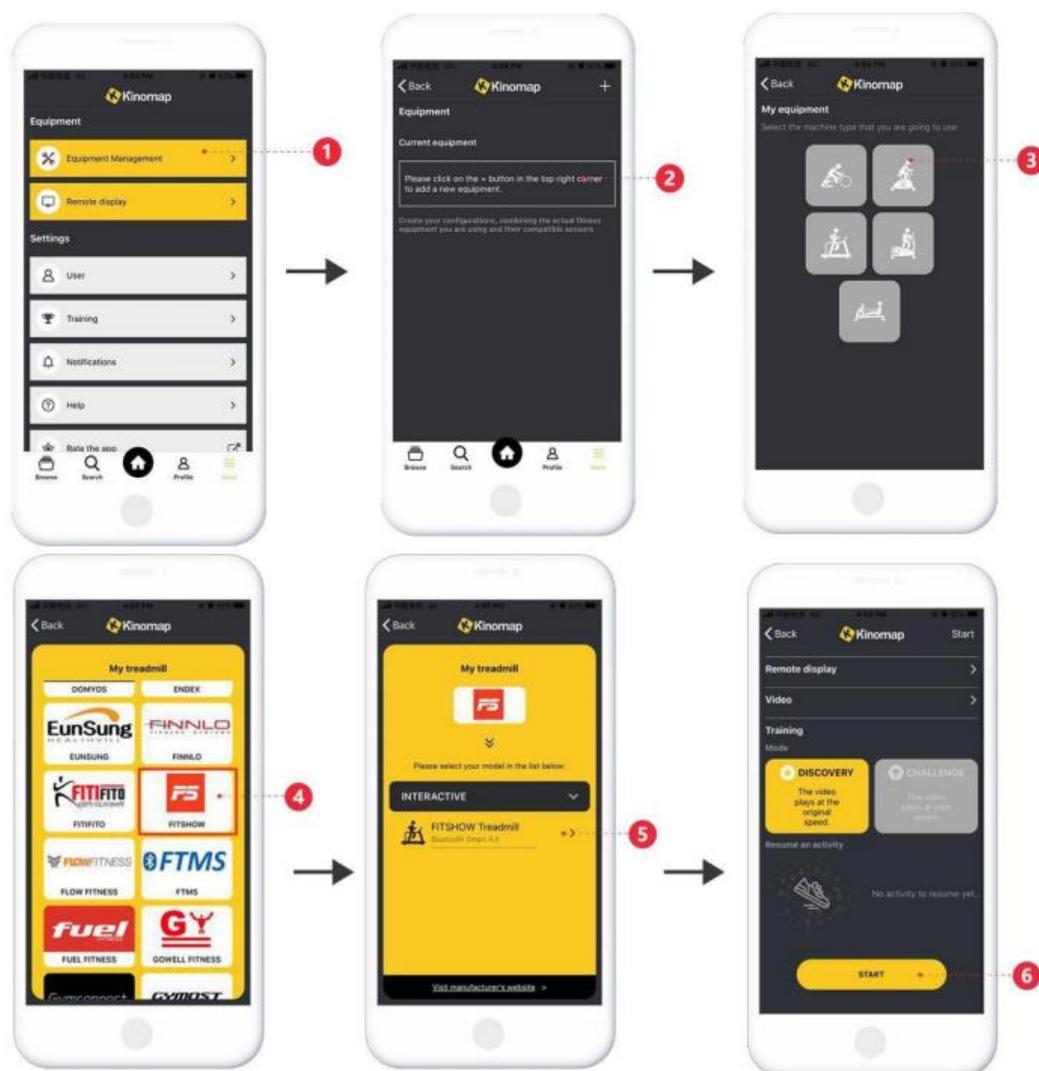
WORKOUT-CHART – Übungsdiagramm

PROGRAMME		TIME								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5
	INCLINE	0	7	7	6	6	5	5	4	4
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6
	INCLINE	0	3	3	5	5	7	7	9	9
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7
	INCLINE	0	5	5	5	12	12	5	5	5
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6
P06	SPEED	2	4	3	4	5	4	8	7	6
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5
	INCLINE	2	3	4	5	6	7	8	9	9
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7
	INCLINE	0	3	3	5	5	7	7	9	9
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4
	INCLINE	0	2	2	2	2	2	2	2	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8
	INCLINE	9	8	7	6	5	4	3	3	4
P11	SPEED	3	4	5	8	5	8	5	5	5
	INCLINE	9	8	7	6	5	4	3	3	4
P12	SPEED	2	5	8	8	7	7	8	8	7
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	3

WORKOUT CHART



KINOMAP APLIKACE



Laden Sie die KINOMAP-App von Google oder dem Apple Store herunter.

Starten Sie die App und wählen Sie MORE in der unteren linken Ecke.

Wählen Sie Geräteverwaltung.

Wählen Sie das Bandsymbol aus.

Wählen Sie die Marke FitShow aus.

Koppeln Sie Ihr Smart-Gerät mit dem „Fs-xxxx“-Band (X sind eindeutige Nummern für dieses Band). Wählen Sie einen Video- oder Favoritenmodus.

Die Anwendung hat eine 14-tägige kostenlose Testphase, danach ist sie kostenpflichtig. Die Anwendung kann Programme nach Schwierigkeitsgrad, Schlüsselwort, Land oder Steigung suchen.

Die Anwendung enthält mehr als 300.000 km Rad-, Lauf- und Ruderstrecken. Zeigt Leistung, Geschwindigkeit, Distanz, Zeit und Herzfrequenz an. Übungen und Verlauf speichern.

Optimiert für externe Displays über HDMI. Anzeigen und Erstellen von Wiedergabelisten.

Möglichkeit, Ergebnisse über Facebook oder andere soziale Netzwerke zu teilen.

* Android-Geräte unterstützen derzeit keine Intervallprogramme.

ZWIFT APLIKACE



Laden Sie die ZWIFT-App von Google oder dem Apple Store herunter.
Starten Sie die Anwendung und registrieren Sie sich.
Melden Sie sich an und koppeln Sie Ihr Smart-Gerät mit dem „Fs-xxxx“-Band (X sind eindeutige Nummern für dieses Band).
Wählen Sie nach erfolgreicher Kopplung OK.
Drücken Sie START und wählen Sie einen Modus aus.

Allgemeine Empfehlungen für Übungen

Seien Sie vorsichtig, wenn Sie mit Ihrem Trainingsprogramm beginnen, das Training sollte nicht zu lange dauern und Sie sollten nicht mehr als einmal alle zwei Tage trainieren. Verlängern Sie die Trainingszeit schrittweise jede Woche. Setzen Sie sich keine unerreichbaren Ziele. Führen Sie neben dem Training auf dem Laufband auch andere sportliche Aktivitäten wie Schwimmen, Tanzen oder Radfahren aus.

Wärmen Sie sich vor dem Training immer richtig auf. Dehnen Sie sich oder führen Sie Gymnastikübungen zum Aufwärmen für mindestens 5 Minuten durch, um Muskelverspannungen zu reduzieren und Schmerzen vorzubeugen.

Atmen Sie während des Trainings regelmäßig und ruhig.

Stellen Sie sicher, dass Sie während des Trainings richtig trinken. Denken Sie daran, dass die empfohlene Tagesdosis an Flüssigkeit 2-3 Liter beträgt und diese bei körperlicher Anstrengung zunimmt. Die Flüssigkeit, die Sie trinken, sollte Zimmertemperatur haben.

Tragen Sie beim Training auf dem Gerät immer bequeme und leichte Kleidung und Sportschuhe. Tragen Sie keine weite Kleidung, die sich während des Trainings in den beweglichen Teilen des Geräts verfangen könnte.

Messen Sie regelmäßig Ihre Herzfrequenz. Wenn Ihr Gerät keinen Herzfrequenzsensor hat, sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber, wie Sie Ihre Herzfrequenz selbst messen können.

Stellen Sie das Intervall ein, in dem sich Ihre Herzfrequenz bewegt, desto effektiver ist das Training. Berücksichtigen Sie Ihr Alter und Ihre körperliche Verfassung.

Verwenden Sie Folgendes Tabelle, um das optimale Herzfrequenzintervall zu bestimmen:

Alter	Herzfrequenz 50-75% (der maximalen Herzfrequenz) - optimaler Puls	Maximale Herzfrequenz 100%
20	100 – 150	200
25	98 – 146	195
30	95 – 142	190
35	93 – 138	185
40	90 – 135	180
45	88 – 131	175
50	85 – 127	170
55	83 – 123	165
60	80 – 120	160
65	78 – 116	155
70	75 – 113	150

Aufwärmungsphase

Diese Phase dient dazu, den ganzen Körper mit Blut zu versorgen und die Muskeln aufzuwärmen.

Es reduziert auch das Risiko von Krämpfen und Muskelverletzungen. Wir empfehlen die folgenden Dehnübungen. Bleiben Sie beim Dehnen in Position für ca. 30 Sekunden, keine ruckartigen Bewegungen machen oder vibrieren. Wenn Sie Schmerzen haben, brechen Sie die Übung sofort ab.

	<p>Berühren Sie die Fußspitze Beugen Sie langsam Ihre Hüften. Halten Sie Ihren Rücken und Ihre Arme entspannt. Dann strecken Sie sie so weit wie möglich in Richtung der Zehen. 15 Sekunden lang halten. Beugen Sie leicht Ihre Knie.</p>
	<p>Schultern heben Heben Sie die rechte Schulter zum Ohr und halten Sie sie 2 Sekunden lang. Dann senken Sie sie und heben Sie Ihren linken Arm.</p>
	<p>Dehnen Sie die Rückseite der Oberschenkel. Setzen Sie sich und strecken Sie Ihr rechtes Bein nach vorne. Befestigen Sie die Sohle des linken Fußes an der Innenseite des Oberschenkels des rechten Fußes. Strecken Sie Ihren rechten Arm so weit wie möglich entlang Ihres rechten Beins. 15 Sekunden lang gedrückt halten und loslassen. Wiederholen Sie dies mit dem linken Bein und dem linken Arm.</p>

	<p>Die Hüften strecken Heben Sie Ihre Arme über Ihren Kopf und strecken Sie Ihren rechten Arm zur Decke, soweit es geht. Dehnen Sie die oberen Körperteile nach rechts aus. Wiederholen Sie dies dann mit der linken Seite.</p>
	<p>Waden- und Achillessehne Lehnen Sie sich an die Wand, so dass Ihre Füße nebeneinanderstehen und Ihre Arme ausgestreckt sind. Strecken Sie das rechte Bein nach außen und lassen Sie das linke Bein auf dem Boden. Beugen Sie Ihr linkes Bein und lehnen Sie sich nach vorne, indem Sie Ihre rechte Hüfte gegen die Wand drücken. 15 Sekunden lang gedrückt halten. Halten Sie Ihr Bein straff und wiederholen Sie dies mit dem anderen Bein.</p>
	<p>Kopf Übungen Neigen Sie Ihren Kopf nach rechts und drehen Sie die linke Seite Ihres Halses ab. 20 Sekunden lang gedrückt halten. Gehen Sie zurück und wiederholen Sie dies für die andere Seite des Halses. Halten Sie erneut 20 Sekunden lang gedrückt. Legen Sie Ihren Kopf langsam nach vorne und strecken Sie Ihren Hals. Wiederholen Sie mehrmals hintereinander.</p>

Beginn

Vorbereitung

Wenn Sie älter als 45 Jahre sind oder gesundheitliche Probleme haben und noch nie auf einem Laufband trainiert haben, sprechen Sie mit Ihrem Arzt über die Verwendung des Geräts.

Bevor Sie auf dem Band stehen, testen Sie die Bedienung der Maschine. Vor allem die Maschine richtig lernen starten und stoppen. Achten Sie auch auf die Geschwindigkeitsregelung. Probieren Sie alles mehrmals aus, bis Sie sich an die Steuerung gewöhnt haben. Stellen Sie sich dann auf die rutschfesten Schienen des Gürtels und halten Sie die Griffe mit beiden Händen fest.

Wählen Sie eine Geschwindigkeit zwischen 1-6 - 3,2 km/h, stellen Sie sich aufrecht hin, schauen Sie nach vorne und versuchen Sie mehrmals mit einem Fuß auf dem Band zu stehen. Stellen Sie sich dann mit beiden Füßen darauf, damit Sie üben können. Sobald Sie sich an den Band gewöhnt haben, können Sie Ihre Geschwindigkeit langsam auf 3-5 km/h erhöhen und für 10 Minuten halten. Stoppen Sie dann die Maschine langsam.

ÜBUNGEN

Lernen Sie zunächst, die Maschine zu bedienen. Merken Sie sich gut, wie Sie den Band befestigen, stoppen und die Geschwindigkeit und Steigung einstellen. Wenn Sie sich an die Steuerung gewöhnt haben, versuchen Sie, 1 km in gleichmäßigem Tempo auf dem Band zu laufen und notieren Sie, wie lange Sie dafür gebraucht haben. Es sollte 15-25 Minuten dauern. Versuchen Sie dann, 1 km mit einer Geschwindigkeit von 4,8 km / h zu gehen (Dauer ca. 12 Minuten). Wiederholen Sie die Übung mehrmals. Dann können Sie Ihre Geschwindigkeit und Steigung erhöhen und etwa 30 Minuten lang trainieren. Nehmen Sie sich Zeit, ausdauerndes Gehen ist gut für Ihre Gesundheit.

FREQUENZ

Die optimale Frequenz beträgt 3-5-mal pro Woche für 15-60 Minuten. Wir empfehlen Ihnen, zuerst einen Zeitplan zu erstellen und sich daran zu halten. Es wird nicht empfohlen, die Steigung in der Anfangsphase des Trainings zu erhöhen. Verwenden Sie die Steigerungserhöhung nur, wenn Sie die Trainingsbelastung erhöhen.

WIE ZU ÜBEN

Üben Sie am besten 15-20 Minuten. Die Aufheizphase soll bei einer Geschwindigkeit von 4,8 km/h ca. 2 Minuten dauern. Dann die Geschwindigkeit auf 5,3 und 5,8 km/h erhöhen, jede Phase sollte ca. 2 Minuten dauern. Fügen Sie dann alle 2 Minuten 0,3 km / h hinzu und beschleunigen Sie, bis sich Ihr Atem beschleunigt. Seien Sie vorsichtig, das Atmen darf Ihnen keine Probleme bereiten. Trainieren Sie mit dieser Geschwindigkeit weiter. Bei Atembeschwerden reduzieren Sie Ihre Geschwindigkeit wieder um 0,3 km/h. Lassen Sie schließlich 4 Minuten Zeit, um zu verlangsamen. Wenn es Ihnen nicht passt, den Schwierigkeitsgrad mit Geschwindigkeit zu erhöhen, können Sie den Schwierigkeitsgrad durch Anpassen der Neigung erhöhen. Eine allmähliche Erhöhung des Neigungswinkels kann die Schwierigkeit der Übungen erheblich beeinflussen.

KALORIENVERBRENNUNGSMETHODE

Diese Übung hilft Ihnen, Kalorien schneller zu verbrennen. Zuerst 5 Minuten mit einer Geschwindigkeit von 4 - 4,8 km/h trainieren und dann alle 2 Minuten um 0,3 km/h beschleunigen. Versuchen Sie, 45 Minuten durchzuhalten.

Um die Intensität zu erhöhen, können Sie versuchen, das Training etwa eine Stunde lang auszuhalten. Sie können während des Trainings fernsehen schauen. Sobald eine Werbung beginnt, erhöhen Sie 0,3 km / h und kehren Sie zu Ihrer ursprünglichen Geschwindigkeit zurück, wenn sie vorbei ist. So verbrauchen Sie während Werbung mehr Kalorien. Am Ende der Übung 4 Minuten langsamer werden.

KLEIDUNG

Wählen Sie für das Training ein Paar gute Schuhe, die die Bewegung nicht beeinträchtigen. Stellen Sie während des Trainings nichts auf das Laufband oder in die Lücken. Dies verhindert möglichen Verschleiß und Schäden am Gerät. Ziehen Sie sich bequem an.

Sichere Übungen

Konsultieren Sie vor dem Training einen Arzt. Er kann Ihnen die richtige Häufigkeit und Intensität des Trainings im Hinblick auf Ihr Alter und Ihre Gesundheit empfehlen. Wenn Sie beim Laufen Übelkeit, Kurzatmigkeit, unregelmäßigen Herzschlag, Engegefühl in der Brust oder andere Anomalien verspüren, beenden Sie das Training sofort. Konsultieren Sie vor jeder weiteren Übung einen Arzt. Wer das Gerät häufiger nutzt, kann zwischen Gehen und Laufen wählen.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, welche Geschwindigkeit am besten geeignet ist, befolgen Sie die folgenden Anweisungen:

Geschwindigkeit 1-3,0 km / h	körperlich schwächere Personen
Geschwindigkeit 3,0-4,5 km / h	körperlich weniger fitte Personen
Geschwindigkeit 4,5-6,0 km / h	Leute, die an klassisches Gehen gewöhnt sind
Geschwindigkeit 6,0-7,5 km / h	Menschen mit schnellem Gehen
Geschwindigkeit 7,5-9,0 km / h	Freizeidläufer
Geschwindigkeit 9,0-12,0 km / h	Zwischenläufer
Geschwindigkeit 12,0-14,5 km / h	erfahrene Läufer
Geschwindigkeit über 14,5 km/h	professionelle Läufer

BEACHTUNG:

- Fußgänger sollten eine Geschwindigkeit von 6 km/h oder weniger wählen.
- Läufer sollten eine Geschwindigkeit von 8 km/h oder höher wählen.

WARTUNG

So ermitteln Sie die Spannung von Laufband und Keilriemen:

Wenn das Laufband rutscht, befolgen Sie die nachstehenden Anweisungen. Es ist notwendig herauszufinden, ob das Laufband oder der Keilriemen eingestellt werden müssen.

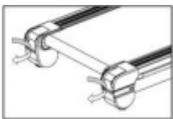
- Trennen Sie das Gerät vom Stromnetz und schrauben Sie die Bodenabdeckung ab.
- Senken Sie das Band mit einer Geschwindigkeit von 3 km / h ab, steigen Sie auf das Laufband, üben Sie mit den Füßen Druck darauf aus und versuchen Sie, es anzuhalten. Wenn der Riemen mit der vorderen Rolle stoppt, der Motor jedoch nicht, bedeutet dies, dass der Keilriemen eingestellt werden muss.
- Senken Sie das Band mit einer Geschwindigkeit von 3 km / h ab, steigen Sie auf das Laufband, üben Sie mit den Füßen Druck darauf aus und versuchen Sie, es anzuhalten. Wenn Sie es schaffen, das Laufband anzuhalten, aber die vordere Laufrolle sich immer noch dreht, muss das Laufband eingestellt werden.

Keilriemeneinstellung:

- Trennen Sie das Gerät vom Stromnetz und schrauben Sie die Bodenabdeckung ab.
- Alle 4 Motorschrauben lösen, Keilriemen mit den Einstellschrauben spannen (im Uhrzeigersinn drehen) und Motorschrauben wieder festziehen.

Laufbandeinstellung:

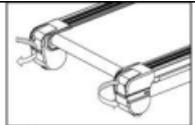
- Senken Sie das Band mit 6 km / h ab.
- Ziehen Sie mit einem Inbusschlüssel die Stellschrauben am rechten und linken Ende des Lauftrainers um eine halbe Umdrehung im Uhrzeigersinn an (siehe Abbildungen 1 und 2).

	
Abbildung 1: Laufbandspannung	Abbildung 2: Laufbandauslösung

Laufbandzentrierung:

Mit der Zeit weicht der Riemen mehr oder weniger von der Brettmitte ab und muss zentriert werden. Das Verfahren ist wie folgt:

- Das Gerät muss absolut waagrecht stehen - es darf nicht nach rechts oder links gekippt werden. Wenn es eben ist, senken Sie es mit 6 km / h ab.
- Wenn der Riemen nach rechts schwingt, ziehen Sie die rechte Schraube eine halbe Umdrehung im Uhrzeigersinn an und lösen Sie dann die linke Schraube eine halbe Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn (siehe Abbildung 3).
- Wenn der Riemen nach links schwingt, ziehen Sie die Schraube auf der linken Seite eine halbe Umdrehung im Uhrzeigersinn an und lösen Sie dann die rechte Schraube eine halbe Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn (siehe Abbildung 4).
- Wenn sich der Riemen nach der Einstellung immer noch durchbiegt, wiederholen Sie den vorherigen Vorgang.

	
Bild 3: Zentrieren des Riemens bei Rechtsabweichung	Bild 4: Zentrieren des Riemens bei Linksabweichung

SCHMIERUNG

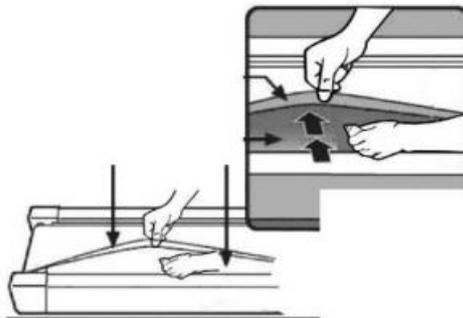
Der Grad der Reibung zwischen Platte und Riemen beeinflusst die Leistung und Lebensdauer des Geräts, daher empfehlen wir, die Bereiche, an denen die Teile reiben, regelmäßig zu schmieren. Schäden am Gerät, die durch unsachgemäße Wartung verursacht wurden, fallen nicht unter die Garantie.

Schmierhäufigkeit:

- Häufiger Gebrauch (mehr als 5 Stunden pro Woche) - alle 2 Monate
- Verwenden Sie immer nur Silikonöl aus unserem Angebot.

Ablauf

- Trennen Sie das Gerät vom Stromnetz und lösen Sie den Gurt (mithilfe der Einstellschraube am Ende des Geräts).
- Heben Sie nach dem Lösen der Schraube das Laufband an, reinigen Sie die Laufbandplatte und tragen Sie das Silikonöl aus der weißen Flasche gleichmäßig auf die Laufbandplatte auf.
- Ziehen Sie nach dem Auftragen des Öls die Einstellschraube wieder an und ziehen Sie das Laufband fest. Ziehen Sie beide Einstellschrauben mit der gleichen Kraft an. Wenn das Laufband straff ist, senken Sie das Gerät mit 1 km / h ab (steigen Sie nicht auf das Laufband). Verwenden Sie die Einstellschrauben, um den Riemen zu zentrieren. Dann noch 3 Minuten mit 5 km/h laufen lassen.
- Steigen Sie auf das Band und beginnen Sie mit 5 km / h zu laufen. Mit den Einstellschrauben stellen Sie den Riemen so ein, dass er auch unter Belastung ruhig und störungsfrei läuft.



PFLEGE

- Schalten Sie zuerst den Netzschalter aus und ziehen Sie das Netzkabel ab.
- Wischen Sie so oft wie möglich Staub von der Oberfläche des Geräts und des Laufbands.
- Verwenden Sie nur ein feuchtes, weiches Tuch und Seife, um den Rahmen und die Oberfläche des Laufbands zu reinigen. Verwenden Sie keine chemischen Reinigungsmittel oder Benzin. (Trocknen Sie das Gerät vor dem Einschalten).
- Entfernen Sie alle zwei Monate die Schutzhülle und saugen Sie darunter. (Staub und Schmutz können die Platine kurzschließen).

Warnung: Stellen Sie vor der Durchführung von Wartungsarbeiten sicher, dass das Gerät vom Stromnetz getrennt ist.

Wichtiger Hinweis

- Dieses Gerät entspricht den Sicherheitsvorschriften und ist nur für den Hausgebrauch geeignet. Jede andere Verwendung ist verboten und kann für Benutzer gefährlich sein. Wir sind nicht verantwortlich für Schäden, die durch unsachgemäße und verbotene Handhabung der Maschine verursacht werden.
- Fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie auf einem Laufband trainieren. Ihr Arzt sollte beurteilen, ob Sie körperlich für die Verwendung des Geräts geeignet sind und welche Anstrengungen Sie unternehmen können. Unsachgemäßes Training oder Umschalten kann Ihre Gesundheit schädigen.
- Lesen Sie die folgenden Übungstipps und Anweisungen sorgfältig durch. Wenn Sie während des Trainings Schmerzen, Übelkeit, Atemnot oder andere gesundheitliche Probleme haben, beenden Sie das Training sofort. Wenn der Schmerz anhält, suchen Sie sofort einen Arzt auf.
- Dieses Laufband ist nicht als professionelle oder medizinische Hilfe geeignet. Es kann auch nicht für therapeutische Zwecke verwendet werden.
- Der Herzfrequenzsensor ist kein medizinisches Gerät. Es enthält nur indikative Informationen zu Ihrer durchschnittlichen Herzfrequenz, und die vorgeschlagene Herzfrequenz ist medizinisch nicht bindend. Gescannte Daten sind aufgrund unkontrollierbarer menschlicher und umweltbedingter Faktoren möglicherweise nicht immer korrekt.

PROBLEME LÖSEN

Analyse und Beseitigung der Problemursache:

	Störung	Ursache	Lösung
1	Das Laufband kann nicht gestartet werden	Es ist nicht Sicherheitsschlüssel eingesetzt	Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel an der richtigen Stelle ein
		Der Netzschalter ist ausgeschaltet	Schalten Sie den Netzschalter ein
2	Die Anzeige funktioniert nicht	Stellen Sie sicher, dass die Maschine angeschlossen ist.	Vergewissern Sie sich, dass das Netzkabel eingesteckt und der Netzschalter eingeschaltet ist.
		Das Computerkabel ist beschädigt	Ersetzen Sie das Kabel
		Die Verkabelung zwischen Geschwindigkeitssensor und Computer ist nicht richtig angeschlossen.	Entfernen Sie das Bedienfeld und vergewissern Sie sich, dass das Computerkabel fest mit dem Schnittstellenkabel verbunden ist.
3	Die Herzfrequenz wird nicht erfasst	Der Herzfrequenzsensor ist nicht nass genug	Befeuchten Sie die Herzfrequenzsensoren mit Wasser oder einer Lösung, die zum Befeuchten von Kontaktlinsen verwendet wird.
		Interferenzen durch elektromagnetische Felder	Stellen Sie das Gerät fern von elektromagnetischen Feldern auf
4	Der Hebemechanismus funktioniert nicht	Das Motorkabel ist nicht richtig angeschlossen	Entfernen Sie die Motorabdeckung und überprüfen Sie die Kabelverbindung
5	Das Laufband bewegt sich mit einer höheren / niedrigeren Geschwindigkeit als die auf dem Display eingestellte.	Der Riemen ist nicht richtig eingestellt	Stellen Sie den Riemen ein
6	Das Laufband rutscht	Der Riemen ist nicht richtig gespannt	Spannen Sie das Laufband - siehe Kapitel Wartung: Laufband / Keilriemen einstellen.

7	Das Laufband weicht ab auf die Seite	Der Riemen ist nicht richtig eingestellt	Stellen Sie das Laufband ein – siehe Kapitel Wartung: Laufband zentrieren.
8	Erscheint auf dem Display Fehler E01	Das Sensor- oder Motorkabel ist beschädigt	Entfernen Sie die Motorabdeckung und tauschen Sie das Sensor-/Motorkabel aus.
9	Erscheint auf dem Display Fehler E02	Überspannungsschutz	Schließen Sie das Gerät an das Stromnetz mit der entsprechenden Spannung an.
10	Erscheint auf dem Display Fehler E03	Stromschutz	Stellen Sie sicher, dass das Gerät nicht überlastet ist.
			Prüfen Sie, ob der Antriebsmotor voll funktionsfähig ist. Wenn nicht, ersetzen Sie es.
11	Erscheint auf dem Display Fehler E04	Motorfehler	Der Motor ist beschädigt oder das Motorkabel ist beschädigt / falsch angeschlossen.
12	Erscheint auf dem Display Fehler E06	Falsches Signal	Ersetzen Sie das obere / untere Verbindungskabel
13	Erscheint auf dem Display Fehler E09	Fehler beim Hebemechanismus	Der Hubmotor ist beschädigt oder sein Kabel ist nicht richtig angeschlossen.
14	Erscheint auf dem Display Fehler E0P	Geschwindigkeitserfassungsfehler	Der Parameter ist nicht richtig eingestellt oder das Sensorkabel ist beschädigt.
15	Erscheint auf dem Display Fehler E0C	Kurzschlusschutz	Der Motor oder die Platine (MOS-Platine) ist beschädigt
16	Erscheint auf dem Display Fehler E07	Der Sicherheitsschlüssel ist nicht verbunden	Schließen Sie den Sicherheitsschlüssel an die Zentrale an / tauschen Sie den Sicherheitsschlüssel oder den Sicherheitsschlüssel-Erkennungssensor aus.
17	Erscheint auf dem Display Fehler E0E	EEPROM-Speicherfehler	Das obere / untere Signalkabel ist beschädigt oder die Leiterplatte (PCB) ist beschädigt.

Wenn die oben genannten Schritte das Problem nicht lösen, wenden Sie sich so schnell wie möglich an Ihren Händler oder Hersteller.

Umweltschutz

Entsorgen Sie das Produkt am Ende der Lebensdauer des Produkts oder wenn eine weitere Reparatur wirtschaftlich nachteilig wäre, gemäß den örtlichen Vorschriften und auf umweltfreundliche Weise. Bringen Sie das Produkt zur nächstgelegenen Sammelstelle.

Wenn Sie es ordnungsgemäß entsorgen, tragen Sie zur Erhaltung wertvoller natürlicher Ressourcen bei und verhindern negative Auswirkungen auf die Umwelt oder die menschliche Gesundheit. Wenn Sie sich nicht sicher sind, wenden Sie sich an die zuständigen Behörden vor Ort, um Verstöße und nachfolgende Sanktionen zu vermeiden.

Werfen Sie die Batterien nicht mit dem normalen Hausmüll weg, sondern geben Sie sie an einer offiziellen Sammelstelle zum Recycling ab.

Garantiebedingungen, Reklamation

Allgemeine Bestimmungen und Definitionen

Diese Garantiebedingungen und das Reklamationsverfahren regeln die Bedingungen und den Umfang der vom Verkäufer gewährten Garantie für die an den Käufer gelieferte Ware sowie das Verfahren zur Begleichung der Reklamationsansprüche des Käufers für die gelieferte Ware. Die Garantiebedingungen und das Beschwerdeverfahren unterliegen den einschlägigen Bestimmungen des Gesetzes Nr. 89/2012 Slg., Des Bürgerlichen Gesetzbuchs und des Gesetzes Nr. 634/1992 Koll. Über den Verbraucherschutz in der jeweils gültigen Fassung, auch in Angelegenheiten, die unter diese Garantiebedingungen und das Beschwerdeverfahren fallen. unerwähnt.

Verkäufer ist SEVEN SPORT s.r.o. mit Sitz in Bořivojova 35/878, 13000 Prag,

IČ: 26847264, eingetragen in das Handelsregister des Landgerichts in Prag, Abschnitt C, Beilage 116888.

Aufgrund der geltenden gesetzlichen Bestimmungen wird zwischen einem Käufer, der Verbraucher ist, und einem Käufer, der kein Verbraucher ist, unterschieden.

"Käufer-Verbraucher" oder einfach "Verbraucher" ist eine Person, die beim Abschluss und bei der Ausführung eines Vertrags nicht im Rahmen ihres Handels oder Geschäfts handelt.

"Ein Käufer, der kein 'Verbraucher' ist, ist ein Unternehmer, der Produkte kauft oder Dienstleistungen für den Zweck seines Geschäfts mit diesen Produkten oder Dienstleistungen nutzt. Dieser Käufer unterliegt dem für ihn geltenden Rahmenkaufvertrag und den Geschäftsbedingungen.

Diese Garantiebedingungen und das Reklamationsverfahren sind Bestandteil jedes zwischen dem Verkäufer und dem Käufer geschlossenen Kaufvertrags. Die Garantiebedingungen und das Beschwerdeverfahren sind gültig und bindend, sofern die Parteien im Kaufvertrag oder in einem Nachtrag zu diesem Vertrag oder einer anderen schriftlichen Vereinbarung nichts anderes vereinbart haben.

Garantiebedingungen

Garantiezeit

Der Verkäufer gewährt dem Käufer eine Garantie für die Qualität der Ware für einen Zeitraum von 24 Monaten, wenn von der Garantiekarte, Rechnung für die Ware, Lieferschein oder In einem anderen Dokument für die Ware wird keine andere vom Verkäufer angegebene Garantiezeit angegeben. Die gesetzliche Dauer der dem Verbraucher gewährten Garantie bleibt davon unberührt.

Mit der Qualitätsgarantie übernimmt der Verkäufer die Verpflichtung, dass die gelieferte Ware für den üblichen Gebrauch geeignet ist, oder für den vereinbarten Zweck und dass es das Übliche behält, oder vereinbarte Eigenschaften.

Die Garantiebedingungen gelten nicht für verursachte Mängel (falls zutreffend für das gekaufte Produkt):

- durch die Schuld des Benutzers, dh Beschädigung des Produkts durch unprofessionelle Überholung, fehlerhafte Montage, unzureichendes Einsetzen der Sattelstütze in den Rahmen, unzureichendes Anziehen der Pedale in den Griffen und Griffen zur Mittelachse
- unsachgemäße Wartung
- mechanischer Schaden
- Verschleiß von Teilen während des normalen Gebrauchs (z. B. Gummi- und Kunststoffteile, Bewegungsmechanismen, Gelenkverbindungen usw.)
- ein unvermeidbares Ereignis, eine Naturkatastrophe
- unprofessionelle Interventionen
- unsachgemäße Handhabung oder unsachgemäße Platzierung, niedrige oder hohe Temperatur, Wasser, übermäßiger Druck und Stöße, absichtlich veränderte Konstruktion, Form oder Abmessungen

Reklamationsverfahren

Verfahren zur Geltendmachung eines Warenmangels

Der Käufer ist verpflichtet, die vom Verkäufer gelieferte Ware so bald wie möglich nach dem Risiko einer Beschädigung der Ware zu prüfen. nach seiner Lieferung. Die Inspektion muss vom Käufer so durchgeführt werden, dass alle Mängel festgestellt werden, die bei einer angemessenen professionellen Inspektion festgestellt werden können.

Bei der Reklamation ist der Käufer verpflichtet, auf Verlangen des Verkäufers den Kauf und die Begründung der Reklamation durch Rechnung oder Lieferschein mit der Seriennummer oder den gleichen Unterlagen ohne Seriennummer nachzuweisen. Wenn der Käufer mit diesen Unterlagen die Rechtmäßigkeit der Beschwerde nicht nachweist, hat der Verkäufer das Recht, die Beschwerde abzulehnen.

Wenn der Käufer einen Mangel meldet, der nicht durch die Garantie abgedeckt ist (z. B. wurden die Garantiebedingungen nicht erfüllt, der Mangel wurde versehentlich gemeldet usw.), ist der Verkäufer berechtigt, die vollständige Erstattung der Kosten zu verlangen, die im Zusammenhang mit der Beseitigung des vom Käufer gemeldeten Mangels entstehen. In diesem Fall basiert die Berechnung des Service-Eingriffs auf der gültigen Preisliste der Arbeitsleistung und der Transportkosten.

Wenn der Verkäufer (durch Testen) feststellt, dass das beanspruchte Produkt nicht fehlerhaft ist, gilt der Anspruch als ungerechtfertigt. Der Verkäufer behält sich das Recht vor, die Zahlung von Kosten zu verlangen, die im Zusammenhang mit einer ungerechtfertigten Beschwerde anfallen.

Beschwert sich der Käufer über Mängel an der von der Garantie abgedeckten Ware gemäß den gültigen Garantiebedingungen des Verkäufers, so beseitigt der Verkäufer den Mangel, indem er das defekte Teil oder die defekte Ausrüstung repariert oder durch ein fehlerfreies ersetzt. Mit Zustimmung des Käufers ist der Verkäufer berechtigt, im Austausch gegen fehlerhafte Ware andere Waren voll funktionsfähig zu liefern, jedoch mindestens die gleichen oder bessere technische Parameter. Die Wahl bezüglich der Art der Bearbeitung der Beschwerde gemäß diesem Absatz liegt beim Verkäufer.

Der Verkäufer wird die Reklamation spätestens 30 Tage nach Lieferung der fehlerhaften Ware bearbeiten, es sei denn, es wird eine längere Frist vereinbart. Als Abrechnungstag gilt der Tag, an dem die reparierte oder ersetzte Ware dem Käufer übergeben wurde. Wenn der Verkäufer die Reklamation aufgrund der Art des Mangels nicht innerhalb der angegebenen Frist bearbeiten kann, wird er mit dem Käufer eine alternative Lösung vereinbaren. Wird keine solche Einigung erzielt, ist der Verkäufer verpflichtet, dem Käufer eine finanzielle Entschädigung in Form einer Gutschrift zu gewähren.

CZ
SEVEN SPORT GmbH

Sitz: Strakonická 1151 / 2c, Prag 5, 150 00, CZ
Hauptsitz: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamation und Service: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
Steuernummer: CZ26847264

Tel.: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

SK
inSPORTline GmbH

Hauptsitz, Reklamation, Service: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723
Steuernummer: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Verkaufsdatum:

Stempel und Unterschrift des Verkäufers: